

ご注文は年明け  
1/6(月)~10(金)です  
年明けまでなくさないよう  
保管お願いします

お正月  
明けは

# いつものくらしの 必需品

ご注文を  
お忘れなく!



**4** 毎週企画 **フィリピン**  
**朝のしあわせバナナ**  
500g前後(3~7本)

本体 **100**円  
(税込 108円)



白たまごいろいろパックより  
1個のサイズが小さめです  
自動注文商品ではありません  
すぐに冷蔵庫に入れてください  
パック回収しています

**13** 冷蔵 **マルイ農協(鹿児島県出水市)**  
**白たまご**  
10個MS~LL  
(520g)

本体 **158**円  
(税込 171円)

賞味期間:お届け日を含め11日



1切ずつ湯せん  
できる個包装

個食パック  
さば:ノルウェー産

湯だ 解凍

**1044** 冷凍 次:2月 回:2回 **井ヶ塔竹内(血:直径約24cm)**

**和風のだしがきわだった  
さばのみぞれ煮**  
270g(3切)

特別価格  
本体 **378**円  
(税込 408円)

1切あたり  
本体 **126**円

半期に一度



甘めのフルーツソース付  
2パックに分かれています

フライパンで約**5分**

牛肉:オーストラリア・  
ニュージーランド産

フライパン 310g(肉130g×2、  
ソース25g×2)

**75** 冷凍 次:2月 回:2回 **ニッポン・グルメビーフ**

**牛やわらかフィンガー  
ステーキ**  
310g(肉130g  
×2、ソース付)

特別価格  
本体 **498**円  
(税込 538円)

半期に一度



バルよどがわの任意表示  
(農薬3割減、化学肥料3割減)

**5** 冷蔵 毎週企画 **石川・和歌山県  
中本農園**

**小松菜**  
180g

本体 **100**円  
(税込 108円)



果穂(可食部)  
直径約10cm程度

下記の産地  
I LOVE ファーム  
よりお届けします

**30** 冷蔵 毎週企画 **岡山・長崎・  
宮崎県**

**ブロッコリー**  
1株

本体 **178**円  
(税込 192円)



お魚  
人気No.1

**6** 切

塩分  
約1~1.5%

1切約67.5g  
ノルウェー産

さば:直径約24cm

**37** 冷凍 次:2月 回:2回 **ダイヤ**

**氷温甘塩さば切身**  
405g(6切)

3か月/年一度  
本体 **578**円  
(税込 624円)

1切あたり  
本体 **97**円



塩分  
約1.4%

アメリカ、ロシア産

さば:直径約18cm

**7** 冷凍 次:2月 回:2回 **千倉水産  
加工販売**

**しまほっけ一夜干し  
(半干し)**  
300g(4枚)

特別価格  
本体 **378**円  
(税込 408円)

1枚あたり  
本体 **95**円

半期に一度



使いたい時に  
使いたい分だけ使える  
バラ凍結

袋サイズ:約35cm×25cm  
チャックシール付袋

**38** 冷凍 次:1月 回:4回 **国産・コービス  
プロダクト**

**国産豚こまぎれ  
(豚肉らくらくパック)**  
700g

3か月/年一度  
本体 **780**円  
(税込 842円)

100gあたり  
本体 **112**円



チャックシール付袋

料理用カット  
**ベーコン**

血:直径約18.5cm

無塩  
せき

バラ凍結  
豚肉:スペイン産地

**65** 冷凍 次:2月 回:1回 **印南養鶏農業協同組合**

**料理用カット  
ベーコン  
(チャックシール付き)**  
200g

特別価格  
本体 **348**円  
(税込 376円)

半期に一度



袋のまま  
レンジOK!

1個約25g

レンジ 蒸す

**495** 冷蔵 次:1月 回:3回 **楽陽食品**

**めちやうま大粒焼売**  
150g(6個)

3か月/年一度  
本体 **88**円  
(税込 95円)

賞味期間:  
お届け日を含め5日

小麦



バル・よど  
開発商品

この面を上にしてください

**牛丼の具  
GYU-DON**

**1** 食

レンジ 湯だ

**64** 冷凍 次:2月 回:2回 **シャインフーズ**

**牛丼の具**  
150g

3か月/年一度  
本体 **298**円  
(税込 322円)

小麦

予告 通常企画2袋は1月4回に案内予定



利用しやすい  
レンジOK!

**1** 枚

ソース、花かつお、  
あおさ付

**48** 冷凍 次:2月 回:2回 **日清食品冷凍**

**関西風お好み焼  
ぶた玉**  
256g  
(お好み焼  
230g)

特別価格  
本体 **178**円  
(税込 192円)

半期に一度



お一人様  
3点まで

粒入りコーン  
スープカップ

8食入

粉末タイプ

次:2月 回:3回

**10** 次:2月 回:3回 **CO-OP 粒入り  
コーンスープ  
カップ**  
8食

感謝  
価格

原料:遺伝子組換えでない  
(73kcal・食塩相当1.1g/1袋17.5g)  
賞味期間:1年

1食あたり  
本体 **25**円

本体 **198**円  
(税込 214円)

風邪やインフルに負けない R-1 強さひきだす乳酸菌



**1054** 冷蔵 毎週企画 **明治**

**明治R-1ヨーグルト**  
112g

(89kcal・食塩相当  
0.1g/1個  
112g)

賞味期間:  
お届け日を含め  
8日

3か月/年一度  
本体 **127**円  
(税込 137円)

乳

**1055** 冷蔵 毎週企画 **明治**

**明治ヨーグルト  
R-1ドリンク  
タイプ** 112ml

(76kcal・食塩相当  
0.1g/1本  
112ml)

賞味期間:  
お届け日を含め  
10日

3か月/年一度  
本体 **127**円  
(税込 137円)

乳

**1056** 冷蔵 毎週企画 **明治**

**明治ヨーグルト  
R-1ドリンク  
低糖・低カロリー** 112ml

(50kcal・食塩相当  
0.1g/1本  
112ml)

賞味期間:  
お届け日を含め  
10日

3か月/年一度  
本体 **127**円  
(税込 137円)

乳



**5** 食

具材・つゆは  
付いていません

レンジ ゆでる

**14** 冷凍 毎週企画 **シマダヤ**

**冷凍讃岐うどん**  
200g×5

(262kcal・食塩相当  
0.3~1.6g/1食)

1食あたり  
本体 **40**円

小麦

年に一度  
特別価格  
本体 **198**円  
(税込 214円)



少量  
7個入!

だしが決め手の  
**たこ焼**

バル・よど  
開発商品

レンジ

紅しょうが使用

**1053** 冷凍 次:2月 回:4回 **ニッキーフーズ**

**だしが  
決め手の  
たこ焼(お試し)**  
140g(7個)

原料事情により、  
次回より値上げします

(28kcal・食塩相当0.2g/1個約20g)

本体 **100**円  
(税込 108円)

小麦・卵