

2015年

# お正月準備号

お正月を盛り上げる、  
コープのおすすめ商品。  
お得に買えるのはこのカタログのみ!

其ノ二  
早めの予約で  
**お得!**

注文期間

11月23日(月) ~  
12月4日(金) 夕切

お届け

◆表紙~29ページ・38~40ページの商品は、  
12月3回・4回・5回

◆12月3回・4回は通常配達です。  
12月3回配達:12月14日(月)~18日(金)  
12月4回配達:12月21日(月)~25日(金)  
◆12月5回は通常と配達日程が  
異なります。  
12月5回配達:12月28日(月)~30日(水)  
※詳しくは配達担当者に確認ください。

◆30~37ページの商品は、  
12月30日(水)・12月31日(木)宅配  
30日・31日宅配は生協登録住所へ  
お届けします。  
※但し、パルコプ・よどがわ生協  
それぞれの配達エリア内に限ります。

お申し込みは専用注文書で  
ご注文ください。

インターネットでも注文できます

ご注文方法は  
40ページをご覧ください。



16頁掲載品

9093 冷蔵  
一正蒲鉾  
はねこま蒲鉾  
115g×2本  
各約7cm

お届け回	12月4回
	12月5回

年末予定価格より **100円** お得  
予約価格 本体 **498円** (税込 538円)

「はね」と「こま」の絵柄のお正月らしいかまぼこセットです。 小麦・卵 賞味期間:1月6日



17頁掲載品

9104 冷蔵 スギヨ  
伊達巻  
320g  
約16cm

お届け回	12月4回
	12月5回

年末予定価格より **100円** お得  
予約価格 本体 **580円** (税込 626円)

和三盆糖を使用し甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいに仕上げています。 小麦・卵 賞味期間:1月6日



2頁掲載品  
カナダ産  
9002 冷蔵  
丸長水産 (目安:約13~15本)  
生協の無漂白塩かずのこ  
300g

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月5回

年末予定価格より **100円** お得  
予約価格 本体 **2,680円** (税込 2,894円)

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです。 賞味期間:4カ月



4頁掲載品  
ニチモウフーズ  
9020 冷凍  
しゃぶしゃぶ用生ずわいがに  
400g (18~22本)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **2,980円** (税込 3,218円)

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身加工しました。 かに



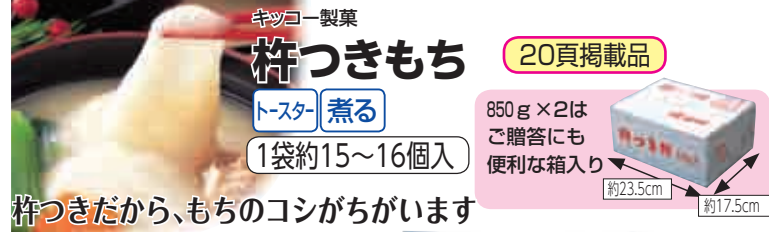
10頁掲載品  
4等級に限定してお届けします  
牛脂付  
9056 冷凍  
鹿児島和牛すき焼用(肩ロース)  
300g

お届け回	12月4回
	12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **2,980円** (税込 3,218円)

100gあたり **994円**

さがめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。



20頁掲載品  
キッコー製菓  
杵つきもち  
トスター 煮る  
1袋約15~16個入

850g×2は  
ご贈答にも  
便利な箱入り  
約23.5cm 約17.5cm

なま物ですので、開封後は  
お早めにお召し上がりください。

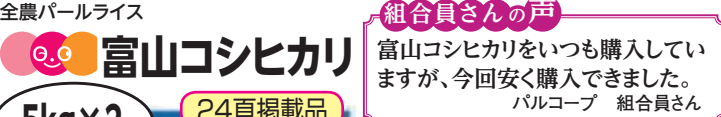
お届け回	12月5回
お届け回	12月5回

9124 850g  
9125 850g×2 (箱入り)

年末予定価格より **78円** お得  
予約価格 本体 **760円** (税込 821円)

年末予定価格より **190円** お得  
予約価格 本体 **1,410円** (税込 1,523円)

もち米の漬込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。 賞味期間:10日



全農パルライス  
G.O 富山コシヒカリ  
5kg×2 24頁掲載品

組合員さんの声  
富山コシヒカリをいつも購入していますが、今回安く購入できました。  
パルコプ 組合員さん

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月5回

9161 無洗米 5kg×2  
9162 普通精米 5kg×2

予約のみ  
予約価格 本体 **3,780円** (税込 4,082円)

5kgあたり **1,890円**

予約のみ  
予約価格 本体 **3,580円** (税込 3,866円)

5kgあたり **1,790円**

富山県西部に位置するいなば農協に産地を指定したお米です。  
※自動注文の方も2個以上登録の場合、予約価格でお届けします。

表紙~29ページ・38~40ページは12月3回・4回・5回の配達でお届けします													30~37ページは宅配でお届けします						
2~3 ページ	4~5 ページ	6~7 ページ	8~9 ページ	10~11 ページ	12~13 ページ	14~15 ページ	16~17 ページ	18~19 ページ	20~21 ページ	22~23 ページ	24~25 ページ	26~27 ページ	28~29 ページ	30~31 ページ	32~33 ページ	34~35 ページ	36~37 ページ	38~39 ページ	40 ページ
かずのこ・えび	かに	まぐろ・刺身・ぼたて・いくら・明太子・うに	ふぐ・くえ・焼鯛・年越そば・棒だら	お肉	バック詰めおせち	祝い膳・ハム・冷凍すし他	蒲鉾・伊達巻・棒だら煮	黒豆・栗・煮しめ・巻物他	もち・白みそ・椎茸・鏡餅	お菓子	お米・お酒・くだもの	切り花・しめ飾り他	クリスマス・オードブル・お鍋他	かに	ふぐ・ぶり・お寿司	お肉	焼鯛・お刺身・かき・冷凍おせち	数の子・もち・お米	ローストビーフ・ご注文方法

（単位）



●配布期間 2015年11月16日~20日 ●原料事情により、内容変更の場合があります。  
●請求金額は、本体価格の合計に税率を掛けて小数点以下を切捨てた金額です。  
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に、1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

# かずのこ

子孫繁栄の縁起物として祝いの膳には欠かせない一品  
添加物を使用していない歯ごたえのよい生協の無漂白塩かずのこです。

## パリッポリッ 歯ごたえ

**組合員さんの声**  
コリコリ感があり生協のかずのこは毎年おいしいです。  
パルコープ 組合員さん

冷蔵 丸長水産 (カナダ産)

### 生協の無漂白塩かずのこ

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえる  
カナダ産の無漂白かずのこです。

賞味期間:4カ月

### 無漂白

生協の数の子は漂白していません。  
そのため原料から良質なものを厳選し、  
血抜きなどの加工を丁寧に行っています。

漂白していないため、  
かずのこ本来の色と歯ごたえのある  
食感が生かされています。

生協の数の子は見栄えより、  
**歯ごたえと味で勝負**

**カナダ産** カナダ産(太平洋)の歯  
ごたえがしっかりとした  
無漂白かずのこです。



### 塩抜き方法

1 かずのこは水で洗い、  
ボウルにたっぷりの  
水を入れて塩少々を  
加え、7~10時間ほど  
つけて塩抜きする。  
(途中塩水を2~3回ほど  
かえる。)  
(注)塩抜きをしすぎると  
苦くなります。

2 お好みてかずのこの  
表面の白い薄皮を丁寧  
に取り除き、水で  
洗って水気をきる。

### 味付方法

(塩かずのこ100gの場合)  
1 鍋に(だし汁½カップ、  
みりん大さじ2、  
酒大さじ1、しょうゆ大  
さじ2%)を煮立てて、  
冷まします。  
2 塩抜きしたかずのこを漬  
け込み、半日おきます。  
3 食べる時に、3~4cm長  
さの斜めそぎ切りに  
します。



目安:約8~10本

200g

9001  
200g

年末予定価格より本体100円お得  
予約価格 本体 1,880円  
(税込 2,030円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	



目安:約13~15本

300g

9002  
300g

年末予定価格より本体100円お得  
予約価格 本体 2,680円  
(税込 2,894円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	



目安:約17~20本

400g

9003  
400g

年末予定価格より本体200円お得  
予約価格 本体 3,380円  
(税込 3,650円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	



500g

目安:約20~24本

9004 冷蔵

丸長水産  
生協の無漂白  
塩かずのこ  
(化粧箱)  
500g 賞味期間:4カ月

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

予約のみ  
予約価格 本体 4,580円  
(税込 4,946円)



9005  
1kg

目安:約38~50本

1kg

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

予約のみ  
予約価格 本体 7,900円  
(税込 8,532円)

塩かずのこには全て  
塩抜き方法を記載してあります。

枚方個配センター 左から、有安・田中・新見・堀内

## 味付かずのこ

カナダ産の歯ごたえのしっかりした  
無漂白かずのこを味付けにしました。

冷凍 大邑水産 (カナダ産) 解凍

### 味付数の子

小麦

9006 100g

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

年末予定価格より本体100円お得  
予約価格 本体 880円  
(税込 950円)

9007 100g×2

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

予約のみ  
予約価格 本体 1,680円  
(税込 1,814円)

かつお風味をきかせた関西風の味付けです。  
小・中サイズの1本もの。

解凍  
するだけの  
手間いらず

9008 150g

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

年末予定価格より本体100円お得  
予約価格 本体 1,280円  
(税込 1,382円)

「味付かずのこ」の 解凍方法  
袋のまま、冷凍庫から冷蔵庫に移し、7~  
8時間かけてゆっくりと解凍してください。



皮むき  
済み

解凍 カナダ産

9009 冷凍

大邑水産  
無漂白味付かずのこ  
(皮むき)

150g

原料:遺伝子組換えでない

「無漂白かずのこ」の薄皮をむき、かつお風味に仕上げました。

小麦

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

予約のみ  
予約価格 本体 1,480円  
(税込 1,598円)

## 北海道前浜産



新登場

解凍 (北海道産)

9010 冷凍

北海道漁業協同組合連合会  
北海道前浜産  
味付数の子  
(昆布しょうゆ味) 折子  
100g

予約のみ  
予約価格 本体 1,280円  
(税込 1,382円)

北海道産の無漂白数の子を独自の調味液で昆布風味  
に仕上げました。

小麦

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

# 数の子松前

数の子をするめ、昆布とともにしょうゆベースの調味液に漬け込みました



解凍 ロシア産

**9011 冷凍** 竹田食品

数の子松前 240g (127kcal・食塩相当3.3g/100g) 小麦

240g

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
980円	980円
(税込 1,058円)	

お届け回	12月4回
	12月5回

150gずつ2パックに分かれています

解凍 ロシア産

**9012 冷凍** 竹田食品

数の子松前 (折れ子) 150g×2 小麦

折れ子 150g×2

予約のみ	お届け回
予約価格	本体
1,180円	1,180円
(税込 1,274円)	

お届け回	12月4回
	12月5回

# 三陸漬

めかぶ、あわび、いくら、焼うに：岩手県産

解凍

**9013 冷凍** 岩手県漁連

三陸漬 (あわび入) 225g

岩手県産のめかぶ、いくら、あわび、焼うにを使用した醤油ベースのタレに漬け込んだ贅沢な逸品です。

約14cm

予約のみ	お届け回
予約価格	本体
2,980円	2,980円
(税込 3,218円)	

お届け回	12月5回
------	-------

# 珍味

ロ貝海藻和え 30g

荒磯こがね 25g

いか黄金 35g

梅くらげ 30g

うにあえもの (いかうに) 15g

黄金つぶ貝 15g

くらげしぐれ 30g

解凍

**9014 冷凍** かね徳

珍味7点セット 180g

豊かな海の幸を使った珍味を無着色で仕上げ、詰め合わせにしました。

小麦・卵

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約価格	本体
980円	980円
(税込 1,058円)	

お届け回	12月5回
------	-------

# 有頭えび

お重にぴったりサイズ

10尾

9015 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産) 220g (10尾)

(1尾あたり本体168円)

えび

予約のみ	お届け回
予約価格	本体
1,680円	1,680円
(税込 1,814円)	

お届け回	12月4回
	12月5回

約16cm

新春の祝い膳を華やかに彩ります

オーストラリア近海で漁獲された天然海老(オーストラリア産)を使用

お重にぴったりサイズ

6尾

9016 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産) 132g (6尾)

(1尾あたり本体180円)

えび

予約のみ	お届け回
予約価格	本体
1,080円	1,080円
(税込 1,166円)	

お届け回	12月4回
	12月5回

約16cm

## えびのうま煮 (8尾分)



えびは背ワタを取って、鍋に並べ、酒大さじ3、しょうゆ大さじ1強、みりん大さじ3を加えて、火にかける。煮汁が少なくなるまで6分程いり煮する。

特大 塩焼きにおすすめ

4尾

9017 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産 特大) 224g (4尾)

(1尾あたり本体495円)

えび

予約のみ	お届け回
予約価格	本体
1,980円	1,980円
(税込 2,138円)	

お届け回	12月4回
	12月5回

約21cm

## 鬼がら焼き (2人分)



有頭えび4尾は半解凍し、竹串等で背ワタを取り除き、丸まらないように竹串をさす。塩適宜をふり、グリルで焼く。

特々大 バラ凍結していますので、使いたい分だけ取り出せます

組合員さんの声

大きくて身がぷりぷりしていて、おいしかったです。 パルコープ 組合員さん

ベトナム産

9018 冷凍

co-op 設付き

ブラックタイガー

特々大 400g (12~13尾)

食感と風味が良いブラックタイガー。天ぷら、フライ、塩焼きがおすすめ。 [ベトナム加工]

約13cm前後

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月5回

年末予定価格より本体 **200円** お得

予約価格	本体
1,780円	1,780円
(税込 1,922円)	

3

# ずわいがに

会話がはずむポーシヨンタイプ。  
包丁いらすずで準備も楽々！  
繊細でソフトな

カナダ、アメリカ、ロシア産

冷凍 ニチモウフーズ

## しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身加工しました。

かに

組合員さんの声  
殻をむかずにパクッと食べられて、身もたっぷりでした。ゴミが少ないのもいいですね。パルコブ 組合員さん

昨年のかに  
人気  
第1位

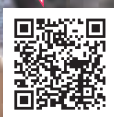
約  
11~13  
本

9019  
250g(11~13本)  
お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)

価格すえ置き

かにを美味しく解凍するコツが動画でも見れるよ!



目安の長さ  
約10~13cm

### 「かにしゃぶ」の正しい食べ方

1. まずはお鍋の準備。
2. 食べる直前に解凍。袋の中でかにをほぐしてから3~4回水を入れ替え、表面の氷が解けたら水を切る。(気温や水温によって回数は前後します。)
3. 沸騰したお鍋にかにを3~4本入れる。
4. 再びお鍋が沸騰したら食べ頃です。(目安は40秒くらい)



ゆですぎ

(上はちょうどいいタイミングで取り出した時。下は茹で過ぎの状態、旨みがなくなりパサつきます)

約  
18~22  
本

9020  
400g(18~22本)  
お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **2,980円**  
(税込 3,218円)

# かにすき

ずわいがにを食べやすいように、殻の上面を削ぎ、窓あき加工しました。

昨年のかに  
人気  
第2位

冷凍 極洋 (スペイン・ロシア・ノルウェー・アメリカ産)

## 生ずわいがに 窓あきカット (大)



かにを美味しく食べるコツが動画でも見れるよ!



窓あきカット  
殻をくりぬくようにカットしています。身が取り出しやすく、また食べやすくなってツルンと身が取れます!

