

毎年人気 (有田) (品質) **Arida Qualityのみかん**

JAありだ直営選果場から出荷された有田産の品質「有田クオリティ」であることの証で「A級」・・・光センサーでしっかり選んだ有田ならではのA級品質「永久」・・・永久に受け継がれる歴史と伝統に守られたみかんづくりの精神の2つの意味を同時に併せ持っています。

組合員さんの声 年末に注文したみかん、おいしかったです!大きめのサイズのみかんも甘みがあって、注文して良かったです。
生野支所 組合員さん

組合員さんの声 家族みんな大絶賛でした。甘くて味もおいしくほんとありがとう。
バルコブ 組合員さん

2.5kg
糖度 10.5度選別



※箱のデザインは変更になる場合があります

9245 和歌山県 JAありだAQ選果場
有田みかん
2.5kg前後箱、M～Lサイズ混

予約のみ
1kgあたり 税込 812円
予約価格 本体 1,880円 (税込 2,030円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

糖度 12度選別



※箱のデザインは変更になる場合があります

9246 愛媛県 JAにしうわ なごみ
西宇和みかん和
糖度12度選別
2.5kg前後 S～L混
西宇和のみかんはたっぷりの果汁と甘さが特徴です。愛媛県の西部・八幡浜市を中心とした地域のみかんです。
(キズ・スレ果がありますが、食味は問題ありません。)

予約のみ
1kgあたり 税込 769円
予約価格 本体 1,780円 (税込 1,922円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

産直産地紀ノ川農協のみかん 糖度11度選別

組合員さんの声 今回初めて予約で注文しました。皮が薄く甘みと酸味のバランスが私好みで非常においしかったです!次年も予約しようと思いました。
バルコブ 組合員さん

2.5kg
産直



※箱のデザインは変更になる場合があります

9247 和歌山県 紀ノ川農協
紀ノ川みかん 2.5kg前後箱、M～L
パルよどがわの任意表示 (化学農薬3割減、化学肥料3割減)

予約のみ
1kgあたり 税込 726円
予約価格 本体 1,680円 (税込 1,814円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

糖度13度で選別しました



果実が実ってから約6ヵ月樹上でゆっくりと熟させることですっぱさがやわらぎ、甘みのつたみかんが育ちます。

糖度 13度選別



※箱のデザインは変更になる場合があります

9248 和歌山県 JA紀南
極天みかん 糖度13度選別
1.5kg前後 S～M混

予約のみ
1kgあたり 税込 1,426円
予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

ゼリーのように甘くてジューシー 紅まどんな



組合員さんの声 このみかんを食べたら忘れられない。かなり衝撃的なおいしさだった。期間が短いので値打ちあるのも納得。
港支所 組合員さん

初めて紅まどんなを食べたときは、あまりのおいしさやみずみずしさに驚いたわ。
南津守支所 組合員さん

8玉
外皮が薄くむきにくい

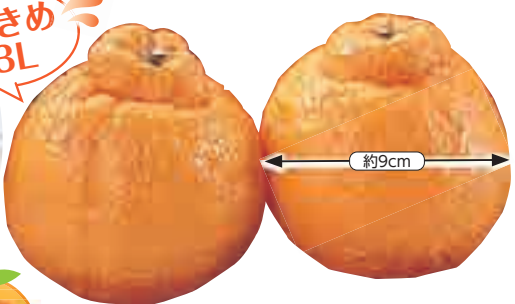
お土産にも使いやすい箱入り

9249 愛媛県 JAえひめ中央 べに
紅まどんな 8玉1.3kg前後
外皮も薄くてやわらかくて、果肉もジューシーで甘みが強いのが特徴です。

11月5～12月4回食べてSmileで理由あり 紅まどんな500g前後M～3L混を案内予定。
予約のみ
予約価格 本体 2,480円 (税込 2,678円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

一足早くデコポン♪ 大きめ3L



2玉
9250 冷蔵
手でむきやすい 内皮ごと食べられる 種が少ない
糖度 13度選別
佐賀・大分県
デコポン 2玉3L 550g前後
(外觀の多少のキズ・黒点はご了承ください。)

