

● 専門委員会 エプロン委員会 より

いっしょに学びませんか?

もうちで簡単★パーティーメニュー

COOP商品を使って、豪華に見えてとてもかんたん!なメニューをみんなで作りましょう♪おうちでお子さんともいっしょに楽しめるメニューですよ~(*^_^*)

- 日時** 12月8日(火) 10時~12時30分
- 場所** 茨木クリエイティブセンター 2階 生活実習室 (茨木市駅前4丁目6-16) ※JR茨木駅-阪急茨木駅より徒歩12分
- 募集人数** 15人 ※お子さん同伴参加不可 **託児** あり(1歳~・要予約・無料)
- 参加費** 300円 ※後日生協登録口座より引き落とし ※材料準備のため12/5(土)よりキャンセル料が発生します。
- 申し込み** 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。
- 締め切り** 11月27日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は12/1(火)~ハガキでお知らせいたします。

- りんごとパインの豚肉巻き
- くるくるサンド
- 生春巻き
- 豆乳スープ
- フルーツゼリー

ねえ、知ってる?

新しい『機能性表示食品』ってなあに??

~健康食品やトクホとどう違うの?~

講師に松浦寿喜さん(武庫川女子大学 生活環境学部教授)をお招きして、機能性表示食品について学びます。

参加費無料

- 日時** 2016年1月26日(火) 10時~12時
- 場所** 摂津市立コミュニティプラザ 3階 コンベンションホール 1 (摂津市南千里丘5-35) ※阪急摂津駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数** 100人 **託児** あり(1歳~・要予約・無料)
- 申し込み** 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。
- 締め切り** 2016年1月15日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は1/19(火)~ハガキでお知らせいたします。



松浦寿喜さん

● 暮らしの助け合いの会『ほのぼの』より

いっしょにしてみませんか?

ほのぼの活動交流会 // ほのぼの会員以外の方も歓迎!! //

ケーキ作りをしてみませんか?

みんなで楽しくおしゃべりしながら、ケーキづくりをしましょう♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 松浦 淳子さん

日時 12月7日(月) 10時~12時 ※終了後、活動会員は運営費の精算をします

- 場所** 摂津市立コミュニティプラザ 1階 調理実習室 (摂津市南千里丘5-35) ※阪急摂津駅ロータリー前すぐ ※JR千里丘駅より徒歩10分
- 募集人数** 20人
- 持ち物** エプロン・三角巾・ふきん
- 託児** あり(1歳~・要予約・無料)
- 参加費** 500円 ※当日徴収
- 申し込み** 1人参加の場合は、下記参加申し込み欄をご利用ください。2人以上の場合は、組織部までお電話ください。 ※12/4(金)よりキャンセル料(生協登録口座より引き落とし)がかかります。当日欠席も同様です。
- 締め切り** 11月27日(金)まで ※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は11/30(月)~ハガキでお知らせいたします。

2015年度 おおさかバルコブ・ならコブ・大阪よどがわ市民生協 共同企画

~ 私たちは忘れない ~

東北応援バス



募集定員 3生協定員60人(よどがわ生協では20人) ★応募多数の場合は抽選。最低定員15人に満たない場合は中止となります。結果は後日郵送にてご連絡します。

参加費 大人(中学生以上) 12,700円 ※小学5・6年生は必ず親同伴
子ども(小学5・6年生) 9,700円 ※参加費にはボランティア保険などを含みます

参加条件 組合員、および同居・同世帯の家族(2世帯同居は不可)で、小学5年生以上。家族での複数人による参加は可

※費用の一部を生協が負担し、実施しています。活動内容は、農業作業支援・被災地視察など、現地での要請に基づくため、各回違う内容となります。 ※天候不順により中止する場合があります。 ※終了後、レポートの提出をお願いいたします。 ※宿舎は男女別・相部屋です。

参加者募集中!

<第5回(9/20~23)のようす>



岩手県大槌町にて

▼2015年度 東北応援バス日程

実施予定日	申し込み締切日
6回目 12/23(水・祝)~12/26(土)	11/20(金)
7回目 12/28(月)~12/31(木)	11/30(月)

申し込み 組織部までお電話ください。

ボランティア日程(予定)
3泊4日(車中2泊)

- 1日目** おおさかバルコブ本部(京橋)集合 (18時予定) (バスで移動、車中泊)
- 2日目** 岩手9時ごろ着、ボランティア活動、被災地視察(夜は宿舎泊)
- 3日目** ボランティア活動(午前・午後) (バス帰阪、車中泊)
- 4日目** おおさかバルコブ本部前到着 (9時ごろ予定)

ピースキャンドルナイト

2015

参加費無料

日時 2015年12月4日(金) 17時30分~19時

場所 豊中市・千里中央せんちゅうばる 北広場(文化センター「コラボ」前)

核兵器のない世界と平和の実現を願い、キャンドルを点灯します。みんなで平和をつどう「冬の夜のひと時」を過ごしませんか?

後援:豊中市

フェイクキャンドル(電池式)なので小さいお子さんでも安心です♪



申し込み 組織部までお電話ください。

ご協力をお願い

- 当日、キャンドルづくりをされる方は空きビンをお持ちください。
- 口径8cm×高さ8cm以内
- ジャムや鮭フレークなどの無色透明のもの
- 中は洗って、ラベルをはがしてください。



コブのひろばの報告♪

スマホからでも活動ブログが見れるよ!



大人2人以上の参加申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる方はご記入ください

よどがわ生協の組合員の方が参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員コード 5

お名前

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※お友達の組合員と一緒に参加希望の方は、お友達の組合員コードと共に組織部までお電話にてお申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.	メニュー名	人数	託児	年齢	締め切り
NO.935	もうちで簡単★パーティーメニュー	大人1人	託児()	歳()人	締め切り11/27(金)
NO.936	新しい「機能性表示食品」ってなあに?	大人1人	託児()	歳()人	締め切り1/15(金)
NO.937	『ほのぼの』ケーキ作りをしてみませんか?	大人1人	託児()	歳()人	締め切り11/27(金)

※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

締め切り注意!!

