学習会のご案内

シリーズ

自分らしい老後を迎えるための知識を身につけよう！

テーマ

あなたの介護は誰がする？「生協10の基本ケア」で介護予防！

講師：川口 啓子 大阪よどがわ市民生協・副理事長

参加費 無料

日　時　2026年7月11日（土）
10：00～12：00

場　所　豊中市千里文化センター「コラボ」3階　第3講義室
※北大阪急行千里中央駅 北改札より 約80m
　モノレール千里中央駅 約400m

豊中市千里文化センターには駐車場がありません。
ご来館には公共交通機関をご利用ください。
車でお越しの方は、千里中央地区の有料駐車場をご利用ください。

最期まで自分らしく生きるために元気なうちからできる実践を話します。

何となく、介護の不安、ありませんか？

歳を重ねるにつれ、最期まで「自分らしい普通の生活を送りたい」という想いが強くなりませんか？
『生協10の基本ケア』は、その想いに寄り添う考え方とケアスキルです。
『尊厳を護る』『自立を支援する』『在宅を支援する』の3つを大切に、日常生活に根差した介護の基本を教えてくれます。決して、要介護高齢者と介護職員だけのものではありません。
日常の生活動作そのものを意識し、要介護の人には生活リハビリ、元気な人には介護予防、家族介護をしている人には負担軽減というように、誰もが知っておきたい考え方とケアスキルの話です。

介護に不可欠なのは、愛情より、根性より、知識です！

次回は8月頃に
『認知症』の学習会を予定しています。

お申し込みはこちら
企画 No.2448
締切：2026/6/26（金）

お申し込み・お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 組織部
TEL：06-6319-5619（月～金：9時～17時）

YODOGAWA CO・OP 50th Anniversary 2027.2.25