



最近、暮らしの中でより良くしたいと考えていることはありますか

スーパーに行くと同じようなものしか売っていないこともあり、食の幅が広がらない。ご当地の食品や美味しいスイーツなどお取り寄せしてクオリティーを高めたい。

いかにコストを下げて質を上げるか。

自分が、美味しいと思う物を食べたい。

物価は上がっているが、ファーストフードや加工物ばかりならないようにしたい。

無添加の調味料や、食材を使用する。食事は殆ど手作りしていて外食はしていません。

より良いものを少量摂ることを心がけたい。

物価高に負けない食卓、生活。

国産でもそうでなくても安全な物を購入したい。

調理をする際には、なるべく添加物の入っていない食材、食品を選ぶようにしています。

より美味しいものを食べたい。

食→米・魚・肉など品質の良いものを。

良いものを少しでもいいから食べるのが良いと考えている。

私はできるだけ食に関しては添加物のない食材を必要としております。

旬のものをなるべく使う。

今までは子ども中心の生活でしたが、子どもたちが独立しこれからは夫婦二人の生活になり生活の質をあげていこうと思っている。まずは食。オーガニックや減農薬、低農薬にこだわろうと思っている。

国産のものを。

量よりも質を大切にしたい。

なるべく新鮮で旬のものを食べるようにしたい。

食・添加物をなるべく抑えるプラス国産素材を。

国産のものを食べたい。

安心安全な食品を使いたい。農薬とか食品添加物の使われていないもの、少ないものを購入したい。

旬のものを食べる。

地産地消。

安心安全な食物を購入するよう気をつけている。

野菜はほとんど地産地消。

肉乳製品は二つの生協で。

なるべく国産のものを食べるようにしています。

食・加工したものより自然の味を楽しむようにしている。

できるだけ国産野菜、地元のもの食べるように。

養殖ものが多くなっているのだからなるべく天然もの食べるようにしている。



最近、暮らしの中でより良くしたいと考えていることはありますか

添加物削減商品と肥料も使わずオーガニックを。