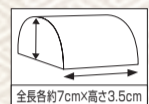


昨年のかまぼこ
人気
第1位

お正月らしい「はね」と「こま」の絵柄



「日の出」を象徴としてお正月に出される蒲鉾。紅はめでたさ、白は神聖を表すとされています



16頁掲載品

9103 冷蔵 一正蒲鉾

CO-OP はねこま蒲鉾 115g×2本
(120kcal・食塩相当2.8g / 1本115g) 小麦・卵

お届け回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 498円
(税込 538円)

賞味期間:1月6日

昨年の伊達巻
人気
第1位

関西人の口に合うように上品な甘さと色合いに仕上げています

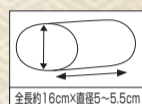


17・42頁掲載品

9113 冷蔵 能登半島

CO-OP 甘さひかえめ伊達巻

330g
ふんわり、しっとりした食感で甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいです。 小麦・卵



お届け回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 580円
(税込 626円)

賞味期間:1月6日

昨年の数の子
人気
第1位



2・42頁掲載品

カナダ産 9002 冷蔵

丸長水産 目安:約13~15本

生協の無漂白 塩かずのこ

300g

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです。

賞味期間:4カ月

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 2,880円
(税込 3,110円)

昨年のかに
人気
第1位



4頁掲載品

9023 冷凍 ニチモウフーズ

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

300g(13~16本)

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身加工しました。

かに

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

昨年のお肉
人気
第2位



10頁掲載品

9063 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島県和牛すき焼用 (肩ロース)

300g

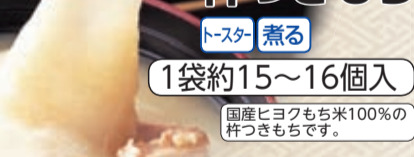
きめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。霜降りの入った4等級に限定してお届けします。

おかに

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 3,480円
(税込 3,758円)

キッコー製菓 杵つきもち



1袋約15~16個入

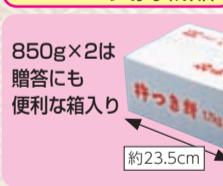
杵つきだから、もちのコシがちがいます



9139 850g
お届け回
12月最終回

年末予定価格より本体78円お得
予約価格 本体 760円
(税込 821円)

20・43頁掲載品



850g×2は贈答にも便利な箱入り



9140 850g×2 (箱入り)
お届け回
12月最終回

1袋あたり本体705円
予約価格 本体 1,410円
(税込 1,523円)

全農パルライス 26・43頁掲載品

富山コシヒカリ



パルコープ・よどがわ生協で一番人気

5kg×2

無洗米 9192 無洗米 5kg×2
お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)



普通精米 9193 5kg×2
お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 3,780円
(税込 4,082円)

もち米の漬込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。 賞味期間:10日

※自動注文の方も2個以上ご登録の場合、予約価格でお届けします。

早めの予約が
お得!

二〇一七年
お正月を盛り上げる、
コープ自慢の商品。お得なこの機会に！

& クリスマス予約特集号

お正月準備号

其ノ二

注文期間
11月20日(月)~
12月1日(金) 締切

お申し込みは専用注文書で
ご注文ください。
インターネット eコースでも注文できます

ご注文方法は
44ページをご覧ください。

お届け
◆表紙~33ページ
42~44ページの商品は、
12月2回・3回・最終回

◆12月2・3回は通常配達です。
12月2回配達:12月11日(月)~15日(金)
12月3回配達:12月18日(月)~22日(金)

◆12月最終回は年末特別配達
のため通常とは配達日程
が異なります。
12月最終回配達:12月28日(木)~30日(土)
※詳しくは配送担当者に確認ください。

◆34~41ページの商品は、
12月30日(土)・
12月31日(日)
にご自宅までお届けします。
(一部、30日・31日宅配でない商品もございます)

- P2~3 かずのこ・えび・珍味 他
- P4~6 かに 他
- P7~9 ふぐ・焼鯛・刺身・ほたて 他
- P10~11 お肉
- P12~13 パック詰めおせち
- P14~17 八幡巻・蒲鉾・伊達巻 他
- P18~21 黒豆・棒だら・お餅・みそ・鏡餅 他
- P22~24 お菓子 他
- P25 みかん・りんご・市田柿
- P26~27 お米・豚しゃぶ・龍皮巻 他
- P28~29 クリスマスオードブル・ケーキ・ハム 他
- P30~31 年越しそば・冷凍寿司 他
- P32~33 お正月のお花・しめなわ
- P34~39 かに・ふぐ・お肉・お鍋 他
- P40 刺身・焼鯛 他
- P41 重詰おせち
- P42~43 かずのこ・伊達巻・お餅・お米
- P44 ローストビーフ・ご注文方法

かずのこ



歯ごたえがよく、数の子本来の味をお楽しみいただけます。

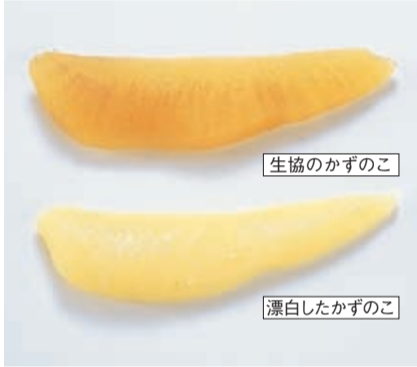
ぽりぽり
歯ごたえ

【生協のかずのこは無漂白】

おすすめポイント

原料から良質なものを厳選し血抜きなどの加工を丁寧に行っています。カナダ産(太平洋)の歯ごたえがしっかりとした無漂白かずのこです。

だから、
歯ごたえと
味わいが
違います!



冷蔵 丸長水産 (カナダ産)

生協の無漂白塩かずのこ

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです。賞味期間:4カ月



200g

目安:約8~10本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9001 200g

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)



300g

目安:約13~15本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9002 300g

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 2,880円 (税込 3,110円)



400g

目安:約17~20本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9003 400g

年末予定価格より本体200円お得

予約価格 本体 3,680円 (税込 3,974円)



1kg

目安:約38~50本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9004 1kg

予約のみ

予約価格 本体 8,480円 (税込 9,158円)

NEW 新

組合員さんの声に応じてタレ付登場!



180g+
タレ付

目安:7~9本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9005 (タレ付き) 180g+ (タレ30g X3)

予約のみ

予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

(110kcal・食塩相当2.4g/100g) 小麦



500g

目安:約20~24本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9006 (化粧箱) 500g

予約のみ

予約価格 本体 4,880円 (税込 5,270円)

味付かずのこ



カナダ産の歯ごたえのよい無漂白かずのこを、かつお風味をきかせた関西風に味付けしました。小・中サイズの1本もの。

冷蔵 丸長水産 (カナダ産) 解冻 生協の味付数の子

カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。小麦

解冻
するだけの
手間いらず



目安:約8~13本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9007 150g

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 1,280円 (税込 1,382円)

3パックのお徳用企画

NEW 新

カナダ産 解冻

9010 冷蔵

丸長水産

生協の味付数の子

100g X 3

目安:6~10本 X 3	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 2,380円 (税込 2,570円)

カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。薄皮を剥いています。小麦

皮むき 済み

解冻 (カナダ産)

9011 冷蔵

丸長水産

生協の味付数の子 (皮むき)

150g

目安:約8~14本	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)

カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。薄皮を剥いています。小麦

NEW 新

カナダ産 解冻

9012 冷蔵

丸長水産

生協の味付数の子 (大・中折れ)

200g

目安:約5~9本 X 2	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)

カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。小麦

北海道産 折子



解冻 (カナダ産)

9013 冷蔵

北海道漁業協同組合連合会

北海道産味付数の子 (昆布しょうゆ味) 折子

100g

目安:約5~9本 X 2	お届け回
	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,280円 (税込 1,382円)

北海道で獲れたニシンの卵を漂白せずに昆布しょうゆ味で味付けしました。(108kcal・食塩相当2.8g/100g) 小麦

味付かずのこの 解冻方法 袋のまま、冷凍庫から冷蔵庫に移し、7~8時間かけてゆっくり解冻してください。

有頭えび

オーストラリア近海で漁獲された天然海老(オーストラリア産)を使用



大
オーストラリア産
9014 冷凍 ノースイ
有頭えび (オーストラリア産 大)
240g(8尾) (95kcal・食塩相当0.5g/100g) えび

1尾あたり 本体 248円	予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)	お届け回 12月3回 12月最終回
-------------------------	--	-------------------------



お重にぴったりサイズ
オーストラリア産
9015 冷凍 ノースイ
有頭えび(オーストラリア産)
220g(10尾) えび

1尾あたり 本体 178円	予約のみ 予約価格 本体 1,780円 (税込 1,922円)	お届け回 12月3回 12月最終回
-------------------------	--	-------------------------



特大
オーストラリア産
9016 冷凍 ノースイ
有頭えび (オーストラリア産 特大)
224g(4尾) えび

1尾あたり 本体 495円	予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)	お届け回 12月3回 12月最終回
-------------------------	--	-------------------------



お重にぴったりサイズ
オーストラリア産
9017 冷凍 ノースイ
有頭えび(オーストラリア産)
132g(6尾) えび

1尾あたり 本体 197円	年末予定価格より本体 100円 お得 予約価格 本体 1,180円 (税込 1,274円)	お届け回 12月3回 12月最終回
-------------------------	---	-------------------------

数の子松前漬

数の子をするめ、昆布とともにしょうゆベースの調味料に漬け込みました



解凍
数の子:ロシア産他
9018 冷凍
竹田食品
数の子松前
210g
(127kcal・食塩相当3.3g/100g) 小麦

1袋あたり 本体 980円 (税込 1,058円)	予約のみ 予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)	お届け回 12月3回 12月最終回
--	--	-------------------------



特々大
食べ応えのある特々大サイズ!
ミャンマー産(養殖)
9019 冷凍 松岡
殻付きブラックタイガー
特々大 400g(12~13尾)
食感と風味がよいブラックタイガー。天ぷら、フライ、塩焼き等に。 えび

使いやすい バラ凍結	予約のみ 予約価格 本体 1,780円 (税込 1,922円)	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
---------------	--	----------------------------------



解凍
数の子:ロシア産他
9020 冷凍 竹田食品
数の子松前(折れ子)
130g×2
(127kcal・食塩相当3.3g/100g) 小麦

2袋は予約のみ 予約価格 本体 1,180円 (税込 1,274円)	折れ子 130g×2	お届け回 12月3回 12月最終回
---	---------------	-------------------------



解凍
9021 冷凍 かね徳
珍味7点セット 180g
豊かな海の幸を使った珍味を無着色で仕上げ、詰め合わせにしました。 小麦・卵

年末予定価格より本体 100円 お得 予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)	お届け回 12月最終回
---	----------------

ずわいがに

カナダ・ロシア・アメリカ・ノルウェー産

冷凍 ニチモウフーズ

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを
集めてむき身加工しました。

かに

昨年のかに

人気
第1位

組合員さんの声

とても食べやすく、味も身もしっかり
していておいしかった！孫たちも
とても喜んで食べていました。

バルコブ 組合員さん

目安の長さ：
約8~10cm

約
8~11
本



皿：直径約22cm

9022

190g(8~11本)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

かにを解凍する
コツが動画でも
見れるよ！



約
13~16
本



皿：直径約22cm

9023

300g(13~16本)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

かにしゃぶのおいしい食べ方

1. まずはお鍋の準備

2. 食べる直前に解凍。袋の
中でかにをほくしてから
3~4回水を替え、
表面の氷が解けたら
水をきる



3. 沸騰したお鍋にかにを3~4本入れる

4. 再び沸騰したら食べ頃です
(目安は40秒くらい)



上はちょうどいいタイミングで取り出した時。
下は茹ですぎの状態で見みがなくなりパサつきます。

約
18~22
本



皿：直径約22cm

9024

400g(18~22本)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

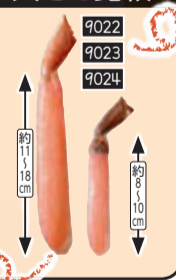
予約のみ
予約価格 本体 **3,880円**
(税込 4,190円)

組合員さんの声

大きくて食べ応えが
あり、家族みんな
大満足でした。
バルコブ 組合員さん

※一部、折れたものが
入る場合があります

特々大との
大きさ比較



少し小さめの徳用パック

組合員さんの声

殻がないからパクパク
食べられておいし
いって好評でした。
バルコブ 組合員さん



皿：直径約22cm

約
8~12
本

目安の長さ：
約11~18cm

ロシア産

9025 冷凍 ニチモウフーズ

徳用しゃぶしゃぶ用生ずわいがに
(特々大) 400g

予約のみ
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

4 大型のずわいがにをしゃぶしゃぶ用に
剥き身加工しました。

かに

約
18~29
本

目安の長さ：
約7~10cm

カナダ・アメリカ・
ロシア・ノルウェー産

9026 冷凍 極洋

徳用しゃぶしゃぶ用生ずわいがに
300g(18~29本)

カナダ産を中心としたずわいがにをしゃぶ
しゃぶ用に殻むきしています。

予約のみ
予約価格 本体 **2,780円**
(税込 3,002円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約7~10cm

皿：直径約19cm



0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30



窓あきカット
殻をくりぬくようにカットしています。身が取り出しやすく、また食べやすくなっています。
ココをバキッと折ると...ツルンと身が取れます!

ココがこだわり
足の細い部位(ナンバン)は除去しているため、一般品と比べ可食部が多いのが特長です。
この部位は入っていません。

組合員さんの声
甘くて身ばなれもよく、おいしかった! 雑炊もおいしくて、やっぱり殻付きだから旨みが出ますね。
バルコブ 組合員さん

昨年のかに
人気
第2位

ロシア・ノルウェー・スペイン・ラトビア・アメリカ産

冷凍 極洋
生ずわいがに (大) 窓あきカット

オヒリオ種の中でも大型のものを使用しています。甘みがあるのが特徴です。かに

かにを
おいしく食べる
コツが動画でも
見れるよ!



