



Tea time ティータイム



次号は
10月16日
発行です

組合員活動ニュース

笑顔ひろがる 豊かな暮らし — 食の安全 子どもの未来 地球環境 守りたい —

September 2023.9.11 No.138

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できるイベントです

<各コープ委員会主催>

P1・P2

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

下記の注意事項と共に
ご覧ください〜い★

高槻:らっこコープ委員会より

大人のレクレーション★ ミニ運動会

参加費無料



風船バレー・イス取りゲーム・パン食い競争など、楽しく懐かしく一緒に遊びながら身体を動かしましょう!当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月5日(木) 10時30分~12時

会場 高槻市立生涯学習センター 地下1階 リハーサル室
※阪急高槻市駅・JR高槻市より徒歩10分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

持ち物 タオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り 9月29日(金)



NO.2083

淀川:ここから100コープ委員会より

話題のえんどう豆ミートの料理教室



ヴィーガンの達人によるえんどう豆ミートの取り扱い料理方法

日時 10月10日(火) 10時30分~12時

会場 ここから100(淀川区十八条2丁目)
※大阪メトロ東三国駅より徒歩16分
※大阪シティバス「榎木橋」下車徒歩1分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

参加費 1人 500円 →各注意事項③

持ち物 エプロン・三角巾・筆記用具

申し込み

締め切り 9月22日(金)



NO.2084

能勢:コスモスコープ委員会より

バードウォッチング!

in能勢

参加費無料



野間の大ケヤキ周辺でバードウォッチング!!
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月13日(金)
9時20分集合 9時30分~12時

集合場所 野間の大ケヤキ資料館
※阪急バス「妙見口」8時55分乗車→「本滝口」下車徒歩10分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

持ち物 飲み物・帽子・筆記用具(あれば双眼鏡)

申し込み

締め切り 9月22日(金)



NO.2081

高槻:あさがおコープ委員会より

ヨガできれいをめざしましょ♪

参加費無料



ヨガのポーズで身体を整え、特に姿勢に関係する筋を柔軟にし、
姿勢改善をめざします。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 清水 美紀さん

日時 10月17日(火) 10時~12時

会場 高槻市立総合市民交流センター(クロスパル高槻)
6階 多目的スタジオ

募集人数 大人 20人 →各注意事項①

参加費 大人 20人 →各注意事項①

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)



NO.2085

吹田:ウキウキコープ委員会より

レッツ♪ヨガティス♪

参加費無料



ヨガとピラティスを融合させたヨガティスで心身ともにすっきりしましょう!
当日は動きやすい服装で来てね★

日時 10月21日(土) 14時~15時30分

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク)・別館 2階 練習室
※JR吹田駅より徒歩5分
※阪急相川駅より徒歩12分
※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 大人 10人 →各注意事項①

申し込み

持ち物 ヨガマットまたはバスタオル・筆記用具

締め切り 9月29日(金)



NO.2086

高槻:まーぶるコープ委員会より

公益社さんによる 気軽に学習会★ 葬儀や介護保険の話

参加費無料



ケーキと紅茶をいただきながら、知っておくと安心!
お葬式の事前準備と介護保険について。

日時 10月26日(木) 10時~12時

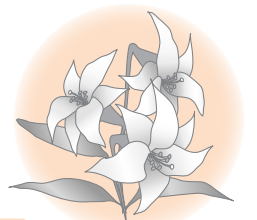
会場 高槻市立生涯学習センター 3階 第3会議室
※阪急高槻市駅・JR高槻市より徒歩10分

募集人数 大人 17人 →各注意事項①

持ち物 筆記用具

申し込み

締め切り 10月6日(金)



NO.2087

共通
注意
事項

- 参加できるのは、組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族 ●電車・バスなどの公共機関で参加し、車での参加は不可 ●先着順ではなく、締め切りまで申し込みOK ●締め切り日から1週間以内をめぐりに、生協より「当選・落選」いずれも郵送でお知らせ ●各イラスト・作品写真はイメージ
- 大人2人以上で参加希望の場合は(お友だちの組合員さんと一緒の場合は、お友だちの組合員コード必要)、組織部へ電話にて申し込む ●応募多数の場合は抽選 ●会場への行き方は各自調べる
- …参加申し込み欄 …組織部へ電話 …インターネット(よどがわ市民生協ホームページ)

