学習会のご案内

シリーズ

自分らしい老後を迎えるための知識を身につけよう！

テーマ

介護保険制度

～知ってみよう・学んでみよう・使ってみよう～

講師：大阪健康福祉短期大学　上山 小百合さん

参加費 無料

日時 2026年11月21日(土)
10：00～12：00

会場 大阪市立淀川区民センター
第１会議室
※阪急十三駅　西出口より北へ徒歩７分

介護保険の基本的なしくみと流れを知り、
自分や家族のために制度を上手に利用するコツをお伝えします。

- 相談窓口：いつ・どんなときに・どこに・どう相談したらいいですか？
- 介護保険サービス：申請手続きが必要だと聞いたのですが…？
- サービス内容:種類がいろいろあるようですが、選ぶことができますか？
- 費用：要介護度によって限度額があると聞いてますが、どれくらい？
- 苦労すること（体験談）：情報交換をしましょう
- 具体的な介護の対策：介護予防・重度化予防につながる対策を
- その他：皆さんが知りたいＱ＆Ａをできるだけ

介護に不可欠なのは、愛情より、根性より、知識です！

次回は来年２月頃に
「お墓じまい」の学習会を予定してるで～！

お申し込みはこちら
企画 No.2488
締切：11/6(金)

お申し込み・お問い合わせは

大阪よどがわ市民生協 組織部
TEL：06-6319-5619(月～金：9時～17時)

YODOGAWA CO・OP
50th Anniversary 2027.2.25