ココがこだわり  
足の細い部位(ナンバン)は除去しているの一般品と比べ可食部が多いのが特長です。

約  
2~3  
人前

約  
4~5  
人前

約  
3~4  
人前

9021  
420g  
予約のみ  
予約価格 本体 **1,780円**  
(税込 1,922円)

9022  
420g×2  
予約のみ  
予約価格 本体 **3,480円**  
(税込 3,758円)

9023 冷凍 ニチモウフーズ  
生ずわいがに 窓あきカット  
280g×2  
鮮度の良いカニを食べやすいようにカットしました。  
予約のみ  
予約価格 本体 **2,180円**  
(税込 2,354円)

オピリオ種の中でも大型のものを使用しています。甘みがあるのが特徴です。 かに





# ボイルずわいがに

約 25~35 本



**9030** 冷凍 友田セーリング (カナダ産)  
**パクッとボイルずわいがに棒肉**  
 400g  
 解凍後そのままぱくっと食べられるようにずわいがにの足部をむき身にしました。

解凍	予約のみ	お届け回
	本体 <b>3,780</b> 円	12月4回
	(税込 4,082円)	12月5回



# スモークサーモン



**9031** 冷凍 中村屋  
**スモークサーモン**  
 320g (160g×2) ケーパース付き  
 トラウトサーモンを低温燻製・ブレンドチップで仕上げました。

解凍	予約のみ	お届け回
	本体 <b>1,980</b> 円	12月3回
	(税込 2,138円)	12月4回
		12月5回



# 本まぐろ中とろ

**9032** 冷凍 東洋冷蔵 解凍  
**本まぐろ中とろ刺身用**  
 200g (2サク)  
 メキシコ養殖本まぐろ中とろをセットしました。

新登場	予約のみ	板:長さ約21cm
	本体 <b>2,980</b> 円	お届け回
	(税込 3,218円)	12月5回

賞味期間: 14日



**4種** スライス済  
**お刺身セット**  
 310g (4種)  
 人気の刺身を、4種盛のセットにしました。

**9033** 冷凍 川喜 解凍  
**刺身スライスセット**  
 310g (4種)  
 人気の刺身を、4種盛のセットにしました。

新登場	予約のみ	板:長さ約27cm
	本体 <b>1,980</b> 円	お届け回
	(税込 2,138円)	12月5回



**中とろ** 120g  
**赤身** 140g  
**天然本まぐろ刺身用セット**  
 中とろ120g 赤身140g  
 地中海で漁獲された天然本マグロを中とろと赤身のセットにしました。

**9034** 冷凍 トライ産業 解凍  
**天然本まぐろ刺身用セット**  
 中とろ120g 赤身140g  
 地中海で漁獲された天然本マグロを中とろと赤身のセットにしました。

解凍	予約のみ	板:長さ約21cm
	本体 <b>2,780</b> 円	お届け回
	(税込 3,002円)	12月5回



**5種** スライス済  
**お刺身セット**  
 450g (5種)  
 人気のお刺身を予めスライスにし、5種盛のセットにしました。

**9035** 冷凍 川喜 解凍  
**刺身スライスセット**  
 450g (5種)  
 人気のお刺身を予めスライスにし、5種盛のセットにしました。

解凍	予約のみ	板:長さ約30cm
	本体 <b>2,980</b> 円	お届け回
	(税込 3,218円)	12月5回

**お刺身の上手な解凍ポイントは**

**半解凍**

お急ぎの時は、包装のままポリ袋に入れ、流水にあてながら解凍してください。

**アドバイス**

お刺身は解凍しすぎるとまみが失われます。食べる時間を逆算して、冷凍室から冷蔵庫に移して、ゆっくり解凍を。

**6**



# ほたて貝柱

北海道の海で育ったほたての貝柱のみを急速冷凍しました。

**新登場** 北海道産 解凍

9036 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱 (化粧箱入) 400g



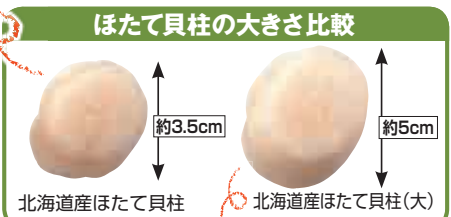
約 21~25 粒入

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)

お届け回	
12月3回	12月4回
12月4回	12月5回



お好みの切り方でどうぞ  
タテ切りでプリッと食感がアップ  
ヨコ切りスライスでやわらか食感



ほたて貝柱の大きさ比較  
北海道産ほたて貝柱 北海道産ほたて貝柱(大)



# 大粒

**新登場** 北海道産 解凍

9037 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(大)化粧箱入 400g



約 12~14 粒入

予約のみ  
予約価格 本体 **2,580円**  
(税込 2,786円)

お届け回	
12月3回	12月4回
12月4回	12月5回



# いくら

北海道で水揚げされた秋鮭の卵を醤油漬けにしました。

## おすすめポイント

9月から10月頃に北海道で獲れた秋鮭のやわらかな卵だけを使って、醤油漬にしました。食べる前日に、冷凍庫から冷蔵庫へ移しておくと、程よく解凍できます。



9038 冷凍 解凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産いくら醤油漬 100g 小麦

予約のみ  
年末予定価格より本体 **100円**お得  
予約価格 本体 **1,080円**  
(税込 1,166円)

9039 冷凍 解凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産いくら醤油味 200g 小麦

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)



**新登場** 北海道産 解凍

9040 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産いくら醤油味 300g 小麦

予約のみ  
予約価格 本体 **2,780円**  
(税込 3,002円)

予約のみ  
予約価格 本体 **2,780円**  
(税込 3,002円)

お届け回	
12月4回	12月5回



# 辛子明太子

解凍

9041 冷凍 福さ屋

福さ屋の無着色辛子明太子(切子) 400g

良質の原卵を独自の香辛調味液にじっくり漬け込みました。



予約のみ  
予約価格 本体 **1,780円**  
(税込 1,922円)

お届け回	
12月4回	12月5回



# うに

解凍

9042 冷凍

あまごころ本舗

国産冷凍うに 55g

獲れたてのキタムラサキウニをすばやく処理し、新鮮なまま冷凍しました。無添加(ミョウバン不使用)なので、ウニ本来の風味・甘味・旨味をお楽しみいただけます。

予約のみ  
予約価格 本体 **1,580円**  
(税込 1,706円)

予約のみ  
予約価格 本体 **1,580円**  
(税込 1,706円)

お届け回	
12月5回	

# ふぐ

新しい年の福を願って家族で囲むふぐ鍋

## とらふぐ

ふぐの中でも市場価値が高く、最も高級で美味とされています。

長崎県産(養殖)

9043 冷凍 ヤマモ水産

とらふぐ鍋用切身 300g

予約のみ

予約価格 本体 **3,780円**  
(税込 4,082円)

約 **2~3** 人前

お届け回  
12月5回

養殖トラフグをちり鍋用にブツ切りにしました。

身とアラの比率は6:4

ざる:直径約18cm



## 真ふぐ

柔らかく甘い味わいがあります。

国産

9044 冷凍 シーサット

国産真ふぐ鍋用切身

400g×2

日本海に水揚げされる天然の真ふぐを鍋用にカットしました。

約 **6~8** 人前

お届け回  
12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **2,980円**  
(税込 3,218円)

ざる:直径約21cm

# くえ

脂ののりもよく、ぷりっとした身肉とゼラチン質の食感が最高です

## 組合員さんの声

はじめてクエ鍋を頼んでみました。魚に脂がのっていて、とてもおいしかったです。  
パルコープ 組合員さん



約 **2~3** 人前

長崎県、鹿児島県、愛媛県等(養殖)

9045 冷凍 丸長水産

くえ鍋用(2~3人前) 300g

ゼラチン質が豊富に含まれ、脂ののりもよく上品で深いのある味わいの養殖くえです。

(すだちはついていません)

お届け回  
12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **4,780円**  
(税込 5,162円)

皿:直径約22cm

# 祝鯛

真鯛を1尾ずつ備長炭でじっくり焼き上げました

## 保存方法

10℃以下の冷蔵庫で保存。冷蔵庫に入らない場合は気温の低い、直射日光のあたらない冷暗所で保管ください。

## おいしい食べ方

食べる直前にガスオーブン、またはガスコンロの弱火で軽く温めると、よりおいしくいただけます。

## 組合員さんの声

炭火で焼いているからか、ふっくらしていて塩加減もよく、とても美味しかったです。  
パルコープ 組合員さん

12月5回(12月28日・29日・30日)にお届けします

31日お届けの「焼鯛炭火焼き(箱入り)」は36ページでご案内しています



中

約21cm

9046 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》中1尾

長崎・福岡県産の天然真鯛を、手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。

お届け回  
12月5回

年末予定価格より **200円** お得  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)



大

約25cm

9047 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》大1尾

瀬戸内・長崎県産の天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。

お届け回  
12月5回

予約のみ  
予約価格 本体 **2,780円**  
(税込 3,002円)



特大

愛媛県産(養殖)

9239 川喜

焼鯛(炭火焼)特大1尾

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **3,980円**  
(税込 4,298円)

特々大

長崎県産

9240 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》特々大1尾

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **4,980円**  
(税込 5,378円)



# 年越そば

**2人前** **焼餅入り**

ゆで時間: 約2分半

**9048 冷蔵** イシメン **ゆでる**

**年越生そば 海老天入り**  
2人前(麺120g×2)

予約のみ  
予約価格 本体 **880円**  
(税込 950円)

お届け回 12月5回

風味のよい生そば(3割そば)、スープ、海老天、焼き目の入った餅のセットです。【小麦・そば・卵・えび】消費期限:1月1日正午まで

**3人前**

具付き  
めん(150g)、えび天、つゆ、七味、乾燥ねぎ各3個入

ゆでる **9049 冷蔵** ニツキマワズ

**年越えび天そばセット**  
661g(3人前) (1人前あたり本体327円)

予約のみ  
予約価格 本体 **980円**  
(税込 1,058円)

お届け回 12月5回

ゆで時間が短いゆでそば(3割そば)にえび天をセットした年越そばです。【小麦・そば・卵・えび】賞味期間:お届け日を含め5日

**挽きたてのそば粉を使用した生そばと自家製つゆのセット**

そばの花畑

国内産のそばの実を自家製粉し、風味豊かでコシのある生そばに仕上げました。削り節から丁寧に炊き上げたダシの効いた少し甘めの自家製つゆが、そばの味を一層引き立てます。

ゆでる (ゆで時間:約3分)

**9050 冷蔵** 武生製麺

めん:100g×4  
つゆ:55g×4

**国内産そば粉使用 越前そば**  
620g(4人前・つゆ付) (1食あたり本体137円)

自家製粉した国産そば粉で作った風味豊かなコシの強い生そば(3割そば)です。【小麦・そば】賞味期間:10日

**えび天ぷら**

ぷりぷり食感の食べ応えのある大きいサイズのえび(ブラックタイガー種)に衣をつけ揚げています。【小麦・卵・えび】

レンジ揚げ トスター (えび:ベトナム産他、ブラックタイガー)

冷凍 ノースイ

**大きさ比較**

ふつうサイズ  
9052 えび天ぷら 180g(6尾) 約13cm  
9053 えび天ぷら(大) 200g(4尾) 約14cm

えびが太くてしっかりしています

**元祖乱れづくり**

ココがこだわり  
ランダムな麺の太さと凹凸で、もっちりとした食感が楽しめます。

約10人前 (1袋2人前)

ゆでる **9051 霧しな**

**木曾路御岳そば5把入り**  
200g×5 (1袋あたり本体160円) (ゆで時間:約5分)

石臼挽きそば粉を使用した3割そば。【小麦・そば】賞味期間:1年

予約のみ  
予約価格 本体 **798円**  
(税込 862円)

お届け回 12月4回  
12月5回

**太くてしっかりしたえび天**

**9052**  
180g(6尾)  
(1尾あたり本体117円)

年末予定価格より本体 **52円** お得

予約価格 本体 **698円**  
(税込 754円)

お届け回 12月4回  
12月5回

**9053**  
(大)  
200g(4尾)  
(1尾あたり本体233円)

年末予定価格より本体 **50円** お得

予約価格 本体 **930円**  
(税込 1,004円)

お届け回 12月4回  
12月5回

**棒だら**

お正月に棒だらを食べるのは「たらふく食べる」食うの縁起かつぎ

棒だら煮を手作りされる方に

調理レシピ付

味付棒だら煮は17頁

ご注意ください  
干棒だらは戻すのに1週間程度かかります。戻してから調理してください。

**9054 冷蔵** うるこ市

**干棒だら 200g**  
北海道近海で漁獲された真鱈を天日でじっくり乾燥させました。【魚】賞味期間:4カ月

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980円**  
(税込 2,138円)

お届け回 12月3回

**棒だら煮の作り方(もどし棒だらを使う場合)**

※残った煮汁で小芋などを炊くと、おいしく仕上がります。

- ① 冷蔵庫で自然解凍した棒だらをたっぷり浸かるくらいの水の量で煮立て、5分ほど沸騰させた後火を消す。しばらくのち、新しい水に替えて5~8時間おく。
- ② ①の棒だらと、だし汁2.5カップ、酒1/4カップを鍋に入れ、弱火でアクを取り除きながら30分煮る。
- ③ ②に砂糖・しょうゆ各大さじ5、みりん大さじ4を加え、煮汁が1/2量になるまで弱火で煮含める。

**水戻し 済み** ご家庭で調理しやすいよう水戻しました

**9055 冷凍** うるこ市

**もどし棒だら 200g**  
北海道近海産の真鱈の干し棒鱈を、炊きやすいように稚内で水戻しました。【魚】

解凍

予約のみ  
予約価格 本体 **980円**  
(税込 1,058円)

お届け回 12月3回  
12月4回

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30

# 鹿児島和牛

南国の澄んだ空気、清らかな渓流水に恵まれた自然環境の中で、約3年の歳月をかけ、のびのびと育てられる牛たち。きめ細かなやわらかい肉質と筋繊維に理想的なバランスで織り込まれた霜降り肉が鹿児島和牛です。

昨年のお肉  
人気  
第2位

4等級に限定してお届けします

冷凍 鹿児島県・イサミ 牛脂付

## 鹿児島和牛すき焼用(肩ロース)

きめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。霜降りの入った4等級に限定してお届けします。

4~5人前

2~3人前

9056 300g

100gあたり  
本体 994円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	2,980円		
	(税込 3,218円)		

4~5人前

9057 500g

100gあたり  
本体 976円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	4,880円		
	(税込 5,270円)		

組合員さんの声  
元旦にすき焼をしました。すごく脂もおいしくて最高でした。お肉もやわらかく、息子や孫も喜んで食べていました。 寝屋川市 組合員さん

500gは折箱に入れてお届けしますので、新年のご挨拶のおつかいにも使ってもらえます。

よどがわ第4支所 中澤さん

# しゃぶしゃぶ

昨年のお肉  
人気  
第3位

4~5人前

牛脂付

9059 冷凍

## 鹿児島和牛すき焼用(モモ)

南国、鹿児島で育った黒毛和牛の、旨味たっぷりのモモ肉をすき焼用にスライスしました。

2~3人前

9058 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛しゃぶしゃぶ用(ロース) 300g

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のきめ細かい肉質のやわらかなロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

100gあたり  
本体 1,327円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	3,980円		
	(税込 4,298円)		

4~5人前

9059 冷凍

鹿児島和牛すき焼用(モモ) 500g

南国、鹿児島で育った黒毛和牛の、旨味たっぷりのモモ肉をすき焼用にスライスしました。

100gあたり  
本体 696円

年末予定価格より 500円お得

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	3,480円		
	(税込 3,758円)		

新登場

4~5人前

9060 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛しゃぶしゃぶ用モモ 500g

鹿児島産黒毛和牛のモモ肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

100gあたり  
本体 696円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	3,480円		
	(税込 3,758円)		

### お肉の解凍方法

冷凍のお肉は **じっくり冷蔵庫で解凍**

冷蔵庫で半日~一日かけてゆっくり解凍してください。夕方に使うなら調理する前日の夜か当日の朝に冷蔵庫へ。

お急ぎの場合は **氷水での解凍**がおすすめ。水が入らないようしっかりと密封し、氷水に30分程度漬けてください。

室温での解凍 **電子レンジでの解凍**はムラが出たり肉汁が流れ出たりするのでおすすめできません。

# サーロインステーキ

牛脂付

冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛サーロインステーキ

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のサーロインをステーキ用にカットしました。

9061

400g(2枚)

100gあたり  
本体 1,450円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	5,800円		
	(税込 6,264円)		

1枚約200gのボリューム

★声に応じて!★ 2枚・4枚 家族人数にあわせて選べるようになりました

9062

800g(4枚)

100gあたり  
本体 1,350円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	10,800円		
	(税込 11,664円)		

# 焼肉

3~4人前

9063 冷凍

鹿児島和牛焼肉用(肩) 400g

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のカタ肉を焼肉用にカットしました。

100gあたり  
本体 870円

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体	12月4回	12月5回
	3,480円		
	(税込 3,758円)		

# 国産黒牛

黒牛は黒毛和牛の父と国産乳用牛を母にもつ牛で、和牛に近い味わいです

3~4人前

9064 冷凍 国産イサミ  
国産黒牛すき焼用  
肩ロース(交雑種) 450g

100gあたり 本体 <b>663円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

お父さん  
和牛  
お母さん  
乳牛  
交雑牛  
いいとこどり!  
和牛のおいしさと  
低価格の乳牛!



4~5人前

9065 冷凍 国産イサミ  
国産黒牛すき焼用モモ  
(交雑種) 500g

100gあたり 本体 <b>596円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

# 宮崎和牛

宮崎和牛は南国宮崎の大自然の中飼育された黒毛和牛です。長い年月を経て品種改良を進め、日本を代表する和牛の大産地になりました。

9068  
160g(2枚)

100gあたり 本体 <b>988円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>1,580円</b> (税込 1,706円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

9069  
320g(4枚)

100gあたり 本体 <b>932円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>2,980円</b> (税込 3,218円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

声に聴えて!  
2枚・4枚  
家族人数にあわせて  
選ぶようになりました!

冷凍 宮崎県イサミ 牛脂付  
宮崎和牛モモステーキ  
宮崎県産和牛のモモ肉をステーキ用にカットしました。



# 産直牛

産直牛は北海道の豊頃町農業協同組合・足寄町農業協同組合、岡山県イサミ吉備高原牧場の産地からお届けします。

3~4人前

9066 冷凍 国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他  
産直牛すき焼用  
(ロース・肩ロース) 400g

100gあたり 本体 <b>495円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

産直牛のロース・肩ロース肉をすき焼用にスライスしました。

3~4人前

9067 冷凍 国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他  
産直牛しゃぶしゃぶ用  
(ロース・肩ロース) 400g

100gあたり 本体 <b>495円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)	お届け回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	------------------------

産直牛のロース・肩ロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

昨年のお肉  
人気  
第1位

牛脂付

組合員さんの声  
とてもやわらかくて、おいしかったです。  
パルコープ 組合員さん

# ローストビーフ

9203 冷凍 長野県農協直販  
国産黒牛ローストビーフ(交雑種)  
230g(170g+ソース20g×3)

100gあたり 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)	予約のみ 予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)
--	--



モモ肉のローストビーフなので、脂身が苦手な方、ヘルシーな赤身がお好みの方におすすめです!お肉が250gと大きめサイズなので、スライスするとボリュームたっぷりになりますよ。

オリジナルソース付



新登場 解凍 寝屋川支所 内海

100gあたり 本体 <b>932円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>2,580円</b> (税込 2,786円)	お届け回 12月3回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	---------------------------------

9070 冷凍 鹿児島協同食品  
国産牛ローストビーフ 310g(250g、タレ30g×2)

310g(ローストビーフ 250g、タレ30g×2) (板:長さ約20cm)

100gあたり 本体 <b>932円</b>	予約のみ 予約価格 本体 <b>2,580円</b> (税込 2,786円)	お届け回 12月3回 12月4回 12月5回
---------------------------	--	---------------------------------

国産牛もも肉に香辛料をまぶし、オーブンで焼き真空調理で仕上げたジューシーなローストビーフです。 (小麦・卵・乳)

# カモ井のおせちセット

ご家庭に合わせて盛り付けできる小袋入りのセットです。

アンケートを元に毎年改善を重ねています。

生おせちのあいたお重の詰め替え用としても。

詰め方のしおりが入っています。しよりの図のようにお重に詰めるときれいに盛り付けられます。



パック詰めおせち  
人気  
第1位



### 組合員さんの声

全体にうす味でおいしかった。  
パルコープ 組合員さん

子どもと一緒にお重に詰めました。詰めるのも楽しく手作りの気分になってよかったです！  
パルコープ 組合員さん

### 盛り付け例

重箱内寸サイズ  
(縦・横)：約18cm

約  
3~5  
人前

商品内容は13頁

9071 冷蔵 カモ井デリカ  
和風おせちセット 21品 小麦・卵・えび  
賞味期間：1月3日までにお召し上がりください

予約のみ  
予約価格 本体 6,980円  
(税込 7,538円)

お届け回  
12月4回  
12月5回

21品

栗の甘露煮→栗きんとん  
かきくぐれ煮→くわいに変更しました。  
昨年のアンケートのお声から、京風だし巻はだし感をアップしました。

### お届け状態



二段重に相当  
●単品ごとに賞味期限を印字しています。  
●重箱は付いていません。

パック詰めおせち  
人気  
第2位

基本のおせちをおふたりにわけてやすい  
セットに

### 組合員さんの声

二人でひとつずつ分けて元日の朝を過ごせ、ちょうどよかったです。パルコープ 組合員さん



### 盛り付け例

重箱内寸サイズ  
(縦・横)：約18cm

約  
2  
人前

商品内容は13頁

9072 冷蔵 カモ井デリカ  
おふたりのおせち  
10品 小麦・えび

予約のみ  
予約価格 本体 2,980円  
(税込 3,218円)

お届け回  
12月4回  
12月5回

12

賞味期間：1月31日までにお召し上がりください

声にこたえて  
賞味期限が1月31日までになりました

10品

京風だし巻→お煮めに変更  
栗の甘露煮を2個→4個に増やしました

### お届け状態



一段重に相当  
●単品ごとに賞味期限を印字しています。  
●重箱は付いていません。

豚の角煮、鶏の照焼、肉団子などを追加し、より幅広い世代に楽しんでいただけるセットになりました



### 盛り付け例

重箱内寸サイズ  
(縦・横)：約17cm

約  
2~4  
人前

注文したいけど重箱がない！そんな方も...