デコ(上部皮の突起)のない場合があります。
予約のみ
1玉あたり 税込 529円
予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

みんな大好きいちご♪



9251 冷蔵 福岡県
いちご(あまおう)
2L 240g前後

予約のみ
予約価格 本体 1,480円 (税込 1,598円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月4回

38 ※天候、自然条件により色目が写真と異なる場合があります。 ※生育状況によってはご案内しているサイズを変更してお届けする場合があります。 ※箱入りみかんは底の方から傷みやすいので、届いたら下のものを上に入れ替えると傷みにくくなります。箱のふたを開けて風通しがよい冷暗所に保管してください。

10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44

りんご

小さくて見映えは悪いけど、蜜がいっぱい入っている『こみつ』

組合員さんの声
とてもおいしかったです。蜜が入っていて甘くておいしい。また頼みたいです。
パルコープ 組合員さん

輪切りにすると蜜が見映えよくみえますよ♪



蜜入り
蜜は蒸散しますので、お早めにお召し上がりください。

産直
9252
青森県 JA津軽みらい (石川支店)

こみつりんご
4~7玉 1kg前後箱
蜜がたっぷり入るよう充分熟させてから収穫しました。葉取らず栽培で小ぶりですが、たっぷり蜜の入った甘いりんごです。

予約のみ
本体 **1,580円**
(税込 1,706円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月4回	

お届け後は、ポリ袋に入れ、冷蔵庫や暖房のついていないところに保管してください。



※箱のデザインは変更になる場合があります



9253 **冷蔵** 岩手県 JAいわて花巻
賢治りんご
(サンふじ・蜜入り・糖度13度選別)
4~6玉 1.2kg前後

糖度選別したりんご

蜜入り♪

蜜入り糖度13度選別

蜜は蒸散しますので、お早めにお召し上がりください。

予約のみ
本体 **1,280円**
(税込 1,382円)

お届け回	
12月2回	
12月3回	
12月4回	

賢治りんごって?
JAいわて花巻のりんご生産者が丹精込めて作った厳しい条件をクリアした“こだわり”の蜜入りサンふじです。
①独自に作った肥料を使用。
②収穫間際まで摘果を続け、定められた収穫解禁日を守っているもの。
③樹の上で完熟させて、一番おいしい状態になっているもの。
④糖度13度で選別。
⑤糖度・蜜の有無を品質センサーで選別。

飯綱のりんご 糖度14度選別(サンふじ)

“ふじ”は甘みと香りがしっかりとした、国内りんご栽培の中でその半分を占める品種です。長野県飯綱地域のりんごです。

糖度14度選別



2玉
9254 **冷蔵**
大玉
2玉
650g前後

予約のみ
本体 **680円**
(税込 734円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	

9255
6~8玉 2kg前後 箱



長野県飯綱町の標高は500~700mと高く、寒暖の差が大きく昼間は豊富な日照量があり、夜間は冷え込む地域です。そのため、養分をたっぷりため込んだ、濃厚で甘みと酸味が絶妙のバランスを持つりんごが育ちます。

組合員さんの声
とてもおいしかったです。子どもがとて喜んで食べていたのでまた注文したので楽しみにしています。
パルコープ 組合員さん

予約のみ
本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	

組合員さんの声
両親と3人で食べましたが、食べ切りサイズでちょうど良かったです。5種類のフルーツがいいですね。
門真支所 組合員さん

Happy Christmas

組合員さんの声に答えて!