各注
意事
項

- ①健康状態に不安のある人はご遠慮ください ②WiFi環境を推奨
- ③子ども同伴参加不可 ④子どものみの参加不可
- ⑤参加費は当日徴収 ⑥参加費は後日生協登録口座より引き落とし
- …1歳~・要予約・無料・参加の組合員の子どものみ
- …託児はありません
- …妊婦・0~2歳は参加不可

お申し込み・お問い合わせは ▶ 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

P1

参加申し込み欄

申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の
組合員さんが参加できます

支所 ▶ 組織部

組合員 コード	5				
お名前					

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配達担当者にお渡しください。

NO.2083	高槻:大人のレクレーション★ミニ運動会	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月29日(金)
NO.2084	淀川:話題のえんどう豆ミートの料理教室	大人1人		締め切り 9月22日(金)
NO.2081	能勢:バードウォッチング!	大人1人		
NO.2085	高槻:ヨガできれいをめざしましょ♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 10月6日(金)
NO.2086	吹田:レッツ♪ヨガティス♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月29日(金)
NO.2087	高槻:公益社さんによる気軽に学習会★葬儀や介護保険の話	大人1人		締め切り 10月6日(金)

<各コープ委員会主催>

組合員のみなさん コープのひろばを開催しま〜す!

吹田:すみれコープ委員会より

ピラティスで心と身体をリフレッシュ♪ 参加費無料

初心者や運動不足気味の方も参加していただけるように、やさしいピラティスです。当日は動きやすい服装で来てね★

講師 組合員どうしの教え合い講師 中村 真喜さん

日時 **10月31日(火) 10時30分~12時**

会場 夢つながり未来館 5階 多目的リハーサル室(1)(2)

※阪急山田駅より徒歩1分

※大阪モノレール山田駅より徒歩2分

募集人数 大人 12人 →各注意事項A1

持ち物 タオル・ヨガマットまたはバスタオル・飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り **9月22日(金)**

NO.2088

吹田:フリージアコープ委員会より

手作りのしめ飾りでお正月を華やかに! 参加費無料

ソラの樹皮から作ったソラフラワーにプリザーブドやドライフラワーを合わせて作ります♪

講師 組合員どうしの教え合い講師 並河 風美さん

日時 **11月6日(月) 10時~11時30分**

会場 大阪よどがわ市民生協・本部 3階会議室

※JR吹田駅・阪急相川駅より徒歩20分

募集人数 大人 7人 →各注意事項A1

参加費 1,500円 →各注意事項B3 ※キャンセル10/21(土)~

申し込み

締め切り **9月29日(金)**

NO.2089

専門委員会主催

くらし委員会
「ひまわり」より

参加費無料 参加費無料

「くらしテラス」 in 吹田

くらしのさまざまなことについて、気軽に集まっておしゃべりしませんか?交流することで新たな発見や気づきが見つかるかも!?みなさんの「暮らしを照らす」そんな身近な場にしましょう!今回は「グリーンカーテンなど環境について」おしゃべりしましょう。

日時 **10月3日(火) 10時30分~12時**

会場 吹田みんなのひろば

アイワステーションビル9F

※JR吹田駅東改札より南出口すぐ

募集人数 大人 10人 →各注意事項A1

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り **9月22日(金)**

NO.2082

専門グループ・サークル主催

平和グループより

“ロシアの歌姫”による平和コンサート

~自然豊かな芸術・文化の国の暮らしを語る~

「カチューシャ」「トイカ」「カリンカ」「黒い瞳」「モスクワ郊外の夕べ」「百万本のバラ」など懐かしのロシアンメドレーです。

日時 **10月13日(金) 14時~16時**

会場 吹田市立勤労者会館(アスワーク) 2階 大研修(2)

※JR吹田駅より徒歩5分

※阪急相川駅より徒歩12分 ※阪急吹田駅より徒歩14分

募集人数 30人 →各注意事項A2

持ち物 飲み物・筆記用具

参加費 大人 300円 子ども 無料 →各注意事項B4 ※キャンセル10/9(土)~

申し込み

締め切り **9月29日(金)**

NO.2090

くらし委員会「ひまわり」より

in能勢

バスツアー

バスツアー★大阪のてっぺんで農業を知ろう!