商品内容は13頁

9073 冷蔵 カモ井デリカ  
みんなのお手軽おせち  
15品

予約のみ  
予約価格 本体 4,980円  
(税込 5,378円)

お届け回  
12月4回  
12月5回

小麦・卵・乳・えび

賞味期間：1月3日までにお召し上がりください

15品

和風おせち16品を、家族で気軽に楽しめる和洋おせち15品に変更しました。  
栗の甘露煮・あさりのうま煮→鶏の照焼  
味付竹の子→肉団子  
京風だし巻→伊達巻  
味付数の子→豚の角煮  
鱈のうま煮→たたきごぼう

### お届け状態



二段重に相当  
●単品ごとに賞味期限を印字しています。  
●重箱は付いていません。

プレートや小皿、ガラスの小鉢などを組み合わせればおしゃれなお正月プレートに♪

袋ごとに賞味期限を  
印字しています。

日持ちするものは  
一度に  
全部開封  
しなくても  
OK。



寝屋川支所 西村



人気の一品はコレ!



**田作り**  
＜カモ井全商品に入っています＞  
田作りは、昔田植えの際にイワシを肥料にした  
ことから、豊作を願う縁起物とされています。  
**組合員さんの声**  
サクサクパラパラで  
家族みんなおいしくて食べてたあ。  
パルコープ 組合員さん

人気の一品はコレ!



**くわい**  
＜21品・27品に入っています＞  
くわいは、大きな芽が出るので、出世や  
大願成就を願っておせちに入れます。  
**組合員さんの声**  
くわいが入っていたのが  
うれしかったです。  
パルコープ 組合員さん

組合員さんの声を元に、  
21品をより充実させた27品

**27品** 松茸しぐれ→豚の角煮、  
肉団子→鶏の照焼  
に変更しました。  
昨年のアンケートのお声から、京風だし  
巻はだし感をアップしました。

約  
4~6  
人前

**9074 冷蔵** カモ井デリカ  
**和風おせちセット 27品** 小麦・卵・えび  
賞味期間:1月3日までにお召し上がりください

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>9,800円</b> (税込 10,584円)	12月4回 12月5回

**お届け状態**

- 単品ごとに賞味期限を印字しています。
- 重箱は付いていません。

**盛り付け例**  
重箱内寸サイズ  
(縦・横):約17cm

**カモ井おせちセット単品一覧**

	10品	15品	21品	27品
祝海老		2尾	2尾	3尾
焼ほたて	3個	●	●	●
にしん一口巻昆布	6本	●	●	●
鱈のうま煮	60g	●	●	●
田作り	25g	●	●	●
丹波黒黒豆	80g	●	●	●
たたきごぼう	85g	●	●	●
高野豆腐含め煮	4切	●	●	●
お煮めめ	110g	●	●	●
栗の甘露煮	4個	●	●	●
味付しいたけ	5枚	●	●	●
なます	60g	●	●	●
里芋含め煮	4個	●	●	●
手綱こんにゃく	4切	●	●	●
豚の角煮	110g	●	●	●
鶏の照焼	100g	●	●	●
肉団子	90g	●	●	●
伊達巻	200g	●	●	●
栗きんとん	100g	●	●	●
味付竹の子	4切	●	●	●
京風だし巻	130g	●	●	●
味付数の子	3本	●	●	●
穴子八幡巻	1本	●	●	●
たこのやわらか煮	60g	●	●	●
くわい	3個	●	●	●
かまぼこ	6枚	●	●	●
酢れんこん	85g	●	●	●
梅人参	3切	●	●	●
ふきのうま煮	60g	●	●	●
宝喜子	70g	●	●	●

生協のおせちセット



約  
2~3  
人前

**9075 冷蔵**  
イニシオーフズ  
**生協のおせちセット(寿)** 小麦・卵・乳・えび  
17品 賞味期間:1月10日までにお召し上がりください

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>6,800円</b> (税込 7,344円)	12月4回 12月5回

**17品** 鮭のマリネ→  
鶏肉のオイスターソース煮  
に変更しました。

**お届け状態**

- 単品ごとに賞味期限を印字しています。
- 重箱は付いていません。

**生協のおせちセット 単品一覧**

	17品	25品
田作り	20g	●
丹波黒ぶどう豆	60g	●
祝えび	3尾	●
味付数の子	3本	●
煮メ若ごぼう	50g	●
宝巻	8切	●
小芋含め煮	5切	●
伊達巻	1本	●
穂先菊かつお煮	5切	●
高野豆腐含め煮・寿	3切	●
栗きんとん	100g	●
紅白かまぼこ	6切	●
たら旨煮	80g	●
赤かぶら甘酢漬	50g	●
くるみ甘露煮	40g	●
合鴨コース煮込	60g	●
だし巻たまご	150g	●
椎茸含め煮	5枚	●
ぶり照り焼	2切	●
帆立貝旨煮	4切	●
穴子八幡巻	1本	●
若桃甘露煮	3個	●
酢れんこん	60g	●
鰯のオイスターソース煮	4切	●
肉団子	5切	●

約  
3~4  
人前



**9076 冷蔵** イニシオーフズ  
**生協のおせちセット(緑)** 小麦・卵・乳・えび  
25品 賞味期間:1月10日までにお召し上がりください

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>9,800円</b> (税込 10,584円)	12月4回 12月5回

堂本のおせちセット



約  
2~3  
人前

**9077 冷蔵** 堂本食品  
**元旦おせち 10品** 小麦・えび  
賞味期間:1月15日までにお召し上がりください

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>3,100円</b> (税込 3,348円)	12月4回 12月5回

**組合員さんの声**  
初めて頼んでみましたが、1~2人分量  
がちょうどよく、味もおいしかったです。  
パルコープ 組合員さん

**お届け状態**

- 単品ごとに賞味期限を印字しています。
- 重箱は付いていません。

煮しめが150g入った11品



新登場  
約  
2~3  
人前

**9078 冷蔵** 堂本食品  
**慶びおせちセット** 小麦・えび  
11品 賞味期間:1月15日までにお召し上がりください

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>3,980円</b> (税込 4,298円)	12月4回 12月5回

**おせちセット 単品一覧**

	元日慶び 10品	11品
祝えび	2尾	●
丹波黒黒豆	155g (個装3個)	●
栗きんとん	110g	●
一口昆布巻	90g	●
ごま(田作り)	30g	●
たたきごぼう	95g	●
たけのこ旨煮	95g	●
大根なます	80g	●
たらうま煮	80g	●
こんにゃく煮メ	140g	●
煮しめ	150g	●
子づいき(鰯入り)	80g	●
あなご八幡巻	1本	●

**お届け状態**

- 単品ごとに賞味期限を印字しています。
- 重箱は付いていません。

# お祝い膳

**組合員さんの声**  
一人暮らしで初めてのお正月。  
手間をかけずにおいしくいただきました。  
パルコープ 組合員さん

新年を祝う  
一人前のお膳です。  
冷凍庫保存に  
便利なサイズで  
木箱に詰めました。

解凍方法:  
冷蔵庫で  
約12時間

冷凍なので新年の  
急なお客様にもどうぞ。

**組合員さんの声**  
少しずついろんなものが入っていて、  
二人だけなので  
ちょうどよかった。  
パルコープ 組合員さん

和 洋

14品

和

14品  
×2

解凍

9080 冷凍 奈良コープ産業 ※今年は予約のみのご注文となります。

お祝い膳(和)お祝い膳(洋)各1箱

180g×2

和風と洋風の2種類のおかずの1段ずつセットしたおせち膳です。

【和】松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます柚子入り、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆

【洋】プチ小えびのテリーヌ、スモークサーモン、北欧サラダ、チキン香草ロール、sea鮮サラダカリブ、黒豆、鮭昆布巻き、焼海老、りんごきんとん、ごまめ、伊達巻、ひとくち栗パイ、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ

重箱の形態:2段 木製

祝い箸二膳付き

予約のみ

予約価格 本体 **2,980円**  
(税込 3,218円)

お届け回

12月4回

12月5回

※今年は予約のみのご注文となります。

予約のみ

予約価格 本体 **1,680円**  
(税込 1,814円)

祝い箸一膳付き

お届け回

12月4回

12月5回

9079 冷凍 奈良コープ産業

お祝い膳(和) 180g(14品)

松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます柚子入り、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆

小麦・卵・えび



ご来客や、  
遅れて帰省する  
ご家族に  
冷凍で日持ちする  
一段重を揃えました

解凍方法:  
冷蔵庫で  
約12時間

新登場

解凍

9082 冷凍 パーニース

加賀パーニース迎春洋風オードブル 一段重(16品)

海老グラタンなど色とりどりの食材をそろえました。

若鶏チーズあぶり焼き 鶏のチーズフォンデュ風 合鴨パストラミ チーズパンクンテリーヌ ミートテリーヌ スモークチキン手羽元 海老黄金焼き 海老グラタン スモークトラウトサーモン ローストビーフスライス 海老とブロックリーのテリーヌ 生ハムスライス 合鴨スモーク 手羽から揚げ かにとクリームソースパイ包み ベーコンチーズドック

予約のみ

予約価格 本体 **4,980円**  
(税込 5,378円)

重箱の高さ  
約5cm 紙製

重箱のサイズ:  
約22×22×5cm

お届け回

12月4回

12月5回

9081 冷凍 胡蝶庵

京都 胡蝶庵 一段重(18品)

椎茸煮 合鴨ロース 松笠いか 一口昆布巻 栗甘露煮 若桃甘露 スモークシュリンプ いくらなます 蛸酢 さわら酢メ 黒豆金箔 田作り てまり餅 海老艶煮 さんま幽庵焼 数の子 葉付金柑 味付けい貝

小麦・えび

# ホワイトロースム

ちょこっとアドバイス

開封した後は変質を防いだり風味を守るために、切り口をラップなどで密閉し、冷蔵庫で保存してください。開封後はお早めにお召し上がりください。

豚肉:米国産地(発色剤使用)

9083 冷蔵 伊藤ハム

風味自慢特撰ホワイトロースハム

420g

14 ノンスモークでしっとりまろやかな味わいのロースハムです。賞味期間:55日



予約のみ  
予約価格 本体 **1,280円**  
(税込 1,382円)

包材が変更になりました

お届け回

12月4回

12月5回

# ロースム

開封後は、お早めにお召し上がり下さい。  
無塩せき

9084 冷蔵 日本ハム

日本の郷 ロースハム 400g

国産豚ロース肉を使用した、生協オリジナルの無塩せきのロースハムブロックです。賞味期間:30日

予約のみ

予約価格 本体 **1,680円**  
(税込 1,814円)

お届け回

12月4回

12月5回

# 焼豚

9085 冷蔵 日本ハム

日本の郷 直火焼き焼豚 210g

国産豚もも肉を和風仕立てのタレに漬け込み直火で香ばしく焼き上げた焼豚です。賞味期間:55日

開封後は、お早めにお召し上がり下さい。

予約のみ

予約価格 本体 **900円**  
(税込 972円)

お届け回

12月4回

12月5回



食べごたえのある海鮮太巻



**新登場**

**調理方法**  
凍ったままレンジで表示通りの時間(約2分30秒~4分)で加熱後、15分~20分蒸らしてからお召し上がりください。

**具材**  
鮭、甘えび、ほたて貝柱、カニマヨドレッシング和え、厚焼き玉子、かんぴょう煮、ほうれん草、しいたけ煮、桜でんぶ

**レンジ** カットしていません

**9086 冷凍** ポーラスター

いしの屋 加賀海鮮太巻寿司 450g(1本)

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,380</b> 円 (税込 1,490円)	12月4回
	12月5回



小麦・卵・乳・えび・かに

ひとくちサイズの蒸し寿司

冷凍寿司



鮭、かに、穴子、えび

ごはんは具材を混ぜこんだ酢飯です。

12個入り 4種×各3個

**レンジ**

**9087 冷凍** ポーラスター

いしの屋 加賀笹蒸し寿司 540g(4種×各3個)

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,780</b> 円 (税込 1,922円)	12月4回
	12月5回

笹の葉で包んだ温かいまま食べる「蒸し寿司」を4種類セットしました。

小麦・卵・えび・かに

組合員さんの声

切れているのがうれしい!かにも身もおいしかった。パルコブ 組合員さん



**レンジ**

**9088 冷凍** ポーラスター

いしの屋 かに寿司 260g(8切)

年末予定価格より本体 <b>100円</b> お徳	お届け回
予約価格 本体 <b>1,180</b> 円 (税込 1,274円)	12月4回
	12月5回



包材の表示どおりの時間で電子レンジにかけ、20~30分蒸らしてお召し上がりください。

ずわい蟹の身を箱押しした贅沢な押し寿司です。酢飯の間に焼のりと、マヨネーズ風ドレッシングで和えたカニ味噌を挟み、風味豊かに仕上げました。

小麦・卵・乳・かに

組合員さんの声

おせちといっしょに食べました。冷凍なので正月に買いに行かなくてもよくてありがたい。パルコブ 組合員さん



**レンジ**

**9089 冷凍** ポーラスター

さばの押寿司セット 670g(2本)

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,780</b> 円 (税込 1,922円)	12月4回
	12月5回

包材の表示どおりの時間で電子レンジにかけ、20~30分蒸らしてお召し上がりください。

さば寿司と焼さば寿司、各1本をセットにしました。

小麦



**かにみそ**  
濃厚かつ繊細な味わい、兵庫県山陰産の紅ずわいがにを使用

おすすめポイント

かにの身を全体の約50%とふだんに使用した一品です。

**9090** マルヨ食品

かにみそ(かに身入り) 60g×2

予約のみ	お届け回
1回あたり 本体 <b>463</b> 円 予約価格 本体 <b>925</b> 円 (税込 999円)	12月5回

かにみそに、かに身を加え炊き上げました。手巻き寿司にもどうぞ。(183kcal・食塩相当2.1g/100g)

かに 賞味期間:6カ月



穴子八幡巻き

**新登場**

**9091 冷凍** 平八

穴子八幡巻き

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>798</b> 円 (税込 862円)	12月5回

ごぼう(中国産)を真穴子(中国産)で巻きあげ、独自のたれで味付けして加熱加工しました。

小麦



若鶏もも二色巻き

昔は大事な文書や絵は巻物にされていました。学問の成就を願っておせち料理に使われます。

組合員さんの声

切れているのはめっちゃ助かります!パルコブ 組合員さん

8~10切にカットしています。

袋のまま湯煎

**レンジ 湯せん**

**9092 冷凍**

エービーエス商事 国産若鶏もも二色巻き

年末予定価格より本体 <b>100円</b> お徳	お届け回
予約価格 本体 <b>598</b> 円 (税込 646円)	12月4回
	12月5回

国産鶏もも肉でごぼう、人参を巻き込み、あっさりした醤油ベースのタレで焼き上げ、甘口のタレをつけて仕上げました。

小麦



「はね」と「こま」の絵柄  
お正月らしい

昨年の  
かまぼこ  
人気  
第1位

各約7cm

お正月らしくて毎年  
利用しています。  
パルコープ 組合員さん

お子さんにも  
人気!

