

パック詰めのおせち

お届け回 12月3回 12月18日(月)~22日(金)
 12月4回 12月25日(月)~29日(金)

ここがイネ! **パック詰めおせち**

その1 個包装だから少しずつ小分けで食べられる♪

その2 空いたお重の詰め替え用に♪

その3 この品数でこのお値段コストパフォーマンス◎



約2人前

味の濃さ(目安)

9236 冷蔵

堂本食品 元旦おせち 10品セット

ごまめ、一口昆布巻、丹波黒黒豆、栗さんどん、大根なます、煮しめ、たけのこ旨煮、たらこの旨煮、祝えび、あなご八幡巻 (42~289kcal・食塩相当0~4.1g/100g) 賞味期間:1月31日 小麦・えび

予約のみ 3,380円 (税込3,650円)

お届け回 12月3回 12月4回

昨年人気 No.1 おせち



約2人前

パル・よど 開発商品

パルコープ 店舗でも取り扱い

味の濃さ(目安)

9237 冷蔵

カモ井食品工業 生協オリジナル おふたりのおせち 9品

田作り、丹波黒黒豆、鱈のうま煮、栗の甘露煮、味付しいたけ、穂先竹の子、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、祝海老 (658kcal・食塩相当7.1g/1セット) 賞味期間:1月31日 小麦・えび

予約のみ 3,380円 (税込3,650円)

お届け回 12月3回 12月4回

お届け状態

パルコープ 店舗でも取り扱い

●単品ごとに賞味期間を印字しています ●重箱はついていません

約3~4人前

パル・よど 開発商品

味の濃さ(目安)

お届け回 12月3回 12月4回

9239 冷蔵

カモ井食品工業

生協オリジナル 和風おせちセット 20品

田作り、丹波黒黒豆、里芋含め煮、たたきごぼう、鱈のうま煮、にしん一口巻、昆布、栗の甘露煮、味付しいたけ、なます、酢れんこん、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、梅人参、高野豆腐含め煮、祝海老、味付数の子、白福豆、伊達巻、かまぼこ (2101kcal・食塩相当22.8g/1セット) 賞味期間:1月3日 小麦・卵・乳・えび ※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

予約のみ 8,280円 (税込8,942円)



盛り付け例 重箱内寸サイズ(縦・横)約18cm

お土産にも便利 冷凍 年末年始はおうちでごちそう

この商品は **12月30日(土)**にご自宅(生協登録住所)までお届けします。

冷凍庫に保管しやすい小ぶりサイズのお重に、洋風メインの食材が多めのおせち

約1人前

パル・よど 開発商品

30日 宅配

味の濃さ(目安)

重箱1段 合成樹脂製

解凍

解凍方法 冷蔵庫で約24時間 ※冷凍庫に入るか大きさをご確認ください 重箱のサイズ:約横13×縦13×高さ4.5(cm)

9294 冷凍

勝己

生協オリジナル 一華 一段重(24品)

伊達巻、焼豚スライス、黒糖チキンロール、豚カルピチーズ、マーブルチーズ(キウイ)、マーブルチーズ(いちご)、若桃甘露、鶏つくね串、あんず、白身魚のエスカベッシュ、リンゴのコンポート(赤)、てり焼ほたて、豚角煮、野菜入りミートパテ、ドライトマトワイン煮、海鮮サラダ、生ハムチーズロール、地どりのテリーヌ、合鴨スモーク、焼えびスモーク、スモークトラウトサーモン、グリルチキン、りんごパイ焼、黒豆金箔松葉 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ 5,000円 (税込5,400円)

お届け回 12月30日宅配



盛り付け例 重箱内寸サイズ(縦・横)約18cm

約3人前

パル・よど 開発商品

味の濃さ(目安)

重箱一段 発泡スチロール製

解凍

解凍方法 冷蔵庫で約24時間 ※冷凍庫に入るか大きさをご確認ください 重箱のサイズ:約横21×縦21×高さ5(cm)

9241 冷凍

月うさぎ

生協オリジナル バーニーズオードブル 一段重(14品)

カニとクリームソースパイ包み、鶏チーズ焼、生ハムスライス、スモークチキン、海老とブロッコリーのテリーヌ、桜島どりマリネチキン、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、合鴨スモーク、ぶちぶり海老サラダ、スイーツキューブ紅白ミルク、海老のポテトマヨソース焼、ベーコンチーズドッグ、阿波尾鶏ローストスペアリブ、雪掛けローズサーモン ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ 5,680円 (税込6,134円)

