

子育て支援・文化委員会主催

くらし委員会ひまわり主催

健康講座

参加費無料

今日からコツ骨 ころぼん体操

いつまでも自分の足で歩くためのお話と毎日できるかんたんな体操をいっしょに楽しく学びませんか?

骨を丈夫にする食事メニューもご提案

講師 よどがわ保健生活協同組合 淡路診療所
理学療法士 藤田大輔 先生

日時 10月12日(土) 14時30分~16時

開催場所 摂津市立コミュニティプラザ 会議室(3・4)
※阪急摂津市駅前徒歩1分、JR千里丘駅より徒歩9分

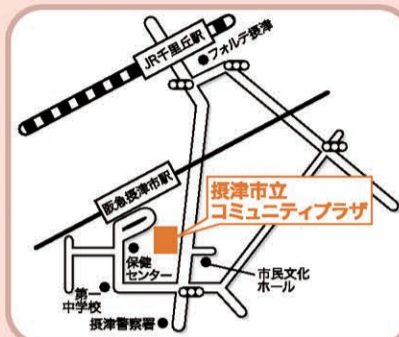
募集人数 20人 ※託児はありません

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具
※当日は動きやすい服装でお越しください

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 9月27日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は10/2(水)~ハガキでお知らせします。



ナリス化粧品工場(兵庫県・三木市)

バスツアー

★子育てママや主婦のリフレッシュ★

いつもがんばっている女性の皆さん!
リフレッシュ&オシャレの秋を満喫しませんか?
スキンケアの学習会や使用体験など、
盛りだくさんな内容を予定しています♪



日時 9月19日(木) 参加費 1300円(昼食代含む)
※後日生協登録口座より引き落とし

募集人数 大人 20~40人
※組合員もしくは同居同世帯の
家族(大人のみ)に限ります。

持ち物 筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄を
ご利用ください。

締め切り 9月6日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
9/11(水)~ハガキでお知らせします。
※9/17(火)より、キャンセル料が全額発生いたします。

スケジュール

- 8:50 JR新大阪駅1階
コンビニ前集合
- 9:00 出発
- 10:30 現地着
- 10:45 スキンケアの学習・
使用体験
- 12:00 昼食
- 13:20 工場見学
- 14:00 現地出発
- 15:30 JR新大阪駅着(予定)

組織部主催

滋賀県近江八幡市安土町 JAグリーン近江



「環境こだわり米」「滋賀コシヒカリ」の産地へ 稲刈り体験 バスツアー

雨天決行!

収穫時期がやってきました♪
カマを使っての手刈り体験を一緒にしませんか?



日時 9月15日(日) 募集人数 40人

参加対象 組合員と同居する同世帯の家族の方、3歳以上のお子さん

参加費 大人(中学生以上)/3000円 4歳~小学生/2000円
(昼食付) 3歳/無料
※後日生協登録口座より引き落とし

持ち物 着替え、タオル、帽子、お茶、雨の場合は雨具の用意

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 8月30日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は9/4(水)~ハガキで
お知らせします。
※9/13(金)より、キャンセル料が
全額発生いたします。

スケジュール

- 8:30 JR茨木駅前集合
- 8:40 出発
- 11:00 現地着
(昔ながらの
稲刈り体験)
- 12:30 昼食・生産者と交流
- 15:00 現地出発
- 17:00 JR茨木駅着(予定)



鎌で稲を刈るのは初めてでしたが、
難しく大変でした。
楽しみにしていたお昼ご飯は
とれたての甘い新米が感動でした。

昨年参加した
組合員さんの感想

いわかりました。いっぱいあつて
かりとるのがたいへんだったけど、
いねをかるのがたのしかった。



稲刈りだけかと思っていたけど、
生産されている方との話や、
お昼のもてなしがうれしかった。

おおさかバルコープ・ならこーぷ・大阪よどがわ市民生活協同組合 共同企画

岩手ボランティアバス 参加者募集中!

被災地ではまだボランティアが必要です。今後も未長い支援を行うため、往復バス代は生協が負担し、
組合員さんには宿泊費・食事代などを費用負担していただき、ボランティアバスを運行します。いわて生協
さんと協力しながら、おおさかバルコープ・ならこーぷの組合員さんと共に活動します。
皆様のご参加をお待ちしています!

- 募集定員 各20人(応募者多数の場合は抽選し、当落は後日郵送にてご連絡します)
- 参加費 お1人 8,700円(宿泊費、現地での食事代、ボランティア保険700円を含む)
- 参加条件 組合員、および同居かつ同世帯の家族、家族での複数名参加可。(中学生以上の方)
※ボランティアの内容は、仮設住宅の屋外清掃や家内清掃、
畑作業、炊き出しなど現地での要請に基づいて活動します。
※集合場所・持ち物などの詳細は、別途参加者にご案内します。
※天候不順により中止する場合があります。
※終了後、レポートの提出をお願いします。

申し込み 組織部までお電話ください。



ボランティア日程(予定) 3泊4日(車中2泊)

- 1日目 バルコープ本部前(JR京橋駅より徒歩5分)
集合(午後6時)
(バスで移動、車中泊)
- 2日目 岩手10時頃着、ボランティア活動、被災地視察
(夜は宿泊)
- 3日目 ボランティア活動
(夕方、バスで現地発、車中泊)
- 4日目 バルコープ本部前到着
(午前9時頃予定、解散)

お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 組織部

NO.548	ナリス化粧品工場見学バスツアー	大人()人	締め切り9/6(金)
NO.549	今日からコツ骨ころぼん体操	大人()人	締め切り9/27(金)
NO.550	稲刈り体験バスツアー	大人()人 4歳~小学生()人 3歳()人	締め切り8/30(金)

組合員 コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。
※ご本人以外の方の参加は、同居同世帯の家族の方のみとなります。
※一緒に参加希望のお友達の組合員の方は、各自でお申し込みください。