今年ココが  
変わりました  
たらのすり身を増や  
すことで弾力と旨味  
を向上させました。

9093 冷蔵 一正蒲鉾

CO-OP はねこま蒲鉾  
115g×2本

年末予定価格より本体100円お得

予約価格	本体	498円	お届け回	12月4回
		(税込 538円)		12月5回

「はね」と「こま」の絵柄のお正月らしいかまぼこセットです。  
小麦・卵 賞味期間:1月6日



山高で  
お重にピッタリ  
サイズ

昨年の  
かまぼこ  
人気  
第2位

各約12cm

卵を使っていないのでアレルギーのある  
孫と一緒に食べられてよかったです。  
パルコープ 組合員さん

9094 冷蔵 紀文食品

CO-OP 蒲鉾 寿紅白セット  
200g×2

年末予定価格より本体100円お得

予約価格	本体	680円	お届け回	12月4回
		(税込 734円)		12月5回

タラ、イトヨリ、タイのすり身を使用した、しなやかな食感の良い紅白蒲鉾です。 賞味期間:1月7日



関西では人気の  
鯛入り

各約12cm

9095 冷蔵 紀文食品

CO-OP 鯛入り迎春蒲鉾  
紅白セット 230g×2

たら、ぐち、たいのすり身を使用した、きめ細かくしなやかな弾力をもった蒲鉾です。  
(29kcal・食塩相当0.7g / 1食30g) 賞味期間:1月7日

年末予定価格より本体100円お得

予約価格	本体	880円	お届け回	12月4回
		(税込 950円)		12月5回



スライスして  
交互に並べ替えると、  
紅白の市松模様になります。

各約14cm

9096 冷蔵 ヤマサ蒲鉾

迎春 紅白蒲鉾  
200g

タラ、ハモ、グチ等のすり身を使用した紅白に染め分けた彩り豊かな蒲鉾です。  
(98kcal・食塩相当2.0g / 100g) 賞味期間:1月5日

予約のみ

予約価格	本体	498円	お届け回	12月5回
		(税込 538円)		



高級魚グチを使用することで、魚の旨味と  
粘り(コシ)があるのが特徴です。

小田原 龍清

グチ100%使用

約9cm

9097 冷蔵 龍清

僅少蒲鉾紅白セット  
170g×2本

魚肉原料にグチを100%使用。歯ごたえの良い小田原蒲鉾の紅白セット。  
(90kcal・食塩相当2.0g / 100g) 賞味期間:1月7日

年末予定価格より本体100円お得

予約価格	本体	1,180円	お届け回	12月5回
		(税込 1,274円)		



伝統の「焼き抜き製法」  
直火で板の下から焼き上げることで魚の旨みを凝縮します。  
表面の細かなちりめんじわは、歯ごたえある弾力の証です

各約12.5cm

9098 冷蔵 ラグマツ

仙崎やきぬき蒲鉾紅白セット 220g×2

山口県仙崎地方のやきぬき板の紅白のセット。  
(80kcal・食塩相当1.9g / 100g) 賞味期間:1月7日

でんぷん  
不使用

予約のみ

予約価格	本体	1,280円	お届け回	12月5回
		(税込 1,382円)		



昨年の  
かまぼこ  
人気  
第3位

各約12cm

グチ62.5%使用

9099 冷蔵 鈴廣かまぼこ

CO-OP 小田原御蒲鉾  
一本で紅白 240g

年末予定価格より本体100円お得

予約価格	本体	780円	お届け回	12月5回
		(税込 842円)		

こしがあって味も抜群!  
1本で紅白ができて便利です。  
パルコープ 組合員さん

16 でん粉を使わずきめ細やかに仕上げました。1本で紅白の彩り。魚肉中「グチ」のすり身を62.5%配合しています。  
(29kcal・食塩相当0.7g / 1食30g) 賞味期間:1月6日



グチ100%使用

9100 冷蔵 鈴廣かまぼこ

CO-OP 迎春小田原御蒲鉾紅白セット  
180g×2

年末予定価格より本体200円お得

予約価格	本体	1,780円	お届け回	12月5回
		(税込 1,922円)		

「グチ」を100%使用し、無でんぷんで作られた魚の風味豊かでコシのある強い弾力の蒲鉾です。  
賞味期間:1月6日



# 使いきり少量セット



## 9101 冷蔵 紀文食品

### 紅白蒲鉾・伊達巻セット

2種2個  
1本で紅白のグチ入り蒲鉾(180g)と伊達巻(150g)のセットです。天日塩でまろやかに仕上げました。

年末予定価格より	本体	100円お得	お届け回
予約価格	本体	680円 (税込 734円)	12月4回 12月5回
			賞味期間:1月7日

今年のココが変わりました  
声に応じて蒲鉾はすり身の配合を見直し弾力と魚の旨味を向上させました。



## 9102 冷蔵 一正蒲鉾

CO-OP 迎春蒲鉾伊達巻セット 2種3個  
お正月にかかせない紅白の蒲鉾(各145g)と伊達巻(160g)の少量セットです。

年末予定価格より	本体	100円お得	お届け回
予約価格	本体	880円 (税込 950円)	12月4回 12月5回
			賞味期間:1月6日



## 9103 冷蔵 紀文食品

### お正月蒲鉾セット(紅・白・焼) 180g×3

スケウダラとグチを使用し、グチのうまみと食感を生かした紅・白・焼の蒲鉾3本セットです。

予約のみ	本体	980円 (税込 1,058円)	お届け回
予約価格	本体	980円 (税込 1,058円)	12月5回
			賞味期間:1月7日

# 味付棒だら煮

「たらふく食べられること」から、豊作、大漁を願う縁起物です。



## ココがこだわり

煮えむらが残らないよう大鍋ではなく一鍋一鍋直火炊きで丹念に煮込みました。あっさりめでまろやかな甘み、食べごたえのある食感です。

予約のみ	本体	780円 (税込 842円)	お届け回
予約価格	本体	780円 (税込 842円)	12月4回 12月5回
			賞味期間:60日

# 伊達巻

組合員さんの声  
すごくおいしくて毎年楽しみです。甘さひかえめな感じも私にピッタリ。 枚方市 組合員さん



今年の伊達巻 人気 第1位

ふんわりやわらか 甘さひかえめ



関西の人の口に合うように上品な甘さと色合いに仕上げています。ご家庭で切り分ける厚さは1.2cmがおすすめ。一番口あたりが良いですよ。

## 9104 冷蔵 スギヨ

### CO-OP 甘さひかえめ伊達巻 320g

和三盆糖を使用し甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいに仕上げています。[小麦・卵] 賞味期間:1月6日

年末予定価格より	本体	100円お得	お届け回
予約価格	本体	580円 (税込 626円)	12月4回 12月5回



## 9105 冷蔵 紀文食品

### CO-OP 慶祝伊達巻 350g

ソフトでしっとりとしたカステラ風の食感です。和三盆とはちみつを使うことですっきりした甘みに仕上げています。 [卵] 賞味期間:1月7日

年末予定価格より	本体	100円お得	お届け回
予約価格	本体	780円 (税込 842円)	12月4回 12月5回

味付済み袋から開けるだけ!

組合員さんの声  
ほろほろとやわらかく美味。家ではこんなにやわらかく炊くことはできません。 バルコップ 組合員さん



北海道産真だら使用

11月2回 お試し企画で お味見された方はぜひどうぞ!

## ココがこだわり

北海道で育ったホクホクとした身が特徴の真鱈を使用。職人が気温、湿気、原料を見て煮付け時間やたれのなじませ方を微妙に調整しています。

予約のみ	本体	980円 (税込 1,058円)	お届け回
予約価格	本体	980円 (税込 1,058円)	12月4回 12月5回
			賞味期間:60日

# 黒豆

まめに元気を働けるように、と健康への願いを込めて

ふっくら、つやつやの極大粒

3L  
サイズ

**組合員さんの声**  
ふっくらしてやわらかく、本当に立派なお豆さんでした。パルコブ 組合員さん



固形量150g

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **498円**  
(税込 538円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

賞味期間:1月15日

調理済

9108 冷蔵 堂本食品

co-op 丹波黒黒豆 極大粒

300g

国産丹波黒大豆を使い、液入りで風味豊かに仕上げました。

丹波黒は... なめらかで風味がよく、古くからお祝い事に使われてきた黒豆です。

2L  
サイズ

**組合員さんの声**  
たいへん上手に仕上がっていました。パルコブ 組合員さん



調理済

9109 冷蔵 立花屋

co-op 迎春丹波黒黒豆 大粒 240g

固形量140g

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **398円**  
(税込 430円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

国産丹波黒大豆を風味良く液入りでふっくらと炊き上げた、調理済みの黒豆です。(74kcal/1食30g) 賞味期間:1月15日

# 栗

黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな一年であるようにという願いを込めて

あんも栗で作りました。

**組合員さんの声**  
栗の味がしっかりあり、甘さ加減もちょうどよかった。パルコブ 組合員さん

糖度約55度

9111 冷蔵 紀文食品

co-op 栗あん栗きんとん

200g (70kcal/1食30g)

賞味期間:1月5日

年末予定価格より本体 **82円** お得  
予約価格 本体 **798円**  
(税込 862円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

栗  
約11粒入



**組合員さんの声**  
開けた時になんともおいしそうなくらいで、おせちに入れる前にその場で食べてしまいそうになるほどでした(笑)。パルコブ 組合員さん

目安  
5~6粒入

9112 冷蔵 協同物産

愛媛県産 栗甘露煮 100g

愛媛県産の栗をじっくりとグラニュー糖で煮詰め、上品な甘さの甘露煮に仕上げました。賞味期間:4カ月

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **680円**  
(税込 734円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

丹波篠山に産地限定

2L  
サイズ

ココがこだわり

ふっくらとうす味で炊いてあるため、豆本来の甘みが味わえます。



9110 丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆(煮豆) 調理済

390g(固形量200g)

原料:遺伝子組換えでない

賞味期間:1年

予約のみ  
予約価格 本体 **1,380円**  
(税込 1,490円)

お届け回	
12月4回	

大粒の国内栗を集めました

ココがこだわり

粒が大きくまろやかな味わいの栗を渋皮をむかず、そのまま独自の製法で煮上げました。



9113 丹波ささやま農業協同組合

栗渋皮煮

400g(固形量220g)

国内産の大粒な栗を、渋皮をつけたままで砂糖みつで煮上げました。賞味期間:1年

予約のみ  
予約価格 本体 **1,880円**  
(税込 2,030円)

お届け回	
12月4回	

## 黒豆3Lの おいしい煮方

- 1 深鍋に水8カップを煮立て、砂糖200g・塩小さじ1/2・しょうゆ小さじ1.5・重曹小さじ1を入れ、煮汁を作る。
- 2 黒豆を軽く水洗いして、ざるにあげる。
- 3 煮汁に黒豆、(※鉄くぎなど)を入れ火を止めて、4~5時間以上浸す。(膨張率が高いため、冷水で直接浸すと、皮が破れる場合があります。)
- 4 初め強火にかけ、煮立ったらアク取りをして水1/2カップを入れる。再び沸騰したら、また水1/2カップを入れる。
- 5 落としフタと鍋ブタをして、とろ火で約8時間煮る。
- 6 煮汁がひたひたになったら火を止め、一昼夜おいて味を含ませる。(煮あがってすぐフタをとり、冷気に長くふれると皮が縮みます。)

※鉄くぎなどを入れて煮ますと色つやがよくなります。

煮方は、それぞれの包材裏面に記載されています。



豆のサイズは10mm以上

新豆

9114 吉田ピーナツ食品

co-op 丹波黒黒大豆  
2Lサイズ 150g

原料:遺伝子組換えでない

兵庫県産の2Lサイズ。煮ても皮切れが少なく、大変コクのある味が特長です。

予約のみ  
予約価格 本体 **665円**  
(税込 718円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	

(400kcal/100g) 賞味期間:1年



2Lと3Lのサイズ比較  
※煮た後の目安です

2L

3L

新豆

9115 丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆3L  
200g

原料:遺伝子組換えでない

膨張率が高く煮込に適した色つやと味のよい兵庫県丹波篠山産の大粒黒大豆。

予約のみ  
予約価格 本体 **1,410円**  
(税込 1,523円)

お届け回	
12月4回	

(392kcal/100g) 賞味期間:7カ月

ご家庭で  
手作り派はこちら!



### 国産原料のお煮しめ

お重に盛り付けるだけ

たっぷり **400g!**

9116 冷蔵 いわもと

里いも	にんじん
ごぼう	椎茸
れんこん	鶏肉
竹の子	こんにゃく

お重に盛り付けるだけ

年末予定価格より **100円** お得

予約価格 本体 **880円** (税込 950円)

お届け回
12月4回
12月5回

約24cm

彩り豊かに8種の具材を使用したお煮しめです。  
小麦 (85kcal・食塩相当1.3g / 100g) 賞味期間:1月31日

### おせち惣菜4品詰め合わせ

組合員さんの声  
かまぼこや数の子、ロースハムを  
足して立派なおせちになりました。  
パルコブ 組合員さん

1品ずつ個包装

9117 冷蔵 堂本食品

年末予定価格より **300円** お得

予約価格 本体 **980円** (税込 1,058円)

お届け回
12月4回
12月5回

賞味期間:1月31日

- 丹波黒黒豆155g(固形量90g)
- 栗きんとん110g
- 一口昆布巻90g ●ごまめ30g

### 昆布巻

昆布は「喜ぶ」に  
つながる緑起物

にしん入りの  
ひとくち  
サイズ

9118 冷蔵 末廣昆布

CO-OP ひとくち昆布巻  
にしん 150g

年末予定価格より **18円** お得

予約価格 本体 **380円** (税込 410円)

お届け回
12月4回
12月5回

食べやすいひとくちサイズのにしん昆布巻です。うす味に仕上げました。小麦 (46kcal・食塩相当0.5g / 1食26g) 賞味期間:1月31日

### 北海道道東産の厚葉昆布使用

昆布とにしんのうまみを  
生かしたまろやかな味です。

カットしていません

9119 冷蔵 末廣昆布

CO-OP 北海道産昆布使用  
にしん昆布太巻

1本

予約のみ

予約価格 本体 **580円** (税込 626円)

お届け回
12月4回
12月5回

約18cm

小麦 賞味期間:1月31日

### 歯ごたえの良い厚葉昆布で 1本1本丁寧に巻きました

好評です!!  
昨年11月4回  
**27,235人**  
7生協でご利用がありました。

ココがこだわり  
昆布・さけ・ほたては、  
北海道産を使用しています。

カットしていません

9120 北海道漁連

北海道産昆布巻(さけ・ほたて)  
200g×2種

予約のみ

予約価格 本体 **880円** (税込 950円)

お届け回
12月4回

約18cm

北海道産の厚葉昆布を使用してさけ・ほたてを  
巻き上げた昆布巻です。小麦 賞味期間:6カ月

### 龍皮巻

半解凍で  
スライスして  
ください

解凍

カラスカレイ(ロシア産)

9121 冷凍 京都協同食品プロダクト

りゅうひまき  
龍皮巻  
150g

お届け回

12月4回
12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

約16cm

白身魚(カラスカレイ)を甘酢で味付けして龍皮昆布を手作業で仕上げました。

### チーズ蒲鉾

おせちに

茨木屋

明治2年の創業以来  
140余年、素材に  
こだわり、ほんやりと  
した上品な味を作り  
続ける京かまぼこの老舗です。

茨木屋 寺町本店

カットしていません

9122 冷蔵 茨木屋

チーズ  
蒲鉾  
185g

お届け回

12月5回
-------

年末予定価格より **70円** お得

予約価格 本体 **780円** (税込 842円)

約15cm

ソフトなすり身に、カットされたチーズ  
をはさみ込んだ蒲鉾です。小麦・乳  
賞味期間:10日

### 厚焼き玉子

組合員さんの声  
しっかり甘く、だし感もあり、  
ボリュームもあって大満足でした。  
パルコブ 組合員さん

カットしていません

9123 冷蔵 みやけ食品

CO-OP 厚焼き玉子

480g

お届け回

12月4回
12月5回

予約のみ

予約価格 本体 **398円** (税込 430円)

約20cm

お正月料理に欠かせない厚焼き玉子  
です。小麦・卵  
(150kcal・食塩相当1.1g / 100g) 賞味期間:1月5日

組合員さんの声

子どもの頃に食べた、つきたての雑煮餅のようで、たいへんおいしかったです。

バルコブ 組合員さん

お雑煮にいれました。煮込んでやわらかくて、ぐ〜んとのびておいしかったです。

バルコブ 組合員さん

杵つきだから、もちの  
コシがちがいます

●国産ヒヨクもち米100%の杵つきもちです。  
●もち米の漬け込み時間と杵つき回数の調節により、「煮え」のよいもちになっています。

なま物ですので、  
開封後はお早めにお召し上がり  
ください。

キッコー製菓 トスター 煮る 1袋約15~16個入

## 杵つきもち

もち米の漬込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。 賞味期間:10日



※850gに箱はついていません

9124 850g

お届け回  
12月5回

年末予定価格より本体78円お得  
予約価格 本体 760円  
(税込 821円)



850g×2はご贈答にも便利な箱入り

9125 850g×2 (箱入り)

お届け回  
12月5回

年末予定価格より本体190円お得  
予約価格 本体 1,410円  
(税込 1,523円)

## コップのお餅

### コシとねばりを生む杵つき製法

原料は国内産水稲もち米。天候などに応じて、もち米をつく回数を調整するなど、もち米のおいしさを最大限にひきだすよう工夫しています。

### 個包装に賞味期限印字

個包装ごとに賞味期限が印字されているので保存に便利。さらに個包装内にエージレスを封入することで、製造日から2年間の長期保存が可能です。



国産  
素材

9126 越後製菓

CO-OP コープきんき 共同開発 まる餅シングルパック

1kg(約27~30個)×2

国内産水稲もち米使用。

(79kcal・食塩相当0g / 1個34g) 賞味期間:2年

1袋あたり  
本体 600円

予約のみ  
予約価格 本体 1,200円  
(税込 1,296円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月5回



国産  
素材

9127 越後製菓

CO-OP コープきんき 共同開発 切り餅シングルパック

1kg(約20~22個)×2

国内産水稲もち米使用。

(110kcal / 1個48g) 賞味期間:2年

1袋あたり  
本体 600円

予約のみ  
予約価格 本体 1,200円  
(税込 1,296円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月5回



約13個×2袋

9128 きむら食品

新潟産米こがね丸餅(特別栽培米)

400g(約13個)×2

契約栽培された新潟県産特別栽培米こがねもち米を原料に使用しています。

(75kcal / もち1個33g)

