



香り豊かな
高知県産
黄金生姜

国産
湯で
流水解凍

13 冷凍 鮭川

昔ながらの
黄金生姜の
いわし煮

130g(固形量100g)

国産の真いわしを高知産の黄金生姜と国産梅で炊きました。



皿:直径約12.5cm
半期に一度
特別価格
本体 348円
(税込 376円)

2/3土
節分

家族で
おいしく

福



1尾
120gの
脂ののった
大サイズ

北海道産
鮭川
北海道産塩いわし(大)
北海道産の脂ののった大きな
真いわしを塩いわしにしました。

表紙に1尾100gの
塩いわしを掲載



塩分
約2%

ざる:長さ約21cm

14 冷凍
240g(2尾)

1尾
あたり
本体 160円
本体 320円
(税込 346円)



塩分
約2%

ざる:長さ約21cm

15 冷凍
360g(3尾)

1尾
あたり
本体 160円
本体 480円
(税込 518円)



フライパンで簡単調理!

凍ったまま
フライパン・グリル
などで調理
してください

別チラシ「キッチン・
メモ」もご覧ください

16 冷凍 鮭川

パクッと食べられる
真いわし丸干し(増量)

ざる:直径約15cm

150g(9~12尾)

国内(西日本)で漁獲された真いわしを食べやすいように
頭と内臓を取り除き、塩のみで味付けしました。



増量
+30g

半期に一度
特別価格
本体 278円
(税込 300円)

は
内



いわしで鬼払い
いわしを焼く
煙において
邪気(鬼)を払うと
言われています



夕食
サイズの
国産いわし

揚げ
フライ

17 冷凍 天生水産

お魚屋さんの作った国産いわしフライ300g

国産のいわしを開いて食感の良い生パン粉をまぶしました。小麦

目安
約3~5
枚

半期に一度
特別価格
本体 358円
(税込 387円)