



食欲の秋、運動の秋



株式会社 丸越さんによる キムチのあれこれ知っちゃった

日時：2011年9月 6日(火)
10:00~12:00

場所：クリエイトセンター2F 生活実習室

持ち物：エフロン・三角巾・お茶

～予定内容～

キムチについて キムチの食べ比べ
アレンジレシピ紹介など キムチについてあれこれ
知っちゃいましょう!

がんばってる私を 楽ちんにするヨガ体操

日時：2011年9月14日(水)
10:00~11:30

場所：ローズWAM B1Fローズホール

持ち物：バスタオル・お茶・動きやすい服装で

～予定内容～

無理なポーズは無い簡単ストレッチ、ノリノリの
リズムで体を動かし、ゆったりした音楽で体をゆるめて
心も体もリフレッシュ!

〈お知らせ〉

- 9:45より受付開始致します。 10:00からみ〜るクラブを始めます。
- 申込書は配送担当者にお渡し下さい。 *締切8/19(金)
- 応募者多数の場合は抽選になります。 <当落結果は、8/29(月)以降ハガキでお知らせします。>
- お問い合わせ先 コールセンター TEL 0120-727-263
(月~金9時~21時半/土9時~17時)
- 個人情報のみ〜るクラブの連絡用にのみ使用させていただきます。

キトリセン

〈9月み〜るクラブ参加申込書〉

締切8月19日(金)

茨木行政区委員会

*ご希望の企画に○をご記入ください。(両方参加もOKです。)

《企画ナンバー 243》

() 株式会社 丸越さんによるキムチのお話(9/6(火) クリエイトセンター)に参加します。

《企画ナンバー 244》

() ヨガ体操 (9/14(水) ローズWAM)に参加します。

校区

組合員コード：5

お名前

(5から始まる8桁の番号)

*お子様の参加はできません。託児利用(1才以上)される方は、下記に必ずご記入お願い致します。

(参加申込み締め切り後の託児依頼は受付できませんのでご了承下さい)

託児のお子様のお名前(カタカナ) _____ 年齢(才 ヶ月)

託児のお子様のお名前(カタカナ) _____ 年齢(才 ヶ月)