とても美味しかったです!一緒に食べた友達からも「どこで買ったの?」と言われたくらいです。冷凍のケーキがこんなにおいしいんだと感動しました♪
平野支所 組合員さん

4種のベリーと黄桃が華やか

ラズベリー クランベリー 黄桃 いちご

ブルーベリー

カスタード入りホイップクリーム

4号 直径約12cm

9256 **冷凍** 五洋食品産業
クワトロベリートルテ
4号(1台)

4種(いちご・ブルーベリー・ラズベリー・クランベリー)のベリーと黄桃をトッピングした華やかなフルーツケーキです。

予約のみ
本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

お届け回
12月3回

解凍 冷蔵庫で2~3時間程度が解凍の目安です

小麦・卵・乳

軽い口当たりのスポンジとチョコレートクリーム

ココアパウダー

ココアスポンジ

チョコホイップクリーム

5号 直径約15cm

9257 **冷凍** ファミール製菓
吉野好宏シェフ監修 クリスマスショコラ 5号(1台)

ココアスポンジと2層のチョコクリームと、軽い口当たりのスポンジがバランス良く重なりまろやかな味わいです。

予約のみ
本体 **1,750円**
(税込 1,890円)

お届け回
12月3回

解凍 冷蔵庫で4~5時間程度が解凍の目安です

小麦・卵・乳

ご注文受付期間について 受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに
2~5
すきやき牛
6~7
ローストビーフ
など
8~9
お鍋・海老
10~11
数の子
水産珍味
12~15
おふぐ・焼鯛
お刺身
16~17
お蒲鉾など
おせち惣菜
18~23
黒豆・栗など
24~25
菓子
26~28
米・酒・もち
29~31
し切り飾り
32~33
セオッセトチ
34~37
果物
ケーキ
38~39
デクリスナマス
40~41
寿司ばえび天
42~43
注文方法
44

Merry Christmas



北九州で人気の「ビッグベアーズピザ専門店」

大きくて食べ応えのある牡蠣に、なめらかな味のホワイトソースとチーズをトッピング

組合員さんの声
とても美味しかった。
ワインにもあうし、
お手頃な値段で
食べられるのもよかった。
パルコープ 組合員さん

リニューアル
NEW

270g(6個)
→180g(4個)になりました

オープン トースター かき:国産

9258 冷凍 カン喜

殻付かきのコキール 180g(4個)
カキの殻を皿にカキとホワイトソースで、コキールに仕上げました。【小麦・乳】(131kcal・食塩相当0.7g/100g)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 980 円 (税込 1,058円)	12月2回	12月3回



組合員さんの声
年毎に娘家族が来るので、ピザを用意しておこうかと思って。
美味しくて気に入りました。
パルコープ 組合員さん

トースター

9259 冷凍 ビッグベアーズフーズサービス

ビッグベアーズピザセット 2種×1枚
ピザ専門店がおすすめする売れ筋の手作りピザを詰め合わせました。【小麦・卵・乳】
(685kcal・食塩相当3.5g/たっぷりチーズのマルゲリータ1枚)
(633kcal・食塩相当4.3g/ミックスピザ1枚)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 1,980 円 (税込 2,138円)	12月2回	12月3回



アーモンドの香ばしさととろ〜りクリーム

玉ねぎ、コーン入りのクリームでカニ身を包んで衣づけ

衣はアーモンドをまぶしているのでサクサク

揚げ

9260 冷凍 越河

アーモンド爪フライ 500g(10個)
アーモンドスライスをまぶした生パン粉で包んだカニ爪フライです。【小麦・乳・か】(76kcal・食塩相当0.2g/1個)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 1,080 円 (税込 1,166円)	12月2回	12月3回

1個あたり税込 117円

冬季限定 3種のピッツァ

牛肉のラグーソースピッツァ150g

ミックスピッツァ 230g

薄めの
クリスピー生地

約20cm
※3種類とも同じ

トースター

9261 冷凍 カニとアメリカヌソースのピッツァ150g

エム・シーシー食品
ピッツァセレクション<冬>
530g(3種×各1枚)
【小麦・乳・えび・か】(364~530kcal・食塩相当2.1~3.6g/1枚)

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 1,598 円 (税込 1,726円)	12月2回	12月3回

甘めのタレ
上骨なしで食べやすい
まるかぶりチキン

組合員さんの声
骨が持つところにしかなくて、子どもも食べやすかったです。「美味しい、美味しい」と言って食べていました。
門真支所 組合員さん

クリスマスはやっぱりチキン



アレルギーのあるご家族にも、の思いにこたえて卵を抜いています

レンジ 湯茹 (鶏肉:アメリカ産)

