

学習会のご案内

シリーズ



自分らしい老後を 迎えるための知識を身につけよう！

「認知症は自分ごと！
知っておきたいケアのポイント
～穏やかに暮らすために～」

参加費無料

講師：大阪健康福祉短期大学 小田 史さん

日時 2026年8月8日(土)
10:00～12:00

会場 吹田さんくすホール 4階
(さんくす1番館4階)

※ JR吹田駅中央口より徒歩1分
阪急吹田駅より徒歩15分



●当日は公共交通機関でお越しくださいますようお願い申し上げます。

●誰にとっても無関係ではられない

65歳以上の高齢者の15%が認知症。歳とともに増えて、90歳以上では半数を超えます。
人生100年時代の今、自分になっても家族になっても、穏やかに暮らす方法を考えてみましょう。

●脳の細胞が壊れてしまうと・・・

脳の機能、認知機能が低下して日常生活に支障が出てきます。認知症の人の行動を「厄介だなあ」と思う前に、認知症の人が何を求め、何に困っているのか、本人の立場で考えてみましょう。

●認知症ケアは居場所づくり

認知症の人のこれまでの習慣（料理とか、趣味とか）を続けられる環境を大切にしましょう。
人と人とのなじみの関係も大事にしましょう。やさしいまなざしで座って会話を続けましょう。
「ここはあなたの居場所です」というメッセージを伝えましょう。

介護に不可欠なのは、愛情より、根性より、知識です！



次回は9月頃に「生協10の基本ケア」の
3週連続講座を予定しています。

お申し込みはこちら
企画 No.2457

締切:2026/7/24(金)



お申し込み・
お問い合わせは



YODOGAWA CO・OP
50th Anniversary 2027.2.25



大阪よどがわ市民生協 組織部

TEL: 06-6319-5619 (月～金: 9時～17時)