約
2~3
人前

9027
400g

予約のみ
予約価格 本体 **2,180**円
(税込 2,354円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月最終回	



約
4~5
人前

9028
400g×2

予約のみ
予約価格 本体 **4,280**円
(税込 4,622円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月最終回	

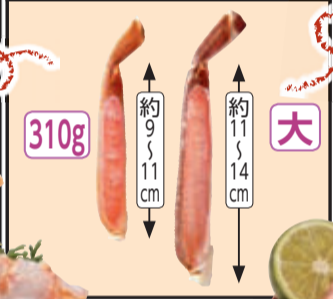
アメリカ・ロシア・カナダ産

冷凍 ニチモウフーズ

生ずわいがに 窓あきカット

鮮度の良いカニを
食べやすいように
カットしました。かに

310gと大400gの比較



約
2
人前

9029
310g

予約のみ
予約価格 本体 **1,580**円
(税込 1,706円)

お届け回	
12月3回	
12月最終回	



約
4
人前

9030
310g×2

予約のみ
予約価格 本体 **2,980**円
(税込 3,218円)

お届け回	
12月3回	
12月最終回	



ハーフポーション
食べやすいようにかに足の殻の上半分をむいてあります

バルダイ種の特長
ずわいがにの中でも大型の希少品種。一般的な生ずわいがにのオヒリオ種に比べ、かに身の繊維質がしっかりとおり、食べごたえと、濃厚な甘みとうまみがあります。

組合員さんの声
殻付きでもカットされているので、小学生の孫でも1人で食べています。とても甘くてすごくおいしかった!
バルコブ 組合員さん

冷凍 極洋
生ずわいがに大バルダイ種 (ハーフポーション)

バルダイ種を使用しています。脚は殻むきしやすいように加工しています。かに

約
2~3
人前

9031 **420g**

予約のみ
予約価格 本体 **2,580**円
(税込 2,786円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月最終回	



約
4~5
人前

9032
420g×2

予約のみ
予約価格 本体 **4,980**円
(税込 5,378円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月最終回	

ずわいがに

ずわいがにの脚肉、爪、爪下だけを集めました

組合員さんの声

身もプリプリで殻をむく手間もなく、皆パクパク食べて、あっという間になくなってしまいました。とてもおいしかったです。
バルコブ 組合員さん



これが入ります



カナダ・ロシア・アメリカ・ノルウェー・国産

9033 冷凍 三ツモウ

生ずわいがに ポーションセット 300g

ずわいがにの脚肉、爪、爪下だけを集めてむき身加工しました。

予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回 12月3回 12月最終回



解凍して、そのままお召し上がりいただけます

約 10~15 本 目安の長さ: 約7~12cm

解凍 カナダ産

9034 冷凍 友田セーリング

パクッとボイル ずわいがに棒肉 160g

予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回 12月3回 12月最終回

ずわいがにの脚部の剥き身です。

たらばがに

約 15~20 本



約7~11cm

皿:直径約22cm

お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回

ロシア産

9035 冷凍 朝日興販

生たらばがに(足のみ) 370g

ロシア産たらばがにの足のみを使用しています。

予約のみ 予約価格 本体 4,980円 (税込 5,378円)



約 4~5 人前

ロシア産

調理の仕方は、添付のパンフに記載しています。

9036 冷凍 コ・ジヤスナ

生ずわいがに肩 1kg(4肩)

ずわいがにをオホーツク紋別にて加工しました。

予約のみ 予約価格 本体 4,580円 (税込 4,946円)

お届け回 12月3回 12月最終回



かにみそもお楽しみいただけます

NEW 新

約 3~4 人前

カナダ産

9037 冷凍 友田セーリング

生ずわい姿(カット済み) 1.1kg

殻の身離れがよく、食べやすい商品です。

予約のみ 予約価格 本体 4,980円 (税込 5,378円)

お届け回 12月3回 12月最終回



コリッとした歯ざわりと、ツルッとしたのどごし

なまこ酢

解凍

福井・石川・新潟県産

9038 冷凍 大根音松商店

なまこ酢 120g×2

赤なまこをスライスし、酢漬けにしました。コリッとした歯ざわりと、ツルッとしたのどごしが特徴です。

2袋は予約のみ 予約価格 本体 880円 (税込 950円)

お届け回 12月最終回

小鯛ささ漬

めでたいに通じる鯛はお正月の縁起物



解凍

日本海近郊 (主に日本海・北陸・若狭)

9039 冷凍

小浜海産物 小鯛ささ漬 160g

キダイ(レンコダイ)を手作業で三枚におろし、食塩と米酢・みりんできれい調味しました。杉樽入りです。

予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回 12月最終回

辛子明太子



おすすめポイント

成熟したすけとうだらの卵巣のみを使用。鰹だし、昆布だしを加えた独自の調味液にじっくり漬け込みました。着色料、発色剤は使用していません。

解凍

ロシア又はアメリカ産

9040 冷凍 福さ屋

辛子明太子 400g(200g×2)

良質の原卵を独自の香辛調味液にじっくり漬けた上切子。

予約のみ 予約価格 本体 1,880円 (税込 2,030円)

お届け回 12月最終回



ふぐ

新しい年の福を願う
家族で囲むふぐ鍋

真ふぐ
やわらかく甘い味わいがあります

約
5~6
人前

NEW
新

福岡県・熊本県・山口県産

9042 冷凍

ヤマモ水産
厚切りとらふぐ鍋用切身(天然) 400g
天然のトラフグを厚切りの鍋用切身にしました。

約
3~4
人前

予約のみ
予約価格 本体 **5,980円**
(税込 6,458円)

お届け回
12月最終回

日本海西部・日本海北部・岩手県
9041 冷凍 シーサット

国産真ふぐ鍋用切身 300g×2
国産の天然真ふぐを鍋用にカットしました。

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

とらふぐ
ふぐの中でも市場価格が高く、最も高級で美味とされています

身の厚さ比較

9042 厚切りとらふぐ
9043 とらふぐ

長崎県産(養殖)
9043 冷凍 ヤマモ水産

とらふぐ鍋用切身 300g
養殖トラフグをちり鍋用にブツ切りにしました。

約
2~3
人前

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

かき

旨みぎゅっしり濃い味わい。
ぶくと肥えた特大粒!

広島県産
9044 冷凍 広島県漁業協同組合連合会
広島県産冷凍かき(特大) 400g
広島県産の大粒かきを鮮度・風味そのままに急速凍結しました。

約
12~15
粒

お届け回
12月3回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

かわはぎ

NEW
新

福岡県産
9045 冷凍

ホトメキ食品
玄界灘産かわはぎ切身(鍋用) 300g
かわはぎ(うまずらはぎ)を鍋用にカットしました。

約
2~3
人前

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

くえ

正月鍋にふさわしい
上品かつ濃厚なおいしさ

すだちはついていません
長崎県・鹿児島県・愛媛県等(養殖)
9046 冷凍 丸長水産

くえ鍋用(2~3人前) 300g
ゼラチン質が豊富に含まれ、脂ののりもよく上品で深みのある味わいの養殖くえです。

約
2~3
人前

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

真鯛を一尾ずつ備長炭でじっくり焼きあげました

保存方法

10℃以下の冷蔵庫で保存。冷蔵庫に入らない場合は気温の低い、直射日光のあたらない場所で保管してください。

おいしい食べ方

食べる直前にガスオープン、またはガスコンロの弱火で軽く温めると、よりおいしくいただけます。

組合員さんの声

小学生の孫に大絶賛で、モリモリ食べてくれてうれしい限りです。残った分は鯛飯や潮汁にきれいにのこしておいしく頂きました。

パルコ 組合員さん

12月最終回(12月28日・29日・30日)にお届けします

祝鯛

祝鯛

中



国産
9047 川喜
焼鯛(炭火焼)《天然》中 1尾
長崎・福岡県産の天然真鯛を、手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回
12月最終回
年末予定価格より本体 **200円**お得
予約価格 本体 **1,780円**
(税込 1,922円)

大



国産
9048 川喜
焼鯛(炭火焼)《天然》大 1尾
瀬戸内・長崎県産の天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

12月31日お届けの「焼鯛(炭火焼)」は40ページでご案内しています



特大
愛媛県産(養殖)
9292 川喜
焼鯛(炭火焼)特大 1尾
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回
12月31日宅配
予約のみ
予約価格 本体 **4,580円**
(税込 4,946円)



特々大
長崎県産
9293 川喜
焼鯛(炭火焼)《天然》特々大 1尾
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回
12月31日宅配
予約のみ
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

お刺身セット



解凍してすぐに食べられる
スライス済みのお刺身セット。



写真は8種のイメージです

アドバイス お刺身の上手な解凍ポイントは**半解凍**

お刺身は解凍しすぎるとまみが失われます。食べる時間を逆算して、冷凍室から冷蔵庫に移して、ゆっくり解凍を。

お急ぎの時は、包装のままポリ袋に入れ、流水にあてながら解凍してください。

8種
スライス済

きはだまぐろ(フィリピン産)100g、めばちまぐろ(国産・韓国産)80g、アオリイカ(フィリピン産)40g(5枚)、ひらめ昆布メ:ひらめ(国産)、昆布(北海道産)40g、アトランティックサーモン(ノルウェー・チリ産/養殖)40g(5枚)、ほたて貝柱(北海道産)40g(4枚)、真鯛(国産他/養殖)40g、ポタンエビ(ロシア産他)35g(4尾)

板:長さ約30cm

お届け回	12月最終回
予約のみ	本体 3,980円
予約価格	(税込 4,298円)

9049 冷凍 山菱水産 解凍

お刺身セット 415g(8種)

えび 賞味期間:30日

5種
スライス済



板:長さ約30cm

めばちまぐろ(フィリピン産)100g、ひらめ昆布メ:ひらめ(国産)、昆布(北海道産)40g、アトランティックサーモン(ノルウェー・チリ産/養殖)40g(5枚)、ほたて貝柱(北海道産)40g(4枚)、やひいか(インドネシア産他)35g

予約のみ	本体 1,980円
予約価格	(税込 2,138円)

9050 冷凍 山菱水産 解凍

お刺身セット 255g(5種)

えび 賞味期間:30日

お届け回	12月最終回
------	--------

6種
スライス済



板:長さ約30cm

めばちまぐろ中とろ(国産他)80g、きはだまぐろ(フィリピン産)80g、ひらめ昆布メ:ひらめ(国産)、昆布(北海道産)40g、アトランティックサーモン(ノルウェー・チリ産/養殖)40g(5枚)、ほたて貝柱(北海道産)40g(4枚)、ポタンエビ(ロシア産他)35g(4尾)

予約のみ	本体 2,980円
予約価格	(税込 3,218円)

9051 冷凍 山菱水産 解凍

お刺身セット 315g(6種)

えび 賞味期間:30日

お届け回	12月最終回
------	--------

本まぐろ 中とろ



板:長さ約21cm

解凍 (地中海産(養殖))

9052 冷凍 東洋冷蔵

本まぐろ中とろ刺身用

180g(2サク)

養殖本まぐろの中トロ。賞味期間:14日

予約のみ	本体 2,980円
予約価格	(税込 3,218円)

お届け回

12月最終回

スモークサーモン



※今年はケーパースは付いていません

解凍 (ノルウェー産(養殖))

9053 冷凍 中村屋

スモークサーモン

240g(120g×2)

トラウトサーモンを低温燻製・ブレンドチップで仕上げました。

(192kcal・食塩相当0.8g/100g)

予約のみ	本体 1,980円
予約価格	(税込 2,138円)

お届け回

12月3回

12月最終回

天然本まぐろ 中とろ 赤身



中とろ 120g

赤身 140g

解凍 (本マグロ:スペイン・モロッコ産他)

9054 冷凍 トライ産業

天然本まぐろ刺身用セット

中とろ120g 赤身140g

地中海で漁獲された天然本マグロを中とろと赤身のセットにしました。

賞味期間:30日

予約のみ	本体 2,980円
予約価格	(税込 3,218円)

お届け回

12月最終回

うに



うに

うに本来の風味・甘味・旨味を損なわないように獲れたて新鮮なまま冷凍保管しました。ミョウバンを使用していませんので、うにのどろけるような甘味を堪能いただけます。

解凍 (岩手県・北海道・青森県産)

9055 冷凍 あまごころ本舗

国産冷凍うに 50g

獲れたてのキタムラサキウニをすばやく処理し、新鮮なまま冷凍しました。

予約のみ	本体 1,780円
予約価格	(税込 1,922円)

お届け回

12月最終回

いくら

北海道で水揚げされた秋鮭の卵を醤油漬けにしました。

おすすめポイント

9月から10月頃に北海道で獲れた秋鮭のやわらかな卵だけを使って、醤油漬けにしました。食べる前日に、冷凍庫から冷蔵庫へ移しておく、程よく解凍できます。



手巻きに



おせちの一品に

組合員さんの声

家族4人で量もちょうどよく味もよかったです。子どもたちも「おいしい」とたくさん食べました。 パルコブ 組合員さん

北海道産
9056 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬
100g
年未予定価格より¥100お得
予約価格 本体 **1,180**円
(税込 1,274円)
(241kcal・食塩相当1.8g/100g)

北海道産
9057 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら醤油味
180g
予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)
(241kcal・食塩相当1.8g/100g)

北海道産
9058 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら醤油味
280g
予約のみ
予約価格 本体 **2,980**円
(税込 3,218円)
(241kcal・食塩相当1.8g/100g)

北海道産
9059 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
ほたて貝柱
400g
約 21~25 粒入
予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

北海道産
9060 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
ほたて貝柱(大)
400g
約 12~14 粒入
予約のみ
予約価格 本体 **2,580**円
(税込 2,786円)

九州産
9061 冷凍
カワフーズ
寿司屋の
しめさば
(特大寒さば使用)
200g(1枚)
九州産の特大寒さばをしめさばに仕上げました。

NEW
9062 冷凍
ヤマモ水産
とらふぐてっさセット
刺身35g、皮10g
トラフグをてっさ(刺身)にしました。

ほたて貝柱

北海道の海で育ったほたての貝柱のみを急速冷凍しました。

組合員さんの声

甘みがあっておいしかった。 パルコブ 組合員さん

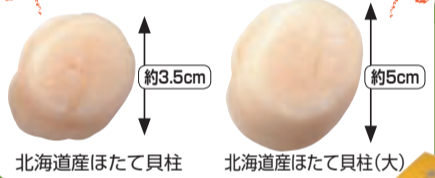
好みの切り方でどうぞ



タテ切りでブリッとした食感がアップ

ヨコ切りスライスでやわらか食感

ほたて貝柱の大きさ比較



北海道産ほたて貝柱

北海道産ほたて貝柱(大)

北海道産
9059 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産ほたて貝柱(化粧箱入) 400g

北海道産
9060 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産ほたて貝柱(大)化粧箱入 400g

しめさば

九州産
9061 冷凍
カワフーズ
寿司屋の
しめさば
(特大寒さば使用)
200g(1枚)
九州産の特大寒さばをしめさばに仕上げました。

九州産

最も脂のりの良い11月~1月の鮮度の良い真さばを使用し、鹿児島島の黒酢で仕上げました。

1枚200gの特大サイズ

予約のみ
予約価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)

てっさ

長崎県で養殖され、活かしたまま下関の南風泊市場に持ち込まれた良質なとらふぐを、仲買人の目利きにより仕入れ、薄造りにしました。

NEW 新

刺身35g、皮10g、ポン酢14cc、もみじおろし3g (長崎県産(養殖))

北海道産
9062 冷凍
ヤマモ水産
とらふぐてっさセット
刺身35g、皮10g
トラフグをてっさ(刺身)にしました。

予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

鹿児島和牛

南国の澄んだ空気、清らかな渓流水、豊富な草資源に恵まれた自然環境の中で、約3年の歳月をかけ、のびのびと育てて慈しむように育てられる牛たち。きめ細かなやわらかい肉質と繊維に理想的なバランスで織り込まれた霜降り肉が鹿児島和牛です。



鹿児島和牛の生産者



組合員さんの声
ボリュームがあって、ものすごくおいしかったです。また来年も注文したいと思いました。 パルコブ 組合員さん

500gは折箱に入れてお届けしますので、新年のご挨拶のおつかいものにも使ってもらえます。
寝屋川支所 森田

昨年のお肉
人気第2位
約2~3人前

冷凍 鹿児島県・イサミ 牛脂付 4等級に限定してお届けします
鹿児島和牛すき焼用(肩ロース)



約4~5人前

9063 300g

100gあたり 本体1,160円

予約のみ
予約価格 本体 **3,480円**
(税込 3,758円)

お届け回
12月3回
12月最終回

9064 500g

100gあたり 本体1,096円

予約のみ
予約価格 本体 **5,480円**
(税込 5,918円)

お届け回
12月3回
12月最終回

きめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。霜降りが入った4等級に限定してお届けします。

きめが細かくやわらかな鹿児島和牛の肩ロース肉を折箱に入れてお届けします。



約2~3人前

9065 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛しゃぶしゃぶ用(ロース)
300g
南国、鹿児島で育った黒毛和牛のきめ細かい肉質のやわらかなロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

予約のみ
予約価格 本体 **4,580円**
(税込 4,946円)

お届け回
12月3回
12月最終回

100gあたり 本体1,527円

昨年のお肉
人気第3位
約4~5人前

牛脂付
9067 冷凍 鹿児島県・イサミ
鹿児島和牛すき焼用(モモ)
500g
南国、鹿児島で育った黒毛和牛の、旨味たっぷりのモモ肉をすき焼用にスライスしました。



100gあたり 本体796円

年末予定価格より **600円お得**
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け回
12月3回
12月最終回



約4~5人前

9066 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛しゃぶしゃぶ用モモ
500g
鹿児島産黒毛和牛のモモ肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

予約のみ
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け回
12月3回
12月最終回

100gあたり 本体796円

お肉の解凍方法

冷凍のお肉は **じっくり冷蔵庫で解凍**

冷蔵庫で半日~1日かけてゆっくり解凍してください。夕方に使うなら調理する前日の夜か当日の朝に冷蔵庫へ。



お急ぎの場合は
氷水での解凍がおすすめ。水が入らないようしっかりと密封し、氷水に30分程度漬けてください。



室温での解凍
電子レンジでの解凍はムラが出たり肉汁が流れ出たりするのでおすすめできません。

サーロインステーキ

牛脂付
冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛サーロインステーキ
鹿児島県産の黒毛和牛のサーロインをステーキ用にカットしました。

9068 400g(2枚)
100gあたり 本体1,495円

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **5,980円**
(税込 6,458円)

2枚・3枚 家族人数にあわせて選べる
1枚約200gのボリューム

9069 600g(3枚)
100gあたり 本体1,467円

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **8,800円**
(税込 9,504円)

直径約30cm

焼肉

組合員さんの声
やわらかくておいしかった。 パルコブ 組合員さん

9070 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛焼肉用(肩)
400g

100gあたり 本体895円

予約のみ
予約価格 本体 **3,580円**
(税込 3,866円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約3~4人前

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のカタ肉を焼肉用にカットしました。

国産黒牛

お父さん
和牛

お母さん
乳牛

交雑牛

いとこどり!
和牛のおいしさと
低価格の乳牛!