お届け回 12月3回 12月4回

おせちセット



約 2~3 人前
味の濃さ(目安)

9238 冷蔵 カモ井食品工業
生協オリジナル
和風おせちセット 16品

田作り、丹波黒黒豆、たたきごぼう、鱈のうま煮、にしん一口巻昆布、栗の甘露煮、味付しいたけ、なます、酢れんこん、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにゃく、梅人參、高野豆腐含め煮、祝海老、白福豆

パルコープ
店舗でも
取り扱い

(1139kcal・食塩相当11.9g / 1セット) 賞味期間:1月31日 小麦・えび

お届け回	12月3回	12月4回
予約のみ 予約価格	本体 5,480円 (税込 5,918円)	

盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

カモ井おせち 単品一覧	9品	16品	20品	27品
丹波黒黒豆	80g	●	●	●
栗の甘露煮	2個	2個	4個	4個
味付しいたけ	3枚	3枚	5枚	5枚
なます	50g	●	●	●
酢れんこん	70g	●	●	●
たたきごぼう	70g	●	●	●
富貴ごぼう	50g	●	●	●
手綱こんにゃく		3切	4切	4切
梅人參	3切	●	●	●
高野豆腐含め煮		2切	4切	4切
白福豆	75g	●	●	●
穂先竹の子	3切	●	●	●
里芋含め煮			3個	4個
ふきのうま煮	50g	●	●	●
くわい	3個	●	●	●
ぜいたく煮	50g	●	●	●
祝海老	2尾	2尾	3尾	3尾
田作り	20g	●	●	●
鱈のうま煮	60g	●	●	●
子持ちいかのうま煮		2個	2個	3個
にしん一口巻昆布	6本	●	●	●
一口巻昆布	6本	●	●	●
味付数の子★	3本	●	●	●
かまぼこ★	6枚	●	●	●
宝喜子	55g	●	●	●
たこのやわらか煮	50g	●	●	●
焼ほたて	2個	2個	3個	4個
あさりのうま煮	60g	●	●	●
伊達巻★	200g	●	●	●

盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

★印の3品は賞味期間1月3日まで
他は1月31日まで



約 3~5 人前
味の濃さ(目安)

9240 冷蔵 カモ井食品工業
生協オリジナル
和風おせちセット 27品

田作り、丹波黒黒豆、ふきのうま煮、里芋含め煮、富貴ごぼう、鱈のうま煮、一口巻昆布、栗の甘露煮、味付しいたけ、穂先竹の子、なます、酢れんこん、宝喜子、たこのやわらか煮、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにゃく、梅人參、高野豆腐含め煮、祝海老、味付数の子、あさりのうま煮、白福豆、くわい、ぜいたく煮、伊達巻、かまぼこ (2749kcal・食塩相当30.5g / 1セット) 賞味期間:1月3日 小麦・卵・乳・落花生・えび

予約のみ 予約価格	本体 11,800円 (税込 12,744円)	お届け回	12月3回	12月4回
--------------	----------------------------	------	-------	-------

※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

和 洋 中華 とりそろえました

必ず箱のサイズをご確認ください
※ご利用日までご家庭での
冷凍保管になります

デパ地下中華惣菜専門店「四陸」より。

鶏と九条葱の
カシューナッツ炒め150g

漢源花椒の
麻婆豆腐180g

かに玉の
蟹あんかけ185g

金華豚の
青椒肉絲
150g

豚肉の
黒酢角煮
150g

海老の
チリソース
150g

具だくさん
八宝菜170g

約 4 人前
リニューアル
6種→7種になり、
より本格的な中華の味に
なりました

レンジ 湯た
味の濃さ(目安)

箱サイズ:
約横28.5×
縦21.5×高さ9(cm)

9242 冷凍 フーズパレット

四陸 中華料理
7種セット 7種×各1袋
デパ地下の本格中華料理を
簡単便利にご家庭へ
お届け致します。

予約のみ 予約価格	本体 3,980円 (税込 4,298円)	お届け回	12月3回	12月4回
--------------	--------------------------	------	-------	-------

(173~707kcal・食塩相当1.5~3.8g / 1袋) 小麦・卵・えび・かに

祝箸 1膳付き
(1段 木製)

1 人前
味の濃さ(目安)

解凍 解凍方法 冷蔵庫で約12時間

9243 冷凍 奈良コープ産業

お祝い膳(和) 180g(14品)

