



最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

洗剤は、界面活性剤が極力少ないモノか石鹼洗剤を使っています。柔軟剤は、使用するのを止めクエン酸を時折使用しています。

プランターで、生ゴミを堆肥にしています。

使いきり、捨てロス無くす。

サステナブルな商品を買うようにしている。

不要な容器や袋は断る、再利用をする。

ロスを無くす。省エネに努める。

衣服→リサイクル。以前から エネルギー→節電節水 食→買ったものは全て食べ無駄のないように。

ゴミを出さない生活。

プラスチック製品をできるだけ買わない。

プラスチック製品の再利用。買ってしまったら一度は洗って再活用する。

ゴミを出さないようリサイクルできるものは業者に出したりリサイクル市回収日に出している。

洗剤などは詰め替えて使う。

プラゴミを少なくするために水筒を利用しています。家で1日3 L お茶を沸かす。傘の頂き物を布だけ外してエコバッグを作り出かける時にバックに入れている。綿の肌着は30 CM くらいに切りコンロの汚れをサッと拭いて捨てています。台所はいつもピカピカで気分の良い日々を送っています。

以前はティッシュケース、トイレットペーパーの芯、キャラメル箱、マスクの箱など小物の紙の空き箱等は結束が難しく、またダンボールなどと比べると日常的にたくさんでますので燃えるゴミとしてそれを出してしまっていたのですが、マンションの入居者の方でも一人それらをまとめてゴミ袋に入れて出されている方を見習って小さい紙の空き箱とをたたんでまとめてゴミ袋で出すようになりました。

資源ごみを積極的に出す。(捨てないで) 着物や洋服を何かにリメイクする。(帽子や袋物が多い)

なるべく捨てるを減らす。

紙ゴミは出来る限り分別して普通ゴミとして出さない。野菜は 短時間でも干してから捨てるとうみの軽量化ができるので実行しています。

野菜のくず果物の皮等は植木の根元に埋めて栄養にしています。

リサイクルできるもの、 分別できるものはできるだけ協力しゴミを減らす。

ごみの減量になるようリサイクル。家出る時は小さくして捨てるようにしています。

マイクロプラスチック問題、衣服を改善することが必要だと考えている。

最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

プラゴミを減らそうと思い生協の配達用の袋（冷蔵とか冷凍とかに分けられた）を ゴミ袋に利用していますが横長なのでちょっと使いづらいこともあります。シンクの三角コーナー用の袋も再生原料を使ったものに変えました。台所をリフォームしたため三角コーナーが大きくなりサイズが合わないで端に切れ目を入れ大きくして使っています。ぴったり合うようになりました。

新築の住宅には窓が少なく小さい場合が多い。地震には強いが換気が悪いので自然の風が入って流れる（家の中を）を優先したい。 日本の気候には夏の対策を旨くすべしと昔から伝えられている。

生ごみを干して乾燥させてから捨てる。 または水切りをしっかりとしてから捨てる。

在住の市は新聞雑誌以外にも紙類（シュレッダーゴミやメモ用紙、食品の箱など）を回収してくれます。徹底して分別すると燃焼ゴミがかなり減らせます。一人暮らしですが1回の燃焼ゴミは食パンの袋に入る程度に抑えられました。

ペットボトルは減らす。

サランラップの使用量を減らす。

生ゴミは電気コンポストを使う。

サランラップ、ポリ袋はできるだけ使わない。

環境問題・合成洗剤はなるべく使わないようにしている。

ティッシュの箱、お菓子の箱など、箱のパッケージもの（紙類）はどんな小さなものでも必ずリサイクル資材として雑誌に分けて廃品回収業者に回収してもらっています。

食器はティッシュ等で拭いてから洗うようにしています。

食品を買うときでもプラスチックに入っているものはできるだけ買わない。

ヨーグルトの容器、 大きな洗剤の容器など紙で作られたものを選ぶようにしている。

マイクロプラスチックを考える。綿麻を使用して作るたわしの制作。