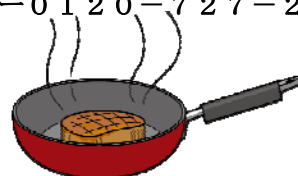


7口
直伝

食を考えるひろば



イサミさんによるステーキの焼き方講習会

産直牛肉でおなじみのイサミさんから、産直牛の安全性や市販の牛肉との違いを学習し、
上手な解凍＆調理方法も教えていただきます！！

当日のメニュー

- サーロインステーキ&
牛しぐれ煮の試食
- 温野菜
- おたのしみデザート

日時 10月21日(金)10:00～12:30

場所 豊能町立 西公民館 調理室
光風台5丁目1番の2

参加費 300円
託児 1歳以上からお預かりいたします。(無料)

☆託児に必要なおむつ、飲み物、タオル、着替えなどには名前を記入してお持ちください。

持ち物 エプロン・三角巾・お茶・布巾・筆記用具・ごはん一人分

参加者の声

- ☆試食会では今まで食べた事のない商品が美味しいとわかりました！！
- ☆大阪王将の餃子は生協仕様で国産材料にこだわっていると知り安心できました！！
- ☆試食とはいえボリュームたっぷりです・他の組合員さんと交流できて楽しかったです。
- ☆生協の取り組みやこだわりなんかもよくわかりました

応募締め切り 10月7日(金)〈10月3日(月)～10月7日(金)の配達で出してください〉

応募多数の場合は抽選となります。落選の方のみハガキでお知らせします。

当日の急な欠席は大阪よどがわ市民生協組織部まで 06-6319-5619

切り取り線

(豊能・能勢行政区)

〆切10月7日(金)までに配送担当者にお渡しください

イサミさんによるステーキの焼き方講習会

組合員コード 5

組合員名

組合員コード 5

組合員名

託児のお子様名 (才)

託児のお子様名 (才)

※お友達との参加希望の場合は代表者の方が提出してください。

※ご記入いただいた個人情報は、組合員活動のお知らせのみ使用いたします。

