

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16



香り豊かな
高知県産
黄金生姜

2/3金
節分

家族で
おいしく

国産
湯た 流水解凍

24 冷凍 鮎川

昔ながらの
黄金生姜の
いわし煮

130g(固形量100g)

国産の真いわしを高知産の黄金生姜と国産梅で炊きました。



皿：直径約12.5cm

特別価格
本体 328円
(税込 354円)

年一度

小麦



凍ったまま
フライパン・グリルなどで
調理してください



国産
26 冷凍 鮎川

パクッと食べられる

真いわし丸干し(増量) 150g(9~12尾)

国内(西日本)で漁獲された真いわしを食べやすいように頭と内臓を取り除き、塩のみで味付けしました。

増量でおトク!
+30g

ざる：直径
約15cm

3ヵ月/年一度
本体 298円
(税込 322円)

鬼は外!



福は内



夕食サイズの
国産いわし

目安：
約3~5枚

揚げ

25 冷凍

天生水産

別デラシ「キッチン・メモ」もご覧ください

お魚屋さんの作った国産いわしフライ 300g

国産のいわしを開いて食感の良い生パン粉をまぶしました。

特別価格
本体 358円
(税込 387円)

半期に一度



鰹節が
キラッと光る
金閣煮(土佐煮)

新登場

いわし：三重県産(頭と内臓はとっています)

27 大橋

いわし金閣煮 100g

花かつおを加え、あっさり醤油味に炊上げ。

賞味期間：3カ月



本体 378円
(税込 408円)

もくじ
冷凍野菜 13
らくらくクッキング 14~
お米 16
くだもの 18~