松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、
味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露
煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆
(285kcal・食塩相当2.3g / 1包装180g) 小麦・卵・えび

予約のみ 予約価格	本体 2,498円 (税込 2,698円)	お届け回	12月3回	12月4回
--------------	--------------------------	------	-------	-------

約 2 人前
味の濃さ(目安)

祝箸 2膳付き
(2段 木製)

解凍 解凍方法 冷蔵庫で約12時間

9244 冷凍 奈良コープ産業

お祝い膳(和)お祝い膳(洋)
各1箱 360g(14品×2)

[和] 松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味
付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露煮、手
毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆
[洋] 紅鮭の三色テリーヌ、スモークサーモン、北欧サラ
ダ、チキン香草ロール、sea鮮サラダカプリ、黒豆、鮭
昆布巻き、焼海老、りんごきんとん、ごまめ、伊達巻、
チリソース、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ
(616kcal・食塩相当4.3g / 1包装360g) 小麦・卵・乳・えび・かに

予約のみ 予約価格	本体 4,800円 (税込 5,184円)	お届け回	12月3回	12月4回
--------------	--------------------------	------	-------	-------

便利な一人前
のおせちです。

ハレの日に相応しい
ハレの食材を少しずつ
詰合せました。

和・洋 セットで
もっと華やかに!

- かに 2~5
- すきやき牛 6~7
- ローストビーフ など 8~9
- お鍋・海老 10~11
- 数の子 水産珍味 12~15
- お刺身 ぶぐ・焼鯛・ 16~17
- 蒲鉾など おせち惣菜 18~23
- 黒豆・栗など 24~25
- 菓子 26~28
- 米・酒・もち 29~31
- しめり飾り 32~33
- おせち セット 34~37
- ケ果物 キ 38~39
- デクリスマス 40~41
- そば えび天・ 42~43
- 注文方法 44

ご注文受付期間について 受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

31日 宅配

おおみそか

31日宅配おせち

ご自宅(生協登録住所)まで
お届けします

港支所職員 小嶋

「パル・よど 開発商品」オリジナルおせちを揃えました!

爽風

人気No.1
「春風」の
ミニサイズ



「春風」で人気の
「ふっくら鱈照焼」
「海老のぷりぷりサラダ」も
入っています

「パル・よど 開発商品」

約 2~3 人前

31日 宅配



味の濃さ(目安)

お届け回
12月31日 宅配

重箱1段のサイズ:約横16.5×縦16.5×高さ5(cm)

9301 冷蔵 アサヒウェルネスフーズ
生協オリジナル 爽風 三段重(27品)

小麦・卵・乳・えび・かに 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月2日 (1580kcal・食塩相当9.7g/1製品)

- 【一の重】りんごきんとん、栗甘露煮、ふっくら黒豆、焼海老、ふっくら鱈照焼、紅白市松蒲鉾、伊達巻、松麩、田作り、にしん昆布巻、味付数の子、さつま芋甘露煮
- 【二の重】イタリアンソーセージ、白花豆、伊予柑紅白なま酢、味付小梅人参、椎茸旨煮、きぬさや、竹の子旨煮、たたき牛蒡胡麻和え、わらびしそ風味
- 【三の重】海老のぷりぷりサラダ、真だら子昆布、ローストビーフ(ソース付)、若草子宝ずんだ和え、柚子風味メさば、とり筑前煮 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ
予約価格 本体 11,500円
(税込 12,420円)

「パル・よど 開発商品」

約 3~5 人前 31日 宅配



味の濃さ(目安)

お届け回
12月31日 宅配

重箱1段のサイズ:約横20×縦20×高さ6(cm)

9302 冷蔵 アサヒウェルネスフーズ
生協オリジナル 春風 三段重(36品)

小麦・卵・乳・えび・かに 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日 (2580kcal・食塩相当15.5g/1製品)

- 【一の重】紅白市松蒲鉾、味付数の子、抹茶わらび餅、りんごきんとん、栗甘露煮、ふっくら黒豆、伊達巻、田作り、ふっくら鱈照焼、松麩、にしん昆布巻、焼海老
- 【二の重】彩りごぼう、ほうれん草高野巻味付、いなか漬、蝦夷鮑煮、椎茸旨煮、竹の子旨煮、ねじり梅人参煮、合鴨スモーク、たら甘露煮、たたき牛蒡胡麻和え、豚の角煮、伊予柑紅白なま酢、きぬさや、白花豆
- 【三の重】鹿の子蒟蒻煮、ふきの旨煮、わらびしそ風味、中華くらげ、若草子宝ずんだ和え、ローストビーフ(ソース付)、とり筑前煮、ハニーマスタードチキン、海老のぷりぷりサラダ、イタリアンソーセージ ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ
予約価格 本体 15,800円
(税込 17,064円)

春風の
スマホで見る
お品書きは
こちら!



