組合員の皆様へ

大阪よどがわ市民生協　池田･LET'S コープ委員会

ウェーブストレッチリングを使った楽しいエクササイズ

↑
これがウェーブストレッチリング
です（＾◇＾）

日時　：**11月28日(水)　10:30～12:00**

場所　：**池田市立コミュニティセンター　1F 休養室**
(池田市栄本町 9-1)

募集人数：10人
※応募多数の場合、抽選となります。当落結果は 11/13(火)～
ハガキでお知らせいたします。

参加費　：**無料**

託児　：　**なし**
※開始 15 分前に来場してください。

持ち物　：**ヨガマット(ストレッチマットまたはバスタオル)、汗拭きタオル、お茶**
★運動できる服装でお越しください★

よどがわ生協の組合員でないお友達をお誘いいただいても OK です！
※ただし、以下の点にご注意ください(＞＜)
●参加費が1300円かかります　⇒よどがわ生協に加入すれば、無料です♪
●行事保険の対象外です(企画の行き帰りや最中で何かあった場合、保障の対象外となります)
●よどがわ生協への加入を検討して下さい。

締め切り　11 月 9 日(金)まで。申込書を配送担当者にお渡しください。

お問い合わせは…　組織部　06-6319-5619まで（月～金　9～17時）

き　り　と　り

≪企画 No.432≫

11/9(金)締め切り　支所⇒組織部

池田・ＬＥＴ'Ｓコープ委員会　コープのひろば『ウェーブリングストレッチ』に参加します♪

組合員コード	5								お名前	

ご一緒に参加希望のお友達がいましたら…

組合員コード	5								お名前	

※ご記入いただいた個人情報は本行事にのみ使用いたします。