



Tea time ティータイム



次号は
1月20日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

December 2013.12.16 No.21

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

<ひろばへの参加は、公共交通機関をご利用ください>

箕面・ゆずるコープ委員会より

お正月太りでゆがんだ身体を骨盤体操で整えませんか?

組合員どうしの教え合い講師の藤原真弓さんを講師に迎え、ゴムを使った骨盤体操で、身体のゆがみを整えます。一緒に骨格調整しましょう!!

参加費無料!

日時 1月21日(火) 10時~12時

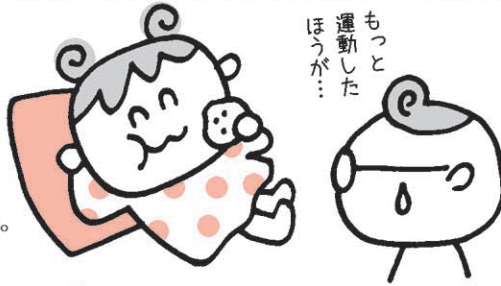
場所 らいとびあ21 3階 視聴覚室
(箕面市萱野1-19-4)

※阪急箕面駅または北大阪急行千里中央駅より、阪急バスで、「萱野三平前」下車徒歩3分。または「萱野中央」下車徒歩10分。または「萱野小学校前」下車徒歩10分。

募集人数 大人 15人

託児 あり(1歳~・要予約)

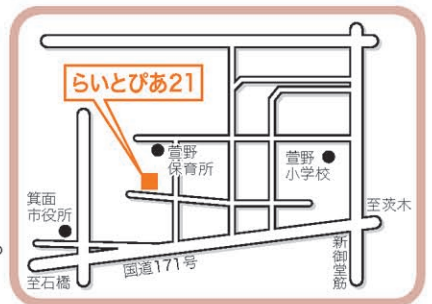
持ち物 動きやすい服・汗ふきタオル・下に敷くバスタオル・水分補給用の飲み物



申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 1月10日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は1/14(火)~ハガキでお知らせいたします。



池田・LET'Sコープ委員会より

タイ式ヨガ ルーシーダットン

タイマッサージセラピストの藤野幸子さんと一緒に、独特の呼吸法とやさしいポーズで心と身体の緊張を解きほぐしませんか?

日時 1月15日(水)

13時15分~14時45分

場所 池田市立コミュニティセンター
1階休養室
(池田市栄本町9-1)
※阪急池田駅より徒歩10分

募集人数 大人 10人
※託児はありません
※お子さん同伴不可

参加費 300円 ※当日徴収

持ち物 ヨガマット(ストレッチマットまたはバスタオル)、汗ふきタオル

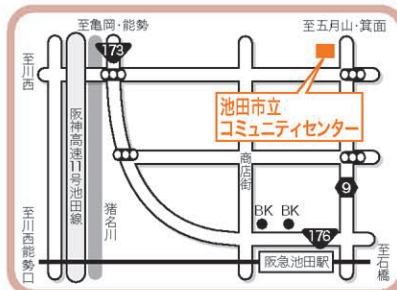
申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 12月27日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は1/8(水)~ハガキでお知らせいたします。



代謝 up!
シェイプ up!
お正月太り解消!



恋瀬川翔炎さん主演!

池田呉服座 大衆演劇

観劇会

観たことがない方にもおすすめ!
大衆演劇のだいご味、ここにあり!

日時 1月23日(木) 12時 チケット引き渡し

12時30分~15時40分

場所 池田呉服座
(池田市栄本町6-15)
※阪急池田駅より徒歩10分

募集人数 大人 30人
※託児はありません
※お子さん同伴不可

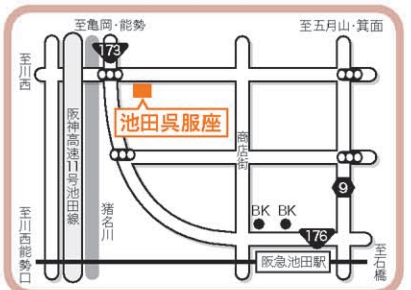
参加費 1100円 ※当日徴収

申し込み 下記の参加申し込み欄をご利用ください。

締め切り 12月27日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は1/8(水)~ハガキでお知らせいたします。

※1/20(月)より、キャンセル料(生協登録口座より引き落とし)が発生いたします。



お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

NO.598	骨盤体操しませんか?	組合員()人 託児()人 歳	締め切り 1/10(金)
NO.599	タイ式ヨガ ルーシーダットン	組合員()人	締め切り 12/27(金)
NO.600	池田呉服座 大衆演劇観劇会	組合員()人	

組合員コード	5				
お名前					

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

※組合員:組合員で本人と、同居同世帯の家族の方のみです。

※一緒に参加希望のお友達の組合員の方は、各自でお申し込みください。

※一緒に参加希望のお友達の組合員の方と、応募多数の場合に当落を一緒にしたい場合は、組織部までお電話ください。