月燈

旧..水仙
つきあかり



「パル・よど 開発商品」

約 2~3 人前 31日 宅配

冷蔵で作って凍らせず 冷蔵のままお届け

パルコープ 店舗でも取り扱い



味の濃さ(目安)

お届け回
12月31日 宅配

重箱1段のサイズ:約横16.5×縦16.5×高さ5.3(cm)

9303 冷蔵 玉清
生協オリジナル 月燈 三段重(34品)

小麦・卵・乳・えび・かに 冷蔵で製造してお届けします

消費期限:1月2日

- 【壹の重】たつくり、焼湯葉巻、若桃の甘露煮、若鶏照り焼き、市松紅白蒲鉾、合鴨ロース照り焼き風、若草チーズ和え、鶏つくね串、合鴨のフロマージュ、ポークパストラミ、有頭海老塩焼き、串刺しニシ貝生姜風味
- 【貳の重】筑前煮、梅麩含め煮、蓮根煮、高野豆腐、たたきごぼう、紅あずま甘露煮、昆布巻き、キングサーモン西京焼き、チキン三色巻き、鯉やわか煮、椎茸煮、伊達巻
- 【参の重】海の幸サラダ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、鱈のうま煮、黒豆、紅白なます、にしん大漁漬、味付け数の子、パリパリ松前漬 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ
予約価格 本体 11,800円
(税込 12,744円)

声に応じて ココをリニューアル

組合員さんのアンケートから「ぶり照り焼き」に代わり「キングサーモン西京焼き」「若鶏照り焼き」を入れるなど、26品の食材を入れ替え・リニューアルしました。39品→45品に品数アップ!



冷蔵で作って凍らせず 冷蔵のままお届け

パルコープ 店舗でも取り扱い

「パル・よど 開発商品」

約 3~5 人前 31日 宅配



味の濃さ(目安)

お届け回
12月31日 宅配

重箱1段のサイズ:約横20.5×縦20.5×高さ6.5(cm)

9304 冷蔵 玉清
生協オリジナル 花燈 三段重(45品)

小麦・卵・乳・落花生・えび・かに 冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月2日

- 【壹の重】たつくり、焼湯葉巻、たらば風味かまぼこ、鯉やわか煮、若鶏照り焼き、ローストポーク、鶏つくね串、若草チーズ和え、伊達巻、合鴨のフロマージュ、京餅手まり、ポークパストラミ、有頭海老塩焼き、串刺しニシ貝生姜風味
- 【貳の重】筑前煮、梅麩含め煮、蓮根煮、慈姑煮付、紅あずま甘露煮、椎茸煮、穂先筒煮、高野豆腐、たたきごぼう、昆布巻き、若桃の甘露煮、キングサーモン西京焼き、チキン三色巻き、合鴨スモーク、合鴨ロース照り焼き風、市松紅白蒲鉾、サーモンチーズ巻き、完熟金柑
- 【参の重】海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、穀類の甘辛煮、黒豆、紅白なます、サーモン塩麹漬、鱈のうま煮、パリパリ松前漬、海の幸サラダ、味付け数の子、にしん大漁漬 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ
予約価格 本体 16,800円
(税込 18,144円)

七福

お手頃価格で1人前の
おせちがほしい！の
声に応じて開発



人気の
「若草チーズ和え」も
入った1人前おせち

冷蔵で作って凍らせず
冷蔵のままお届け

パルコブ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約1人前 31日宅配

重箱1段 紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横25.7×縦16.7×高さ5.3(cm)

お届け回 12月31日宅配

9305 冷蔵 玉清

生協オリジナル 七福 一段重(25品)

小麦・卵・乳・えび 冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月2日

味付け数の子、鱈のうま煮、黒豆、栗甘露煮、魚卵うま煮、紅白なます、にしん大漁漬け、若草チーズ和え、たつくり、有頭海老塩焼き、キングサーモン西京焼き、市松紅白蒲鉾、サーモンチーズ巻き、鶏つくね串、串刺しニシ貝生姜風味、チキン三色巻き、若桃の甘露煮、筑前煮、焼湯葉巻き、昆布巻き、椎茸煮、高野豆腐、伊達巻、紅あずま甘露煮、梅麩含め煮