牛脂付

9071 冷凍

国産・イサミ

国産黒牛すき焼用
肩ロース(交雑種)
400g

100gあたり
本体 745円

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約 3~4 人前

国産黒牛(交雑種)の肩ロース肉をすき焼用にスライスしました。

国産黒牛は黒毛和牛の父と国産乳用牛を母にもつ牛で、和牛に近い味わいです。



牛脂付

9072 冷凍

国産・イサミ

国産黒牛すき焼用
モモ(交雑種)
450g

100gあたり
本体 663円

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約 3~4 人前

国産黒牛(交雑種)のモモ肉をすき焼用にスライスしました。

産直牛

組合員さんの声

やわらかくて、とてもおいしかったです。値段の割にはとても良いお肉だと思います。

バルコブ 組合員さん

昨年のお肉

人気 第1位



遺伝子組換え
不使用飼料

牛脂付

産直

9073 冷凍

国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他

牛すき焼用(ロース・肩ロース) 400g

産直牛のロース・肩ロース肉をすき焼用にスライスしました。

100gあたり
本体 620円

年末予定価格より 500円お得

予約のみ
予約価格 本体 2,480円
(税込 2,678円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約 3~4 人前

産直牛は北海道の豊頃町農業協同組合・足寄町農業協同組合、岡山県イサミ吉備高原牧場の産地からお届けします。

組合員さんの声

家族みんなでおいしくいただきました。また来年もお願いします。

バルコブ 組合員さん



遺伝子組換え
不使用飼料

産直

9074 冷凍

国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他

牛しゃぶしゃぶ用(ロース・肩ロース) 400g

産直牛のロース・肩ロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

100gあたり
本体 620円

予約のみ
予約価格 本体 2,480円
(税込 2,678円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約 3~4 人前

宮崎和牛



組合員さんの声

お正月に食べて家族にも評判がよかったので、買って良かったです。

バルコブ 組合員さん

宮崎和牛は南国宮崎の大自然の中で飼育された黒毛和牛です。長い年月を経て品種改良を進め、日本を代表する和牛の大産地になりました。

冷凍 宮崎県・イサミ 牛脂付

9075 140g(2枚)

100gあたり
本体 1,058円

予約のみ
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月最終回

宮崎県産和牛のモモ肉をステーキ用にカットしました。



2枚・3枚
家族人数にあわせて選べる

皿:直径約19cm

100gあたり
本体 1,039円

9076 210g(3枚)

予約のみ
予約価格 本体 2,180円
(税込 2,354円)

お届け回
12月3回
12月最終回

黒毛和牛



NEW 新

牛脂付

9077 冷凍 国産・イサミ

黒毛和牛三角バラ
焼肉用
400g

100gあたり
本体 1,450円

予約のみ
予約価格 本体 5,800円
(税込 6,264円)

お届け回
12月3回
12月最終回

約 3~4 人前

国産黒毛和牛の三角バラを焼肉用にカットしました。



NEW 新

牛脂付

9078 冷凍 国産・イサミ

黒毛和牛ミスジステーキ(かた) 200g(2枚)

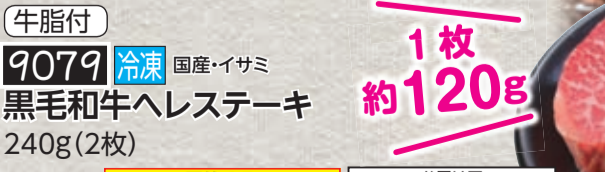
皿:直径約19cm

100gあたり
本体 1,240円

予約のみ
予約価格 本体 2,480円
(税込 2,678円)

お届け回
12月3回
12月最終回

国産黒毛和牛の希少部位のミスジ肉をステーキ用にカットしました。



牛脂付

9079 冷凍 国産・イサミ

黒毛和牛ヘレステーキ
240g(2枚)

100gあたり
本体 2,000円

予約のみ
予約価格 本体 4,800円
(税込 5,184円)

お届け回
12月3回
12月最終回

1枚 約120g

国産黒毛和牛のヘレをステーキ用にカットしました。

パック詰めのおせちセット

ご家庭に合わせて盛り付けできる小袋入りのセットです。



アンケートを元に毎年改善を重ねています。



あいたお重の詰め替え用としても。



詰め方のしおりが入っています。

しおりの図のようにお重に詰めるときれいに盛り付けられます。



昨年のパック詰めおせち
人気
第1位

組合員さんの声

初めてパックおせちを購入しましたが、味もよくて家族にも好評でした。冷蔵庫のすき間に入るのすごく便利でした。 パルコープ 組合員さん

商品内容は13頁

9080 冷蔵 カモ井デリカ
和風おせちセット 21品

毎年組合員さんのアンケートをもとに、品揃えや味の改善をしています。

約
3~5
人前

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を印字しています
●重箱はありません

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約18cm

盛り付けアイデア

お皿やグラスを使って、いろいろアレンジすれば、おしゃれなオードブルにもなります



今年はココが変わりました

- ◆変更アイテムは、くわい→梅人参。宝喜子→穴子八幡巻の2品。
- ◆焼はたてはベビー焼ホタテに切替の為3個→4個
- ◆組合員さんの声により栗きんとんをすっきりとした甘さにしました。
- ◆祝海老はパサつき感を減らしました。
- ◆里芋含め煮はよりやわらかく煮含めました。
- ◆なますは大根の食感をよりしっかりとさせました。

おふたりのおせちと和風おせちセット16品の 賞味期間は1月31日までです!

だから、お正月おでかけする方や、少しおくれて帰ってくる家族に便利です。

昨年のパック詰めおせち
人気
第2位



盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約18cm

商品内容は13頁

9081 冷蔵 カモ井デリカ
おふたりのおせち 10品

お二人向けに基本アイテムを少量ずつ取り揃えました。

今年はココが変わりました

- ◆焼はたてはベビー焼ホタテに切替の為3個→4個
- ◆組合員さんの声により栗きんとんをすっきりとした甘さにしました。
- ◆祝海老はパサつき感を減らしました。
- ◆里芋含め煮はよりやわらかく煮含めました。

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を印字しています
●重箱はありません

約
2~4
人前

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

商品内容は13頁

9082 冷蔵 カモ井デリカ
和風おせちセット 16品

少人数向けに基本アイテムを少量ずつ取り揃えました。

今年はココが変わりました

- ◆焼はたてはベビー焼ホタテに切替の為3個→4個
- ◆組合員さんの声により栗きんとんをすっきりとした甘さにしました。
- ◆祝海老はパサつき感を減らしました。
- ◆里芋含め煮はよりやわらかく煮含めました。
- ◆なますは大根の食感をよりしっかりとさせました。

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を印字しています
●重箱はありません

お届け回	12月3回
12月最終回	

予約のみ	本体
価格	2,980円
	(税込 3,218円)

賞味期間:
1月31日までにお召し上がりください

お届け回	12月3回
12月最終回	

予約のみ	本体
価格	4,980円
	(税込 5,378円)

賞味期間:1月31日までにお召し上がりください

お祝い膳

組合員さんの声
一人暮らしにはちょうどよかった。バルコブ 組合員さん

新年を祝う
一人前のお膳
冷凍保存に
便利なサイズで
木箱に詰めました

解凍方法
冷蔵庫で
約12時間

組合員さんの声
少しずついろいろな食材がありました。バルコブ 組合員さん

和 洋



9087 冷凍 奈良コープ産業
お祝い膳(和)
180g(14品)

年末予定価格より **300円お得**
予約価格 本体 **1,680円**
(税込 1,814円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍 1段 木製
祝い箸一膳付き

9088 冷凍 奈良コープ産業 小麦・卵・乳・えび・かに
お祝い膳(和)お祝い膳(洋)各1箱 180g×2

年末予定価格より **300円お得**
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍 2段 木製
祝い箸二膳付き

【和】松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆
【洋】プチ小えびのテリーヌ、スモークサーモン、北欧サラダ、チキン香草ロール、sea鮮サラダカリブ、黒豆、鮭昆布巻き、焼海老、りんごさんとん、ごまめ、伊達巻、ひと栗パイ、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ

石窯で焼き上げたピザとパスタのお店 「バーニーズ」の洋風オードブル。

石窯焼きPIZZA・PASTA
BARNEYS
バーニーズ



9089 冷凍 月うさぎの里
加賀バーニーズ迎春洋風個食膳
1人前(14品) 小麦・卵・乳・えび・かに

年末予定価格より **300円お得**
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍方法: 冷蔵庫で約6時間解凍
1段 木製
重箱のサイズ: 約横19×縦10×高さ5(cm)

9090 冷凍 月うさぎの里
加賀バーニーズ迎春洋風オードブル
一段重(16品) 小麦・卵・乳・えび・かに

年末予定価格より **300円お得**
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍方法: 冷蔵庫で約12時間解凍
重箱一段 発泡スチロール製
重箱のサイズ: 約21×21×6(cm)

チーズパンプキンテリーヌ、蒸し豚スライス、モルタデッラ、鶏のチーズフォンデュ風、生ハムスライス、ローストビーフスライス、手羽元スモーク、海老黄金焼、スモークトラウトサーモンスライス、合鴨スモークスライス、海老とブロッコリーのテリーヌ、ホワイトパストラミ、ローストチキンスペアリブ、スタッドオリブ、カニとクリームパイ包み、ベーコンチーズドック

巻物

組合員さんの声
自分で切ってもうまく切れないので、カット済みはありがたいです。バルコブ 組合員さん

昔は大事な文書や絵は巻物にしていたことから、学問や習い事の成就を願う縁起物になりました。



9091 冷凍 ケイエス冷凍食品
ミニ若鳥八幡巻・二色巻セット
210g(2本)

年末予定価格より **100円お得**
予約価格 本体 **698円**
(税込 754円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍方法: 袋のまま水・流水で約30分
流水解凍 鶏肉: ブラジル産地
昨年八幡巻 人気 **第1位**
各7切にカット済み

9092 冷凍 ケイエス冷凍食品
牛肉八幡巻 220g(2本)
みがきごぼうを牛肉で巻き上げ、和風の味付けで仕上げました。小麦・卵

年末予定価格より **100円お得**
予約価格 本体 **880円**
(税込 950円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

解凍方法: 袋のまま湯煎
レンジ 湯せん
9093 冷凍 エービーエス商事
国産若鶏もも二色巻き 210g
国産鶏もも肉でごぼう、人参を巻き込み、あっさりした醤油ベースのタレで焼き上げ、甘口のタレをつけて仕上げました。小麦

年末予定価格より **100円お得**
予約価格 本体 **598円**
(税込 646円)

お届け回	12月3回
12月最終回	

袋のまま湯煎
8~10切にカットしています。
約5~5.5cm

昭和6年創業の大阪を代表する蒲鉾製造会社。百貨店の出店販売や関西の老舗料亭や一流ホテルからも指名され、それぞれのお店に合わせた仕様が手作りしています。老舗の技と職人の経験が支える味を新春の祝膳に。

御所

グチ、いとより鯛、鱈、鰹が入った、もちりとした食感の紅白蒲鉾



中身のサイズ(紅・白共通):
長さ約13.5cm×高さ約2.8cm

9094 冷蔵 和八蒲鉾製造

御所 紅白セット
200g×2

予約のみ
予約価格 本体 **1,840円**
(税込 1,987円)

お届け回
12月最終回



甘口伊達巻

アカシア蜂蜜を使用した、しっとりとした食感と甘めの味わいが人気



中身のサイズ:
長さ約16.5cm×高さ3.5cm

9095 冷蔵 和八蒲鉾製造

甘口伊達巻 260g
(421kcal・食塩相当2.0g / 1包装260g)

予約のみ
予約価格 本体 **1,400円**
(税込 1,512円)

お届け回
12月最終回

こんぶ蒲鉾

北海道産昆布の旨味がきた、見た目も味も美味しい一品



中身のサイズ:
長さ約13cm×高さ3cm

9096 冷蔵 和八蒲鉾製造

こんぶ 蒲鉾 160g

予約のみ
予約価格 本体 **800円**
(税込 864円)

お届け回
12月最終回

梅玉

ゆで卵を梅の花型に包み込み、一度蒸した後、油で揚げました。輪切りにしてお重の彩りに



中身のサイズ:
直径約5cm×高さ5.5cm

9097 冷蔵 和八蒲鉾製造

梅玉 150g

予約のみ
予約価格 本体 **550円**
(税込 594円)

お届け回
12月最終回

清水やきぬき

山口県名産焼抜き蒲鉾の紅白板と山口県産の鰹を使った焼板をセット



9098 冷蔵 宇部蒲鉾

清水やきぬき 迎春蒲鉾セット 130g×3

予約のみ
予約価格 本体 **950円**
(税込 1,026円)

お届け回
12月最終回

小田原蒲鉾

帰省時の手土産や贈答にも



9099 冷蔵 龍清

小田原蒲鉾上小板 紅白セット(化粧箱入り) 255g×2

グチとタラのすり身をブレンドした、しなやかな食感と魚の旨みを感じられる蒲鉾。

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

やわらかくあっさりした味わいのたら煮



真だらの淡泊なうま味とやわらかい食感が調和した味です。やわらかくて食べやすくご飯のおかず、酒の肴、おつまみにおすすめ。

ココがこだわり
北海道産真だらの淡泊なうま味と、やわらかい食感が楽しめます。

9100 冷蔵 かね七
真だら甘露煮 250g

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

昔ながらの固くしっかり煮しめた味付け



組合員さんの声
味付けが思った以上に上品で、家族みんなでおいしくいただけました。
バルコ 組合員さん

ココがこだわり
北海道産真鰹を上品な味に仕上げました。一つ一つ丁寧に骨も取り除いています。

9101 冷蔵 垂味撰
鰹うま煮 220g

一口サイズにカットした真鰹を、色よく炊き上げ骨抜きした後、個食パックにしました。

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

北海道産の干棒だらを使用



京都・南座向かいにある、にしんそばで有名なそば屋です。棒だらを炊き上げた煮付けは、関西のお正月に欠かせない一品です。

9102 冷蔵 やぐ羅
ぼうだらうま煮 100g

北海道産の干棒だら(真だら)をじっくり京風に炊き上げました。
(157kcal・食塩相当1.9g / 100g)

お届け回
12月3回
12月最終回

年末予定価格より本体 **100円** お得
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

味付鰹うま煮

「たらふく食べられる」ことから、豊作大漁を願う縁起物です。

味付済み 袋から開けるだけ! 手作り派の方は、19ページに干棒だらともどし棒だらがあります。

蒲鉾

「日の出」を象徴としてお正月に出される蒲鉾。紅はめでたさ、白は神聖を表すとされています。



組合員さんの声
実家のおせち料理は茶色っぽいものが多いので、これを上にとちょっと乗せるだけで華やかになります。バルコブ 組合員さん

お正月らしい「はね」と「こま」の絵柄

全長各約7cm×高さ3.5cm

9103 冷蔵 一正蒲鉾

CO-OP はねこま蒲鉾 115g×2本

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体	お届け回
498円	498円	12月最終回
(税込 538円)		

