



最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

断捨離。使わない物を処分する。

電気やガスを頑張ってあまり容易に使わないようにし始めました。

節電、節水。

ガス電気料金をまとめて契約。夫婦2人なので、お風呂は続けて入る、エネルギーの無駄使いがないようにしている。

太陽光発電。

太陽光でオール電化。

再生可能エネルギー100%の電力プランを選んでいきます。

水道だしっぱなしで使わずこまめに止める。電気をつけっぱなしにせずこまめに消す。

使っていない部屋の電気を消す。コンセントをこまめに抜いておく。

電源は元から切る。洗濯が済んだらコンセントを抜く。テレビも夜は元を切る。シーズンオフの時はブレーカーを切っておく。(エアコン)小さいことですが待機電力を気にしています。風呂のシャワーは節水型に変える。

こまめに電気を消す。自然の温度で暮らせるように衣服を工夫する。

質素に古いものを大切に、新しいものに飛びつかずエネルギーをできるだけ使わず。でも心楽しく生活しています。息子にお母さんそれでは経済は回らないと笑われていますが。

こまめに電気を消す。

市民共同発電所に出資しエネルギーを少しで自発エネルギーへと考えています。

夏冬冷房暖房一箇所です。

エアコンを掃除して室外機に断熱材も貼って工夫します。

野菜を洗った水を花にかけるなど水を節約します。

電気レンジなど不要なコンセントを抜く。

こまめに電気も今まで以上に消し、水を節約している。

お風呂の水は以前は夜流して掃除していたが現在は必ず朝流している。災害が多いので水が止まった時などトイレの水として使えるので。

使わない部屋の電気はこまめに消し使わないコンセントは切る。

節電には気をつけています。とにかく使わないこと。

無駄な電気のつけっぱなしをしない。水の流しっぱなしをしない。

水は水道水、ジュースなどは買わない。

ソーラー、太陽発電。

以前は廃油石鹼を手作りしていましたが今はしていない。(原料が入手困難)

最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

生協さんでリサイクル(古着)が取り組みとしてあればありがたいですが。

身近な生活の中での廃棄が少なくなるよう、見直し。

太陽光発電を利用していますが太陽光パネルの大量廃棄時代が到来するということを知り不安になってきました。

電気もこまめに使用(オンオフ)する。

シャワーを使わないで貯めるを使うようにする。

最近シャワーはお風呂掃除に使うだけです。

アイロンがけはハンカチを最後にし電気を切ってからかけます。2~3枚は大丈夫。