



ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ

次号は
11月18日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

October 2013.10.14 No.19

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

<ひろばへの参加は、公共交通機関をご利用ください>

豊能・flower@コープ委員会より

参加費
無料

かも鍋でほっこり しませんか?



講師 かも鍋でおなじみのアマタケさん

深まる秋にかも鍋であったか〜い時間を過ごしませんか?かも鍋のヒミツ教えてもらいます!

日時 11月14日(木) 10時~12時

場所 豊能町立中央公民館 調理室
(豊能町余野26)
※阪急バス余野行き「余野」下車

募集人数 12人
※託児はありません。
お子さん連れでの参加不可

持ち物 エプロン・三角布・筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 10月25日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は10/30(水)~ハガキでお知らせいたします。



箕面・ゆずるコープ委員会より

魚魚(ぎょぎょ)!! 一味ちがう魚料理のコツ教えます!

講師 冷凍魚でおなじみのシーサットさん

冷凍魚の上手な解凍方法や、簡単「あつという間」の調理方法を教えてもらいま〜す!魚に合うソースのレシピも教えてもらっちゃいましょう!

日時 11月20日(水) 10時~13時

場所 中央生涯学習センター 3階 調理室
(箕面市箕面5-11-23・メイプルホール上)
※阪急箕面駅より徒歩7分

募集人数 20人 参加費 100円(当日徴収)

託児 あり(1歳~要予約)

持ち物 エプロン・三角布・筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 11月1日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は11/6(水)~ハガキでお知らせいたします。



茨木・パドミンコープ委員会より

参加費
無料

おいしいご飯の炊き方♪

講師 「森のくまさん」でおなじみのライスフレンドさん

新米をさらにおいしく炊く方法をマスターして、楽しみましょう!

日時 11月22日(金) 10時~12時

場所 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室
(茨木市駅前4丁目6-16)
※JR茨木・阪急茨木市駅より徒歩12分

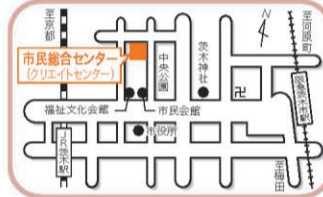
募集人数 20人 託児 あり(1歳~要予約)

持ち物 エプロン・三角布・ふきん・筆記用具

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 11月8日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は11/13(水)~ハガキでお知らせいたします。



摂津・すとりいコープ委員会より

自分だけの オリジナルリースを作ろう!

講師 教え合い講師 並河 風美さん

ベースになるリースはみんな同じで、少しつけ加える材料は好きな物を選びます♪気軽に一緒に楽しみませんか?

日時 11月29日(金) 10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室5・6
(摂津市南千里丘5-35)
※阪急摂津市駅前すぐ、JR千里丘駅より徒歩9分

募集人数 20人 託児 あり(1歳~要予約)

持ち物 工作用はさみ・持ち帰り用袋(直径20cmが入る大きさ)

参加費 1500円(当日徴収)

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 11月8日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は11/13(水)~ハガキでお知らせいたします。

※11/26(火)より、キャンセル料が発生いたします。



吹田・ウキウキコープ委員会より

参加費
無料

心も身体もリフレッシュ!! ヨガ&ティータイム

ゆっくりと呼吸に合わせてポーズをとり、心と身体の緊張を解きほぐしませんか? ヨガ初心者も大歓迎です!!

講師:Mayさん
身体と心と呼吸をひとつにするレッスン。流派を問わずの人に合ったヨガを提供しています

日時 12月2日(月) 10時~12時

場所 吹田市立勤労者会館 別館2階 練習室
(吹田市昭和町12-1) ※JR吹田駅より徒歩5分

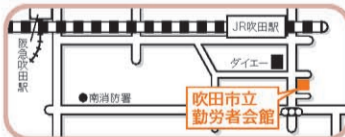
募集人数 20人 託児 あり(1歳~要予約)
※託児場所は本館3階和室1・2
※9時45分までに預けてください。

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・水分補給用飲料

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 11月8日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は11/13(水)~ハガキでお知らせいたします。



高槻・ami-ga!コープ委員会より

洋風な玄関にも ぴったりなお正月飾り

講師 教え合い講師 並河 風美さん

お正月飾りをかわいい感じにしてみようと思っているアナタ!!おしゃれな玄関飾りを作ってみましょう!

日時 12月5日(木) 10時~12時

場所 高槻市立文化会館(高槻現代劇場うら) 集会室301
(高槻市野見町2-33) ※JR高槻駅より徒歩12分

募集人数 19人 託児 あり(1歳~要予約)

参加費 1300円(当日徴収)

持ち物 飲み物

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 11月8日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。
当落結果は11/13(水)~ハガキでお知らせいたします。
※12/2(月)より、キャンセル料が発生いたします。



お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

✂キリトリ

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

NO.571	豊能・かも鍋でほっこり♪	組合員()人	締め切り10/25(金)
NO.572	箕面・魚料理のコツ教えます!	組合員()人 託児()人 歳	締め切り11/1(金)
NO.573	茨木・おいしいご飯の炊き方	組合員()人 託児()人 歳	締め切り11/8(金)
NO.574	摂津・オリジナルリースを作ろう!	組合員()人 託児()人 歳	
NO.575	吹田・ヨガ&ティータイム	組合員()人 託児()人 歳	
NO.576	高槻・お正月玄関飾りづくり	組合員()人 託児()人 歳	

組合員コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

※組合員:組合員ご本人と、同居同世帯の家族の方のみです。
※一緒に参加希望のお友達(組合員)の方は、各自でお申し込みください。