

# 元気鶏

鹿児島県 マルイ農協の

鹿児島県出水市 マルイ農協

# 「元気鶏」レポート企画

3

今回、お試しやすい価格でそろえました！

3月5回～4月2回までレポート企画をご案内します。

## 元気鶏となら何でもおいしい

新鮮で臭みも少ないから  
どんな料理にもピッタリです。

こんな食べ方、  
アレンジは  
いかがですか？



生産者  
マルイ農協・山口さん

## 元気鶏の手羽元は

## 見た目豪華なグリル焼きに♡

子どもも  
だ〜い好き



手羽元は解凍し、しょうゆ・  
みりん・酒・粗びき黒胡椒・  
すりおろしたんにんにくと  
しょうがを加えて揉み込み、  
2時間ほど置いてグリルで  
焼くだけ！

たっぷり  
500g



子どもや  
お年寄りも **パクパク** 食べられる  
**骨なしもオススメ!**



産直 約10~12個  
入り

産直 ※個体差により大きさに  
バラつきがあります

445 冷凍 次:5月 鹿児島県・マルイ農協  
元気鶏若鶏骨なし  
手羽元 300g 本体 **398円**  
(100gあたり本体133円) (税込 430円)

産直 440 冷凍 次:5月 鹿児島県・マルイ農協  
元気鶏若鶏手羽もと 500g 板:長さ約23cm

100gあたり 本体 **70円**

3か月/毎一度 本体 **348円**  
(税込 376円)

元気鶏若鶏の手羽元を使いやすいようにバラ凍結しました。

## 春のお弁当に 元気鶏のムネ肉で チーズ巻きあげ



ムネ肉は解凍して叩いて  
のぼし皮目を下にして、  
のりとチーズをのせて巻き  
あげてフライに。  
お弁当にもってこい♪

## お手軽 ムネ肉×トマトで 鶏肉と野菜のサラダ



解凍したムネ肉に酒を  
ふり電子レンジで5分ほど  
加熱し手でさく。  
レタス・きゅうり・トマトを  
食べやすい大きさに  
切り、ムネ肉をのせて胡麻  
ドレッシングをかけて  
出来上がり。



産直 産直鶏のムネ肉  
脂肪の少ない  
部位です

441 冷凍 次:4月 鹿児島県・マルイ農協  
元気鶏若鶏ムネ肉 500g

100gあたり 本体 **70円**

3か月/毎一度 本体 **348円**  
(税込 376円)

元気に育つよう手間をかけた産直鶏のムネ肉。  
やわらかく、味も淡泊であっさりしていて脂肪  
の少ない部位です。(145kcal・食塩相当0.1g/100g)

何が  
違うん？

## 元気鶏

- 薬に頼らず元気に育てます  
病気予防のワクチン以外は一切薬  
に頼らず、ヒナから元気に育てます。
- エサ作りから加工まで  
すべて自前で管理  
エサは必要なだけ作り1時間以内に  
農家に届けます。新鮮なエサを  
食べて元気に育っています。
- おいしい瞬間にスピード加工  
解体後すぐに加工し凍結するので、  
一番おいしい状態を保ったまま  
お届けできます。

だから臭みが少なく  
おいしいんですよ



3

## トマト × 元気鶏モモ肉の 組合員さんの 食べ方をご紹介します♪



トマトを小さくカットして  
モモ肉と炒めるだけで  
おいしかったです  
パルコフ 組合員さん



産直 443 冷凍 毎週 鹿児島県・マルイ農協  
元気鶏 若鶏モモ肉 2枚 / 本体 **580円**  
(100gあたり本体145円) (税込 626円)  
鹿児島県マルイ農協の若鶏モモ肉を1枚約200g  
ずつのバラ凍結にしました。(204kcal・食塩相当0.2g/100g)



ちょっと小さめのひとくちサイズ  
小さめだからお弁当にも  
使いやすいですね

通常品 1個 約20~30g

産直 444 冷凍 毎週 鹿児島県・マルイ農協  
元気鶏 若鶏モモ肉切身(小さめ) 300g (100gあたり本体153円)  
(204kcal・食塩相当0.2g/100g) 本体 **458円**  
(税込 495円)