冷凍 ヨコオ チキン
ローストレッグ

小麦 (305kcal・食塩相当2.1g/可食部100g)

レンジ 湯茹 (鶏肉:アメリカ産)

冷凍 ヨコオ チキン
ローストレッグ
(塩コショウ)

小麦 (278kcal・食塩相当2.2g/可食部100g)

2本

3本

2本

3本

9262
330g(2本) 皿:直径約22cm

年末予定価格より本体 38円 お得		お届け回	
予約価格	本体 760 円 (税込 821円)	12月2回	12月3回

9263
495g(3本) 皿:直径約24.5cm

年末予定価格より本体 57円 お得		お届け回	
予約価格	本体 1,140 円 (税込 1,231円)	12月2回	12月3回

9264
330g(2本) 皿:直径約22cm

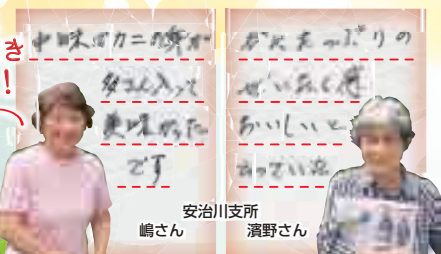
年末予定価格より本体 38円 お得		お届け回	
予約価格	本体 760 円 (税込 821円)	12月2回	12月3回

9265
495g(3本) 皿:直径約24.5cm

年末予定価格より本体 57円 お得		お届け回	
予約価格	本体 1,140 円 (税込 1,231円)	12月2回	12月3回

境港産紅ずわいがに20%使用
境港で水揚げされた山陰の紅ずわいがにの旨みとろける贅沢な美味しさ

お先にいただきました!



安治川支所 嶋さん

濱野さん

1個約80gのボリューム

NEW

揚げ 凍ったまま170~180℃の油温で約7分半揚げてください。

9266 冷凍 さんれいフーズ

山陰ごほうびカニクリームコロッケ

320g(4個)
境港で水揚げされた新鮮な紅ずわいがにの美味しさを活かした贅沢なカニクリームコロッケ。 [小麦・卵・かに]

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)	12月2回
	12月3回

1個あたり 送料427円

4個 クリームの約1/3はかに身

島根県産の新鮮な牛乳を使用し、丁寧に作られた自家製クリーム



岩手県田野畑村の大自然の中で育ったあい鴨はコクがあり、独特の臭みがありません

ブラックペッパーをきかせたあい鴨パストラミ140g

醤油ベースの和風味あい鴨和風ロースト150g

解凍 流水解凍

9268 冷凍 アマタケ

岩手あい鴨和風ロースト・パストラミセット 1セット

岩手県産あい鴨和風ローストとパストラミをセットしました。 [小麦]

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,680円 (税込 1,814円)	12月3回
	12月4回

パルコープ・よどがわ生協 いつもの人気商品

クリスマスに初めて食べたけど、すごくおいしかったです! 子どもたちがまた食べたいようになってました! 鶴見支所 組合員さん



約23~27個 鶏肉:タイ産(にんにくあり)

9270 冷凍 マルハニチロ 開発商品

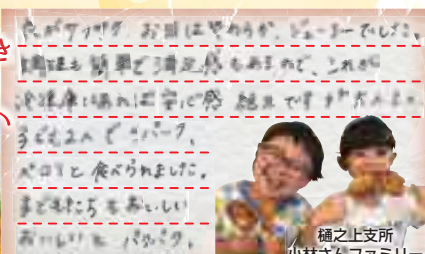
めっちゃうまいからあげ 700g

タイ産鶏もも肉を使用し、塩麹でやわらかく仕上げた唐揚げです。 [原産国:タイ] [小麦・卵・乳]

100gあたり 送料148円	お届け回
年末予定価格より本体 40円 お得	12月2回
予約価格 本体 958円 (税込 1,035円)	12月3回
	12月4回

華味鳥を使用した食べ応えのある串揚げセット

お先にいただきました!