小麦・卵 賞味期間:1月6日



全長各約12cm×高さ3cm

9104 冷蔵 紀文西日本

CO-OP 蒲鉾 寿紅白セット

190g×2

卵 不使用

しなやかな食感の良い蒲鉾の紅と白をセットにしました。(96kcal・食塩相当2.4g/100g)

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体	お届け回
680円	680円	12月最終回
(税込 734円)		

賞味期間:1月7日



全長約14cm×高さ3.8cm

9105 冷蔵 ヤマサ蒲鉾

CO-OP 迎春 紅白蒲鉾 200g

スライスして交互に並べ替えると、紅白の市松模様に

たら、ハモ、グチ等のすり身を使用した紅白に染め分けた彩り豊かな蒲鉾です。

卵

年末予定価格より本体 **52円** お得

予約価格	本体	お届け回
498円	498円	12月最終回
(税込 538円)		

賞味期間:1月5日



各約12cm×高さ3.5cm

9106 冷蔵 紀文食品

CO-OP 鯛入り迎春蒲鉾紅白セット 220g×2

たら、ぐち、たい3種類の魚肉を使用した、きめ細かくしなやかな弾力をもった蒲鉾です。

卵

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体	お届け回
880円	880円	12月最終回
(税込 950円)		

賞味期間:1月7日



(赤・白・焼共通) 全長各約10.5cm×高さ2.5cm

9107 冷蔵 紀文食品

お正月蒲鉾セット(紅・白・焼) 120g×3

助宗鱧とぐちを使用した、旨みと歯ごたえがある紅・白・焼の蒲鉾セットです。

卵

賞味期間:1月7日

予約のみ	お届け回
780円	12月最終回
(税込 842円)	



各約12.5cm×高さ3.5cm

9108 冷蔵 フジミツ

仙崎やきぬき蒲鉾紅白セット 220g×2

やきぬきならではの歯ごたえと甘みの少ないすっきりとしたおいしさの紅白蒲鉾。

卵

賞味期間:1月7日

予約のみ	お届け回
1,180円	12月最終回
(税込 1,274円)	



全長約12cm×高さ3.5cm

9109 冷蔵 鈴廣かまぼこ

CO-OP 小田原 御蒲鉾 一本で紅白 230g

魚の風味豊かで、粘りのある(コシのある)強い弾力が特徴です。

スライスして交互に並べ替えると、紅白の市松模様に

蒲鉾の表面を真中から紅白に色付けしていますので、一本で紅白の市松模様ができます。

卵・えび

賞味期間:1月6日

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体	お届け回
780円	780円	12月最終回
(税込 842円)		



各全長約9cm×高さ3.5cm

9110 冷蔵 龍清

CO-OP 小田原 御蒲鉾 半小坂紅白セット 160g×2

少量タイプです

グチとたらを使用した小田原蒲鉾紅白セット。

卵

賞味期間:1月6日

年末予定価格より本体 **120円** お得

予約価格	本体	お届け回
980円	980円	12月最終回
(税込 1,058円)		



各全長約10cm×高さ3.5cm

9111 冷蔵 鈴廣かまぼこ

CO-OP 迎春小田原 御蒲鉾紅白セット 180g×2

グチ100%使用 (すり身配合比中)使用

紅こうじ使用

魚の風味豊かで粘りある(コシのある)強い弾力の蒲鉾です。

卵・えび

賞味期間:1月6日

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約のみ	お届け回
1,780円	12月最終回
(税込 1,922円)	



1本で紅白のグチ入り蒲鉾と伊達巻のセット



9112 冷蔵 紀文食品 (蒲鉾180g・伊達巻150g)

紅白蒲鉾・伊達巻セット

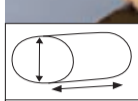
2種2個 卵 賞味期間:1月7日

予約のみ 予約価格 本体 698円 (税込 754円)

お届け回 12月最終回



組合員さんの声
文字どおり甘さ控えめでおいしかった!
パルコ 組合員さん



9113 冷蔵 能登半島

CO-OP 甘さひかえめ伊達巻 330g

ふんわり、しっとりした食感で甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいです。(174kcal・食塩相当1.0g/100g)

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 580円 (税込 626円)

お届け回 12月最終回

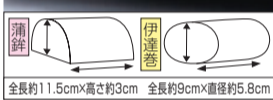
小麦・卵 賞味期間:1月6日

伊達巻

豪華絢爛の巻物を表したもので、甘みがお口直しにいいですね。



紅白の蒲鉾と伊達巻の少量セット



9114 冷蔵

一正蒲鉾 CO-OP 迎春蒲鉾伊達巻セット 2種3品 小麦・卵

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 880円 (税込 950円)

お届け回 12月最終回 賞味期間:1月6日



鯛入り



9115 冷蔵

一正蒲鉾 CO-OP 鯛入り 迎春伊達巻 350g

はちみつ入りでほどよい甘さです。しっとりとして焼上げた伊達巻です。(232kcal・食塩相当0.8g/100g)

予約のみ 予約価格 本体 650円 (税込 702円) 小麦・卵 賞味期間:1月6日



国産原料のみを使用



9116 冷蔵

一正蒲鉾 国産原料100%使用伊達巻 純 350g

素材本来の美味しさを生かしました。(210kcal・食塩相当1.0g/100g)

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 780円 (税込 842円)

お届け回 12月最終回

小麦・卵 賞味期間:1月7日



春をよぶ小桜

51個入りだから使いやすい



9117 冷蔵 ヤマサ蒲鉾

CO-OP 小桜 5個

うずらの卵を魚肉で包み込み形状を桜型にしました。(54kcal・食塩相当0.8g/1個42g) 賞味期間:1月7日

年末予定価格より 50円お得
予約価格 本体 400円 (税込 432円)

お届け回 12月3回 12月最終回



茨木屋

明治2年の創業以来140余年、素材にこだわり、ほんなりとした上品な味を作り続ける。京かまぼこの老舗です。



9118 冷蔵 茨木屋

チーズ蒲鉾 185g

ソフトなすりに身、カットされたチーズをはさみ込んだ蒲鉾です。(小麦・乳) 賞味期間:お届け日を含め8日

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 780円 (税込 842円)

お届け回 12月最終回



にしん入りのひと口サイズ

9119 冷蔵 末廣昆布

CO-OP ひとくち 昆布巻にしん 150g

食べやすい一口サイズのにしん昆布巻です。うす味に仕上げました。(264kcal・食塩相当3.0g/1袋150g) 小麦 賞味期間:1月31日

年末予定価格より 18円お得
予約価格 本体 380円 (税込 410円)

お届け回 12月3回 12月最終回



北海道道東産の厚葉昆布使用 昆布とにしんのうまみを生かしたまろやかな味です。

9120 冷蔵 末廣昆布

CO-OP 北海道産 昆布使用にしん 昆布太巻 1本 小麦

カットしていません(全長約18cm) (203kcal・食塩相当1.9g/100g) 賞味期間:1月31日

予約のみ 予約価格 本体 580円 (税込 626円)

お届け回 12月3回 12月最終回



二種類の北海道産昆布使用 一本一本手巻きだからふわりとやわらか

9121 冷蔵 魚三松本商店

京のこんぶ巻太巻 (にしん入り) 3本

北海道産の日高昆布と長昆布を使用。鉄釜でやわらかくあっさり仕上げました。(小麦) 賞味期間:6日

予約のみ 予約価格 本体 880円 (税込 950円)

お届け回 12月最終回

昆布巻

昆布は「喜ぶ」につながる縁起物

黒豆

まめに元気を働けるようにと、健康への願いを込めて

組合員さんの声

すごく大きくてやわらかく、つやも良く、甘さも控えめでとても美味しかった。 パルコープ 組合員さん

固形量150g

9122 冷蔵 堂本食品

CO-OP 丹波黒黒豆 極大粒 300g

国産丹波黒大豆を風味豊かに仕上げました。(240kcal・食塩相当0.4g/100g)

3L
サイズ



年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 **498円**
(税込 538円)

お届け回
12月3回
12月最終回
賞味期間:1月15日

2L
サイズ



9123 冷蔵 立花屋 固形量140g

CO-OP 迎春 丹波黒黒豆 大粒 240g

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 **398円**
(税込 430円)

国産丹波黒大豆を風味良くふくらと炊き上げました。(248kcal・食塩相当0.2g/100g) 賞味期間:1月15日

お届け回
12月3回
12月最終回

丹波篠山産黒豆

限定使用

9126 丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆(煮豆) 390g(固形量200g)

原料:遺伝子組換えでない 賞味期間:1年

大粒
(2Lサイズ)



予約のみ
予約価格 本体 **1,380円**
(税込 1,490円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

おせち惣菜4品詰め合わせ



1品ずつ個別包装していますので、ご家庭で盛りつけてください。

組合員さんの声

子ども達があまりおせちを食べないので、このセットがちょうどいい量です。 パルコープ 組合員さん

9124 冷蔵 堂本食品

CO-OP おせち 4品セット 小麦

年末予定価格より本体300円お得
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回
賞味期間:1月31日

●丹波黒黒豆155g(固形量90g)
●栗きんとん110g
●一口昆布巻90g ●ごまめ30g

おせちに必要な7品を 食べ切りサイズでセット



- 栗きんとん100g
- 伊達巻100g
- 蒲鉾 赤100g
- 蒲鉾 白100g
- 丹波黒黒豆80g
- 一口昆布巻45g
- 田作り15g



9125 冷蔵 一正蒲鉾

CO-OP 迎春おせちセット 7品詰合せ 小麦・卵

賞味期間:1月6日

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

まろやかな味わいの 大粒栗



9127 丹波ささやま農業協同組合

栗甘露煮 400g(固形量210g)

国産の大粒の栗をまろやかに煮上げました。 賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

手作り黒豆をおせちに



豆のサイズは10mm以上

国産素材 **新豆**

9128 吉田ピーナツ食品

CO-OP 丹波黒黒大豆 2Lサイズ 150g

原料:遺伝子組換えでない

兵庫県産の2Lサイズ。煮ても皮切れが少なく、大変コクのある味が特長です。(401kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:1年

2Lと3Lのサイズ比較



※煮た後の目安です

新豆

9129 丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆3L 200g 原料:遺伝子組換えでない

膨張率が高く煮豆に適した色つやと味の良い兵庫県丹波篠山産の大粒黒大豆。(392kcal・食塩相当0g/100g) 賞味期間:7カ月

予約のみ
予約価格 本体 **1,480円**
(税込 1,598円)

お届け回
12月2回
12月3回



豆のサイズは11mm以上

黒豆3Lのおいしい煮方

- 1 深鍋に水8カップを煮立て、砂糖200g・塩小さじ1/2・しょうゆ小さじ1.5・重そう小さじ1を入れ、煮汁を作る。
- 2 黒豆を軽く水洗いして、ざるにあげる。
- 3 煮汁に黒豆、(※鉄くぎなど)を入れ火を止めて、4~5時間以上浸す。(膨張率が高いため、冷水で直接浸すと、皮が破れる場合があります。)
- 4 初め強火にかけ、煮立ったらアク取りをして水1/2カップを入れる。再び沸騰したら、また水1/2カップを入れる。
- 5 落としブタと鍋ブタをして、とろ火で約8時間煮る。
- 6 煮汁がひたひたになったら火を止め、一昼夜おいて味を含ませる。(煮あがってすぐフタをとり、冷気に長くふれると皮が縮みます。)

※鉄くぎなどを入れて煮ますと色つやがよくなります。

煮方は、それぞれの包材裏面に記載されています。

黒豆は天候と生育状況によっては、お届けが1週間遅れる場合があります。

栗



黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな年であるようにという願いを込めて



栗の目安
5~6粒

9130 冷蔵 協同物産

愛媛県産 栗甘露煮 100g
年末予定価格より **100円** お得
予約価格 本体 **880円**
(税込 950円)

愛媛県産の栗をじっくりとグラニュー糖で煮詰め、上品な甘さの甘露煮に仕上げました。 賞味期間:4カ月

お届け回	12月3回
12月最終回	



栗の風味豊かな
栗あん栗きんとん

栗
11粒

9131 冷蔵 紀文食品

co-op 栗あん栗きんとん 200g

予約のみ
予約価格 本体 **798円**
(税込 862円)

(237kcal・食塩相当0.08g/100g)



お届け回	12月3回
12月最終回	

賞味期間:1月5日



国産の栗と鹿児島県産
さつまいもを使用

スタンドパウチ
9132 冷蔵 堂本食品

co-op 国産栗となめらか芋あんの栗きんとん 200g

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

(206kcal・食塩相当0.03g/100g)



お届け回	12月最終回
------	--------

賞味期間:1月31日



国産野菜・鶏肉使用



9133 冷蔵 いわもと

co-op お煮しめ 400g

彩り豊かに8種の具材を使用したお煮しめです。(85kcal・食塩相当1.3g/100g) 小麦 賞味期間:1月31日

お届け回	12月最終回
------	--------

年末予定価格より **200円** お得
予約価格 本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

竹の子 れんこん
ごぼう 里いも
こんにゃく 鶏肉
椎茸 にんじん



お好みの大きさにカットして
おせちの1品に

9134 冷蔵 みやゆ食品

co-op 厚焼き玉子 480g

ふっくらと焼き上げた、だし感が味わえる少し甘めの厚焼きたまごです。(150kcal・食塩相当1.1g/100g)

お届け回	12月3回
12月最終回	

賞味期間:1月5日

予約のみ
予約価格 本体 **480円**
(税込 518円)

お届け回	12月最終回
------	--------

小麦・卵



昆布



お正月には欠かせない
お出汁のよく出る
羅臼昆布

9135 瀬川本店

知床天然羅臼昆布 80g

濃厚で香りの良いだしが特徴。 賞味期間:1年

お届け回	12月2回
12月3回	
12月最終回	

予約のみ
予約価格 本体 **800円**
(税込 864円)



手作り派のおせち料理には欠かせない素材の一品

棒だら



水戻し
済み

ご家庭で調理
しやすいよう
水戻しました。

9137 冷凍 うるこ市

もどし棒だら 170g

北海道近海産の真鱈の干し棒鰯を、炊きやすいように稚内で水戻しました。

お届け回	12月3回
------	-------

「たらふく食べる」食べ物に
困らないようにとの縁起かつぎ



北海道近海で
漁獲された
新鮮な真鱈が
原料

9138 冷蔵 うるこ市

干棒だら 170g

北海道近海で漁獲された真鱈を天日でじっくり乾燥させました。 賞味期間:4カ月

お届け回	12月2回
------	-------

調理
レシピ付

棒だら煮の作り方 (もどし棒だらを使う場合)

(残った煮汁で小さいもやしも野菜等と炊いて頂きますと、おいしくお召し上がり頂けます。)

冷蔵庫で自然解凍してから棒鰯がたっぷり浸るくらいの水の量で煮立て、沸騰させた後、新しい水に替え、落とし蓋をし、中火でかつお風味のだし・砂糖・醤油・みりん・酒等でお好みの味付けで炊きあげてください。

ご注意ください
干棒だらは戻すのに1週間程度かかります。戻してから調理してください。

味付けした棒だらは15日に掲載されています

椎茸

おすすめポイント
じっくり育てられた、どんごに近い肉厚の椎茸を選別。肉厚で、味がよくしみ、しっかりした歯ごたえがあります。

かんたんでおいしい戻し方
ざっと水洗いして乾椎茸がかぶるくらい水を入れ、冷蔵庫(5℃前後)で約一昼夜つけばやわらかくおいしく戻ります。
*乾椎茸を水戻した戻し汁は捨てないで、他の料理のだし汁にご利用ください。

