

学習会のご案内

シリーズ



自分らしい老後を迎えるための知識を身につけよう!

テーマ

あなたの介護は誰がする？ 「生協10の基本ケア」で介護予防!

参加費
無料

講師：川口 啓子 大阪よどがわ市民生協・副理事長

日時

① 2025年12月2日(火)
10:00～12:00

日時

② 2025年12月9日(火)
10:00～12:00

会場

茨木市文化・子育て複合施設
おにクル7階・会議室1
※ JR 茨木駅・阪急茨木市駅からいずれも徒歩約10分

会場

クロスパル高槻7階 702 会議室
(総合市民交流センター)
※ JR 高槻駅(南口) 徒歩1分



最期まで自分らしく生きるために元気なうちからできる実践を話します。

何となく、介護の不安、ありませんか？

歳を重ねるにつれ、最期まで「自分らしい普通の生活を送りたい」という想いが強くなりませんか？

『生協10の基本ケア』は、その想いに寄り添う考え方やケアスキルです。

『尊厳を護る』『自立を支援する』『在宅を支援する』の3つを大切に、日常生活に根差した介護の基本を教えてください。決して、要介護高齢者と介護職員だけのものではありません。

日常の生活動作そのものを意識し、要介護の人には生活リハビリ、元気な人には介護予防、

家族介護をしている人には負担軽減というように、誰もが知っておきたい考え方やケアスキルの話です。

介護に不可欠なのは、愛情より、根性より、知識です!



次回は来年2月7日(土)に
『福祉整理』の学習会を予定しています。

お申し込みはこちら

企画① No.2385

② No.2386

締切:11/21(金)



お申し込み・お問い合わせは 大阪よどがわ市民生協 組織部

TEL: 06-6319-5619 (月～金: 9時～17時)