



最近はじめた(もしくは、以前からおこなっている)工夫していることを教えてください

子どもの興味関心が主体なので、あれこれ予定を詰め込みすぎない(例えば、もう少し浜辺で遊びたいのに次の遊園地へ急がなければならなくなると気持ちが消化不良になるので、午後からは適当な近場の公園へ行くなど)。

近場で、簡単なキャンプ用品でピクニックをしたりしている。子供達の喜びそうなお弁当メニューを考えて作っています。

レジャーで遊びに行く時はお弁当もしくはわおにぎりを作ってもって行く。

旅行、上記と同じでしばらく控えていたので実行したく考えます。

デイキャンプ、フリスビーなどの外遊びの面白さ。

時々友達と景色の綺麗な所、話題のところ、電車やバスを利用して行きます。今まで行ってないところや知らないところを調べていくのもいい経験です。

運動を重ねてあちこちに行きたいと思います。コロナも少し落ち着いてマスクも外していい所が出てきています。

コロナで、レジャーと言えるかどうか・・・自分の住んでいる街を自転車で走ったり歩いたりしています。結構これまでに知らなかった場所や新しい発見があります。

休みの日はなるべく出かけるようにしている。

外出が貴重なので用事や仕事で出かけるときは以前のように本を読んだりスマホを触ったりをできるだけやめ、外の様子や季節の変わり目をしっかり見るように。

昔から旅行が大好きでしたがこの2年間はコロナで中止。外出も思うようにいかず誰しも同じだと思うのですが家の中での時間がほとんどとなり大好きな旅行に変わり本を読むことが多くなりました。はり灸を持つことも大好きですが以前よりも目も悪くなりスムーズにはいきませんがマイペースで楽しんでいます。いま世界はウクライナロシア戦争の最中ですが早く平和が訪れコロナも収束した時は一番に親しい友や家族達で旅行を願っています。

レジャーは今住んでいる土地でディープスポットを探す まる昭和レトロな銭湯など、季節の花イベントなど楽しめるものはたくさんあります。

密を避けたレジャーを考える。なるべく車で移動する。