戻した時の厚みの比較
本品 一般的な香信

9136 小善本店
大分産 乾椎茸香信(厚肉) 65g
九州大分県産の原木栽培の香信です。煮物にあう肉厚のものをお届けします。(182kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:1年

お届け回
12月2回
12月3回

予約のみ
予約価格 本体 **925円**
(税込 999円)

組合員さんの声

お正月には、毎年このお餅を食べます。もちりしてやわらかすぎず、固すぎず、焼いても煮てもおいしいです！ バルコブ 組合員さん

組合員さんの声

うちの子、こんなににお餅食べるんやーって思うくらい子どもがよく食べていました。バルコブ 組合員さん

もち米の漬け込み時間と杵つき回数の調節により、「煮え」のよいもちになっています。

国産ヒヨクもち米 100%の杵つきもちです。

杵つきのだから、もちのコシがちがいます

850g×2は贈答にも便利な箱入り



約23.5cm (約17cm)

1袋 約15~16個入

トスター 煮る

9139 キッコー製菓 杵つきもち 850g

年末予定価格より本体 78円 お得 予約価格 本体 760円 (税込 821円)

お届け回	12月最終回
------	--------

1袋 約15~16個入

トスター 煮る

9140 キッコー製菓 杵つきもち 850g×2 (箱入り)

年末予定価格より本体 190円 お得 1袋あたり本体 705円 予約価格 本体 1,410円 (税込 1,523円)

お届け回	12月最終回
------	--------

もち米の漬け込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。 賞味期間:10日

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

ココがこだわり

コシとねばりを生む杵つき製法

原料は国内産水稲もち米。天候などに応じて、もち米をつく回数を調整するなど、もち米のおいしさを最大限にひきだすよう工夫しています。

個包装に賞味期限印字

個包装ごとに賞味期限が印字されているので保存に便利。さらに個包装内に脱酸素剤を封入することで、製造日から2年間の長期保存が可能です。

予約のみ! 国内産 新米 100%使用 +100g×2 増量

増量 +100g×2



1袋あたり本体 540円

予約のみ 予約価格 本体 1,080円 (税込 1,166円)



国産素材

9141 越後製菓

CO-OP コープきんき共同開発 まる餅シングルパック 1kg+100g(約30~33個)×2 国内産水稲もち米使用。杵つき製法のまる餅。

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

(79kcal・食塩相当0g / 1個34g) 賞味期間:2年

増量 +100g×2



1袋あたり本体 540円

予約のみ 予約価格 本体 1,080円 (税込 1,166円)



国産素材

9142 越後製菓

CO-OP コープきんき共同開発 切り餅シングルパック 1kg+100g(約22~24個)×2 国内産水稲もち米使用。杵つき製法の切り餅。

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

(110kcal・食塩相当0g / 1個48g) 賞味期間:2年



約13個×2袋

9143 うきぎもち 新潟産米こがね丸餅(特別栽培米) 400g(約13個)×2

契約栽培された新潟県産特別栽培米こがねもち米を原料に使用しています。(74kcal・食塩相当0g / もち1個33g) 賞味期間:2年

1袋あたり本体 390円

予約のみ 予約価格 本体 780円 (税込 842円)

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

29年度産 新米 100%使用! 寒冷づくりだからコシと伸びが違います!



1袋ずつに脱酸素剤を入れ、賞味期間を印字しました

9144 越後製菓 新潟県産 生一番まるもち(新米) 1kg(約27~30個)

新潟県産水稲もち米(新米) 100%使用。(232kcal / 100g) 賞味期間:2年

予約のみ 予約価格 本体 648円 (税込 700円)

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回



白みそ

国産丸大豆と国産米、赤穂の塩で丹念に仕込みました

20

9145 西京味噌 西京白みそ京丹波 300g [原料:遺伝子組換えでない]

キメの細やかさと上品な甘さが特長です。使いやすい容器入りです。(243kcal・食塩相当4.9g / 100g) 賞味期間:6カ月

年末予定価格より本体 18円 お得 予約価格 本体 360円 (税込 389円)

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回



あずき

「日本橋 榮太樓」監修 老舗の味をご家庭で

9146 榮太樓 越後製菓 栄太樓 越後製菓 栄太樓 越後製菓

甘さ ひかえめ

9146 栄太樓 越後製菓 栄太樓 越後製菓 栄太樓 越後製菓

北海道十勝産小豆を使用。上品な甘さと粒残り。(197kcal・食塩相当0.1g / 100g) 賞味期間:3年

1缶あたり本体 229円

予約のみ 予約価格 本体 458円 (税込 495円)

お届け回	12月3回
	12月最終回

ココがこだわり 粒が大きくふっくらとした、北海道十勝産小豆を使用し、砂糖、塩を加えて、粒残り良く仕上げました。上品な甘さと粒残り。安政四年創業の老舗銘店「日本橋 榮太樓」監修

お供え型の容器の中に小餅が個包装で入っています
丸餅を個包装パックして入れているので、鏡開きにも簡単にムダなく召し上がれます。

1年の感謝と新年の健康と幸せを祈って

いろいろな場所に鏡餅を

写真は越後製菓の商品です

越後製菓 **越後のお鏡餅** プラスチック製の橙付き 国産水稲もち米を100%使用。

願いごとの書ける紙の絵馬付き
写真は絵馬の一例です。
※サイズによって絵柄は異なります。

年末の企画予定と予定価格	本体価格	12月2回	12月3回	12月最終回
越後のお鏡餅なおよし干支柴犬	66g(丸餅2個入)	278円	●	—
越後のお鏡餅丸餅個包装入5号	165g(5個入)	598円	—	●
越後のお鏡餅丸餅個包装入10号	330g(10~11個入)	880円	—	●
越後のお鏡餅丸餅個包装入15号	396g(12~13個入)	1,280円	—	●
サトウの鏡餅 まる餅入り極小	165g(5個入)	598円	●	—
サトウの鏡餅 まる餅入り小	330g(約10個入)	880円	●	—

気軽に飾れる小さめ鏡餅

キッチン 会社のデスク 車の中 トイレ

紙の絵馬は付いていません

9147 越後製菓
越後のお鏡餅 押すだけポン
橙(華やか)
160g

押すだけポン!
容器からお餅が簡単に出来ます

約8cm

お届け回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年3月31日

予約のみ
予約価格 本体 **278円**
(税込 300円)

(366kcal/1個160g)

佐藤食品工業 **サトウの鏡餅** 国産水稲もち米を100%使用。

リラックマ オリジナル マスコット付き

9151 佐藤食品工業
サトウの福餅入り鏡餅 リラックマ
66g(丸餅2個入)

リラックマ オリジナル マスコット付き

約9cm

お届け回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年4月

予約のみ
予約価格 本体 **278円**
(税込 300円)

(80kcal・食塩相当0g/餅1個33g)

紙の絵馬付き

9148 越後製菓
越後のお鏡餅 丸餅個包装入5号
165g(5個入)

約13.5cm 約16.5cm

年末予定価格より **38円** お得
予約価格 本体 **560円**
(税込 605円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年6月30日

紙の絵馬付き

9149 越後製菓
越後のお鏡餅 丸餅個包装入10号
330g(10~11個入)

約16.5cm 約21.0cm

年末予定価格より **60円** お得
予約価格 本体 **820円**
(税込 886円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年6月30日

紙の絵馬付き

9150 越後製菓
越後のお鏡餅 丸餅個包装入15号
396g(12~13個入)

約18.0cm 約21.7cm

年末予定価格より **150円** お得
予約価格 本体 **1,130円**
(税込 1,220円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年6月30日

プラスチック製の橙付き

9152 佐藤食品工業
サトウのサツと鏡餅 まる餅入り中
528g(約16個入)

約16.8cm 約23.8cm

予約のみ
予約価格 本体 **1,600円**
(税込 1,728円)

お届け回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年4月

プラスチック製の橙付き

9153 佐藤食品工業
サトウの鏡餅 まる餅入り大
990g(約30個入)

約20.2cm 約28.4cm

予約のみ
予約価格 本体 **2,380円**
(税込 2,570円)

お届け回
12月3回
12月最終回

賞味期間:2018年4月

小さい鏡もちのお飾り用 串柿

※食用としての加工を施しておりません、予めご了承ください。

昆布付

1個 3個 1個
ひとり(1個)
ひとり(1個)が
皆(3個)幸せに
という意味が
込められています

市田柿を使用

9154 冷蔵 長野県 JAみなみ信州
串柿(ミニ)
1本、5個、20cm

年末予定価格より **100円** お得
予約価格 本体 **480円**
(税込 518円)

お届け回
12月最終回

鏡もちの大サイズにぴったりです

※食用としての加工を施しておりません、予めご了承ください。

昆布付

2個 6個 2個
外はニコニコ(2個・2個)、
仲睦まじく(中6つ)
の云われから、10個を串に刺し、
左右2個ずつの間をあけています。

9155 和歌山県
串柿(標準タイプ)
1本、10個、40cm

年末予定価格より **100円** お得
予約価格 本体 **780円**
(税込 842円)

お届け回
12月最終回

みんな笑顔で健康に暮らせるようにとの願いを込めて飾ります

まるで花が咲いたよう
和菓子で感じる
新春の喜び



包材サイズ:
縦約17.5cm×横約12cm

解凍 自然解凍で約4時間
(冷蔵庫解凍は不可)

9156 冷凍 和菓子の万寿や

新春の上生菓子(六花)
270g(6個)

蘭・梅・菊・竹・牡丹・椿の花
6種類を詰め合わせました。

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格 本体 **600円**
(税込 648円)

お届け回
12月最終回

1個のサイズ:
蘭 直径約3.7cm、梅 直径約3.8cm、
菊 直径約4.5cm、牡丹 直径約3.6cm、
椿 直径約4.2cm、竹 直径約4cm

1個サイズ:
松 直径約3.9cm、
竹 直径約4cm、
梅 直径約4.7cm、
鶴 直径約3.6cm、
亀 直径約3.6cm、
干支 長辺約3.5cm

解凍

9157 冷凍

和菓子の万寿や
上生菓子

(吉祥重ね) 232g(6個)

縁起のよい松・竹・梅・鶴・亀・干支の
詰め合わせ。それぞれ違った味の
組み合わせ。

年末予定価格より本体 **93円** お得

予約価格 本体 **907円**
(税込 980円)

自然解凍で約4時間
(冷蔵庫解凍は不可)

お届け回
12月最終回



1個ずつ個包装

箱サイズ:縦約18cm×
横約12.6cm

鳥根



初釜に用いられる、
新年を寿ぐおめでたい
和菓子



鳥根松江
創業140年余の老舗

おすすめポイント

茶道・裏千家の初釜に用い
られる和菓子。蜜漬けたごぼ
うは鮎の背骨をあらわしてい
ます。やわらかい求肥の食感
と、薄紅色に染めた白味噌の
ほのかな香りが新年を迎える
喜びを感じさせてくれます。

包装



個包装

NEW
新

1個のサイズ:長辺約9cm×
短辺約5cm×厚み約1cm

9160 彩雲堂

花びら餅

5個

やわらかい求肥の食感と
白味噌のほのかな香り。

卵

賞味期間:お届け日を含め7日

予約のみ
予約価格 本体 **1,350円**
(税込 1,458円)

お届け回
12月最終回

箱サイズ:縦約24cm×
横約15cm×高さ約3.5cm

熟練した職人が丁寧に焼き上げた長崎カステラ



カットしています

9162 和泉屋

長崎カステラ詰合せ(蜂蜜・抹茶)

各10切

蜂蜜入のカステラと抹茶入カステラを
セットしました。

小麦・卵

賞味期間:55日

ココがこだわり

長崎カステラの特長でも
あるザラメ糖入り
契約養鶏場でとれた和泉屋
独自の鶏卵を使用

包装



22

予約のみ
予約価格 本体 **1,680円**
(税込 1,814円)

お届け回
12月3回

箱サイズ:縦約28cm×
横約14cm×高さ約6cm

香り良く仕上げた
香味のあるかぶせ茶に
抹茶を加えた
贅沢な風味のお茶



9158 福寿製茶
伊右衛門銘茶
抹茶入りかぶせ茶
小缶
75g

賞味期間:4カ月

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

コープきんき
オリジナル

おなじみ
「産地元詰煎茶」の
上質タイプ

お正月用に一番茶のみを使用



深むし製法のため、茶葉が
少し細かくなっています

1袋あたり
本体 **490円**

9159 ちきりや
産地元詰煎茶
一番茶使用
100g×2

静岡県産一番茶を
深むしで
仕上げました。
賞味期間:10カ月

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

南紀白浜銘菓

9161

港屋

幸慶もなか 21個

柚と梅の2種類のもなかを
新春用に詰め合わせました。

賞味期間:3カ月

予約のみ
予約価格 本体 **1,000円**
(税込 1,080円)

お届け回
12月3回
12月最終回

梅もなか
紀州南高梅の
香り豊かな餡

包装

包装

柚もなか
和歌山県産柚子を
使った餡

柚もなか
14個
梅もなか
7個

商品サイズ:長辺約6cm×
短辺約3cm×厚み約1cm

箱サイズ:縦約27.5cm×
横約23cm×高さ約3cm

文明堂

NEW
新

干支饅頭4個、栗饅頭2個、
カステラ巻(プレーン)4個、
カステラ巻(抹茶)2個

9163 文明堂神戸店

迎春銘菓詰め合わせ

12個

干支饅頭やカステラ巻などの
迎春用詰め合わせ。

小麦・卵

賞味期間:20日

予約のみ
予約価格 本体 **1,530円**
(税込 1,652円)

お届け回
12月最終回

包装



1箱の大きさ:縦約21cm×
横約32cm×高さ約5.6cm

神戸・元町
本高砂屋

【エコルセ】三角3枚×2、短冊2枚×3、丸型(ミルクチョコ2本×2、ホワイトチョコ2本×2)【マンデルチーゲル】6枚

生協限定
限定アソート

9164 本高砂屋
エコルセギフト
エコルセ20枚、
マンデルチーゲル6枚
本高砂屋を代表する菓子2種の
詰め合わせ。

予約のみ
価格 本体 **1,000**円
(税込 1,080円)

お届け回
12月最終回

箱サイズ:縦約21.5cm×
横約24cm×高さ約3.3cm
小麦・卵・乳 賞味期間:6カ月

包装

クリスマスにも

生協限定
クリームのおいしさを
味わえるオリジナルケーキ

NEW

解凍
解凍の目安は、シュリンク包装したまま冷蔵庫で約6時間です。

9165 冷凍 大丸乳業
白バラふんわりクリームケーキ
216g(1個)
白バラクリームとイチゴ味が
マッチしたケーキ。

ココがこだわり
いちご味の顆粒をちりばめたや
わらかなスポンジと、ルビー色の
ゼリーが入ったいちごホイップの
上に生クリーム入りホイップをふ
んわりデコレーションしました。

ケーキの大きさ:縦約9cm×
横約13cm×高さ約4.5cm
カットしていません

予約のみ
価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

小麦・卵・乳
(210kcal・食塩相当0.1g/1/4切54g)

いちごホイップ ルビー色のゼリー
生クリーム入りホイップ
スポンジ いちご顆粒

芳ばしい香りと濃厚なユク

期間限定

10g×20袋

レギュラーコーヒー・細挽き

9167 小川珈琲
期間限定 冬珈琲
ドリップコーヒー
10g×20
グアテマラカンデラリア農園の芳醇な香りと
なめらかな口あたりをいかして、しっかりとした
風味に仕上げました。
賞味期間:1年

年末予定価格より **100円お得**

予約のみ
価格 本体 **898**円
(税込 970円)

1袋あたり
本体 **45**円

お届け回
12月3回
12月最終回

風味ぶくよか

Morozoff

ミルクチョコレート8個
・エキストラ
ミルクチョコレート4個
・スイートチョコレート6個
・ホワイトチョコレート2個
・塩キャラメル2個

・クリームキャラメル
2個
・ブランデーガナッシュ
4個
・プラリネ2個
・カフェオレ2個

モロゾフ伝統の技から生まれた
バラエティ豊かなチョコレートの
詰め合わせ

包装

缶サイズ:
縦約19cm×
横約19cm×
高さ約4.5cm

9168 モロゾフ
ゴールデンファンシー
チョコレート 32個
洋酒の風味豊かなチョコレートやシンプルな
チョコレートを詰め合わせました。 乳

賞味期間:1年

予約のみ
価格 本体 **1,500**円
(税込 1,620円)

お届け回
12月最終回

金沢銘菓

福うさぎ

福うさぎ、
きんつば
各5個

9169 福うさぎ
いちりん
一凛(五郎島金時)
10個
五郎島金時芋を使った「福うさぎ」と「きんつば」
をセットしました。

箱サイズ:縦約32cm×
横約14cm×高さ約4cm

小麦・卵・乳
賞味期間:30日

予約のみ
価格 本体 **1,400**円
(税込 1,512円)

お届け回
12月最終回

ココがこだわり
五郎島金時芋を使用したきんつば
五郎島金時芋を使用した餡を包んだ蒸しまんじゅう

9170 越後製菓
越後米菓 味の詰め合わせ
463g(9種)
国産米を使用した、風味豊かな
9種の米菓詰め合わせ缶。 小麦・乳・えび

賞味期間:4カ月

予約のみ
価格 本体 **1,380**円
(税込 1,490円)

お届け回
12月最終回

缶サイズ:縦約24cm×
横約24cm×高さ約15cm

生協限定
国産米使用と
9種が生協限定

セット内容

海老しお焼き 14g×3袋	揚げもちのり 3枚	厚焼ごま 3枚
厚焼ガラメ 3枚	サラダ餅 22g×2袋	ざらめ餅 25g×2袋
ソフト福せん 8枚(2枚×4袋)	ソフト海老せん 8枚(2枚×4袋)	ソフト青のりせん 8枚(2枚×4袋)

9171 扇屋食品
迎春 国産まるごと焼いか
330g

うまみたっぷりのするめを程よく焼き上げ
!!ど〜んと330g!!