賞味期間:1年6カ月

予約のみ  
予約価格 本体 760円  
(税込 821円)

お届け回  
12月4回  
12月5回



新米 27年度産新米100%使用

1袋ずつに脱酸素剤を入れ、賞味期間を印字しました

9129 越後製菓

新潟県産 生一番まるもち(新米)

1kg(約27~30個)

新潟県産水稲もち米(新米)100%使用。

(232kcal / 100g)

賞味期間:2年

予約のみ  
予約価格 本体 648円  
(税込 700円)

お届け回  
12月4回  
12月5回



## 自みそ

国産丸大豆と国産米、赤穂の塩で丹念に仕込みました

### 組合員さんの声

クセがなくとても上品な味なのでとても気に入りました。家族にも好評です。

バルコブ 組合員さん

9130 西京味噌

西京白みそ京丹波

300g 原料:遺伝子組換えでない

年末予定価格より本体18円お得  
予約価格 本体 360円  
(税込 389円)

お届け回  
12月3回  
12月4回  
12月5回

キメの細やかさと上品な甘さが特長です。

使いやすい容器入りです。

(243kcal・食塩相当4.9g / 100g)

賞味期間:6カ月



## あずき

「日本橋 榮太樓」監修  
上品な甘さと粒残り

### ココがこだわり

粒が大きくふっくらとした、北海道十勝産小豆「きたるまん」を使用し、砂糖、塩を加えて、粒残り良く仕上げました。

9131 甘さひかえめ (缶切不要)

栄太樓總本舗 栄太樓 ゆであずき

200g×2

予約のみ  
予約価格 本体 398円  
(税込 430円)

お届け回  
12月4回  
12月5回

(197kcal・食塩相当0.1g / 100g)

賞味期間:3年



## 椎茸

肉厚の椎茸だけを選別  
味がよくしみ菌ごたえしつかり

### かんたんでおいしい戻し方

さっと水洗いして乾椎茸ががぶるくらい水を入れ、冷蔵庫(5℃前後)で約一昼夜つければやわらかくおいしく戻ります。  
\*乾椎茸を水戻した戻し汁は捨てないで、他の料理のだし汁にご利用ください。

戻した時の厚みの比較



本品 一般的な香信

9132 小善本店

大分産 乾椎茸香信(厚肉)

65g

予約のみ  
予約価格 本体 925円  
(税込 999円)

お届け回  
12月4回

九州大分県産の原木栽培の香信です。煮物にあう肉厚のものをお届けします。(182kcal / 100g)

賞味期間:1年



# 1年の感謝と新年の健康と幸せを祈って いろいろな場所に鏡餅を

サトウの鏡餅は予約のみのご案内です。

<越後>年末の企画予定と予定価格		本体価格	12月4回	12月5回
越後のお鏡餅	さくら飾り1号	66g(2個入)	278円	●
越後のお鏡餅	押すだけポン 橙(華やか)	160g	278円	●
越後のお鏡餅	丸餅個包装入5号	165g(5個入)	598円	●
越後のお鏡餅	丸餅個包装入10号	330g(10個入)	898円	●
越後のお鏡餅	丸餅個包装入15号	396g(12個入)	1,230円	●
越後丸餅個装まねぎネコ「ミケ」	66g(2個入)	298円	-	●

## 越後製菓 越後のお鏡餅

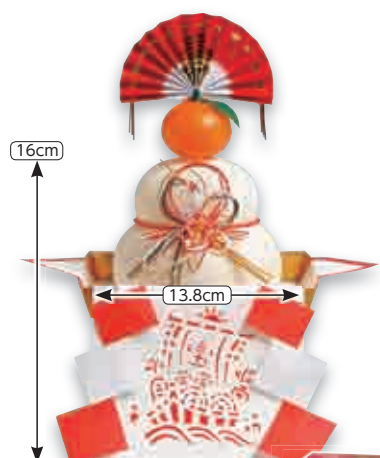
プラスチック製の  
橙付き

国産水稲もち米を100%使用。  
(229kcal/100g)  
賞味期間:2016年6月30日

願いごとの書ける  
紙の絵馬付き



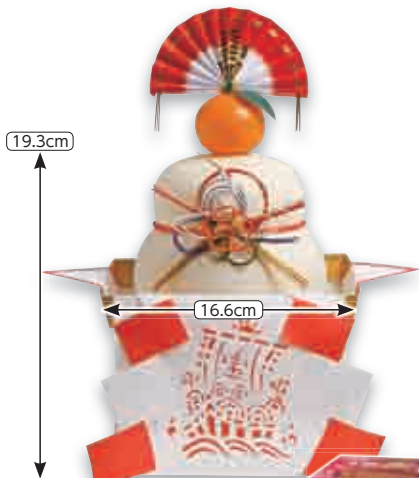
写真は10号に付いている絵馬の一例です。  
※サイズによって絵柄は異なります。



**9133** 越後製菓  
丸餅個包装入5号  
165g(5個入)

年末予定価格より本体 **38円** お得  
予約価格 本体 **560円**  
(税込 605円)

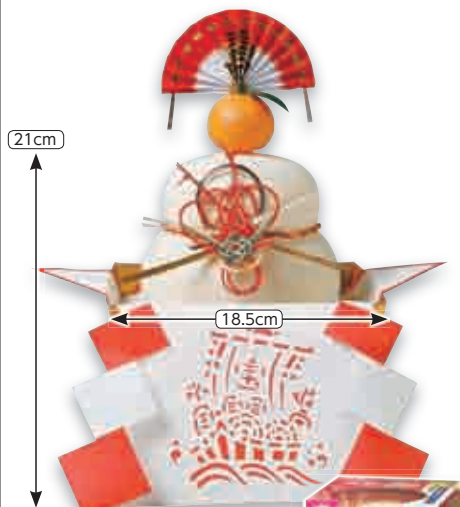
お届け回	12月4回
	12月5回



**9134** 越後製菓  
丸餅個包装入10号  
330g(10個入)

年末予定価格より本体 **60円** お得  
予約価格 本体 **838円**  
(税込 905円)

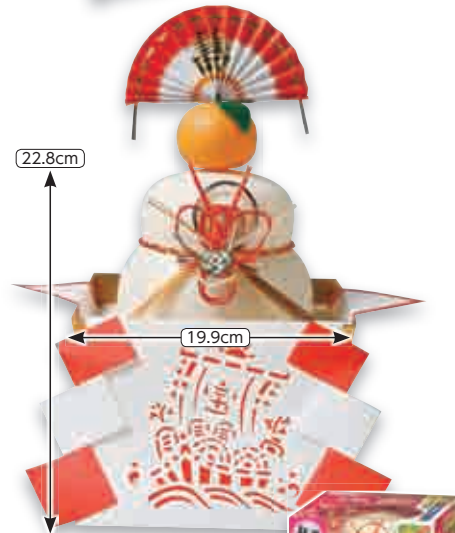
お届け回	12月4回
	12月5回



**9135** 越後製菓  
丸餅個包装入15号  
396g(12個入)

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **1,130円**  
(税込 1,220円)

お届け回	12月4回
	12月5回



**9136** 越後製菓  
丸餅個包装入20号  
528g(16個入)

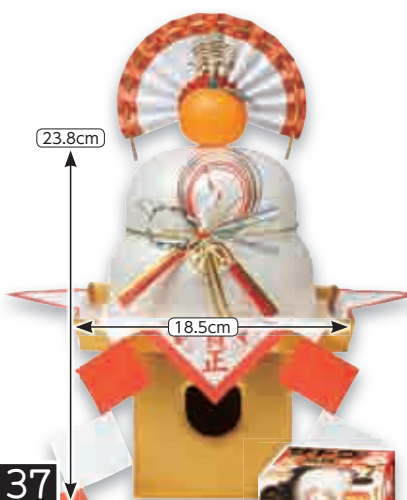
予約のみ  
予約価格 本体 **1,500円**  
(税込 1,620円)

お届け回	12月4回
	12月5回

## 佐藤食品工業 サトウの鏡餅

プラスチック製の  
橙付き

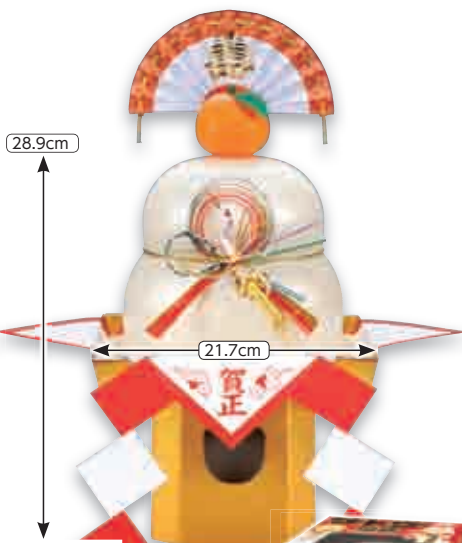
国産水稲もち米を100%使用。(80kcal・食塩相当0g/1個33g)  
賞味期間:2016年4月



**9137** 佐藤食品工業  
サトウのサツと鏡餅  
まる餅入り中  
528g(約16個入)

予約のみ  
予約価格 本体 **1,600円**  
(税込 1,728円)

お届け回	12月4回
	12月5回



**9138** 佐藤食品工業  
まる餅入り大  
990g(約30個入)

予約のみ  
予約価格 本体 **2,380円**  
(税込 2,570円)

お届け回	12月4回
	12月5回

会社のデスク トイレ キッチン 車の中

### 気軽に飾れる小さめ鏡餅

プラスチック製の橙付き  
国内産水稲もち米100%使用

**9139** 越後製菓  
越後のお鏡餅  
押すだけポン 橙(華やか)  
160g (229kcal/100g) 賞味期間:2016年3月31日

お子さん・お孫さんの  
勉強机にも  
ぴったり!

ポン! 押すだけ  
容器からお餅が簡単に出ます

年末予定価格より本体 **20円** お得  
予約価格 本体 **258円**  
(税込 279円)

お届け回	12月4回
	12月5回

## 串柿

串の長さは約20cm  
小さい鏡もちのお飾り用  
※食用としての加工を施していません、予めご了承ください。



市田柿を使用  
**9140** 冷蔵 長野県 JA南信州  
串柿(ミニ)  
1本、5個、20cm

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **480円**  
(税込 518円)

お届け回	12月4回
	12月5回

## 鏡もちの大サイズにぴったりです

※食用としての加工を施していません、予めご了承ください。



“外はニコニコ(2個・2個)、  
仲睦まじく(中6つ)”の云われから、  
10個を串に刺し、左右2個ずつの間をあけています。



**9141** 和歌山県  
串柿(標準タイプ)  
1本、10個、40cm

年末予定価格より本体 **100円** お得  
予約価格 本体 **780円**  
(税込 842円)

お届け回	12月4回
	12月5回

**新登場** ほろ苦く濃厚な宇治抹茶の味わいに  
シュクレのザクザク食感がアクセント



包装していません  
箱サイズ:縦約12.7cm×  
横約13.4cm×高さ約6.5cm



解凍  
**9142** 冷凍 辻利兵衛本店

辻利兵衛本店  
宇治抹茶どらごるふるまーじゅ  
1個

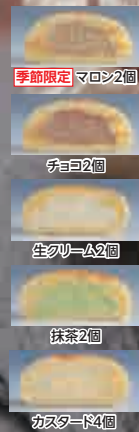
予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,200</b> 円 (税込 1,296円)	12月4回
	12月5回

辻利宇治抹茶をふんだんに使用した抹茶フロ  
マーージュ。 小麦・卵・乳  
(948kcal・食塩相当0.7g / 1個みつ、パウダー含む)

# 迎春の宴

みんなが集まる年末年始に。笑顔の中心に菓子と飲み物を。

**新登場** 元祖くりむパン専門店「八天堂」から  
みんなで選べる5種詰め合わせ



解凍 1個のサイズ:  
直径約6.5cm

**9143** 冷凍 八天堂

プレミアムフロズン  
くりむパン詰合せ 12個 小麦・卵・乳

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>3,000</b> 円 (税込 3,240円)	12月4回
	12月5回



箱サイズ:縦約26cm×  
横約19cm×高さ約10.5cm  
包装していません



**新登場** そのままもちもち?レンジでとろ〜り?  
マダムシンコがおくる2つの食感



商品サイズ:  
直径約14.5cm×高さ約4cm

解凍

**9144** 冷凍 カウカウフードシステム

とろ〜りマシュマロクーヘン  
1個

マダムシンコのトレードマークのヒョウ柄を  
あしらったバウムクーヘン。 小麦・卵・乳

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,575</b> 円 (税込 1,701円)	12月5回

菓子とともに小川珈琲店  
2種類の味わいを



レギュラーコーヒー・細挽き

**9145** 小川珈琲

小川珈琲店ドリップコーヒー  
アソートセット  
10g×30

(1袋あたり本体43円)

年末予定価格より本体 <b>200</b> 円お得	お届け回
予約価格 本体 <b>1,280</b> 円 (税込 1,382円)	12月4回
	12月5回

賞味期間:1年

銘店の手土産をもって



柳月

カットしています  
1本のサイズ:長さ約18cm

**9146** 柳月

三方六詰合せ2種

プレーン(1本)、  
メープル(1本)

原料:遺伝子組換えでない

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,365</b> 円 (税込 1,474円)	12月5回

白樺の木肌をミルクチョコとホワイトチョコで  
表現した、薪の形のバウムです。 小麦・卵・乳

賞味期間:15日



Morozoff

・ラウンドプレーン ミルク ・ラウンドプレーン スイート  
・ラウンドプレーン ハイミルク ・塩キャラメル  
・ブランドイガナッシュ ・プラリネ ・プレーン ホワイト  
・プレーン ミルク ・プレーン ハイミルク  
・プレーン スイート ・カプチーノクリーム ・クリームキャラメル

**9147** モロゾフ

ゴールデンファンシーチョコレート  
32個

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,500</b> 円 (税込 1,620円)	12月4回

賞味期間:9カ月 乳

神戶元町  
本高砂屋

【エコルセ】三角3枚×2、短冊2枚×3、  
丸型(ミルクチョコ2本×2、ホワイトチョコ2本×2)  
【マンデルチーゲル】6枚

生協  
オリジナル  
アソート

**9148** 本高砂屋

エコルセギフト

エコルセ20枚、  
マンデルチーゲル6枚

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,000</b> 円 (税込 1,080円)	12月5回

本高砂屋を代表する菓子2種の詰め合わせ。  
賞味期間:4カ月 小麦・卵・乳



ROYCE'

オリジナル

マイルドバター

オリジナルと  
マイルドバター  
2種

**9149** ロイズコンフェクト

ロイズポテトチップチョコレート  
(オリジナル&マイルドバター)  
380g(190g×2種) 原料:遺伝子組換えでない

予約のみ	お届け回
予約価格 本体 <b>1,440</b> 円 (税込 1,555円)	12月4回
	12月5回

人気のポテトチップチョコレート2種類の詰め合わせ。  
賞味期間:30日 乳

**新登場** 花畑牧場の生協用4種詰め合わせ  
道内限定販売「プレミアムポップコーン花畑ミックス極」入り



**9150** 花畑牧場  
花畑牧場お菓子詰め合わせ  
1個(4種)

小麦乳  
賞味期間:6カ月

予約のみ  
予約価格 本体 **2,450**円  
(税込 2,646円)

包装していません  
箱サイズ:縦約11cm×横約31cm×高さ約18cm  
お届け回 **12月5回**

※写真はイメージです

**新登場** 大阪道頓堀にて明治創業  
老舗の甘栗専門店

みんなで楽しむ  
このボリューム

**9151** 楽天軒本店  
天津甘栗 400g

おてふき・栗割りツメ付

予約のみ  
予約価格 本体 **980**円  
(税込 1,058円)

お届け回 **12月5回**

天津甘栗を香ばしく焼き上げました。  
賞味期間:10日

**9152** 扇屋食品  
まるごと焼いか 500g

容器サイズ:縦約14cm×横約14cm×高さ約24cm

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980**円  
(税込 2,138円)

お届け回 **12月5回**

うまみたっぷりのすめを程よく焼き上げました。  
賞味期間:6カ月

**六花亭**

**9153** 六花亭  
マルセイバターサンド  
10個

製造日から6日程度の  
商品をお届けします

北海道産バターに自社製ホワイトチョコレート  
と蜜漬したレーズンを合わせた、しっとりコ  
クのあるバタークリームを、ビスケットでサンド  
しました。

小麦・卵乳  
賞味期間:15日

包装していません  
箱サイズ:縦約8.5cm×横約19.5cm×高さ約4.5cm  
お届け回 **12月5回**

予約のみ  
予約価格 本体 **1,157**円  
(税込 1,250円)

**9154** 六花亭  
六花セレクト缶 27個

マルセイバターサンド7個、マルセイキャラメル6個、  
霜だたみ4個、雪やこんこ3個、いつか来た道4個、  
ホワイトチョコレート2個、ミルクチョコレート1個

小麦・卵乳  
賞味期間:15日

包装していません  
缶サイズ:直径約22cm×高さ約8.3cm  
お届け回 **12月5回**

予約のみ  
予約価格 本体 **2,778**円  
(税込 3,000円)

やさしい色と味わい  
お正月を彩る6種の詰め合わせ

松 竹 梅 鶴 亀 干支

1個ずつ個包装

解凍 自然解凍で約4時間  
(冷蔵庫解凍は不可)

**9155** 冷凍 和菓子の万寿や  
上生菓子(吉祥重ね)  
232g(6個)

縁起のよい松・竹・梅・鶴・亀・干支の  
詰め合わせ。それぞれ違った味の  
組み合わせ。

卵乳

年末予定価格より本体 **93**円お得意  
予約価格 本体 **907**円  
(税込 980円)

箱サイズ:  
縦約18cm×横約12.6cm  
お届け回 **12月5回**

まるで花が咲いたよう  
和菓子の喜び

椿 梅 竹 牡丹 菊 蘭

解凍 自然解凍で約4時間  
(冷蔵庫解凍は不可)