穂之上支所 小林さんファミリー



華味鳥 ささみ チーズ串 30g×4本
華味鳥 もも串 30g×4本
華味鳥 梅しそ巻串 50g×4本

揚げ 鶏肉は九州産銘柄鶏「華味鳥」を使用

9267 冷凍 トリゼンフーズ

博多華味鳥 串揚げセット

440g(3種×各4本)
九州産銘柄鶏「華味鳥」を使用した串揚げバラエティセットです。 [小麦・卵・乳]

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,598円 (税込 1,726円)	12月2回
	12月3回
	12月4回

生パン粉でサクサクサク



皿:直径約21cm

高級中華料理メニューをお手軽に



<セット内容>
北京ダック100g(原産国タイ)、北京ダック用の皮(カオヤーピン)170g(10枚)(原産国台湾)、甜麵醬50g

細切りのきゅうりと白ねぎを用意するだけ!

レンジ 蒸す

9269 冷凍 耀盛號

耀盛號 北京ダック風セット 1セット

タイ産のあひる肉に下味を付けて焼き上げた北京ダック風のセット。 [小麦]

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)	12月3回
	12月4回

4枚企画などしてほしいの声に応えて!

レンジの後トースターで衣をカリッとさせると、お肉も衣も美味しい! これなら何枚でも食べられる♪ 枚方支所 組合員さんファミリー



1枚約100gの大きさ

4枚

パル・よど 開発商品

レンジ 揚げ

9271 冷凍 マルハニチロ

めっちゃうまいフライドチキン

200g(2枚)×2
タイ産の鶏もも肉に胡椒とガーリックでしっかり味付けしました。 [原産国:タイ] [小麦・卵・乳]

1枚あたり 送料178円	お届け回
12月1回で2枚本体340円 (1枚あたり税込み184円)を企画します	12月2回
予約のみ	12月3回
予約価格 本体 658円 (税込 711円)	12月4回

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

- かに 2~5
- すきやき牛 6~7
- ローストビーフ など 8~9
- お鍋・海老 10~11
- 数の子 水産珍味 12~15
- ふぐ・焼鯛・お刺身 16~17
- 蒲鉾など おせち惣菜 18~23
- 黒豆・栗など 24~25
- 菓子 26~28
- 米・酒・もち 29~31
- しめり飾り 32~33
- セッセトチ 34~37
- ケイキ 38~39
- クリスマス デイナース 40~41
- そば えび天・寿司 42~43
- 注文方法 44

年越そば

健康長寿と家運長命の願いを込めて

三割そば

ゆでる (ゆで時間:約3分)

9272 冷蔵 武生製麺

国内産そば粉使用 越前そば 310g(2人前・つゆ付)

国内産の挽き立てのそば粉を使用した、風味豊かでコシのある生そば。
(298kcal・食塩相当3.7g / 1人前)

組合員さんの声
おそばの風味がしっかりあり、
すごく美味しかった。
パルコープ 組合員さん

福井県武生製麺より
かみしめて
香りを楽しんで
ほしい生そば



そばの実を自家製粉し
挽き立てのそば粉を使用した、
風味豊かでコシのある生そば



削り節から丁寧に炊き上げた
ダシのきいた
関西風の自家製つゆ

2人前

1食あたり 205円
年末予定価格より本体 18円 お得
予約価格 本体 380円 (税込 410円)

お届け回 12月4回
麺100g×2、つゆ55g×2

冷凍 レンジ 揚げ 解凍 レンジでも自然解凍でもOK
大関食品 (えび:ベトナム産他 パナメイ)
自然解凍でも食べられるサクサク感の衣で仕上げたえび天です。
こだわりえび天ぷら (小麦・卵・えび)

組合員さんの声
年末の忙しい時に
天ぷらをあげるって
大変だけど、これなら
楽やし美味しくて、
めっちゃ満足です。
パルコープ 組合員さん

冷凍 レンジ 解凍 トースター (えび:ベトナム・ミャンマー産他 ブラックタイガー)
ノースイ
えび天ぷら 花衣

大きさ比較
サイズ目安はページ中央のメモリでご確認ください



2尾
お届け回 12月4回
9273 54g(2尾) 1尾あたり 216円
予約のみ 本体 399円 (税込 431円)