高さ
約20cm

予約のみ
価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

賞味期間:6カ月

9171 扇屋食品
迎春 国産まるごと焼いか
330g

うまみたっぷりのするめを程よく焼き上げ
!!ど〜んと330g!!

高さ
約20cm

予約のみ
価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

賞味期間:6カ月

生協限定
お得な詰め合わせは
生協だけ

お得な9種の詰め合わせ

NEW

9172 吉田ピーナツ食品
福箱(ナッツ&豆菓子詰め合わせ)
975g
ナッツ、豆菓子等を9種類詰め合わせ。 小麦・落花生

賞味期間:4カ月

予約のみ
価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

箱サイズ:縦約18.2cm×
横約33cm×高さ約10cm

セット内容
うす皮付落花生 華、
贅沢なミックスナッツ、
オーストラリア産大粒いかり豆、
フライドピーナツ、
食塩不使用カシューナッツ、
食塩不使用アーモンド、
食塩不使用ピーカンナッツ、
プルーン、
食塩不使用くるみの詰合せ

みんなが集まる年末年始に銘店の手土産をもつて

風味豊かな自社製ホワイトチョコ入りバタークリームをビスケットでサンド



9173 六花亭 箱サイズ:縦約8.5cm×横約19.5cm×高さ約4.5cm

マルセイバターサンド10個
北海道産バターに自社製ホワイトチョコレートと蜜漬したレーズンを合わせた、コクのあるバタークリームを、ビスケットでサンドしました。

小麦・卵・乳 賞味期間:15日

予約のみ	本体	お届け回
価格	1,204円	12月最終回
	(税込 1,300円)	



マルセイバターサンドなどの六花亭の定番商品を詰合せました

六花亭



セット内容
マルセイバターサンド8個・マルセイキャラメル6個・マルセイビスケット5枚・雪やこんこ4枚・霜だたみ5個・畑の大地ひろびろ1枚・花の大地ひろびろ1枚の詰合せ

9174 六花亭
六花セレクト缶
30個

小麦・卵・乳 賞味期間:15日

予約のみ	本体	お届け回
価格	2,963円	12月最終回
	(税込 3,200円)	



六花亭

新春の手土産にどうぞ



9175 六花亭

初詣 13個
日持ちの長い商品を詰合せました。

小麦・卵・乳

予約のみ	本体	お届け回
価格	1,509円	12月最終回
	(税込 1,630円)	



9176 ロイズポテトチップチョコレート (オリジナル&マイルドビター)

380g(190g×2種) 原料・遺伝子組換えでない
人気のポテトチップチョコレート2種類の詰め合わせ。

乳 賞味期間:30日

予約のみ	本体	お届け回
価格	1,440円	12月3回
	(税込 1,555円)	12月最終回



口どけのよい、2種類のバウムを詰合せ



9177 柳月

三方六詰合せ2種
プレーン(1本)、メープル(1本)

原料・遺伝子組換えでない

白樺の木肌をミルクチョコとホワイトチョコで表現した、薪の形のバウムです。

小麦・卵・乳 賞味期間:22日

予約のみ	本体	お届け回
価格	1,365円	12月最終回
	(税込 1,474円)	



大阪道頓堀にて明治創業老舗の甘栗専門店



9178 楽天軒本店

天津甘栗 400g
天津甘栗を香ばしく焼き上げました。

おてふき・栗割りツメ・栗の保存方法説明書付

賞味期間:10日

予約のみ	本体	お届け回
価格	980円	12月最終回
	(税込 1,058円)	

28頁掲載品



9213 冷凍

富士高原スイーツ工房
フルーツデコレーションケーキ(6号) 1個

4種類のフルーツをふんだんに使用した6号サイズのホールケーキです。

小麦・卵・乳

予約のみ	本体	お届け回
価格	1,880円	12月2回
	(税込 2,030円)	12月3回

みんなが集まるお正月に生協の果物を

みかん

9179

糖度
10.5度
選別

愛媛県JAえひめ中央
愛媛・中島みかん
3kg箱、M～Lサイズ混

※箱のデザインは変更される場合があります。

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,480 円 (税込 1,598円)	12月3回
	12月最終回

愛媛の瀬戸内海に浮かぶ中島より太陽をいっぱい浴びたみかんをお届けします。

産直

和歌山県 有田コープファーム

有田みかん

9180

3kg箱 M～Lサイズ混

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,580 円 (税込 1,706円)	12月3回
	12月最終回

ココがこだわり

農業を抑えるために、畑全体に日光を当てるなど、みかんに愛情を注ぐことを一番大切にしています

9181

7kg箱 M～Lサイズ混

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 2,980 円 (税込 3,218円)	12月3回
	12月最終回

有田ではワックス、着色剤、エチレンガス、防腐剤を使っていません。

広島県
瀬戸内
しまなみ海道のみかん

瀬戸内はみかんの栽培に適した土地で、古くからみかんが栽培されています。

9185

5kg箱 M～Lサイズ混

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 2,180 円 (税込 2,354円)	12月3回
	12月最終回

糖度
11度
選別

9186

10kg箱 M～Lサイズ混

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 3,980 円 (税込 4,298円)	12月3回
	12月最終回

糖度
11度
選別

箱入りみかんは底のほうから傷みやすいので、届いたら下のものを上に入れ替えると傷みにくくなります。箱のふたをあけて、風通しが良い冷暗所に保管してください。

※箱のデザインは変更される場合があります。

※箱のデザインは変更される場合があります。

※箱のデザインは変更される場合があります。

※箱のデザインは変更される場合があります。

※箱のデザインは変更される場合があります。



キズ果・変形果・色のバラつき、の理由がありますが、食味には影響がありません。

りんご

9182 長野県 JAながの

理由ありりんご
サンふじ

8～12玉 2.8kg前後 箱

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 980 円 (税込 1,058円)	12月3回
	12月最終回



産地研修の様子

9183 長野県 JAながの

飯綱のりんご(サンふじ)大玉

7～8玉 2.7kg前後 箱

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,780 円 (税込 1,922円)	12月3回
	12月最終回

甘みと香りがしっかりとした“ふじ”は、国内りんご栽培の中でその半分を占めています。長野県飯綱地域の太玉りんごです。
11～12月にお届けの「予約 飯綱のりんご」の大玉です。



小さく見映えはよくないけど、蜜がたっぷりの『こみつ』

輪切りにすると蜜が見映えよくみえますヨ!



産直

9184 青森県 JA津軽みらい(石川支店)

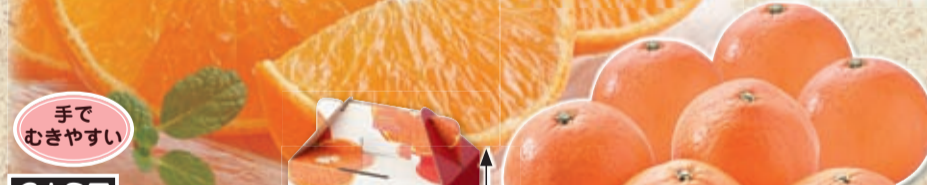
こみつりんご 2kg箱

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 3,380 円 (税込 3,650円)	12月3回
	12月最終回

蜜がたっぷり入るよう充分熟させてから収穫しました。葉取らず栽培のため見た目は悪いですが、たっぷり蜜の入った甘いりんごです。

お届け後は、ポリ袋に入れ、冷蔵庫や暖房が入っていないところに保管してください。

ゼリーのように甘くてジューシー
紅まどんな



手でむきやすい

9187

愛媛県 へに

紅まどんな

8～10玉 1.3kg前後箱

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,980 円 (税込 2,138円)	12月3回
	12月最終回

外皮も薄くてやわらかくて、果肉もジューシーで甘みが強いのが特徴です。

長野県 JAみなみ信州

市田柿

8～16玉、250g

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 980 円 (税込 1,058円)	12月3回
	12月最終回

冷蔵

9188

20～24玉、700g(化粧箱入)

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 3,680 円 (税込 3,974円)	12月3回
	12月最終回

冷蔵

9189

お土産にもおすすめ

約25.5cm

※箱のデザインは変更される場合があります。

食べ応えある大玉です

お届け回

12月3回

12月最終回

年明けの初ごはんはおいしさに定評のあるお米で **新米** でお届けします

お米

日本有数の米どころ
新潟県魚沼地方。
産地指定で
お届けします。



組合員さんの声

食感とか、甘み、香りが炊き立ての時、一番
違いが実感できます。 パルコープ 組合員さん

生産者の
小林さん

新潟県・JAしおざわ

新米 新潟魚沼産コシヒカリ

9190 無洗米 新米	9191 普通精米 新米
無洗米 5kg	5kg
お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
予約のみ 予約価格 本体 2,880 円 (税込 3,110円)	年末予定価格より 300円 お得 予約価格 本体 2,780 円 (税込 3,002円)

日本の代表銘柄「魚沼産」。パルコープ初の産地指定米です。

富山県西部に
位置する
いなば農協に
産地を指定した
お米です。

パルコープ
よどがわ市民生協で

一番人気

今年もうまい新米が
できたがっっちゃ!

組合員さんの声

この米、口に合うわ。生協さんで一番
のお気に入りです。 大阪市 組合員さん

全農パルライス

新米 富山コシヒカリ

9192 無洗米 新米	9193 普通精米 新米
無洗米 5kg×2	5kg×2
お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
予約のみ 5kgあたり 予約価格 本体 3,980 円 (税込 4,298円)	5kgあたり 予約価格 本体 3,780 円 (税込 4,082円)

*自動注文の方も2個以上ご登録の場合、予約価格でお届けします。

お米はタンパク値が低いほどおいしいお米と言われています。
ゆめぴりかの精米のタンパク質含有量の基準は7.4%以下。
この値をクリアしないとゆめぴりかとして扱ってもらえない厳しい
基準ですが、おいしさの品質を守るためのこだわったお米です。

組合員さんの声

両親がすごくお気に入りです。「つやも良くもちもちして食味が最高」と大絶賛しています。
パルコープ 組合員さん



普通精米

9194 全農 パルライス	9195 無洗米 新米
北海道産ゆめぴりか 5kg	無洗米 1.4kg
お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
予約のみ 予約価格 本体 2,080 円 (税込 2,246円)	年末予定価格より 80円 お得 予約価格 本体 680 円 (税込 734円)

「ゆめぴりか」の名前は、「ゆめ」とアイヌ語で「美しい」
を意味する「ぴりか」を合わせて作られました。

もち米

伊丹産業
コープきんき
共同開発 **佐賀県産**
もち米 ひよくもち

もち米の
10合分
(普通精米で)



9195 無洗米 新米	9196 普通精米 新米
無洗米 1.4kg	1.4kg
お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
年末予定価格より 80円 お得 予約価格 本体 680 円 (税込 734円)	年末予定価格より 80円 お得 予約価格 本体 600 円 (税込 648円)

もち米本来の風味があり、赤飯、おもちにおすすめです。

清酒

フルーティーな香りと淡麗な味わい
大吟醸酒で迎える新春

金箔付

清酒・中口(アルコール度数
15度以上16度未満)

9198 白鶴酒造
白鶴 大吟醸
金箔付
720ml×2

華やかな香りと淡麗な味わいの大吟醸酒です。

予約のみ
予約価格 本体 **1,740**円
(税込 1,879円)

お届け回
12月最終回

1本あたり
本体 **870**円

焼酎

ココがこだわり

清冽な水と大麦を使い、伝統の
技を駆使して生まれた本格焼
酎です。味わいはすっきり華や
かで色々な飲み方で楽しみ
いただけます。

乙類焼酎(アルコール度数25度)

9199 福徳長酒類
博多の華
むぎ焼酎25度
1800ml

年末予定価格より **110円** お得
予約価格 本体 **888**円
(税込 959円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

チューハイ

リキュール(発泡性)
(アルコール度数4%)

9200 キリンビール
旅する氷結6缶
アソートBOX 350ml×6

旅する氷結6種飲み比べアソート。

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
1缶あたり
予約価格 本体 **628**円
(税込 678円)

1缶あたり
本体 **105**円

フロレストベリー、マンマレモンチーノ、
アップルオレンジサンゴリア、
オレンジカウボーイ、ハオチーライチ、
ピーチアモール各1缶

ビール

生協限定
生協限定の
アソート内容です

ビール(アルコール度数4.5~5%)

9201 キリンビール
麒麟ビール4種飲みくらべ
アソート 350ml×24

麒麟ビール4種の飲みくらべ
生協限定アソート。

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
1缶あたり
予約価格 本体 **4,480**円
(税込 4,838円)

1缶あたり
本体 **187**円

麒麟ラガービール、
麒麟クラシックラガー、
一番搾り(黒生)、一番搾り
各6缶

ビール

生協限定
生協だけの
ペアグラス付アソート

ビール(アルコール度数5~5.5%)

9202 サッポロビール
エビス4種 9缶アソート景品付
350ml×9、グラス2個

エビス4種、9缶にペアグラスが
ついたお得パック。

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

(42~47kcal・
食塩相当0g/100ml)

エビスビール3缶、
エビスマイスター、華みやび、
琥珀エビス各2缶

組合員さんの声

肉がやわらかく、とても食べやすかったです。メのそばまでおいしくいただきました。

バルコブ 組合員さん



1袋あたり約
2~3
人前



モモ肉に比べ濃厚な味で、煮込んでもかたくなりにくいのが特長です

※お届けはこのようなトレー盛りではありません

2袋企画はお正月準備号のみ。
1袋企画は12月3回・最終回に案内予定です。



9203 冷凍 岩手県・アマタケ
岩手あい鴨コース鍋セット
(200g+鍋つゆ50g×2)×2

予約のみ
予約価格 本体 **1,480**円
(税込 1,598円)

