

おうちで上手く焼ける？
そんなあなたの不安を解消します！

サーロインステーキ調理法！

(株)イサミさんを招いて、上手な解凍・調理の仕方を教えていただき**試食**します。
フライパンでステーキを焼くのに自信のないあ・な・たぜひ参加下さい！！

●日 時：4月26日(火) 10:00~12:00

●場 所：ライトぴあ21 2F・調理室

●持 ち 物：おにぎり・エプロン・三角巾・ふきん・お茶・おはし・筆記具

●定 員：24名

●費 用：無料

●託 児：1歳以上からお預かりします。

託児お申し込みの方は開始10分前から受付致します。
お茶・タオル・ビニール袋・おしりふき・着替え等
(持ち物には名前をご記入下さい)

～当日の内容～
サーロインステーキを試食
スープ・デザートをご用意(予定)
(おにぎりはご持参下さい)
産直牛の安全性・市販の牛肉との違いの学習会

●締め切り：4月15日(金)まで。申込書を配送担当者にお渡し下さい。

※応募多数の場合は抽選となります。抽選の場合**落選の方のみハガキ**にてお知らせします。

お問い合わせはコールセンター：0120-727-263(月~金9:00~21:00 土9:00~17:00)

当日急な欠席の場合の連絡先・・・組織部 06-6319-5619まで

キ リ ト リ

箕面行政区委員会 4月み~るクラブ参加申込書

4/15(金)×切

《企画ナンバー 186》

組合員コード	5									お名前	
組合員コード	5									お名前	
組合員コード	5									お名前	
										合計	人

託児のお子様のお名前(フリガナ) _____ 年齢 才 _____ ヶ月

託児のお子様のお名前(フリガナ) _____ 年齢 才 _____ ヶ月

※ご記入いただいた個人情報本行事にのみ使用いたします。

大阪よどがわ市民生協 箕面行政区委員会