組合員の皆様へ

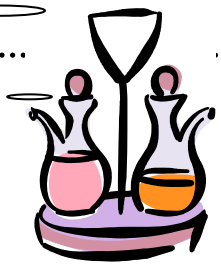
大阪よどがわ市民生協　島本行政区委員会

《１月み～るクラブ　～食を考える広場～》

お酢をおいしく食べましょう～♪

お酢を使った美味しいレシピも一緒に★

“お酢は体に良い”のは周知の通りですよね～。
でも・・・実際、体にどう良いの？どんな効果があるの？どんな調理法があるの？・・・ご存知ですか？
健康に衛生に有効活用できる、魅力満点の身近調味料『お酢』！！
今回は、その作り方から効果まで、お酢のプロ、内堀醸造さんに丸ごと教えていただきましょう♪



【日　時】　１月３１日（火）　１０：３０～１２：３０

【場　所】　ふれあいセンター３階　調理実習室

【持ち物】　エプロン・三角巾・手拭きタオル・ふきん・お茶

【託　児】　あり（※１歳以上）

※託児希望の方は、午前１０時１５分に１階プレイルームまでお越しください。
※託児に必要なオムツ・飲み物等、ご持参ください。
★応募者多数の場合は抽選になります。応募締め切り後、１週間以内に落選の方のみお知らせいたします。当選の方にはお知らせいたしませんので、ご参加ください。

※参加ご希望の方は、１２月２３日（金）までに下記の申込書を配送担当者に渡してください。

※お問合せ先・・・・・・・コールセンター　０１２０－７２７－２６３（月～金　９：００～２１：３０）
※当日急な欠席の場合の連絡先・・・組織部　０６－６３１９－５６１９（月～金　９：００～１７：００）

キ　リ　ト　リ

島本行政区委員会　１月み～るクラブ参加申込書　１２／２３（金）〆切

組合員コード	５								お名前		託児のお子様 （　　）歳
組合員コード	５								お名前		託児のお子様 （　　）歳
組合員コード	５								お名前		託児のお子様 （　　）歳
									合計	大人（　　）人	子ども（　　）人

※ご記入いただいた個人情報は、み～るクラブでのみ使用します。