

大好評企画！！

第2弾！！



がんばってる私を楽チンにする ヨガ体操

6月み～るで大好評だった林先生のヨガ体操！！
参加者の方のアンコールの声にお応えして、10月も林先生に来ていただける事になりました。
冬太りに向けて第3弾も企画中！！お楽しみに。

●日 時：10月18日（火） 10：00～12：00

●場 所：ライフプラザ（総合医療センター） 2F 会議室3・4

●持 ち 物：ヨガマット（なければバスタオル）、タオル、飲み物、動きやすい服装、筆記用具

●定 員：20名

●費 用：無料

●託 児：1歳以上からお預かりします。無料

託児お申し込みの方は開始10分前から受付致します。

お茶・タオル・ビニール袋・おしりふき・着替え等

（持ち物には名前をご記入下さい）

託児の場所は会議室5です。

～当日の内容～

今回はアロマの香りをかきながらリフレッシュしましょ！

夏太り・ひえを解消できたらいいなあ～

●締め切り：9月30日（金）まで。申込書を配送担当者にお渡し下さい。

※応募多数の場合は抽選となります。抽選の場合落選の方のみハガキにてお知らせします。

お問い合わせはコールセンター：0120-727-263（月～金9：00～21：00 土9：00～17：00）

当日急な欠席の場合の連絡先・・・組織部 06-6319-5619 まで

キ リ ト リ

箕面行政区委員会 10月み～るクラブ参加申込書

《企画ナンバー 259》

9/30（金）〆切

組合員コード	5								お名前	
組合員コード	5								お名前	
組合員コード	5								お名前	
									合計	人

託児のお子様のお名前（フリガナ） 年齢 才 ヶ月

託児のお子様のお名前（フリガナ） 年齢 才 ヶ月

※ご記入いただいた個人情報は本行事にのみ使用いたします。

大阪よどがわ市民生協 箕面行政区委員会