お届け回
12月3回
12月最終回

岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨のやわらかなコース肉と鍋つゆのセットです。 小麦

岩手あい鴨コース鍋

人気の「鴨鍋セット」
コース肉のセット

霧島黒豚

霧島山麓のふもとで育てられた霧島黒豚は、甘みと旨味のある脂肪のしっとりとした食味が特徴です



折詰めでお届けします



9204 冷凍 宮崎県・林兼産業
霧島黒豚しゃぶしゃぶ用(折詰め)
500g
霧島黒豚のロース、かつら、ばら肉をしゃぶしゃぶ用にスライスし、折り詰め箱にセットしました。

約
4~5
人前

予約のみ
予約価格 本体 **1,780**円
(税込 1,922円)

お届け回
12月3回
12月最終回



おいしい召し上がり方
長ネギを薄く細切りにしたものや、水菜などを鍋に入れてお肉を包んで食べます。ほん酢・ごまダレだけではなく、そばつゆで食べ、ズにはお蕎麦もおすすです。

9205 冷凍 国産・マツイフーズ
和豚もちぶた
ローズしゃぶしゃぶ用 400g
きめ細やかな身質で上質な和豚もちぶたのローズを2mmでスライスし、トレーに盛り付けています。

約
3~4
人前

※お届けはこのような花盛りではありません

100gあたり
本体 **220**円

予約のみ
予約価格 本体 **880**円
(税込 950円)

お届け回
12月3回
12月最終回

和豚もちぶた

きめ細やかな身質で上質なローズ



かにみそ

おすすめポイント
かにの身を全体の約50%とふんだんに使用した一品です。

9206 マルヨ食品
かにみそ(かに身入り)
60g×2

1個あたり
本体 **490**円

予約のみ
予約価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

かにみそに、かに身を加え炊き上げました。手巻き寿司にもどうぞ。
(183kcal・食塩相当2.1g/100g) かに 賞味期間:6カ月



龍皮巻

龍はおめでたいことの前兆とされ、お正月のおめでたさを表しています



半解凍でスライスしてください

9207 冷凍 京都協同食品プロダクト
龍皮巻
150g

予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

酢じめした白身魚(カラスカレイ)を甘酢しょうがを芯に昆布で巻いた縁起物です。(216kcal・食塩相当1.93g/100g) 小麦



穴子八幡巻

細く長く地中に根を張るごぼうは縁起のよい食材として重宝されています



9208 冷凍 吉野水産
穴子八幡巻
140g(2本)

予約のみ
予約価格 本体 **798**円
(税込 862円)

お届け回
12月3回
12月最終回

タレに漬け込んだ穴子でごぼうを巻き上げ、ふっくらと焼き上げました。 小麦

年越そば



健康長寿と家運長命の願を込めて



そのままでもレンジ加熱しても
ご利用いただける
便利なえび天ぷら

レンジ そのまま 冷蔵 合食 小麦・乳・えび

花咲えび天ぷら

長〜いえび天
ポリエームあり!

9225 冷蔵 大2尾 74g	約16.5cm
9226 冷蔵 3尾 126g	約15cm
9227 冷蔵 徳用4尾 120g	約12cm
9228 冷蔵 大4尾 168g	約12cm

9225 (大) 74g(2尾)
えび:ブラックタイガー

お届け回	12月最終回
1尾あたり 本体	229円
年末予定価格より 本体	40円 お得
予約 価格	本体 458円 (税込 495円)
消費期限:	1月1日

9226 126g(3尾)
えび:パナメイ

お届け回	12月最終回
1尾あたり 本体	184円
年末予定価格より 本体	48円 お得
予約 価格	本体 550円 (税込 594円)
消費期限:	1月1日

9227 徳用 120g(4尾)
(266kcal・食塩相当0.5g/100g)

お届け回	12月3回 12月最終回
1尾あたり 本体	125円
予約のみ	本体 498円 (税込 538円)

9228 大 168g(4尾)
(262kcal・食塩相当0.4g/100g)

お届け回	12月3回 12月最終回
1尾あたり 本体	200円
予約のみ	本体 798円 (税込 862円)

組合員さんの声

そば粉の味がしっかりして、お店で食べるそばのように
おいしかった。 バルコブ 組合員さん

かたい麺からゆがくタイプではなく生麺なのに、とても
コシもよかったです。 バルコブ 組合員さん

国内産のそばの美を自家製粉し、風味豊かでコシのある生そばに仕上げました。削り節から丁寧に炊き上げたダシの効いた少し甘めの自家製つゆが、そばの味を一層引き立てます。

挽きたてのそば粉を使用した生そばと自家製つゆのセット



めん:100g×4
つゆ:55g×4

三割そば

ゆでる (ゆで時間:約3分)

9224 冷蔵 武生製麺

国内産そば粉使用 越前そば
620g(4人前・つゆ付)
(1食あたり本体125円)
自家製粉した国産そば粉で作った風味豊かなコシの強い生そばです。 小麦・そば

お届け回	12月最終回
1人前	4人前
年末予定価格より 本体	100円 お得
予約 価格	本体 498円 (税込 538円)
賞味期間:	お届け日を含め7日

レンジ 解凍 トースター 自然解凍でも えび:ベトナム・ミャンマー産 ブラックタイガー 小麦・卵・えび

えび天ぷら

カラッとあがったえび天ぷらに仕上げています。レンジ調理可能です。



お届け回	12月3回 12月最終回
1尾あたり 本体	125円
予約のみ	本体 498円 (税込 538円)

お届け回	12月3回 12月最終回
1尾あたり 本体	200円
予約のみ	本体 798円 (税込 862円)

組合員さんの声
海老天も餅まで入っていたので、これだけでよい年が越せました。特に餅は焼餅なのがよかったです。 バルコブ 組合員さん

三割そば

麺・つゆ・具材が全てセット

ゆでそば
生そば

八割そば



そば粉を八割使用したゆでそばに、かつお節、さば節、煮干しの旨みだしのつゆと海老天をセット

ゆでる (えび:ブラックタイガー)

9229 冷蔵 イシメン

年越しそば 海老天入 2人前
(1食あたり本体440円) (530kcal・食塩相当6.9g/1食)
小麦・そば・卵・えび 消費期限:1月1日正午まで

30

具付き
2人前(生そば、そばつゆ、海老天、焼餅、七味)

予約のみ	本体 880円 (税込 950円)
お届け回	12月最終回

煮る (めん160g×3)

9230 冷蔵 シマダヤ

年越し八割ゆでそば 海老天入り
666g(3人前)
(1食あたり本体360円) (362kcal・食塩相当6.5g/1食)
小麦・そば・卵・えび 消費期限:1月1日正午まで

3

具付き

3人前(ゆでめん、そばつゆ、えび天ぷら)

予約のみ	本体 1,080円 (税込 1,166円)
お届け回	12月最終回

北海道産秋鮭を桜チップでスモーク

肉厚の国産さば使用

8切にカット済

約15.5cm

レンジ さば・国産

9231 冷凍 ヤマフ

お魚屋さんのメさば棒寿司

350g (1本8切)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,180円	1,180円		
(税込 1,274円)			

国産の新鮮な真さばと、佐賀県産のお米を贅沢に使用した寿司を作りました。(198kcal・食塩相当1.6g/100g)

年越しそばのお供に
お正月のおもてなしに

レンジ 秋鮭：北海道産

9232 冷凍 ヤマフ

お魚屋さんの北海道スモークサーモン棒寿司

350g (1本8切)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,180円	1,180円		
(税込 1,274円)			

北海道産の秋鮭と佐賀県産のお米を贅沢に使用し寿司を作りました。(161kcal・食塩相当1.6g/100g)

サーモン、ほたて、甘えび、かにマヨ風味和え、玉子、かんぴょう、ほうれん草、桜でんぶ

カットしていません
お好みの厚さに切り分けてどうぞ

約18cm

レンジ

9233 冷凍 ポーラスター

いしの屋 加賀海鮮太巻寿司

450g (1本)

太さ：約6cm×約4cm

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,380円	1,380円		
(税込 1,490円)			

鮭、えび、ホタテ等の海鮮具材をふんだんに使った巻寿司です。(677kcal・食塩相当6.1g/1本450g)

レンジ

9234 冷凍 ポーラスター

いしの屋 かに寿司

260g (8切)

8切にカット済

約18cm

レンジにかけた後、20~30分蒸らしてお召し上がりください。

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,480円	1,480円		
(税込 1,598円)			

ずわいがにのかに身を箱押しした贅沢な押し寿司です。酢飯の間に焼のりとかにミソマヨを挟み、風味豊かに仕上げました。(小麦・卵・乳・かに)

レンジ

9235 冷凍 エービーエス商事

栗赤飯 3セットパック

200g (2個) x3

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,180円	1,180円		
(税込 1,274円)			

あずき、もち米のシンプルな旨みを生かした赤飯に栗をトッピングし、笹でくるみました。(201kcal・食塩相当0.44g/100g)

レンジ

9236 冷凍 ポーラスター

国産うなぎ竹皮ちまき

270g (6個)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,280円	1,280円		
(税込 1,382円)			

醤油味のちまき風ご飯、国産のうなぎ蒲焼きとごぼうを竹皮で包みました。(小麦)

レンジ

9237 冷凍 ポーラスター

いしの屋 加賀笹蒸し寿司

540g (4種×各3個)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月3回	12月最終回
1,880円	1,880円		
(税込 2,030円)			

笹の葉で包んだ温かいまま食べる「蒸し寿司」です。4種類セットしました。(小麦・卵・えび・かに)

おめでたい
紅白の千枚漬

通常の白い千枚漬と
うす紅色に着色した
紅千枚漬をセットにしました。
迎春の食卓を彩るのに
ふさわしい紅白の
千枚漬セットです。

レンジ

9238 冷蔵 ビワコ屋

千枚漬 (紅白セット)

100g×2種

お届け回	
12月最終回	

年末予定価格より本体 **42円** お得

予約価格	本体
498円	498円
(税込 538円)	

賞味期間：お届け日を含め8日

京の千枚漬

きめ細やかで甘味のある旬の大かぶらを厚めに
スライスし、樽に丁寧に一段ずつ並べ、
振り塩でしっかりと二度漬しました。
シャキシャキとした食感と
凝縮された旨みをお楽しみ
いただける昔ながらの千枚漬です。

レンジ

9239 冷蔵 吉祥庵

伝承造り 京千枚漬

150g

お届け回	
12月最終回	

予約のみ	
予約価格	本体
498円	498円
(税込 538円)	

賞味期間：お届け日を含め10日

組合員さんの声

年末はお買い物が多く、お花はかさばるので届けてもらえると助かります。
パルコープ 組合員さん

祝い花

昨年の祝い花
人気
第2位

昨年の祝い花
人気
第1位



花器は
ついていません

目安:約40cm

9240

竹中庭園緑化
切り花E(迎春用)
5種6本

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松
千両……………1本
大菊(白)……………2本
大菊(黄)……………1本
スプレーマム……………1本
スレカネシシ……………1本

花器は
ついていません

目安:約40cm

9241

竹中庭園緑化
切り花D(迎春用)
6種12本

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 1,280円
(税込 1,382円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松……………1本
ガーベラ……………5本
スレカネシシ……………2本
スプレーマム……………1本
デンファレ……………2本
レザーファン……………1本

花器は
ついていません

目安:約40cm

9242

竹中庭園緑化
切り花C(迎春用)
7種10本+ピック1本

年末予定価格より本体200円お得

予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松……………1本
千両……………1本
大菊……………2本
スプレーマム……………2本
デンファレ……………2本
銀柳……………1本
レザーファン……………1本
ピック……………1本

昨年の祝い花

人気
第3位



花器・小物付き

高さ:約28cm

9243

アレンジメントフラワー
(迎春用)小春 5種6本+ピック1本

予約のみ

予約価格 本体 1,680円
(税込 1,814円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松……………1本
ミニ葉牡丹……………2本
デンファレ……………1本
スプレーマム……………1本
千両……………1本
獅子舞……………1本
ピック……………1本

組合員さんの声
長持ちし、毎年気に入って
利用しています。
よどがわ市民生協 組合員さん



花器・小物付き

高さ:約35cm

9244

アレンジメントフラワー
(迎春用)紅白 5種6本+ピック3本

予約のみ

予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松……………1本
大輪白菊……………2本
カーネーション……………3本
ゴトトライナ……………1本
ピック獅子舞……………1本
ベリ赤金鹿……………1本

赤と金色の扇が華やかな
縁起のいい紅白アレンジメント

パルコープ
よどがわ生協
オリジナル
シンビジウムとミニ門松が
入った巾着袋付きの豪華な
アレンジメント

セット内容
松……………2輪本
シンビジウム……………1本
オアシス……………1本
小菊……………1本
オアシス……………1本
スレカネシシ……………1本
門松……………1本
ピック……………1本

9245

アレンジメントフラワー
(迎春用)門松 5種5本+門松ピック

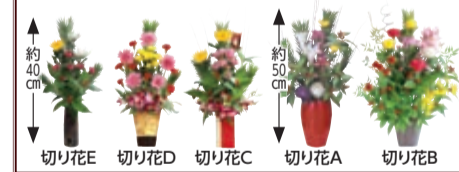
予約のみ

予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

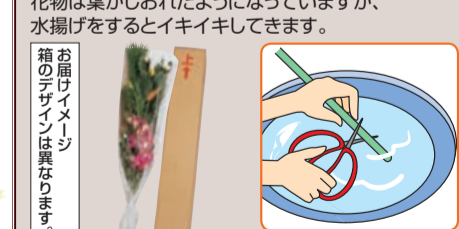
小物・巾着袋付き
高さ:約30cm

切り花大きさ比較



千両は「実を落とす子孫繁栄を祝う」といういわれのお正月を祝う生花です。お届け時から実を落とし始めていますので、あらかじめご了承ください。

お手元に届いたらすぐに水揚げをしてください。花物は葉がしおれたようになっていますが、水揚げをするとイキイキしてきます。



切り花(A~E)はこのような箱でお届けします
茎の下部を水の中でハサミで切って水揚げをしてください。

生け方の説明入りですのではじめての方もおためしください
切り花A~Eは長持ち剤をお付けしています
※生花のため、色・サイズなどは写真と異なる場合があります。



花器は
ついていません

目安:約50cm

9246

竹中庭園緑化
切り花A(迎春用)
7種12本

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

セット内容
枝若松……………1本
千両……………2本
スプレーマム……………2本
葉ほたん……………2本
鉄砲……………1本
銀柳……………2本
ピック……………1本



花器は
ついていません

目安:約50cm

9247

竹中庭園緑化
切り花B(迎春用) 10種15本

予約のみ

予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松……………2本
シンビジウム……………1本
オアシス……………1本
ピンポン……………1本
スプレーマム……………1本
カーネーション……………1本
スプレーマム……………1本
スレカネシシ……………1本
千両……………1本
姫南天……………1本
巻竹……………1本

組合員さんの声

玄関、居間と2カ所に分けて生けられるボリュームのある切り花がほしいわ。

パルコープ
よどがわ生協
オリジナル

しめ飾りはデラウェアの産地でおなじみの
地元・大阪 なかむら農園が手作りしています



**火・水曜日の組合員さんは
お届け日にご注意ください**

最終回でご注文いただくと一夜飾りになりますので、
 少し早めですが12月3回のご利用をおすすめします。



しめ飾り

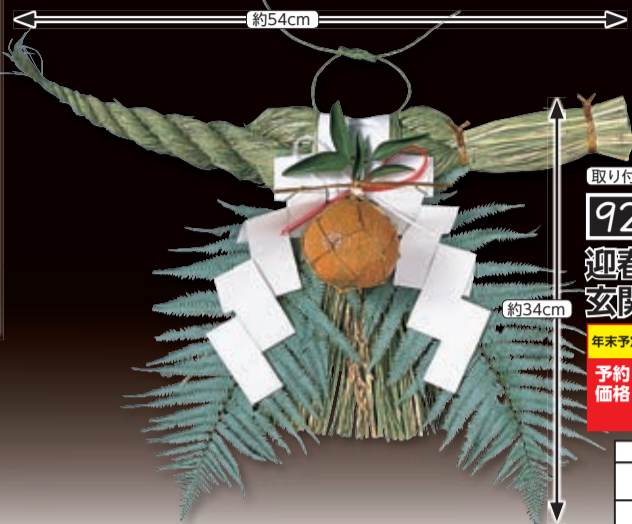
無病息災

家や安全の願いが込められています

組合員さんの声

ていねいに作られていて、値段もお手頃
 でよかったです。
 パルコブ 組合員さん

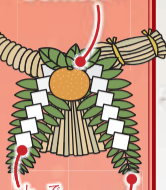
本式は神事ごとの縁起の良い数、
3本の縄を編み上げています



取り付け用ひも付
9248 なかむら農園
**迎春しめ飾り
 玄関用(完成品)本式**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **1,080円**
 (税込 1,166円)