予約のみ 本体 6,000円 (税込 6,480円)

双葉

24品のお料理を
彩りよく
詰め合わせました

同じお重がふたつ
一人一重ずつ
食べられる



声に応じて
ココを
リニューアル

人気の「枝豆魚卵和え」を
ボリュームアップする
など、アンケートを
もとに食材を
入れ替えました。

パル・よど
開発商品

約2~3人前 31日宅配

重箱3段 紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横15×縦15×高さ4.6(cm)

お届け回 12月31日宅配

9308 冷蔵 魚萬珍味堂

生協オリジナル 大阪黒門市場 吉萬彩 三段重(38品)

小麦・卵・乳・えび 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日 (1659kcal・食塩相当11.8g / 1セット)

【一の重】紅かまぼこ、白かまぼこ、子持昆布山海和え、金ごま田作り、菜の花松前漬、味付け数の子、鱈昆布み、花餅ぼかし、ぶり照焼き、たたきごぼう、にしん幽庵焼き、近江牛しぐれ煮笹包み、有頭中剥き海老

【二の重】枝豆魚卵和え、まぐろ角煮、真子うま煮、一口にしん昆布巻、黒豆 金箔、いくら 鱈、筍木の芽和え、鮎子煮、はすの芽梅酢、きんとん、栗甘露、渋皮栗甘露、かつおくるみ、金柑甘露

【三の重】合鴨パストラミ、鶏の三色巻、金柑甘露、椎茸旨煮、焼目付き湯葉、射込み高野、伊達巻、いかステーキに焼、貝照り焼き、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、ベーコンチーズドック、ドライトマト赤ワイン煮

※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ 本体 11,800円 (税込 12,744円)

大きな一段重の
ボリュームたっぷり
オードブル



パル・よど
開発商品

約2~3人前 31日宅配

重箱1段 紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横32.3×縦19.6×高さ6.2(cm)

お届け回 12月31日宅配

9309 冷蔵 玉清

生協オリジナル 賀正オードブル 一段重(23品)

小麦・卵・乳・えび・かに 冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月2日

海鮮マリネ、若草チーズ和え、豚肉とチーズのテリーヌ、完熟金柑、ホッキ貝サラダ、チキン三色巻き、ローズサーモン、合鴨コース照り焼き風、合鴨スモーク、鶏つくね串、黒豆、栗甘露煮、海の幸サラダ、タラバ風味かまぼこ、にしん大漁漬け、市松紅白蒲鉾、有頭海老塩焼き、ポーワパストラミ、ごま団子、酢豚、海老チリソース、サーモンチーズ巻き、若桃の甘露煮

※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ 本体 9,980円 (税込 10,778円)

春姫オードブル

黒門市場のおせち「吉萬彩」と同じメーカー
魚萬珍味堂と開発



パル・よど
開発商品

約2人前 31日宅配

重箱1段 紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横19.5×縦19.5×高さ5.5(cm)

お届け回 12月31日宅配

9306 冷蔵 魚萬珍味堂

生協オリジナル 春姫オードブル 一段重(17品)

小麦・卵・乳・えび 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日 (998kcal・食塩相当6.2g / 1セット)

銀鮭グリルマスタードソース、合鴨スモーク、白ごま紅はるか、トマト赤ワイン煮、黒豆ワイン煮、白身魚のエスカベッシュ、魚卵と枝豆のマヨネーズ和え、焼きびすモーク風味、海鮮サラダ、若桃コンポート、野菜入りミートパテ、鶏チーズ焼き、阿波尾鶏スパアリブ、焼き豚スライス、焼つくね串、ミニッツチーズサブ、アンズ白ワイン煮

※具材の一部に発色剤を使用しています。

予約のみ 本体 8,000円 (税込 8,640円)

吉萬彩

- かに 2~5
- すきやき牛 6~7
- ローストビーフ など 8~9
- お鍋・海老 10~11
- 数の子 12~15
- 水産珍味 12~15
- ふぐ・焼鯛・お刺身 16~17
- 蒲鉾などおせち惣菜 18~23
- 黒豆・栗など 24~25
- 菓子 26~28
- 米・酒・もち 29~31
- し切り飾り 32~33
- おせち 34~37
- 果物 ケーキ 38~39
- デリスナース 40~41
- そば えび天・寿司 42~43
- 注文方法 44

和風
おせちに
プラス

お肉を
食べたい
子ども
たちに

お酒の
おつまみに