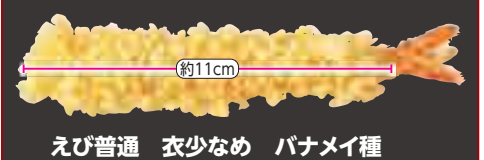


3尾
お届け回 12月4回
9274 81g(3尾) 1尾あたり 216円
予約のみ 本体 598円 (税込 646円)



4尾
お届け回 12月4回
9275 148g(4尾) 1尾あたり 243円
予約のみ 本体 898円 (税込 970円)

こだわりえび天ぷら
9273 冷凍 54g(2尾) 9274 冷凍 81g(3尾)



えび普通 衣少なめ パナメイ種

えび天ぷら 花衣
9275 冷凍 148g(4尾)



えびやや太め 衣多め ブラックタイガー種

生そば
五割そば

組合員さんの声
普段そばを食べない娘2人とも
「美味しい美味しい」とつゆまで
完食しました!今回初めて生協で
年越そばを頼みましたが
本当に美味しかったので、
今年も頼みます!
パルコープ 組合員さん

冷凍のえび天と
冷蔵のそばの
セット

生そばならではののどごしの良さ、
風味が味わえます

えび天は冷凍の袋に、
そばは冷蔵の袋にそれぞれ入れて
お届けします



①つゆが関西風のダシに変更
②つゆのパッケージが無地に変更
9276 (えび:パナメイ(ベトナム産他) 麺120g×2)
年越五割生そば海老天入 2人前
生そばに、そばつゆと、冷凍の海老天
がついた年越しそば用のセットです。
小麦・そば・卵・えび 消費期限:1月1日正午まで
1食あたり 620円
予約価格 本体 1,148円 (税込 1,240円)



2人前
お届け回 12月4回

NEW 調理例
えび天は冷凍の袋に、
そばは冷蔵の袋にそれぞれ入れて
お届けします



9277 (えび:パナメイ(ベトナム産他) 麺100g×3)
年越三割生越前そば海老天入 3人前
挽き立てのそば粉を使用した、
風味豊かでコシのある生そば。
小麦・そば・卵・えび 賞味期間:1月3日
1食あたり 389円
予約価格 本体 1,080円 (税込 1,166円)



3人前
お届け回 12月4回

0
1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44

冷凍お寿司

ゆず風味の焼そば



8切にカット済み (約18cm)

レンジ

9278 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ゆず香る焼鯖の押寿司
300g(8切)

しょうが、白ゴマ、大葉を混ぜ込んだ酢飯に、ゆず風味の焼そばをのせて押寿司にしました。
(209kcal・食塩相当1.0g/100g) 小麦

加熱後レンジから取り出し、30~40分ほど常温で冷ましてください。

年末予定価格より本体 **50円** お得
予約価格 本体 **1,498円** (税込 1,618円)

お届け回	12月3回
	12月4回

香ばしく甘辛に煮込んだふっくら煮穴子



8切にカット済み (約18cm)

レンジ (別添の山椒付き)

9279 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ふっくら煮穴子の押寿司
300g(8切)+山椒0.3g

煮穴子に椎茸煮と山くらげをはさみ込んだ押寿司です。(152kcal・食塩相当1.4g/100g穴子寿司+山椒) 小麦

加熱後レンジから取り出し、30~40分ほど常温で冷ましてください。

年末予定価格より本体 **50円** お得
予約価格 本体 **1,498円** (税込 1,618円)

