

小さな子どもにも
安心して食べさせて
あげられるから
うれしい!



骨取りなので、
おじいちゃん達も
たべやすいみたい
です。

パク パク お魚

骨取りのお魚を集めました。



骨を気にせず食べられるお魚に
「フィッシュ・フレンズ」というマーク
を、骨までまるごと食べられるお
魚に「骨までまるごと!」という
マークをつけています。

3ページにも
商品掲載しています。



増量でおトク! +1枚

フィッシュ・フレンズ 骨とり

冷凍のまま
フライパンで焼ける!

北海道産
塩分 約1.5%

371 冷凍 次:5月 回:4回
北海道漁業協同組合連合会

さる:長さ約21cm

1枚あたり
本体 **100円**

CO-OP パクパクさんま開き
220g (3枚+1枚)
さんまの頭・中骨・尻尾を取り除き、お子
さんにも食べやすい開きにしました。

本体 **398円**
(税込 430円)

増量でおトク! +1切

フィッシュ・フレンズ 骨とり

韓国産

361 冷凍 次:5月 回:3回 川喜

骨取りさわら切身
250g (4切+1切)

1切あたり
本体 **100円**

さる:直径約18cm

本体 **498円**
(税込 538円)

増量でおトク! +1切

フィッシュ・フレンズ 骨とり

ロシア・アイスランド・
デンマーク産地

タレ付

365 冷凍 次:4月 回:4回

京都協同食品プロダクト

骨とり赤魚の
煮付け用 タレ付
220g (4切)+添付たれ50g
(1切あたり本体125円)

皿:直径約20cm

本体 **498円**
(税込 538円)

増量でおトク! +1切

フィッシュ・フレンズ 骨とり

皮と骨を取り除いた
北海道産秋鮭

北海道産

370 冷凍 次:5月 回:3回

マルタ水産

骨取り秋鮭切身
(バター焼き・フライ用)
240g (5切+1切)

1切あたり
本体 **83円**

さる:直径約21cm

本体 **498円**
(税込 538円)

増量でおトク! +1枚

フィッシュ・フレンズ 骨とり

凍ったまま
フライパンで約5~6分

アメリカ産

412 冷凍 次:5月 回:2回

阪神低温

骨とりかれいのムニエル
250g (4+1枚)

皿:直径約21cm

1枚あたり
本体 **80円**

黄金かれいにシンプルな味付けの
粉を打ち粉しました。

小麥

本体 **398円**
(税込 430円)

増量でおトク! +1枚

フィッシュ・フレンズ 骨とり

凍ったまま
フライパンで
約4分

アメリカ産

411 冷凍 次:5月 回:3回

カワフーズ

骨とりかれいのサクサク唐揚げ
200g (6~8枚)

皿:直径約21cm

黄金かれいに唐揚げ粉をまぶしました。

小麥

本体 **398円**
(税込 430円)