**9156** 冷凍 和菓子の万寿や  
新春の上生菓子(六花)  
270g(6個)

蘭・梅・菊・竹・牡丹・椿の新春の花  
6種類を詰め合わせました。

卵乳

年末予定価格より本体 **100**円お得意  
予約価格 本体 **600**円  
(税込 648円)

包材サイズ:  
縦約17.5cm×横約12cm  
お届け回 **12月5回**

熟練した職人が丁寧に焼き上げる  
しっとりとした長崎カステラ

**ココがこだわり**  
長崎カステラの特長でもあるザラメ糖入り  
契約農場でとれた和泉屋独自の鶏卵を使用

**9157** 和泉屋  
長崎カステラ詰合せ(蜂蜜・抹茶)  
各10切

カットしています  
包装していません

蜂蜜入のカステラと人気の高い  
抹茶入カステラをセットしました。

小麦・卵  
賞味期間:55日

予約のみ  
予約価格 本体 **1,480**円  
(税込 1,598円)

箱サイズ:縦約28cm×横約14cm×高さ約6cm  
お届け回 **12月4回**

生協限定  
おなじみ「産地元詰煎茶」の上質タイプ  
お正月用に一番茶のみを使用しました

美しい深緑色  
まろやかなコクと  
香ばしさ

深むし製法のため、  
茶葉が少し細かく  
なっています

**9158** ちぎりや  
産地元詰煎茶 壺 一番茶使用  
100g

静岡県産一番茶を深むしで  
仕上げました。

賞味期間:10カ月

年末予定価格より本体 **100**円お得意  
予約価格 本体 **498**円  
(税込 538円)

お届け回 **12月4回**  
**12月5回**

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

# 年明けの初ご飯はおいしさに定評のあるお米で

## お米



**組合員さんの声**  
粘り&甘味が強くて濃い味の好きな人には最高のお米です。  
パルコブ 組合員さん

「魚沼」のお米で  
ハレの日には日本有数の米どころ



新潟県・JAしおざわ

**新新潟魚沼産コシヒカリ 5kg**

<b>9159</b>	<b>無洗米</b>	<b>新米</b>
無洗米 5kg		
年末予定価格より <b>300円</b> お得		
予約価格	本体	お届け回
2,780円	2,780円	12月3回
(税込 3,002円)		12月4回
		12月5回

<b>9160</b>	<b>普通精米</b>	<b>新米</b>
5kg		
年末予定価格より <b>300円</b> お得		
予約価格	本体	お届け回
2,680円	2,680円	12月3回
(税込 2,894円)		12月4回
		12月5回

日本の代表銘柄「魚沼産」。パルコブ初の産地指定米です。



生産者の河原組組長  
JAいなばの沼田常務  
立山連峰を源にした冷たく豊かな水と富山の気候がおいしいお米を育みます

**組合員さんの声**  
いつも購入しています。このお米は冷めても甘味があり美味しい。生協で一番売れているお米だと聞いて納得でした。  
パルコブ 組合員さん

全農パルライス

**富山コシヒカリ 5kg×2**

<b>9161</b>	<b>無洗米</b>	<b>新米</b>
無洗米 5kg×2		
5kgあたり 本体 <b>1,890円</b>		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
3,780円	3,780円	12月3回
(税込 4,082円)		12月4回
		12月5回

<b>9162</b>	<b>普通精米</b>	<b>新米</b>
5kg×2		
5kgあたり 本体 <b>1,790円</b>		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
3,580円	3,580円	12月3回
(税込 3,866円)		12月4回
		12月5回

富山県西部に位置するいなば農協に産地を指定したお米です。  
※自動注文の方も2個以上登録の場合、予約価格でお届けします。

艶があり、粒揃いが良く、白度が高い大変見栄えのいいお米です。限定された生産者により、特別栽培米基準で栽培されております。



**普通精米** 生産者の皆さん **新米**

<b>9163</b>	全農ライフサポート山形	お届け回
特別栽培米 山形県産 つや姫 5kg		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
2,280円	2,280円	12月3回
(税込 2,462円)		12月4回
		12月5回



つや姫の中でも限定した生産者により栽培されてます。



伊丹産業  
コープきんき 共同開発  
もち米は1合140g、1升1.4kgです。  
**佐賀県産もち米 ひよくもち 1.4kg**  
**組合員さんの声**  
きめの細かいおいしいお餅ができました。  
パルコブ 組合員さん

<b>9164</b>	<b>無洗米</b>	<b>新米</b>
無洗米 1.4kg		
年末予定価格より <b>80円</b> お得		
予約価格	本体	お届け回
680円	680円	12月3回
(税込 734円)		12月4回
		12月5回

<b>9165</b>	<b>普通精米</b>	<b>新米</b>
1.4kg		
年末予定価格より <b>80円</b> お得		
予約価格	本体	お届け回
600円	600円	12月3回
(税込 648円)		12月4回
		12月5回

佐賀県産ひよくもち100%。指定産地はJAさが。もち米本来の風味があり、赤飯、おもちにおすすめです。

**清酒** フルーティーな香りと淡麗な味わい 大吟醸酒で迎える新春



<b>9205</b>	白鶴酒造	お届け回
白鶴 大吟醸 720ml×2 (1本あたり本体870円)		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
1,740円	1,740円	12月4回
(税込 1,879円)		12月5回

華やかな香りと淡麗な味わいの大吟醸酒です。

**焼酎** 霧島酒造90余年の伝統と技術が生み出す味わい



<b>9206</b>	霧島酒造	お届け回
黒霧島25度(パック) 1800ml		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
1,480円	1,480円	12月4回
(税込 1,598円)		12月5回

「トロツと・キリツと黒霧島」。うまさはまさに重厚でとろりとした芋焼酎。



<b>9207</b>	キリンビール	お届け回
のどごし(生) 350ml×24 (1缶あたり本体96円)		
予約のみ		
予約価格	本体	お届け回
2,299円	2,299円	12月3回
(税込 2,483円)		12月4回
		12月5回

※自動注文の方も、予約価格でお届けします。



# みかん

**9166** 愛媛県 JAえひめ中央  
**愛媛・中島みかん**  
 3kg箱、M～Lサイズ混  
 愛媛の瀬戸内海に浮かぶ中島より  
 太陽をいっぱい浴びたみかんをお届けします。



糖度 **10.5度選別**

お届け回	12月4回
	12月5回

予約のみ  
 予約価格 本体 **1,480円**  
 (税込 1,598円)

**産直産地**  
 有田コップ  
 ファームより

有田コップファーム  
**産直 有田みかん**

**9167** 5kg箱 M～L

年末予定価格より最大 **100円お得**  
 予約価格 本体 **1,680円**  
 (税込 1,814円)

お届け回	12月4回
	12月5回



**ココがこだわり**  
 農薬を抑えるために、畑全体に日光を当てるなどみかんに愛情を注ぐことを一番大切にしています。

**9168** 10kg箱 M～L

予約のみ  
 予約価格 本体 **2,980円**  
 (税込 3,218円)

お届け回	12月5回
------	-------

有田ではワックス、着色剤、エチレングス、防腐剤を使っていません。

**AQ**  
 (ARIDA(有田) QUALITY(品質))  
 有田みかんは、JAありだで  
 定めた品質基準に沿って  
 選別された  
 みかんです。



**9169** 和歌山県 JAありだ  
**選別有田みかん**  
 5kg箱 M～L

予約のみ  
 予約価格 本体 **1,980円**  
 (税込 2,138円)

お届け回	12月4回
	12月5回

光センサーで糖度を選別した有田みかんです。



年間の降水量が少なく、平均気温も約15℃と非常に温暖な地域。土壌も赤土で水はけがよく、栽培に適した地域です。農薬の使用をできるだけ減らし、光センサーを使って選果するなど組合員の皆様においしいみかんを食べていただけるように努力しています。

糖度 **11度選別**

**9170** 広島県  
**瀬戸内しまなみ海道の瀬戸田みかん**  
 5kg箱 M～Lサイズ混

※箱のデザインは変更される場合があります。

予約のみ  
 予約価格 本体 **1,880円**  
 (税込 2,030円)

お届け回	12月4回
	12月5回

瀬戸内はみかんの栽培に適した土地で、古くからみかんが栽培されています。しまなみ海道で栽培された甘みのつまったみかんです。

# りんご

**産直**  
**9171** 長野県 JAながの  
**理由ありりんごサンふじ**  
 8～12玉約2.8kg箱

予約のみ  
 予約価格 本体 **980円**  
 (税込 1,058円)

お届け回	12月4回
	12月5回

外観は少しキズがありますが味のいいりんごをお届けします。



昼間は暑く、夜間はぐっと冷え込む内陸性の気候のため、引き締まった果肉の、濃厚な甘みと酸味のバランスが良いりんごになります。

糖度 **17度選別**  
 りんごの平均的な糖度は13度。14度以上あれば一般的には甘いりんごと言えます。

**9172** 長野県 JAながの  
**りんご(サンふじグルメ)**  
 糖度17度選別  
 5～6玉 1.6kg前後  
 “ふじ”は甘味と香りがしっかりとし、国内りんご栽培の中でその半分以上を占めています。



お届け回	12月4回
	12月5回

予約のみ  
 予約価格 本体 **2,280円**  
 (税込 2,462円)



小さくて見映えは悪いけど、いっぱい蜜が入っている「こみつ」

**9173** 青森県 JA津軽みらい(石川支店)  
**こみつりんご 2kg箱**

予約のみ  
 予約価格 本体 **3,380円**  
 (税込 3,650円)

お届け回	12月4回
	12月5回

蜜がたっぷり入るよう充分熟させてから収穫しました。葉取らず栽培のため見た目は悪いですが、たっぷり蜜の入った甘いりんごです。



ゼリーのように甘くてジューシーな果肉  
**紅まどonna**



**9174** 愛媛県 JAえひめ中央  
**紅まどonna**  
 8～10玉1.3kg前後箱

※箱のデザインは変更される場合があります。

お届け回	12月4回
	12月5回

予約のみ  
 予約価格 本体 **1,980円**  
 (税込 2,138円)

外皮も薄くてやわらかくむぎやすいのが特徴で、果肉もジューシーで甘みが強いのが特徴です。

# 祝い花

組合員さんの声  
純和風の切り花も  
ほしいに  
今年ココが変わりました  
デンファレ→レザーファン

今年の祝い花  
人気  
第1位



花器・小物は  
ついていません  
目安:長さ約40cm

9175

竹中庭園緑化  
切り花E(迎春用)  
5種6本

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 980円  
(税込 1,058円)

お届け回  
12月5日

組合員さんの声  
活け方の説明書や花長持ち剤も入っていた。活き活きした  
良い花がたくさんあり安心。  
バルコープ 組合員さん

枝若松1本、  
千両1本、  
大菊白2本、  
大菊黄1本、  
レザーファン1本

今年の祝い花  
人気  
第2位



花器・小物は  
ついていません  
目安:約40cm

9176

竹中庭園緑化  
切り花C(迎春用)  
8種11本

年末予定価格より本体200円お得

予約価格 本体 1,480円  
(税込 1,598円)

お届け回  
12月5日

組合員さんの声  
量もちょうどで長持ちする見映えのよい花でした。  
バルコープ 組合員さん

枝若松1本、  
千両1本、  
大菊2本、  
スプレーマム1本、  
デンファレ2本、  
銀柳2本、  
レザーファン1本、  
ピック1本

今年の祝い花  
人気  
第3位



花器・小物は  
ついていません  
目安:約50cm

9177

竹中庭園緑化  
切り花A(迎春用)  
7種12本

予約のみ

予約価格 本体 1,980円  
(税込 2,138円)

お届け回  
12月5日

枝若松2本、  
千両1本、  
大菊2本、  
スプレーマム2本、  
葉ぼたん2本、  
鉄砲ユリ1本、  
銀柳2本

## 珍しいお花も ほしいに



花器・小物は  
ついていません  
目安:  
お届け時約50cm  
イメージ画像約35cm

9178

竹中庭園緑化  
切り花F  
(迎春用) 7種8本

予約のみ

予約価格 本体 1,980円  
(税込 2,138円)

お届け回  
12月5日

枝若松1本、  
ピンポンマム2本、  
シンビジウム1本、  
スプレーマム1本、  
オンジウム1本、  
デンファレ1本、  
ピック1本

千両は「実を落とし子孫繁栄を祝う」といういわれがあり、お正月を祝う生花です。お届け時から実を落とし始めておりますので、あらかじめご了承下さい。

組合員さんの声  
とてもかわいくて  
長持ちしました。  
バルコープ 組合員さん



花器・小物は  
ついていません  
目安:約40cm

9179

タクト  
切り花D  
(迎春用)  
7種9本

予約のみ

予約価格 本体 1,680円  
(税込 1,814円)

お届け回  
12月5日

枝若松1本、  
千両1本、  
デンファレ2本、  
ミニ葉牡丹2本、  
スプレーカーネーション1本、  
クジャクソウ1本、  
お飾りピック1本

組合員さんの声  
竹の  
入った豪華な  
切り花  
がほしいに



花器・小物は  
ついていません  
目安:約40cm

9180

竹中庭園緑化  
切り花B(迎春用) 8種12本

予約のみ

予約価格 本体 2,480円  
(税込 2,678円)

お届け回  
12月5日

枝若松2本、  
千両1本、  
ピンポンマム2本、  
葉ボタン2本、  
デンファレ2本、  
竹1組、  
オンジウム1本、  
ピック1本



切り花大きさ比較

## 市田柿



9181 冷蔵

長野県 JA南信州

市田柿

20~24玉、  
700g(化粧箱入り)

食べ応えある大玉の市田柿。化粧箱入り。

お届け回  
12月5日

予約のみ

予約価格 本体 3,580円  
(税込 3,866円)

9182 冷蔵

長野県 JA南信州

市田柿(小)

360g前後  
(180g×2袋、  
化粧箱入り)

お届け回  
12月5日

予約のみ

予約価格 本体 1,880円  
(税込 2,030円)

1袋に8~10玉入ります。

## アレンジメントフラワー

活けることなくそのまま飾れる  
お花がほしいに



花器・小物付き。  
高さ 約28cm

9183

タクト  
アレンジメントフラワー  
(迎春用) 6種

予約のみ

予約価格 本体 1,680円  
(税込 1,814円)

お届け回  
12月5日

枝若松1本、  
ミニ葉牡丹2本、  
デンファレ1本、  
スプレー菊1本、  
千両1本、  
お飾りピック1本

切り花(上記6品)のお届けは  
このような箱でお届けします



お届けイメージ  
箱のデザインは異なります。

## 切り花をもたせるには

●お手元に届いたらすぐに  
水揚げをしてください。  
花物は葉がしおれたようになって  
いますが、水揚げするとイキイキ  
してきます。茎の下部を水の中  
でハサミで切って水揚げをしてください。  
また、こまめに水を差すと花もちがよくなります。

# しめ飾り

## 組合員さんの声

大きいし見栄えもよ  
くっていつも満足し  
ています。  
パルコープ 組合員さん

## 組合員さんの声

今回初めて注文しました。「小」  
なのに思ったより大きく、価格も  
安い。すごく立派で、ダイダイも  
きれいよかった。  
パルコープ 組合員さん

しめ飾りはデラウェアの産地で  
おなじみのなかむら農園がひとつ  
ひとつ手作りしています。

わらは大阪産、奈良産。  
橙は産直産地の紀ノ川農協、  
有田コープファーム、  
肥後農産の橙を使用しています。

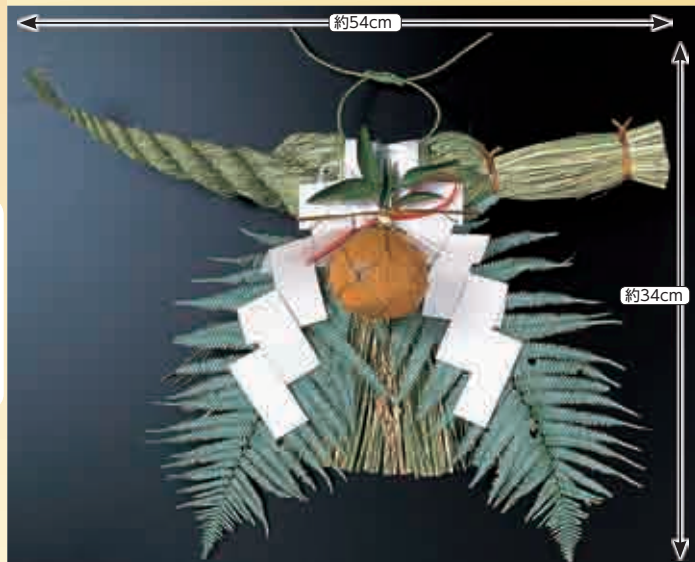


ダイダイ(種あり)は  
子孫繁栄に



カラジロ  
紙垂 (裏の白い方を  
表にしています)  
白さは潔白さ、清め  
などを表します。

意味や由来を伝えながら飾りたいですね  
古来より五穀豊穡と無病息災、開運招福などを願って用いられてきました。  
しめ飾りにそれぞれ意味のある飾りを施し、外から悪気、災いが入らないように  
飾ります。

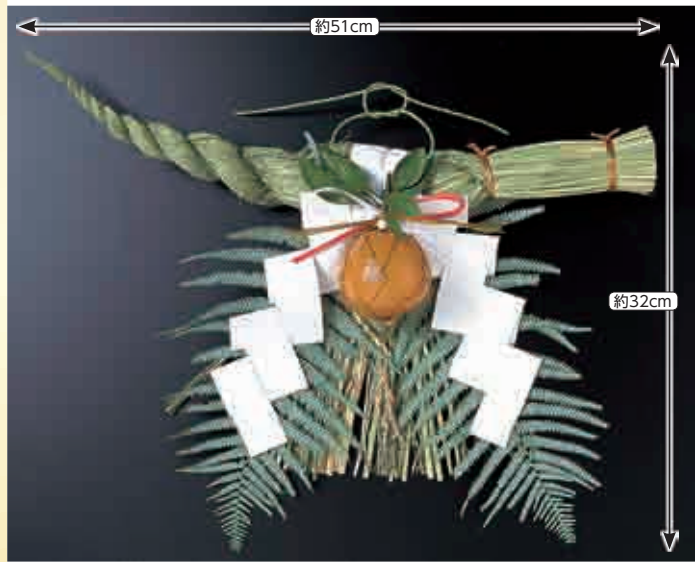


本式は神事ごとの  
縁起の良い数、  
3本の縄を  
編み上げています。

9184 なかむら農園  
迎春しめ飾り  
玄関用  
(完成品)本式

年末予定価格より本  
100円お得  
予約 本体  
価格 1,080円  
(税込 1,166円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

