

お買い物を
もっとラクに
カンタンに!

**自動注文
システム**

はっ!!
卵きれてる!

牛乳もない...
こんなことありませんか?

そんな方には
**自動注文が
べんりですよー!**

注文忘れ
ついつい
なんな

自動注文なら
買い忘れしないよ!

ジドウ
チュウモンって?

1度登録すると自動的に届きます

注文忘れがなくなった!

実際に登録している
組合員さんの声

注文番号を毎回書く
手間が省ける!

重いものや
割れやすいものを
運ばなくて済むよ

自動で届く安心感♪
そして楽チン!

ご都合に合わせて
お届けサイクルも選べます

うちはお米は
4週に1回
やなあ

牛乳は
毎週
かな

大丈夫です!

でも
使い切られへん
時もあるかも

変更やお休みなどもカンタンです

お休み
します

注文書やパソコン、
スマホでカンタン♪

配送担当者に伝えてもOK

数も
変えよう

パンは
隔週に

詳しい方法はP.2~3で!

保存版 「自動注文」登録商品

ここでご案内している価格は3月4回の価格です。自動注文ご登録の場合の価格は、お届け回の「食べてSmile」でご案内している価格となります。
※登録後、商品リニューアルや価格の値上げ、値下げをする場合がございます。

対象商品は**98品!**
この他の対象商品はP.2~3をご覧ください。

たくさんの**声**に応じて**5品**が仲間入りしました!

サクサクと歯ごたえ
がとってもよくて気に入って
います。ライ麦の風味があってかみ
しめるほどおいしさが引き立ちます。

ハルコブ 組合員さん

毎週 **3794** **5枚**
(160kcal・食塩相当0.7g / 1枚)

毎週 **3808** **6枚**
(140kcal・食塩相当0.6g / 1枚)

予告
4月1回からライ麦の配合を
増やし、よりプチ食感に!

コープこうべ
自動注文
全粒ライ麦ブレッド山型
ライ麦の香ばしさと自然の甘味漂う味わい。

ライ麦は穀類全体に対して
13%配合しています。

消費期限:お届け日含め3日 小麦・乳

本体 **189**円
(税込 204円)

通常のヨーグルトより口当たりが
まろやかで気に入ってます。

脂肪ゼロより味で選んでこれをレポートします。

ハルコブ 組合員さん

生きて購まで届くピフイス菌
BB-12菌

毎週 **3859**

冷蔵 大山乳業

CO-OP コープきんき
共同開発

自動注文
プレーンヨーグルト脂肪0(ゼロ)
450g

本体 **128**円
(38kcal・食塩相当0.1g / 100g)
(税込 138円)

賞味期間:お届け日含め9日 乳

冷凍油抜き不要

うす揚げ

冷凍 きざみうす揚げ

隔週BDのみです。
次回のお届けは
3月5回です。

隔週 BD **3891**

冷凍 山一食品

CO-OP コープきんき
共同開発

自動注文
冷凍きざみうす揚げ
150g

本体 **188**円
(税込 203円)

原料:遺伝子組換えでない/不分別

毎週 **3824**

隔週 AC **3832**

隔週 BD **3841**

冷凍 国産・イサミ

自動注文
国産合挽ミンチ 350g

国産牛肉と国産豚肉を6:
4で使用した合挽ミンチ
です。

3月4回は
本体 **580**円
(税込 626円)

通常価格は本体**680**円
(税込734円)です。

毎週 **3867**

隔週 AC **3875**

隔週 BD **3883**

冷蔵 日本水産

自動注文
サラダフレーク 72g×2

ずわいがにを3%使用したカニ風
味かまぼこです。

1パックあたり
本体 **95**円

いつもおトク
本体 **190**円
(税込 205円)

賞味期間:お届け日含め8日

4枚 も自動注文
できるようになりました

毎週 **3786**

4枚 (275kcal・食塩相当
1.2g / 1枚98g)

毎週 **2054**

5枚 (221kcal・食塩相当
1.0g / 1枚79g)

毎週 **2062**

6枚 (182kcal・食塩相当
0.8g / 1枚65g)

異製粉

CO-OP コープきんき
共同開発

自動注文
熟仕込食パン 1斤

本体 **138**円
(税込 149円)

消費期限:お届け日含め4日

隔週 も自動注文
できるようになりました

毎週 **3751**

隔週 AC **3905**

隔週 BD **3913**

異製粉

自動注文
バーナード
プレミアム
食パン 1.5斤 1個

異製粉こだわりの油脂を使用する事で
パサつきを抑え、しっとり焼き上げま
した。

小麦・乳 本体 **188**円
(248.0kcal・食塩相当1.0g / 100g)

消費期限:お届け日含め4日 (税込 203円)

自動注文 システム

2017年3月1回~4回
今回最終

その週に届いた
自動注文の商品が

**2~3点で
プレゼント!**

5
ポイント

4~6点で
プレゼント!

7点以上で
プレゼント!

その週に届いた自動注文の商品数に応じてポイントをプレゼントします。
⚠登録されていて「一回休み」などでお届けのない場合は、その商品を含みません。