



# Tea time ティータイム



次号は  
10月16日  
発行です

\*組合員活動ニュース\*

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2023.9.11 No.138

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

## 組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に  
ご覧ください〜い★

高槻:らっこコープ委員会より

### 大人のレクレーション★ ミニ運動会

参加費無料



風船バレー・イス取りゲーム・パン食い競争など、楽しく懐かしく一緒に遊びながら身体を動かしましょう!当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月5日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立生涯学習センター 地下1階 リハーサル室  
※阪急高槻市駅・JR高槻市より徒歩10分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 9月29日(金)



NO.2083

淀川:ここから100コープ委員会より

### 話題のえんどう豆ミートの料理教室



ヴィーガンの達人によるえんどう豆ミートの取り扱い料理方法

日時 10月10日(火) 10時30分~12時

会場 ここから100(淀川区十八条2丁目)  
※大阪メトロ東三国駅より徒歩16分  
※大阪シティバス「榎木橋」下車徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1人 500円 →各注意事項③

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み

締め切り 9月22日(金)



NO.2084

能勢:コスモスコープ委員会より

### バードウォッチング!

in能勢

参加費無料



野間の大ケヤキ周辺でバードウォッチング!!  
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月13日(金)  
9時20分集合 9時30分~12時

集合場所 野間の大ケヤキ資料館  
※阪急バス「妙見口」8時55分乗車→「本滝口」下車徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・帽子・筆記用具(あれば双眼鏡)

申し込み

締め切り 9月22日(金)



NO.2081

高槻:あさがおコープ委員会より

### ヨガできれいをめざしましょ♪

参加費無料



ヨガのポーズで身体を整え、特に姿勢に関係する筋を柔軟にし、  
姿勢改善をめざします。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 10月17日(火) 10時~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)  
6階 多目的スタジオ

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)



NO.2085

吹田:ウキウキコープ委員会より

### レッツ♪ヨガティス♪

参加費無料



ヨガとピラティスを融合させたヨガティスで心身ともにすっきりしましょう!  
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月21日(土) 14時~15時30分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク)・別館 2階 練習室  
※JR吹田駅より徒歩5分  
※阪急相川駅より徒歩12分  
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

申し込み

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

締め切り 9月29日(金)



NO.2086

高槻:まーぶるコープ委員会より

### 公益社さんによる 気軽に学習会★ 葬儀や介護保険の話

参加費無料



ケーキと紅茶をいただきながら、知っておくと安心!  
お葬式の事前準備と介護保険について。

日時 10月26日(木) 10時~12時

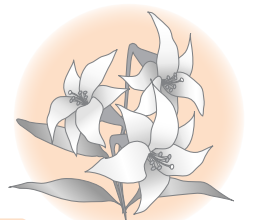
会場 高槻市立生涯学習センター 3階 第3会議室  
※阪急高槻市駅・JR高槻市より徒歩10分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)



NO.2087

共通  
注意  
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめどに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- 参加申し込み欄 ●組織部へ電話 ●インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

各注  
意事  
項

- ①健康状態に不安のある人はご遠慮ください ②WiFi環境を推奨
- ③子ども同伴参加不可 ④子どものみの参加不可
- ⑤参加費は当日徴収 ⑥参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- ⑦1歳~ 要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- ⑧託児はありません
- ⑨妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の  
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族  
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2083	高槻:大人のレクレーション★ミニ運動会	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 9月29日(金)
NO.2084	淀川:話題のえんどう豆ミートの料理教室	大人1人		締め切り 9月22日(金)
NO.2081	能勢:バードウォッチング!	大人1人		
NO.2085	高槻:ヨガできれいをめざしましょ♪	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 10月6日(金)
NO.2086	吹田:レッツ♪ヨガティス♪	大人1人	託児( 歳 人)	締め切り 9月29日(金)
NO.2087	高槻:公益社さんによる気軽に学習会★葬儀や介護保険の話	大人1人		締め切り 10月6日(金)