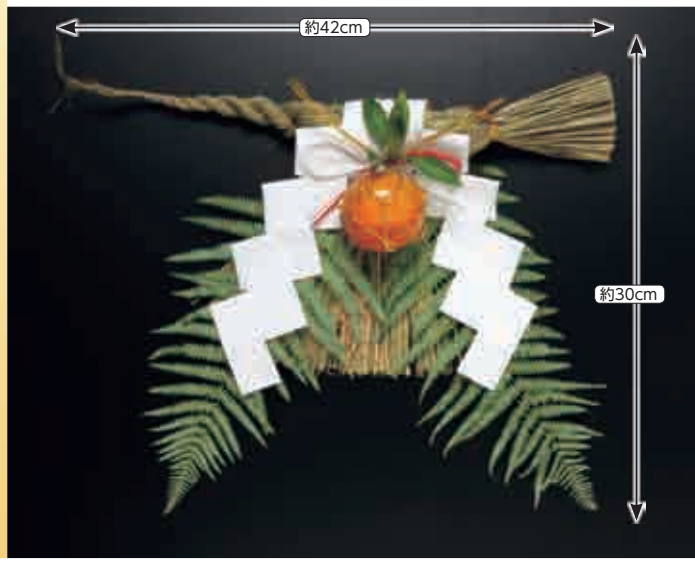


略式は2本の縄を  
編み上げて  
います。

9185 なかむら農園  
迎春しめ飾り  
玄関用  
(完成品)略式

年末予定価格より本  
100円お得  
予約 本体  
価格 980円  
(税込 1,058円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	



玄関用の  
小さいサイズ。

9186 なかむら農園  
迎春しめ飾り  
玄関用  
(完成品)小

年末予定価格より本  
100円お得  
予約 本体  
価格 680円  
(税込 734円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

# リース

獅子舞と水引のついた  
かわいいリース



取り付け用フック付  
9187 なかむら農園  
迎春用リース  
(正月飾り)  
年末予定価格より本  
100円お得  
予約 本体  
価格 480円  
(税込 518円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

中国産の原料をなかむら  
農園で加工しました。



今年、来年の干支、  
申のついたリース。

取り付け用フック付  
9188 なかむら農園  
迎春用リース  
(干支飾り)申  
年末予定価格より本  
100円お得  
予約 本体  
価格 780円  
(税込 842円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

中央に干支のお飾りを  
施しています。



梅の花を洋風にあしらった  
シンプルナリース

取り付け用フック付  
9189 タクト  
迎春用リース  
(華あそび)  
予約のみ  
予約 本体  
価格 580円  
(税込 626円)

お届け回	
12月4回	
12月5回	

ベトナム産  
ベトナムで加工したシン  
プルなしめ飾りです。



全長約35cm  
9190

竹中庭園緑化  
仏花(迎春用)A  
7種7本+下草

小菊1本、  
大菊1本、  
カーネーション1本、  
スターチス1本、  
南天1本、  
梅1本、  
松1本、  
下草1本  
お届け回  
12月5回  
年末予定価格より本  
80円お得  
予約 本体  
価格 700円  
(税込 756円)

南天は水に浸けてしまうと  
実を一緒に落とす性質がご  
ざいますので、水にふれない  
ように枝の部分のみ細工止  
めしています。今年は目立た  
ないよう竹ひごもしくは色  
を変更しています。



全長約35cm  
9191

竹中庭園緑化  
仏花(迎春用)B  
7種9本+下草

小菊2本、  
大菊2本、  
カーネーション1本、  
南天1本、  
梅1本、  
笹1本、  
松1本、  
下草1本  
お届け回  
12月5回  
年末予定価格より本  
80円お得  
予約 本体  
価格 900円  
(税込 972円)

2つご利用  
ください  
対で活けるには

組合員さんの声  
思ってた以上に長持ち  
し、立派なものを届けて  
もらってありがとうござい  
ました。  
パルコープ 組合員さん



2つご利用  
ください  
対で活けるには

榊1本、  
笹1本、  
梅1本、  
松1本  
お届け回  
12月5回  
年末予定価格より本  
82円お得  
予約 本体  
価格 398円  
(税込 430円)

※笹のフチは枯れている  
様に見えるのが特徴です。

9192  
竹中庭園緑化  
榊(迎春用)

迎春用の松竹梅付きの榊です。

# 今年のおが家の Christmas menu

パルコープ・よどがわ生協の皆様だけにお届けする、地元北浜の銘店の味

イタリアンの銘店 PONTE VECCHIOより

## フレンチオードブルセット



調理例

お届け状態

調理方法は添付のしおりに記載されています。

新登場

9193 冷凍 中央水産

ビストロ風  
フレンチオードブル  
セット  
12品

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800**円  
(税込 10,584円)

お届け回  
12月3回

北海道産の素材を中心にしたオードブルセットです。フレンチの豪華なメニューがお家で楽しめます。小麦・卵・乳・えび・かに

- 冷製じゃがいものスープ(ピシソワーズ)
- ベーコンとほうれん草のキッシュ
- 帆立のクリームパイ包み ●真鱈の若草焼き
- ズワイガニのアメリカンソース
- 海鮮マリネ ●つぶ貝のエスカルゴ風
- コーンクリームクロケット
- えびとほうれん草の二色テリーヌ
- スモークサーモン ●ソフト帆立燻製
- サーモンチーズロール

## ポンテベッキオのオリジナルピザセット



地元大阪・北浜の銘店ポンテベッキオよりお届けする、本格イタリアンピッツアです。トースターで温めるだけで、薪窯で焼いたピッツアをお楽しみいただけます。

- ピッツァマルゲリータ190g  
(イタリアプーリア州のトマトを使ったトマトソースにフレッシュバジリコとイタリア産モッツァレラチーズのみで焼き上げました)
- イタリア産4つのチーズのピッツァ210g  
(モッツァレラチーズ、ゴルゴンゾーラチーズ、タレッジョチーズ、パルミジャーノチーズの全部で4種類のチーズを使用)
- イタリアンソーセージのピッツァ290g  
(イタリア産ソーセージと、少し酸味のきいたキャベツのシュクルート、福井県産越前地がらし入りマヨネーズが相性抜群のピッツァ)

トースター 直径約20cm

9194 冷凍

ポンテベッキオ  
石窯薪焼き  
ピッツァBOX  
3種×各1枚

新登場

予約のみ  
予約価格 本体 **3,000**円  
(税込 3,240円)

お届け回  
12月3回  
12月4回

生地の表面はサクッリ、中はモチモチの食感を追求。高温の薪窯で焼き上げ一気に急速冷凍しました。小麦・卵・乳



## ご家庭の食卓を豪華に演出

クリスマスや年末にオードブルやパーティーメニューとして

1尾あたりの大きさ:長さ約10~12cm

オープントースター

9195 冷凍 鱈幸食品

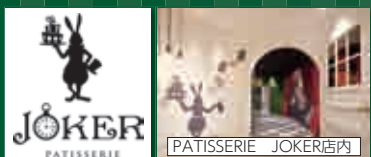
ロブスターテルミドール  
280g(4個)

年末予定価格より**200円**お得

4尾入り  
予約価格 本体 **1,980**円  
(税込 2,138円)

お届け回  
12月3回

ロブスターにアメリカンソースをのせチーズやパセリをトッピングしました。小麦・乳・えび



大阪  
枚方市

ファンタジーな世界の洋菓子店  
「PATISSERIE JOKER」  
ふわふわに焼き上げたバウムクーヘンの上は、ふわふわの半熟チーズスフレ、中にはクリームブリュレをしのばせて仕上げました。



温めると、とろけるような半熟チーズスフレのおいしさが楽しめます。

ウサギのイラストが重たくよ!

解凍

9196 冷凍 PATISSERIE JOKER

とろバウム 1個

予約のみ  
予約価格 本体 **1,380**円  
(税込 1,490円)

お届け回  
12月3回  
12月4回

商品サイズ:  
直径約14cm×高さ約3cm  
小麦・卵・乳



ドボル  
ルチェ  
イトビ  
ド新地

卵をたっぷり使ったふんわりココアジェノワーズ生地です。8bドルチェオリジナル生クリームを巻き上げ、表面にはビターな生チョコクリームを木の皮の模様のように丸太風に仕上げました。



解凍 本体長さ約15cm  
×横直径約8.5cm

9197 冷凍 エイトビドルチェ

8bXmasノエル2015 1本

予約のみ  
予約価格 本体 **1,500**円  
(税込 1,620円)

お届け回  
12月3回  
12月4回

小麦・卵・乳

# 岩手あい鴨

お正月に3パックの大容量で  
お届けします

いつもの鴨鍋にロース肉がセットに  
なつた、迎春用のスペシャルセット。  
お正月にみなさんで  
鴨鍋を思う存分味わってください。

2~3人前  
×  
3パック

9199 冷凍 アマタケ  
960g(あい鴨ロース・  
モモ・ササミ220g×3、  
鍋つゆ50g×6)

**岩手あい鴨鍋セット  
トリプルパック 960g(鍋つゆ付)**  
岩手産あい鴨肉と鍋つゆのセットです。 小麦

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>2,480</b> 円	12月4回	12月5回
(税込 2,678円)			

# 和豚もちぶた

和豚もちぶたのロースは、  
きめ細やかな身質と  
旨味のある脂身が特徴です。

4~5人前

9200 冷凍  
国産・マツイフーズ  
**和豚もちぶた  
ロース  
しゃぶしゃぶ用  
250g×2**

100gあたり  
本体 **256**円

※お届けはこの様な  
花盛りではありません

きめ細やかな身質で上質な和豚もちぶたのロースを2mmでスライスし、トレーに盛り付けました。

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>1,280</b> 円	12月4回	12月5回
(税込 1,382円)			

# 南の島豚

幻の島豚と言われた沖縄県在来種  
を父に持つ「南の島豚」はきめが  
細かく甘みのある肉質、さらさら  
とした脂質が持ち味です。

3~4人前

9201 冷凍 宮崎県・林兼産業  
※お届けはこの様な  
花盛りではありません

**南の島豚しゃぶ用  
(ロース)  
400g**

100gあたり  
本体 **370**円

予約のみ  
予約価格 本体 **1,480**円  
(税込 1,598円)

お届け回  
12月4回  
12月5回

南の島豚のロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

# 霧島黒豚

霧島山麓のふもとで育てられた霧島黒豚は、甘みと  
旨味のある脂肪のしっとりとした食味が特徴です。

折詰め  
お届けします

ばら 100g  
かたロース 200g  
ロース 200g

4~5人前

9202 冷凍 宮崎県・林兼産業

**霧島黒豚しゃぶしゃぶ用(折詰め)  
500g**

霧島黒豚のロース、かたロース、ばら肉をしゃぶしゃぶ用にスライスし、折り詰め箱にセットしました。

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>1,780</b> 円	12月4回	12月5回
(税込 1,922円)			

# NY Stick

お届けするバラエティー豊かなケーキセット

ストロベリーチーズケーキ  
マンゴームース  
ショコラフランボワ  
ストロベリームース  
モンブラン  
ティアミス  
プレーンチーズケーキ  
抹茶ムース  
抹茶チーズケーキ  
マロンチーズケーキ  
フルーツチーズケーキ  
チョコレート  
ラズベリームース  
オペラ  
レアチーズ

各1本入り 1箱に5本入り  
1本サイズ:長さ約9cm

9198 冷凍  
ソルベグラスヨコハマ  
**ニューヨークスティックケーキ  
迎春セット 15本** 小麦・卵・乳

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>2,980</b> 円	12月4回	12月5回
(税込 3,218円)			

# Happy New Year

昨年3本注文しました!

組合員さんの声  
1本はクリスマスに味見しておいしかったので、残り2本は包装してお正月用の手土産にしました。金箔入りのワインは珍しいですから。 大阪市 組合員さん

お酒です 金箔入り

果実酒(発泡性)・アルコール度数11度・コルク栓  
ドイツ産

9209  
マルカイコーポレーション  
**フェリスタス  
金箔入りスパークリングワイン** ギフトボックス付き

750ml

予約のみ		お届け回	
予約価格	本体 <b>1,980</b> 円	12月3回	12月4回
(税込 2,138円)			

今までにありそうでなかった豪華な金箔入り辛口タイプのスパークリングワインです。  
20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。

※アルコール類はアレルギー表示の対象ではないので表示していません。

10  
11  
12  
13  
14  
15  
16  
17  
18  
19  
20  
21  
22  
23  
24  
25  
26  
27  
28  
29  
30

このページの商品は  
12月31日にご自宅(生協登録住所)までお届けします。

※個人宅配をご利用の方も配達手数料は不要です。

# 大晦日

## ふぐ

熟練されたふぐ職人の技により  
1枚1枚丁寧に薄引きされた刺身盛りと  
てっちりのかんぷりとした食感を存分に  
お楽しみいただけます。

### 組合員さんの声

鍋にもいいだしが出て、メの雑炊まで  
おいしかったです。家族みんな大満足  
でした。  
バルコブ 組合員さん

刺身90g、ちり用切身・アラ400g、  
白子30g×5個、皮50g、焼ヒレ5g、  
ふくしょうゆ300ml、もみじおろし  
40g、ねぎ30g、昆布10g

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約24cm

約  
4~5  
人前

長崎県産(養殖)

9218 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(解凍) 4~5人前 皿:直径約30cm

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

白子付き

予約のみ  
予約価格 本体 **14,800円**  
(税込 15,984円)

お届け回

12月31日宅配

お届けは  
冷蔵

消費期限1月1日までにお召し上がりください

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約18.5cm

刺身80g、ちり用切身・アラ  
300g、白子30g×3、皮  
50g、焼ヒレ5g、ふくし  
ょうゆ150ml、もみじ  
おろし40g、ねぎ30g、  
昆布10g

刺身110g、ちり用切身・アラ  
600g、白子30g×6個、皮50g、  
焼ヒレ5g、ふくしょうゆ300ml、  
もみじおろし40g、ねぎ30g、  
昆布10g

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約24cm

約  
5~6  
人前

長崎県産(養殖)

9220 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(大) (解凍) 5~6人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

白子付き

予約のみ  
予約価格 本体 **19,800円**  
(税込 21,384円)

お届け回

12月31日宅配

消費期限1月1日までにお召し上がりください

お届けは  
冷蔵

長崎県産(養殖)

9219 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(解凍) 2~3人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

消費期限1月1日までにお召し上がりください

予約のみ  
予約価格 本体 **11,800円**  
(税込 12,744円)

お届けは  
冷蔵

約  
2~3  
人前

皿:直径約30cm

お届け回

12月31日宅配

消費期限1月1日までにお召し上がりください

お届けは  
冷蔵

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径18.5cm

ちり用切身・アラ320g×2、焼  
ヒレ5g、ふくしょうゆ300ml、  
もみじおろし40g、ねぎ30g、  
昆布10g

長崎県産(養殖)

9221 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐちりセット(解凍) 5~6人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

消費期限1月1日までにお召し上がりください

予約のみ  
予約価格 本体 **12,800円**  
(税込 13,824円)

お届けは  
冷蔵

約  
5~6  
人前

皿:直径約25cm

国産

9222 冷凍 シーサット

ふぐまんぷくセット 5~6人前

とらふぐ・真ふぐの2種類でボリューム満点の  
セットにしました。 ■小麦

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800円**  
(税込 10,584円)

お届けは  
冷凍

約  
5~6  
人前

お届け回

12月31日宅配

消費期限1月1日までにお召し上がりください

お届けは  
冷凍

# 31日宅配

お申し込みは「お正月準備号」専用注文書で!