配送エリアの最北端へ!農民連さんを招き、農業の実態を学びます。能勢コスモコープ委員さんを迎え、能勢のお野菜を使った昼食を食べながら交流します。秋のひとときを一緒に楽しく過ごしましょう!

講師 中西 顕治さん(農民組合大阪府連合会)

日時 **11月9日(木)** 集合場所 ①JR新大阪駅 8時45分出発 15時30分解散

②池田市役所前 9時20分出発 15時解散

行先 能勢町

募集人数 大人 10人 →各注意事項A1

参加費 1人 1,400円(昼食代・プログラム参加費)

持ち物 飲み物・筆記用具

申し込み

締め切り **10月20日(金)**

① NO.2091 ② NO.2092

点字サークル どんぐりより

計10回コース

点字を学びませんか? ~点字講習会~

50音と文章作成のきまりの基礎を学びます。

講習日 **10月12日(木)~1月18日(木)の毎週木曜日**

10月12・19・26日と11月2・9・16・30日と

12月14日と1月11日・18日

講習時間 毎回 10:00~12:00

会場 岸部市民センター

※岸辺駅より徒歩9分

※阪急正雀駅より徒歩2分

費用 1,000円 →各注意事項B3
※点字器具は無料貸出します

講師 山本美恵子さん

(社団法人大阪市視覚障害者福祉協会)

定員 5人 →各注意事項A

申し込み

締め切り **9月22日(金)**

NO.2079

組織部主催

2023年度 プラごみ調べ

軽くて強く便利なプラスチックの大量使用が、海洋汚物として深刻な問題になっています。プラスチックごみ問題を家庭で考えるきっかけに!ぜひ親子で取り組んでみてね!詳細は締め切り後に届く資料にて♪

調査期間 **10月中の連続3日以上ならOK!**

調査内容 ペットボトルや食品トレー、お菓子の包装など、その日にでたゴミの数を調べて、提出用紙に記入し、組織部まで返送してください。

申し込み

締め切り **9月29日(金)**

NO.2080



2023年度

サークル活動募集中!!

趣味や関心の合う仲間と楽しいサークル活動をしませんか?

サークルは、よどがわ市民生協の組合員3人から始められ、興味のあるテーマで自主的に活動を行えます。生協からは活動費をサポートしています。

- 登録人数は組合員3人以上で、事前の申請が必要
- 1人で複数のサークルへ登録可能
- 年間活動費は5,000円
- 活動報告書・活動費報告書を年度末(2024年3月20日まで)に提出

くわしくは組織部までお問い合わせを♪

募集サークル数 50サークル

申し込み

※後日、必要な書類を送付します

申請期限 **2023年12月22日(金)まで(随時受付)**

NO.2018

P2 お申し込み・お問い合わせは 組織部 ☎06-6319-5619 (月~金 9~17時)

参加申し込み欄 申し込みされる場合はご記入ください

よどがわ市民生協の組合員さんが参加できます

支所 → 組織部

組合員コード	5
お名前	

※組合員:組合員ご本人または、同居・同世帯(2世帯同居は不可)の家族
※大人2人以上参加希望の場合、お電話にて申し込みください。

○をつけてご記入いただき、配送担当者にお渡しください。

NO.2088	吹田:ピラティスで心と身体をリフレッシュ♪	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月22日(金)
NO.2089	吹田:手作りのしめ飾りでのお正月を華やかに!	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月29日(金)
NO.2082	くらしテラスin吹田	大人1人	託児(歳 人)	締め切り 9月22日(金)
NO.2079	点字を学びませんか?	大人1人		
NO.2080	2023年度 プラごみ調べ	参加します		締め切り 9月29日(金)