

専門委員会より

いつしよにしてみませんか?

スマイル委員会主催

笑いは健康の源♪

ココロもカラダも健康に! 初めての笑いヨガ

笑いヨガとはインドで生まれた笑いの体操です。誰でも、いつでも、どこでもかんたんにできてすばらしい、笑いの健康効果!

参加費無料

日時 10月8日(木) 10時~12時

募集人数 20人 ※お子さん同伴参加不可

締め切り 9月25日(金)まで

場所 吹田さんくすホール 第4会議室
(吹田市朝日町1-401 さんくす1番館4階)
※JR吹田駅中央改札口を出て、左手自動ドアから「さんくす1番館」へ
※阪急吹田駅よりJR吹田駅に向かって徒歩10分

託児 あり(1歳~・要予約・無料)
持ち物 動きやすい服装・タオル・飲み物

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/29(火)~ハガキでお知らせいたします。

申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。



組織部より

参加してみませんか?

親子

滋賀県近江八幡市安土町JAグリーン近江

稲刈りバスツアー

「環境こだわり米 滋賀秋の詩」の産地へ

雨天決行!

日時 9月13日(日) 募集人数 40人

参加対象 組合員と同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族の方、3歳以上のお子さん
※0歳~2歳のお子さんはバス同乗・ツアー参加不可

参加費 3歳以上~2,500円(昼食付)
※後日生協登録口座より引き落とし
※9/11(金)より、キャンセル料(生協登録口座より引き落とし)が全額発生いたします。

持ち物 着替え・タオル・帽子・お茶・軍手・長靴・雨の場合は雨具の用意

申し込み 組織部までお電話ください。

締め切り 8月28日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/2(水)~郵送でお知らせします。

スケジュール

- 8:30 JR茨木駅前集合
- 8:40 出発
- 11:00 現地着・気替え(昔ながらの稲刈り体験)
- 12:30 昼食・生産者と交流
- 14:30 現地出発
- ファーマーズマーケット「きてか~な」立寄り
- 18:00 JR茨木駅着(予定)

昨年参加した組合員さんの感想

自然いっぱいの中で稲刈り体験ができて、とても良い経験でした。おいしいお料理やお土産もたくさんいただいて大満足の1日でした♪

久しぶりの稲刈りで、幼少の頃を思い出しました。大人にとって勉強になるツアーでした。生産者の方も一生懸命で交流が楽しめました。

茨木市認知症サポーター養成講座

【茨木】正しく知ろう認知症

認知症になっても気持ちは残っているんです。やさしくキズつけないように、声をかけるにはどうしたらいいのか…。認知症の特性を知り、接する方法について正しく学びませんか? 孤独な介護にならないように、みんなで知りましょう!

日時 9月9日(水) 10時~11時45分

場所 福祉文化会館(オークシアター)
(茨木市駅前4丁目7-55)
※JR茨木駅・阪急茨木市駅より徒歩10分

申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。

締め切り 8月28日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/2(水)~ハガキでお知らせいたします。



受講者だけがもらえる厚生労働省キャンペーンのリストラバンド!

参加費無料

募集人数 30人

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 筆記用具・飲み物

子どもの貧困問題学習会

参加費無料

日本の6人に1人の子どもが、シングルマザーの2人に1人が貧困状態にあります。この実態を知り、「自分にできること」を、みんなで考えてみませんか?

日時 9月17日(木)

講師 CPAO(大阪子どもの貧困アクショングループ)代表 徳丸ゆき子氏

13時30分~15時30分

場所 摂津市立コミュニティプラザ 2階 会議室1・2
(摂津市南千里丘5-35)
※阪急摂津市駅ロータリー前すぐ
※JR千里丘駅より徒歩10分

申し込み 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。

募集人数 大人 40人

託児 あり(1歳~・要予約・無料)

持ち物 筆記用具・お茶

締め切り 9月4日(金)まで

※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は9/9(水)~ハガキでお知らせいたします。



2015年度 おおさかパルコープ・ならコープ・大阪よどがわ市民生協 共同企画

~ 私たちは忘れない ~

東北応援バス



参加者募集中!

募集定員 3生協定員60人(よどがわ生協では20人)

★応募多数の場合は抽選。最低定員15人に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します。

参加費 大人(中学生以上) 12,700円 ※小学5・6年生は必ず親同伴
子ども(小学5・6年生) 9,700円 ※参加費にはボランティア保険などを含みます

参加条件 組合員、および同居・同世帯の家族(2世帯同居は不可)で、小学5年生以上。家族での複数人による参加は可

※費用の一部を生協が負担し、実施しています。活動内容は、農業作業支援・被災地視察など、現地での要請に基づくため、各回違う内容となります。

※天候不順により中止する場合があります。※終了後、レポートの提出をお願いいたします。※宿舎は男女別・相部屋です。

<第2回(5/3~5/6)参加者の感想より>

役場の建物を見て、こんなに壊れてしまうのかと、すごくこわくなりました。「他人事ではなく、自分事として考えてください。」と言われた時、私はどこに逃げたらいいのか、家族を守っているか、そして、この今日の1日がどれだけありがたく、どれだけ幸せな日々かというのが本当によくわかりました。

▼2015年度 東北応援バス日程

	実施予定日	申し込み締め切り
5回目	9/20(日)~9/23(水・祝)	8/21(金)
6回目	12/23(水・祝)~12/26(土)	11/20(金)
7回目	12/28(月)~12/31(木)	11/30(月)

申し込み 組織部までお電話ください。

ボランティア日程(予定)

3泊4日(車中2泊)

- 1日目 おおさかパルコープ本部(京橋)集合(18時予定) (バスで移動、車中泊)
- 2日目 岩手9時ごろ着、ボランティア活動、被災地視察(夜は宿舎泊)
- 3日目 ボランティア活動(午前・午後) (バス帰阪、車中泊)
- 4日目 おおさかパルコープ本部前到着(8時ごろ予定)

大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

※組合員: 組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※お友達の組合員と一緒に参加希望の方は、お友達の組合員番号と共に組織部までお電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.	活動名	大人	託児	年齢	締め切り
NO.885	初めての笑いヨガ	1人	託児	(歳)	9/25(金)
NO.887	正しく知ろう認知症	1人	託児	(歳)	8/28(金)
NO.888	子どもの貧困問題学習会	1人	託児	(歳)	9/4(金)

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り注意!!