お届け回
 12月3回
 12月最終回

ダイダイ
 (種あり)は
 子孫繁栄に



紙垂
 ウラジロ
 (裏の白い方を
 表にしています)
 白さは潔白さ、
 清めなどを
 表します。

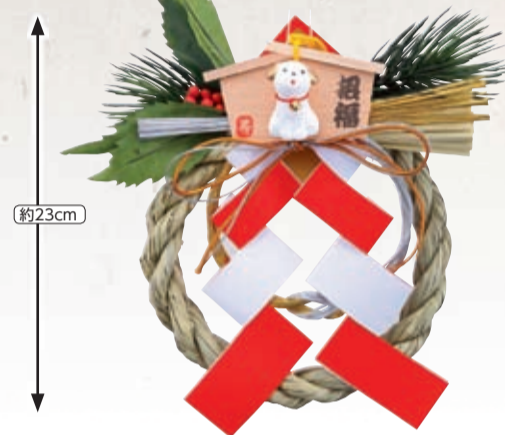
古来より五穀豊穡と無病息災、開運招福などを願って用いられてきました。
 しめ縄にそれぞれの意味のある飾りを施し、外から悪気、災いが入らないように飾ります。



両面テープ付きの
 取り付け用フック付
9251 なかむら農園
**迎春用リース
 (正月飾り)**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **480円**
 (税込 518円)

お届け回
 12月3回
 12月最終回

来年の干支戊のついたリース



両面テープ付きの
 取り付け用フック付
9252 なかむら農園
**迎春用リース
 (干支飾り)戊**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **780円**
 (税込 842円)

お届け回
 12月3回
 12月最終回

「魚沼産」の稲穂を使用した華やかなお飾り



両面テープ付きの
 取り付け用フック付
9253 タクト
**迎春用リース
 (魁の梅)**
 予約のみ
 予約価格 本体 **980円**
 (税込 1,058円)

お届け回
 12月3回
 12月最終回



全長約35cm
9254
 竹中庭園緑化
仏花(迎春用)A
 7種7本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **730円**
 (税込 788円)



全長約35cm
9255
 竹中庭園緑化
仏花(迎春用)B
 南天造花
 7種7本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **730円**
 (税込 788円)



全長約35cm
9256
 竹中庭園緑化
仏花(迎春用)C
 7種9本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **930円**
 (税込 1,004円)



※笹のフチは枯
 れているよう
 に見えるのが
 特徴です。
9257
 竹中庭園緑化
神(迎春用)
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **400円**
 (税込 432円)

仏花A・C 南天は「実を落とし子孫繁栄を祝う」といういわれがあり、お正月を祝う生花です。お届け時から、実を落とし始めていますので、あらかじめご了承ください。

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです

生協の 無漂白 かずのこ

漂白しないことで残る 素材のうま味・歯ごたえ

漂白するときれいな黄色になりますが、反面、風味やうま味、ポリポリとした歯ごたえまで抜けてしまうことが多いです。生協はかずのこ本来のおいしさを大切にするため、「漂白しないかずのこ」にこだわっています。



素材がいいから シンプル加工でここまでおいしい!

塩・水のみ※をつかったシンプルな加工法で仕上げるため良質のかずのこを厳選し、丁寧に加工。原料は歯ごたえがしっかりのカナダ産に限定。水揚げ地に近いバンクーバーで鮮度が良いうちに加工。
※味付かずのこには調味料を使用しています。



見た目 味わい 食感 香り ポリポリという音の

五感で味わってほしいから 手間暇かけています

漂白をしないため、選別やごみの除去はすべて手作業。使用する水は味や臭いに大きく影響するので、毎日水の試飲とかずのこの試食をおこない、品質を保っています。



組合員さんの声
初めて利用しました。味もおいしくお酒がいつも以上にすすんでのめた。
パルコープ 組合員さん



2頁掲載品
カナダ産
9002 冷蔵 丸長水産
生協の無漂白 塩かずのこ 300g
賞味期間:4カ月

昨年の数の子
人気 **第1位**

お届け回	
12月2回	12月3回
12月最終回	

年末予定価格より **本体 100円お得**
予約価格 **本体 2,880円**
(税込 3,110円)



解冻 (カナダ産)
9008 冷凍 丸長水産
生協の味付数の子 100g

お届け回	
12月2回	12月3回
12月最終回	

年末予定価格より **本体 100円お得**
予約価格 **本体 880円**
(税込 950円)



すっきりとした甘さでふんわりしてきめの細かい生地の伊達巻です

甘さひかえめ 伊達巻

組合員さんの声
おせち用にいろいろ買って美味しいものが多かったけど、特に伊達巻がほどよい甘さで美味しく印象的でした。
パルコープ 組合員さん

甘さがくどくなくてすっきりと上品な味の伊達巻が欲しい

昨年の伊達巻
人気 **第1位**



組合員さんの声から開発された商品
上白糖の他に、和三盆糖やアカシアのはちみつを使用して「すっきりとコクのある甘さ」になっています。ほっとする甘みでおせち料理の箸休めにもなりますね。

味とやわらかさのひみつ

スケソウダラのすり身をていねいに練って基本の生地を作り、糖類を加えて発泡させながらやわらかく弾力のあるものに。たまごで伸ばした生地をゆっくりじっくりと焼き上げ、割れないように少し冷まし、「巻きす」でしっかりと巻きます。



17頁掲載品
9113 冷蔵 能登半島
CO-OP 甘さひかえめ 伊達巻 330g

年末予定価格より **本体 100円お得**
予約価格 **本体 580円**
(税込 626円)

お届け回	
12月最終回	

ふんわり、しっとりとした食感で甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいです。【小麦・卵】
(174個・食塩相当1.0g/100g) 賞味期間:1月6日

昔ながらの杵つき製法だから、のび・コシがちがいます

杵つきもち

組合員さんの声

おすすめされて注文しましたがとてもおいしかったです。焼いても外はカリッと内はもちもちして家族でも大人気です。なくなってしまうので、ぜひ箱入りを注文しようと思います。
パルコープ 組合員さん

組合員さんの声

小学2年生の子どもが普段そんなに食べないのに「おいしいおいしい」と言って、1回にいくつも食べていた。買ってよかったです。
パルコープ 組合員さん



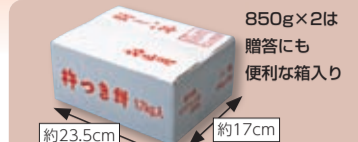
機械の杵でべったんべったん。手づくりと同じ製法で丁寧につきあげます。



袋詰めの前に点検。ピークの年末は、全従業員フル稼働で製造しています。



キッコー製菓のみなさん



850g×2は贈答にも便利な箱入り

1袋約15~16個入

20頁掲載品

国産ヒヨクもち米100%の杵つきもちです。

トースター 煮る

キッコー製菓

杵つきもち

9139 850g

年末予定価格より本78円お得

予約価格 本体 760円 (税込 821円)

※850gに箱はついていません

お届け回

12月最終回

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。



9140 850g×2 (箱入り)

年末予定価格より本190円お得

予約価格 本体 1,410円 (税込 1,523円)

1袋あたり本体705円

お届け回

12月最終回

もち米の漬込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。賞味期間:10日



合わせてどうぞ

20頁掲載品

甘さひかえめ (缶切不要)

9146 榮太樓本舗

榮太樓 ゆであずき 200g×2

北海道十勝産小豆を使用。上品な甘さと粒残り。(197kcal・食塩相当0.1g/100g)



組合員さんの声

あずきの粒が大きくて甘さもちょうどよかったです。パルコープ 組合員さん

予約のみ

予約価格 本体 458円 (税込 495円)

お届け回

12月3回

12月最終回

賞味期間:3年

富山県西部に位置するJAいなばに産地を指定したお米です

富山県の8~9月の平均気温は25℃、夏場も3,000m級の立山連峰の雪解け水を水源とした北アルプスの冷たい水を豊富に使用し、コシヒカリが最もおいしく実る気候条件で栽培しています。人手不足や費用負担を軽減するため、機械・施設の共同利用、共同作業を行い、助け合ってお米作りをしています。

富山コシヒカリ



パルコープ・よどがわ生協で一番人気

パル・よどがわ生協の富山コシヒカリは1等米のみ使用

お米には等級があります。パル・よどがわ生協の富山コシヒカリは品質にこだわり、1等米のみ使用しています。

生産者ごとに二次元コードで管理。

栽培履歴を確認することができます。



これが1等米の印！等級…1~3等 ※規格外は加工用になります。

組合員さんの声

他でお米を買ってんだけど、このお米はめっちゃ美味しい!! これからお米買うわ~。パルコープ 組合員さん



JAいなば 田邊さん

26頁掲載品

全農パールライス

富山コシヒカリ

9192 無洗米

無洗米

5kg×2

5kgあたり本1,990円

予約のみ

予約価格 本体 3,980円 (税込 4,298円)

新米

お届け回

12月2回

12月3回

12月最終回

9193 普通精米

普通精米

5kg×2

5kgあたり本1,890円

予約のみ

予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円)

新米

お届け回

12月2回

12月3回

12月最終回

写真は普通精米です



今年も職員が産地研修に行ってきました!



2017年産地研修の様子

富山県西部に位置するいなば農協に産地を指定したお米です。

※自動注文の方も2個以上ご登録の場合、予約価格でお届けします。

北海道産黒牛ローストビーフ(交雑牛)

今年には北海道産黒牛に限定してお届けします!

組合員さんの声

家族4人でクリスマスに食べましたが、とてもやわらかくゴージャス感で、サラダに添えて出すとちょうどいい量でよかったです。ソースもたっぷりの量でうれしい! パルコoop 組合員さん

赤身が多いのがお好みの方はコチラ!

9223 冷凍 鹿児島協同食品 北海道産牛ローストビーフ 310g (250g、タレ30g×2) [小麦・卵・乳]

予約のみ 価格 本体 **2,480円** (税込2,678円)



ソースはたっぷり3袋

お父さん 和牛 お母さん 乳牛

交雑牛

いとど! 和牛のおいしさと低価格な乳牛!!

ローストビーフをきれいに切るコツが動画でも見られるよ!



美味しく食べていただくために

●流水解凍で、お肉の表面がやわらかくなった頃がちょうどいいタイミング。

●ネットを取り、ネットの線と同じ方向に2~3mmの薄さにスライスしてください。薄めにスライスしていただく方がお肉の旨みをより味わえます!

流水解凍 230g(ローストビーフ:170g、添付ソース:20g×3袋)

9263 冷凍 長野県農協直販 北海道産黒牛ローストビーフ(交雑牛) 230g(170g+ソース20g×3)

北海道産交雑牛のモモ肉を使用し、オープンで表面を焼いた後、真空調理で仕上げました。

予約のみ 価格 本体 **1,980円** (税込2,138円)

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

ご注文は「お正月準備号」専用注文書で! 必ずこの専用注文書で提出してください。

ご注文期間は2週間

11月5回 11月20日(月)~24日(金)
↓
12月1回 11月27日(月)~12月1日(金)
の注文書提出日に配送担当者にお渡しください。

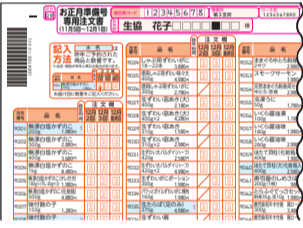
表示の見方

12月2回・3回・最終回が選べます	お届けが12月2回の場合	お届けが12月31日(日)の場合
<p>9003 冷蔵 丸長水産 生協の無漂白塩かずのこ 400g</p> <p>お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回</p> <p>今年予約するとおトクになる金額</p> <p>年末予定価格より200円お得 予約価格 本体 3,680円 (税込3,974円)</p>	<p>9138 冷蔵 うろこ市 干棒だら 170g</p> <p>お届け回 12月2回</p> <p>予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込2,138円)</p>	<p>9282 冷蔵 宮崎県イサミ 宮崎和牛すき焼用(モモ)(解凍品)600g</p> <p>お届け回 12月31日宅配</p> <p>予約のみ 予約価格 本体 6,800円 (税込7,344円)</p>

予約のみの表示がある商品は、お正月準備号のみの取扱いになります。お見逃しなく!

①注文書でのお申込み

ご注文方法
●商品のお届け回を選び、数量をご記入ください。
※各商品毎にお届け回が異なりますのでご注意ください。
①通常の注文書の4ケタ・6ケタ注文欄には記入しないでください。読み取りできません。



②電話でのお申込み

●「お正月準備号」の注文であることをお伝えください。注文の際は「注文番号」と「お届け希望回」、「注文数量」をお申し付けください。

③インターネット

●カタログの注文番号・数量を入力、お届け回を選択してください。詳しくは「eフレンズ」のホームページをご覧ください。
パルコoop <http://www.palcoop.or.jp/ef/>
よどがわ生協! <http://www.yodogawa.coop/shopping/>
↓パソコン注文画面



! FAX注文、電話注文音声自動応答ではご注文できません。
配送担当者へお申し出いただくか下記電話注文での注文をお願いします。

お届け

●下表の「お届け日・口座引落日スケジュール」でご確認ください。

こちらが注文番号です

ご注文方法

注文番号	品名	数量	昨年利用	注文欄
9001	無漂白塩かずのこ 200g	1,980円	1	12月2回 12月3回 12月最終回

お届け回をお選びください。
ご注文は、この欄に必要数量をご記入ください。

水色は昨年の年末に利用された商品です。昨年利用枠の数字は購入された数量です。
※品名・規格が昨年と異なる場合があります。

注文書を提出後、追加注文・数量変更をされる場合

変更したい商品のみ必要数量(最終ご入用数)を記入してください。
※注文取消は「0」を記入。(注文期間内に限ります)

先週「1」をつけたけどもう1つ追加したい。

「2」と記入してください。

あとで記入した数で届きます。3→2にしたいときは2と記入してください。

12月のお届け日・口座引落日スケジュール

12/11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
12月2回お届け(通常通り)							12月3回お届け(通常通り)							12月最終回お届け						
口座引落日 12月27日(水)							クリスマス用にもご利用ください。							口座引落日 1月15日(月)						

◆冷凍おせちは12月30日(土)にヤマト宅配便でお届けします。
◆12月31日(日)の宅配は生協の配送担当者が生協登録住所にお届けします。
※但し、パルコoop・よどがわ生協それぞれの配達エリア内に限ります。
※お届け時間の指定はできません。
※冷凍おせち(30日宅配)・31日宅配は、個人宅配ご利用の方も配達手数料はかかりません。
※ポイントは本体価格500円ごとに1ポイント、商品お届けの回につきです。
宅配(12月30日・31日)のポイントは1月2回請求明細書に記載されます。

口座引落日 1月29日(月) 口座引落日 1月29日(月)

<予告>年明けの配送は

1/4	5	6	7	8	9	10	11	12
木	金	土	日	月	火	水	木	金

1月1回お届け
※月・火・水の方はお休みです。

1月2回お届け(通常通り)
月・火・水の方は、ここが年明け初回です。

パルコoop電話注文 専用ダイヤル

0120-299-007

当日 9~22時
翌日 9~21時

☎0570-097-000(有料)
PHS・IP 072-856-7605(有料)

よどがわ生協コールセンター

ご注文・お問合せ

0120-727-263

月~金 9~21時半
土 9~17時

ご注文は提出日の翌日17時まで