



Tea time ティータイム

大阪よどがわ市民生活協同組合
吹田市幸町4-1 ☎06(6319)5619
編集:組織部・広報グループ



次号は
5月18日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

April 2015.4.13 No.37

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

<ひろばへの参加は、公共交通機関をご利用ください>

申し込み

1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。

吹田:こあらコープ委員会より

美★骨盤体操!

参加費無料

身体のゆがみグセを、
ゴムを使った体操で
解消しよう!



講師 組合員どうしの教え合い講師 藤原 真弓さん

日時 5月12日(火) 10時~11時30分

場所 吹田市立会館 千里丘市民センター
1階 和室
(吹田市千里丘上14-37)
※JR千里丘駅西口より徒歩9分
※吹田市立千里丘図書館の隣

募集人数 14人 ※お子さん同伴参加不可

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物・
カメラ(携帯のカメラ可)

締め切り 4月24日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
4/28(火)~ハガキでお知らせいたします。

茨木:てるてるコープ委員会より

ココナッツオイルの シフォンケーキ

試食・飲み物あり♪

今話題の「ココナッツオイル」
を用いたシフォンケーキづく
りです♪



日時 5月18日(月) 10時30分~12時

場所 プールアヴェニール 春葉
(茨木市新中条町8-16)
※駐車場はありません

募集人数 14人 ※託児はありません
※お子さん同伴参加不可

参加費 500円 ※当日徴収
※材料準備のため、5/13(水)よりキャンセル料(生
協登録口座より引き落とし)が全額発生し、材料
などもお渡しできません。当日欠席も同様です。

持ち物 筆記用具・エプロン

締め切り 5月1日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
5/6(水)~ハガキでお知らせいたします。

吹田:たんぼぼコープ委員会より

イサミさんによる お肉の解凍から焼き方まで! 美味しい学習会♪

メーカーが教えるちょっとしたコツで、冷凍
のお肉が大変身♪サーロインステーキ・牛
しくれ煮・牛切り落とし炒めの試食あり♪



日時 5月21日(木) 10時~11時30分

場所 吹田市男女共同参画センター(デュオ)1階 生活科学室
(吹田市出口町2-1)
※JR吹田駅東改札より北出口を出て徒歩10分
(アサヒビール工場前の赤い片山神社鳥居の横の道を上がる)

募集人数 14人 ※お子さん同伴参加不可

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

参加費 300円 ※当日徴収

※材料準備のため、5/19(火)よりキャンセル料(生協登録口座より引き落
とし)が全額発生し、材料などもお渡しできません。当日欠席も同様です。

持ち物 おにぎり・エプロン・三角巾・お手ふきタオル

締め切り 5月8日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
5/13(水)~ハガキでお知らせいたします。

茨木:ぼどみんコープ委員会より

バドミントンで リフレッシュ Part3

参加費無料

元気に身体を動かしていい汗かきましょう!
経験者はバシバシと、初心者ワクワク楽し
くやりましょう♪



日時 5月22日(金)
時間厳守10時~11時45分

場所 茨木市立市民体育館 第1体育館
(茨木市小川町2-1)
※阪急茨木市駅より徒歩10分
JR茨木駅より徒歩15分

募集人数 21人 ※お子さん同伴参加不可

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

申し込み

持ち物 ラケット・体育館シューズ・
飲み物・タオル・着替え

組織部まで
お電話ください。

締め切り 5月1日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
5/13(水)~ハガキでお知らせいたします。

豊中:とよカフェコープ委員会より

きれいになれるヨガ♪

参加費無料

ゆったりとしたヨガのポーズで
リラックスしてキレイになろう♪
ひきしめ効果もあるよ♪ドリンク・
お菓子付きです!



講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 5月29日(金) 10時~11時30分

場所 豊中市千里文化センター(コラボ)
3階 第2講座室
(豊中市新千里東町1丁目2-2)
※北大阪急行千里中央駅より徒歩3分
モノレール千里中央駅より徒歩6分
※せんちゅうパル北側の向かいの建物

募集人数 15人 ※お子さん同伴参加不可

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 お持ちの方はヨガマット(なければ大きめのバス
タオル) ※当日動きやすい服装で来てください

締め切り 5月1日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
5/13(水)~ハガキでお知らせいたします。

摂津:しよこらコープ委員会より

大山乳業さんによる 乳製品にまつわるエトセトラ

参加費無料

大山乳業さんがこだわりの
商品を持ってきてくれま
す。学んで食べて楽しみま
しょう♪



日時 5月29日(金)
10時~12時

場所 摂津市立コミュニティプラザ
2階 会議室4
(摂津市南千里丘5-35)
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ、
JR千里丘駅より徒歩10分

募集人数 15人 ※お子さん同伴参加不可

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 筆記用具

締め切り 5月15日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は
5/20(水)~ハガキでお知らせいたします。

大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員
の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員
コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※お友達の組合員と一緒に参加希望の方は、お友達の組合員番号と共に
組織部までお電話にてお申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.813	吹田:美★骨盤体操!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り4/24(金)
NO.814	茨木:ココナッツオイルのシフォンケーキ	大人1人		締め切り5/1(金)
NO.815	吹田:イサミさんのお肉の美味しい学習会♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/8(金)
NO.817	豊中:きれいになれるヨガ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/1(金)
NO.818	摂津:大山乳業さんによる乳製品にまつわるエトセトラ	大人1人	託児(歳 人)	締め切り5/15(金)

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り
注意!!

