

《3月み～るクラブ》

フロ直伝！

水産冷凍品のおいしい食べ方講座

「天然ぶり切身」でおなじみの㈱シーサットさんをお招きして、“目からウロコ”の解凍方法を教えてもらいませんか？調理教室、試食もありますよ！

組合員ならどなたでも参加OK！お友達をお誘いして来てくださいね！！

【日 時】 3月1日（火） 10：30～12：30

【場 所】 ふれあいセンター3階 調理実習室

【持ち物】 エプロン・三角巾・ふきん・お茶

【託 児】 あり（※1歳以上）



※託児希望の方は、午前10時15分に1階プレイルームまでお越しください。

※託児に必要なオムツ・飲み物等、ご持参ください。

★応募者多数の場合は抽選になります。★

※応募締め切り後1週間以内に落選の方のみお知らせします。

※当選の方にはお知らせしませんので、ご参加ください。

※参加ご希望の方は、2月11日（金）までに下記の申込書を配送担当者に渡してください。

※お問合せ先・・・コールセンター 0120-727-263

（月～金9：00～21：00 土曜9：00～17：00）

※当日急な欠席の場合の連絡先・・・組織部 06-6319-5619（月～金9：00～17：00）

キ リ ト リ

島本行政区委員会 3月み～るクラブ参加申込書 2/11（金）×切

組合員コード	5								お名前		託児のお子様 ()歳 ()歳
組合員コード	5								お名前		託児のお子様 ()歳 ()歳
組合員コード	5								お名前		託児のお子様 ()歳 ()歳
									合計	大人 ()人	子ども ()人

※ご記入いただいた個人情報は、み～るクラブでのみ使用します。