



最近、暮らしの中でより良くしたいと考えていることはありますか

子ども達に食育をしていきたい。また、その他とは、習慣的に運動をすること。

野菜をよく無駄にしてしまうので、保存方法や元から冷凍されている野菜と生野菜の栄養価はどれくらい違う？を知りたい。よりよく、賢く生きていくための学びが欲しい。知恵を知りたい。

料理のレパートリーを広めたい。

安定した食品の価格、平等な教育。

国産、エシカル商品を購入できる時は選んで購入。

レシピの数を増やしたい。

年齢を重ねて食が細くなりました。そのなかで摂取できる栄養や安全な食を考えるようになりました。

国内産の自給率をあげる。

遠出はできないので地方のおいしいものを買う楽しみが激減してしまいました。地域資源や店舗支援をしたいので物産展的な特集を見開き1ページずつでもしてほしいです。北海道特集など。老舗との架け橋になってほしい。

コロナ禍やウクライナ侵攻による影響で国内の食料自給率問題をより深く考えるようになった。日本の農家をもっと支えていかないといけないと思う。また食品ロスもみんなが気をつけて少なくしていくべきだと思う。

これからの子どもの健康のため添加物の少ない食品を！生協利用をしてもらいたい。

家族が健康で長生きできるための食事の工夫、内臓脂肪を減らし血圧を下げる献立、食品の組み合わせ。

無理をして3食しっかり食べようとしない。時々、2食にすると時間も気持ちも食費も余裕が生まれる。そしてカロリーオーバーも防げる。

食品は自給自足がなるべく望ましい。目に見えないものは不安。電気を私自身 CD やTV 使用している部分は減少することは可能。外出しなくてもテレビや新聞を利用し学びたい。

給食でない年齢の子どもの栄養バランスを保ちたい。または向上させたい。

輸入をあてにせず自国で生産製造ができるように。

食事とエネルギーはもちろん大事だと思っています。

食は食材が多いため余らせてしまうので何とかならないかなと思う。

食料自給率の向上。

食生活の重要さをまもなく80歳になろうかというこの年齢になって初めて知りました。

現在お弁当の「おかず6品」を利用しています。この状態を長く続けられるためにはアンケートなど積極的に利用すること。

高齢になってきたから食育、エネルギー、認知症予防について学びたいと思います。

食事は毎日のことなので調理が簡単で安くて栄養のあるものを考えていますがなかなかうまくいきません。ときどきテレビの料理番組を参考にしています。

外食月に2〜3回希望された所に連れて行ってあげたい。

防災食、ストック品の見直し、点検循環できるように献立を考え期限内に使用している。

長ネギの緑の部分が使い切れないので良い利用法があれば知りたいです。



最近、暮らしの中でより良くしたいと考えていることはありますか

国産のものを食べることにより生産者が安定し後継者不足も少し解消されるのではないかと思います。自給率を上げる。

食料自給率の低さが気になります。

小麦大豆がもっと国産が増えるといいし、お米の商品も増えるといいと思います。

肉類、魚類の安くて栄養の摂れる料理法を教えて欲しい。

食・バランス良い内容にしたい。

一口10から20回の噛み方。満腹に近い感じを口中に広げる。

食の自給率を少しでも高めるよう農業漁業などへの保護・育成。

自給自足憧れるなー。

他国に頼ることなく自国での米、他の食材が供給できるように。