お届け回	12月3回
	12月4回

ふっくらご飯に彩りきれいなずわい蟹と甘辛味の牛しぐれ煮



レンジ

9280 冷凍 レンジで1個 80~90秒

芝寿し
笹蒸寿しセット
(ずわい蟹・牛しぐれ煮) 70g×4個

ずわい蟹と牛しぐれ煮、2種類のセット。
(119~153kcal・食塩相当0.6g/1個70g) 小麦・卵・かに

1958年金沢に創業 金沢の味として たくさんの方々に愛されています

お届け回 12月4回

予約のみ 予約価格 本体 **1,248円** (税込 1,348円)

海の幸と加賀野菜が楽しめる一口サイズの手まり寿し



解凍

9281 冷凍 芝寿し

手まり寿し 360g(12個)

6つの味覚と彩りが楽しめます。
(44~59kcal・食塩相当0.2~0.4g/1個) 小麦・卵・えび

新年にいらっしゃるお客様にお出ししようと思ひ購入。見た目も華やかだし、お客様にも大変喜んで頂けました。
冷凍で便利です。 枚方支所 組合員さん

袋を開けずそのまま室温(15~25℃程度)で3~4時間自然解凍してお召し上がりください(季節、温度によって変わります)

お届け回 12月4回

予約のみ 予約価格 本体 **1,880円** (税込 2,030円)

彩りきれいなミニサイズのばらずし



レンジ

9282 冷凍

加悦
ファーマーズライス
丹後のばらずし、丹後のばらずし
かに入セット 2種×各2個

郷土料理「丹後のばらずし」と「丹後のばらずしかに入」を詰め合わせました。
(174~179kcal・食塩相当1.5~1.6g/100g) 小麦・卵・かに

丹後のばらずし 150g×2

「いいもんみつけ!」コーナーで人気のばらずしのセットです

お届け回 12月4回

予約のみ 予約価格 本体 **1,698円** (税込 1,834円)

彩りきれいな海老ロール



レンジ

9283 冷凍

すしの美登利監修 海老ロール 200g(8切)

旨みあるロブスター味噌とアスパラガスを巻いた裏巻寿司に、食感よい蒸し海老を小袖寿司風に並べた彩りのよいロール寿司。
(304kcal・食塩相当2.0g/1パック200g(タレ除く)) 小麦・卵・乳・えび

8切にカット済み (約18cm)

お届け回 12月4回

予約のみ 予約価格 本体 **1,180円** (税込 1,274円)

31日 宅配 12月31日(日)にご自宅(生協登録住所)までお届けします。

味も良くシャリも良いかたさで良かったです。また次も利用したいです。 都島支所 組合員さん

年越しそばと いっしょに

華やかに 紅ズワイガニをのせたばらずし

正月に親戚が大勢来てくれて、すごい人気で喜んで食べてくれたから嬉しかった。 パルコープ 組合員さん

京府産のお米を使用

31日 宅配 9310 加悦ファーマーズライス

柿の葉寿司(3種) 20個

さば・サーモン・えびの柿の葉寿司を詰め合わせました。(181kcal・食塩相当1.5g/100g) 消費期限:1月1日14時まで

予約のみ 予約価格 本体 **3,800円** (税込 4,104円)

お届け回 12月31日宅配

中にも鯖そぼろを敷きこんでいます

錦糸玉子、鯖そぼろ、干瓢、紅ズワイガニ、椎茸、蒲鉾、絹さや

31日 宅配 9311 加悦ファーマーズライス

迎春ばらずし 4人前

ばらずしを迎春向けに紅ズワイガニ等をトッピングし、贅沢に仕上げました。(181kcal・食塩相当1.5g/100g) 消費期限:1月1日14時まで

予約のみ 予約価格 本体 **3,280円** (税込 3,542円)

お届け回 12月31日宅配

かに 2~5

すきやき牛 6~7

ローストビーフ など 8~9

お鍋・海老 10~11

数産の珍子味 12~15

おふぐ・焼鯛・お刺身 16~17

蒲鉾などおせち惣菜 18~23

黒豆・栗など 24~25

菓子 26~28

米・酒・もち 29~31

し切り飾り 32~33

セッセトチ 34~37

ケ果物キ 38~39

デクイナスマス 40~41

そばえび天 42~43

注文方法 44

ご注文受付期間について 受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。