



最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

1つ買ったなら1つ捨てる、物を増やさないなど。
流行りを追わずスタンダードな物を長く使えるようにしたい。
衣服については、数を減らして厳選する。
安いだけではなく、品物の素材などを確認して購入するようにしています。
長い間着ていない服は思い切ってどンドン処分する。物を元の場所に戻しやすい収納を目指す。
今ある服に合うように、新しい服を買う。
洋裁の趣味を活かして自分の衣服は手作りする。古い服はリフォームして着る。今の流行りはパッチワーク風の継ぎ接ぎルックなのでリフォームにはもってこいだと思う。
流行りのファストファッションは早いスパンで売りに行くようにしています。(主に大学生の子供の服)電気はこまめに消す。
お下がりをお返しすること。
ほとんど買わず、今までのものを着回している。
服をたくさん買わないことでエコにつながり服の組み合わせの調整を心がけている。
衣服に関してはズボンと手作りで見つけております。
整理して最低限の枚数を決めタンスに入らない量はカット、綿は小さく切って汚れ物などを拭いて捨てる(水・洗剤の節約)着回しできるようなものはお互いに交換する。
古いデザインの服をリフォームする。
持っているものを使って手縫いで普段着やクッションカバーを作っています。
着物のリメイクしています。
衣服:服はなるべく買わない40年前とほぼ同じ体型を保つ。
着物のリメイク 袋物や着るものに。
自分に似合う服を探してコーディネートを考える。
衣類は昔のものを工夫しながらきています。昔の服の方がしっかりできています。
できるだけ新しいものを買わずに手作りまたはリメイクを工夫している。
衣類はブラウスシャツ等エプロンや枕カバーなど簡単なリサイクル。最後は使い捨て布に。 難民救護医療などに回しウクライナで使ってもらいたい。
いらなくなったらすぐゴミとせず必要な人に届けたりバザーに提供したり家族の中で使ったり、最後は油拭きの布として使うことを心がけています。
古くなった綿の下着とかタオルは小さく切って汚れを拭いたりする。
和服洋服のリメイクを心がけ気分を変えてタンスの整理をしています。
素材選びに加えて手持ちの布物のリユースリメイクを検討中。
実母が終活中で服を処分しているのでこの2年は服を買っていません。(もらっている)買わなくてもなんとでもなるんだと気づきました。
流行にとらわれず自分流にリサイクルして着回している。
衣類の内容が豊富になったように思います。質的にも良いかと思います。
パンスト、電線したら冬のズボンの下に履くようにしている。靴下の少々の穴は糸で縫って何度かはく。
着物のリメイク。

衣服は1枚買うと3枚処分の方針です。布は小さく切って油まみれの小鉢を洗う前に拭き取り水の汚染をなるべく止めるようにしています。

長く着られるように大切に扱う。最後は掃除に使ったりしてから捨てる。

着るもので気持ちが変わると思うので散歩といえども身なりを考える。

毎日が発見、古着ボックスを利用して古着を整理。

体型の変化に伴い、補修して今しばらく着用できるように努めている。

衣服は生協さんのスクロールのカタログで予算とデザインが合えば満足。

不要になった服や小物は施設に寄付するようにしている。

再利用できるものはリサイクルに出す。不要になった衣類等は施設に送り再利用してもらう。

お気に入りの服を大切にする一つにダーニングを知り生協で買いました。

※ダーニング・・・イギリス発祥の修繕方法

今流行りのものでなく長期間使えるようなデザインを選ぶ。

他の人がサイズアウトしたものを使用させてもらう。自然素材の材質を選ぶ。

リサイクルできるもの利用や提供するようにしている。