商品の  
お届けは **31日(木)  
宅配**

12月31日(木)に配達担当者が、ご自宅(生協登録住所)に直接お届けします。  
配達時間帯につきましては配達担当者からお知らせします。



約  
**20~29  
本**

1本の長さ  
約16~18cm

ロシア産

**9215 冷凍** 朝日共販

生たらばがに  
フルポーション(足のみ)  
900g

お届け回  
**12月31日宅配**

レシピ付き

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800円**  
(税込 10,584円)

お届けは  
**冷凍**

たらばがにの足のみの殻をむき食べやすく加工しました。

2種のおいしさが  
味あえる

組合員さんの声

初めて宅配のカニを注文しましたが、家族にとっても好評で、お腹いっぱいになりました。また、来年も利用したいです。 枚方市 組合員さん



皿:直径約27cm



皿:直径約22cm

生ずわいがに  
600g

生たらばがに  
400g

約  
**22~27  
本**

約  
**9~14  
本**

1本の長さ  
約13~15cm

1本の長さ  
約13~15cm

ずわいがに:アメリカ産  
たらばがに:ロシア産

**9216 冷凍** 朝日共販

しゃぶしゃぶ用  
たらばがに&  
ずわいがにセット  
1kg

お届け回  
**12月31日宅配**

レシピ付き

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800円**  
(税込 10,584円)

お届けは  
**冷凍**

たらばがにとずわいがにの足のみをセットしています。

かにすきに  
どうぞ



約12.5cm

約38cm

約27.5cm

約  
**5  
人前**

ロシア産

**9217 冷凍**

レシピ付き

蔵平水産  
かにすきセット(大)  
約1.5kg(5肩)

お届けは  
**冷凍**

かにすきの  
だし付き

予約のみ  
予約価格 本体 **8,800円**  
(税込 9,504円)

お届け回  
**12月31日宅配**

ロシア産(オピリオ種)の甘みのある原料を厳選しています。冬一番の味覚を存分に堪能下さい。 小麦・かに

皿:直径約37cm

この商品は12月5回お届けです



約  
**6  
人前**

新登場

**9204 冷凍** ニチモウ  
フーズ

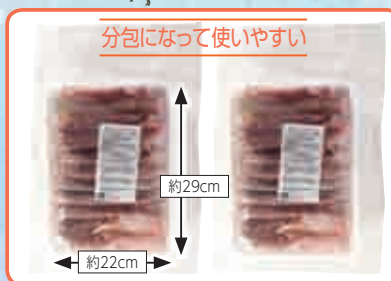
生ずわいがに(バルダイ種)  
サイドカット 1kg×2

予約のみ  
予約価格 本体 **8,800円**  
(税込 9,504円)

お届けは  
**冷凍**

お届け回  
**12月5回**

鮮度の良いカニを食べやすいようにカットしました。



分包になって使いやすい

約29cm

約22cm

このページの商品は  
12月31日にご自宅(生協登録住所)までお届けします。

※個人宅配をご利用の方も配達手数料は不要です。

# 大晦日

## ふぐ

熟練されたふぐ職人の技により  
1枚1枚丁寧に薄引きされた刺身盛りと  
てっちりのかんぷりとした食感を存分に楽しみたいいただけます。

### 組合員さんの声

鍋にもいいだしが出て、メの雑炊まで  
おいしかったです。家族みんな大満足  
でした。  
バルコブ 組合員さん

刺身90g、ちり用切身・アラ400g、  
白子30g×5個、皮50g、焼ヒレ5g、  
ふくしょうゆ300ml、もみじおろし  
40g、ねぎ30g、昆布10g

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約24cm

約  
4~5  
人前

長崎県産(養殖)

9218 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(解凍) 4~5人前 皿:直径約30cm

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

白子付き

予約のみ  
予約価格 本体 **14,800円**  
(税込 15,984円)

お届け回  
12月31日宅配

お届けは  
冷蔵

消費期限1月1日までにお召し上がりください

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約18.5cm

刺身80g、ちり用切身・アラ  
300g、白子30g×3、皮  
50g、焼ヒレ5g、ふくしょう  
ゆ150ml、もみじおろし  
40g、ねぎ30g、昆布10g

刺身110g、ちり用切身・アラ  
600g、白子30g×6個、皮50g、  
焼ヒレ5g、ふくしょうゆ300ml、  
もみじおろし40g、ねぎ30g、  
昆布10g

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径約24cm

約  
5~6  
人前

長崎県産(養殖)

9220 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(大) (解凍) 5~6人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

白子付き

消費期限1月1日までにお召し上がりください

皿:直径約33cm

お届けは  
冷蔵

予約のみ  
予約価格 本体 **19,800円**  
(税込 21,384円)

お届け回  
12月31日宅配

長崎県産(養殖)

9219 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐフルコース(解凍) 2~3人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

消費期限1月1日までにお召し上がりください

約  
2~3  
人前

皿:直径約30cm

白子付き

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **11,800円**  
(税込 12,744円)

お届けは  
冷蔵

ちり用切身・アラ320g×2、焼  
ヒレ5g、ふくしょうゆ300ml、  
もみじおろし40g、ねぎ30g、  
昆布10g

身とアラの  
比率は6:4

皿:直径18.5cm

日本海産真ふぐ薄造り50g×2(天然)、ポン酢20g×4、もみじ  
おろし10g×4、とらふぐ皮湯引き30g×2(国産・養殖)、とらふ  
くあら400g×2(山口、長崎県産・養殖)、日本海産真ふぐ鍋用切  
身250g×2(天然)



皿:直径約25cm

約  
5~6  
人前

長崎県産(養殖)

9221 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐちりセット(解凍) 5~6人前

長崎県で養殖し、下関に持ち込んだトラフグを熟練の職人が加工しました。 ■小麦

消費期限1月1日までにお召し上がりください

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **12,800円**  
(税込 13,824円)

お届けは  
冷蔵

国産  
9222 冷凍 シーサット

ふぐまんぷくセット 5~6人前

とらふぐ・真ふぐの2種類でボリューム満点の  
セットにしました。 ■小麦

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800円**  
(税込 10,584円)

お届けは  
冷凍



# 31日宅配

お申し込みは「お正月準備号」専用注文書で!

商品の  
お届けは **31日(木)**  
宅配

12月31日(木)に配達担当者が、ご自宅(生協登録住所)に直接お届けします。  
配達時間帯につきましては配達担当者からお知らせします。

## ぶぐさし

刺身20g×4皿、身皮5g×4、ポン酢・もみじおろし8g×4、ねぎ2g×4

長崎県産(養殖) **9223** 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐ刺身小皿セット(解凍)  
小皿×4  
長崎県で養殖されたとらふぐを刺身にしました。

皿:直径約19cm

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **6,800円** (税込 7,344円)

消費期限:1月1日までにお召し上がりください

刺身140g、皮120g、ふくしょうゆ150ml、もみじおろし40g、ねぎ30g

長崎県産(養殖) **9224** 冷蔵

ヤマモ水産  
とらふぐ刺身セット・大皿(解凍)  
7~8人前  
長崎県で養殖し、下関に持ち込んだとらふぐを熟練の職人が加工しました。

皿:直径約33cm

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **11,800円** (税込 12,744円)

消費期限:1月1日までにお召し上がりください

## ぶり

お刺身、照り焼き、お鍋に

大分県(養殖) **9225** 冷蔵 黒田幸水産

ひろびろいけすで育てた ぶりフィレー 1.2kg以上

潮の流れが速い海で養殖されたブリなので、身が引き締まっております。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **4,980円** (税込 5,378円)

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

**組合員さんの声**

すごく大きくて、びっくりしました!脂のりもよかったです。

バルコブ 組合員さん

具がたっぷりでも味も良かった。豪華で食べごたえがありました。

バルコブ 組合員さん

組合員さんの声

具がたっぷりでも味も良かった。豪華で食べごたえがありました。

バルコブ 組合員さん

酢飯と鯖を焼いてほぐした身を甘辛く炊き上げた鯖そぼろ。紅ずわいがに、錦糸卵、絹さやなどの彩りよい具材

長時間置いておくと、お米が固くなる場合があります。お早めにお召し上がりください。

約5.5cm

約17.5cm

約17.5cm

中にもそぼろを敷きこんでいます。

**9226** 加悦ファーマーズライス 迎春ばらずし 4人前

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **2,980円** (税込 3,218円)

消費期限:1月1日14:00まで

## 大晦日 年越しそばといっしょに

鯖10個

サーモン5個

鯛5個

お祝い

## お寿司

サーモンと国産さば、国産真鯛の柿の葉寿司セット

鯛は「めでたい」に通じる縁起物

鯖10個

サーモン5個

鯛5個

京都府産米使用

**9227** 加悦ファーマーズライス 柿の葉寿司(3種) 20個 (さば10個サーモン5個鯛5個)

さば(国産)・サーモン(チリまたはノルウェー産)・真鯛(国産)の柿の葉寿司を詰め合わせました。

消費期限:1月1日14:00まで

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **3,200円** (税込 3,456円)

消費期限:1月1日14:00まで

約27cm

約18cm

(自費) 送料は別途お見積りとなります。

このページの商品は  
12月31日にご自宅(生協登録住所)までお届けします。

※個人宅配をご利用の方も配達手数料は不要です。

# 大晦日



約 4~5 人前

牛脂付

9228 冷蔵

宮崎県・イサミ

宮崎和牛すき焼用  
(ロース・肩ロース) (解凍品) 500g

九州の大地で肥育された宮崎和牛のロース肉と肩ロース肉をすき焼用にしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 1,500円

予約価格 本体 7,500円 (税込 8,100円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください



組合員さんの声  
とろけるぐらい、美味でした。  
パルコープ 組合員さん

南国宮崎の大自然の中で肥育された宮崎和牛です。長い年月を経て品種改良を進め、鹿児島県と並ぶ日本を代表する和牛の大産地になりました。

## 宮崎和牛

約 3~4 人前

牛脂付

9230 冷蔵 宮崎県・イサミ

宮崎和牛しゃぶしゃぶ用(ロース) (解凍品) 400g

九州の大地で肥育された宮崎和牛です。霜降りのあるロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 1,700円

予約価格 本体 6,800円 (税込 7,344円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください



約 5~6 人前

牛脂付

9229 冷蔵 宮崎県・イサミ

宮崎和牛すき焼用  
(モモ) (解凍品) 600g

九州の大地で肥育された宮崎和牛です。モモ肉をすき焼用にスライスしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 967円

予約価格 本体 5,800円 (税込 6,264円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください



但馬牛

兵庫県で生産される但馬牛を素牛として、兵庫県内の熟練した農家が高度な肥育技術を用いて作りだした最高牛肉です。

## 但馬牛

約 4~5 人前

牛脂付

9231 冷蔵 兵庫県・イサミ

但馬牛すき焼用(ロース・肩ロース) (解凍品) 500g

銘柄牛で定評のある但馬牛のロース肉と肩ロース肉をすき焼用にしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 1,760円

予約価格 本体 8,800円 (税込 9,504円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください



約 5~6 人前

牛脂付

9232 冷蔵 兵庫県・イサミ

但馬牛すき焼用  
(モモ・カタ) (解凍品) 600g

銘柄牛で定評のある但馬牛のモモ肉・カタ肉をすき焼用にしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 1,134円

予約価格 本体 6,800円 (税込 7,344円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください



約 4~5 人前

牛脂付

9233 冷蔵 兵庫県・イサミ

但馬牛サーロインステーキ  
(解凍品) 400g

銘柄牛で定評のある但馬牛のサーロイン肉をステーキにカットしました。

お届けは冷蔵

お届け回 12月31日宅配

予約のみ

100gあたり 本体 2,450円

予約価格 本体 9,800円 (税込 10,584円)

消費期限:1月2日までにお召し上がりください

# 31日宅配

お申し込みは「お正月準備号」専用注文書で!

商品の  
お届けは **31日(木)**  
宅配

12月31日(木)に配達担当者が、ご自宅(生協登録住所)に直接お届けします。  
配達時間帯につきましては配達担当者からお知らせします。

**組合員さんの声**

冷蔵で到着したので、使いやすかったです。とても良質で、孫たちとおいしくいただきました。 パルコープ 組合員さん



約 **5~6** 人前

牛脂付

**9234** 冷蔵 宮崎県・イサミ

宮崎和牛焼肉用(ロース) (解凍品) 600g

※お届けはこの様な花盛りではありません

九州の大地で肥育された宮崎和牛です。霜降りのあるロース肉を焼肉用にカットしました。

100gあたり  
本体 **1,634**円

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800**円  
(税込 10,584円)

消費期限1月2日までにお召し上がりください



約 **4~5** 人前

牛脂付

**9235** 冷蔵 兵庫県・イサミ

但馬牛焼肉用(ロース・バラ) (解凍品) 500g

銘柄牛で定評のある但馬牛のロース肉とバラ肉を焼肉用にカットしました。

100gあたり  
本体 **1,960**円

予約のみ  
予約価格 本体 **9,800**円  
(税込 10,584円)

消費期限1月2日までにお召し上がりください

## 博多華味鳥 水たきセット

博多を代表する郷土料理「水たき」。地元で人気の「博多華味鳥」の旨みとスープと素材の旨みを存分に楽しめるセットです。



約 **3~4** 人前

**9236** 冷凍

トリゼンフーズ

博多華味鳥 水たきセット 800g

「博多華味鳥」がご家庭で手軽に楽しめる水たきセットを作りました。

スープ100g×2  
(1袋につき300mlの水で薄める)

鶏もも肉 200g×2

ミートボール 200g

お届けは **冷凍**

予約のみ

予約価格 本体 **1,980**円  
(税込 2,138円)

お届け回 **12月31日宅配**

## 赤鶏さつま

歯ごたえよく、風味豊かな鹿児島県産「赤鶏さつま」を使用した鍋セットです。コラーゲンたっぷりおりの特製ガラスープは、赤鶏野菜との相性が良く、冬の雑炊やお手持ちの各種麺類で余すところなくお楽しみいただけます。



約 **4~5** 人前

**9237** 冷凍

印南養鶏農業協同組合

赤鶏さつまと 親鶏つみれの鍋セット 1224g(鶏肉、つみれ)スープ付

鹿児島県産「赤鶏さつま」を使用した鍋セットです。

スープ160g×2  
(1袋につき640ccの水で薄める)

親鶏つみれ 150g×2

柚子こしょう 1g×4

もも切身・骨付きぶつ切り 各300g

お届けは **冷凍**

予約のみ

予約価格 本体 **2,980**円  
(税込 3,218円)

お届け回 **12月31日宅配**

## 比内地鶏きりたんぽ

日本三大地鶏に数えられる「比内地鶏」と、秋田のきりたんぽを味わえる贅沢な鍋セットです。

あきた北央農業協同組合

秋田県産比内地鶏 きりたんぽ鍋セット 900g

秋田の比内地鶏正肉と、きりたんぽ、スープ、つみれのセットです。

約 **2~3** 人前

**9238** 冷凍

スープ300g  
(600ccの水で薄める)

きりたんぽ 60g×5本

比内地鶏つみれ 100g

比内地鶏切身(もも・ムネ) 200g

お届けは **冷凍**

予約のみ  
予約価格 本体 **2,980**円  
(税込 3,218円)

お届け回 **12月31日宅配**

このページの商品は  
12月31日にご自宅(生協登録住所)  
までお届けします。  
※個人宅配をご利用の方も配達手数料は不要です。

# 大晦日 31日宅配

お申し込みは「お正月準備号」専用注文書で!  
商品のお届けは  
**31日(木) 宅配**  
12月31日(木)に配達担当者が、ご自宅(生協登録住所)に直接お届けします。  
配達時間帯につきましては配達担当者からお知らせします。

**祝鯛**

**組合員さんの声**  
立派な鯛が届いて、目でも舌でも存分に味わえました。何よりも、31日に自宅まで届けてくれるのがうれしい!  
大阪市 組合員さん

**特大**

約30cm

愛媛県産(養殖)  
**9239** 川喜  
焼鯛(炭火焼)特大 1尾

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **3,980**円  
(税込 4,298円)

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

**刺身**

**6種**  
スライス済

**組合員さんの声**  
毎年購入しますが、便利で美味しいです。  
帰ってくる子どもたちも喜んでいました。  
バルコブ 組合員さん

きはだまぐろ(フィリピン産)100g、  
かんぱち(鹿児島県産・養殖)80g、  
サーモン(チリ産・養殖)80g、  
真鯛(長崎県産・養殖)50g、  
剣先いか(国産)50g、  
平目(大分県産・養殖)40g

解凍  
**9242** 冷凍 天生水産  
迎春お刺身セット(スライス)400g(6種)  
賞味期間:20日

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **3,980**円  
(税込 4,298円)

**特々大**

12月5回お届けの焼鯛(中サイズ・大サイズ)は  
8ページでご案内しています

約38cm

長崎県産  
**9240** 川喜  
焼鯛(炭火焼)《天然》特々大 1尾

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **4,980**円  
(税込 5,378円)

真鯛を使用し備長炭にて、一尾一尾手焼きを行い仕上げています。消費期限:1月3日までにお召し上がりください

**7種**  
スライス済

きはだまぐろ(フィリピン産)100g、  
かんぱち(鹿児島県産・養殖)80g、  
真鯛(長崎県産・養殖)80g、  
剣先いか(国産)80g、  
甘えび(北欧・カナダ・ロシア産)20尾(約70g)、  
サーモン(チリ産・養殖)80g、  
平目(大分県産・養殖)60g

解凍  
**9243** 冷凍 天生水産  
迎春お刺身セット(スライス)550g(7種)  
えび 賞味期間:20日

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **4,980**円  
(税込 5,378円)

**かき**

支所独自企画で大人気!  
声に応じて迎春特別企画!

**組合員さんの声**  
大きくて、プリプリしていて厚みがあり、家族全員大満足でした。年1回だけでなく、定期的に企画してほしい!  
バルコブ 組合員さん

焼がき、蒸しかきなどの  
加熱調理用に

16個

新登場  
広島県産  
**9241** 冷蔵 広島県漁業協同組合連合会  
広島産殻付かき「かき小町」16個

約12cm  
約31cm  
約39cm

軍手、ナイフ、  
食べ方の  
しおり付き

お届けは  
冷蔵

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **4,980**円  
(税込 5,378円)

殻付かきを詰めあわせしました。加熱調理でお召し上がりください。消費期限:1月1日までにお召し上がりください

**4種**  
短冊

はまち(長崎県産・養殖)150g、  
サーモン(チリ産・養殖・解凍)120g、  
真鯛(長崎県産・養殖)100g、  
平目(大分県産・養殖)100g

盛り付け例  
大根・人参のけん、海藻、わさび付き

お届けは  
冷蔵

スライスしていません。  
短冊でお届けします。

解凍  
**9244** 冷蔵 天生水産  
迎春お刺身セット  
470g(4種)

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **3,980**円  
(税込 4,298円)

消費期限:1月1日までにお召し上がりください

**5種**  
短冊

剣先いか(国産・解凍)160g、  
かんぱち(鹿児島県産・養殖)150g、  
サーモン(チリ産・養殖・解凍)120g、  
真鯛(長崎県産・養殖)100g、  
平目(大分県産・養殖)50g

盛り付け例  
大根・人参のけん、海藻、わさび付き

お届けは  
冷蔵

スライスしていません。  
短冊でお届けします。

解凍  
**9245** 冷蔵 天生水産  
迎春お刺身セット  
580g(5種)

お届け回  
12月31日宅配

予約のみ  
予約価格 本体 **4,980**円  
(税込 5,378円)

消費期限:1月1日までにお召し上がりください

# 冷凍おせちセット

## 12月30日(水) 宅配便でお届けします。

9246~9250のおせちセットは、12月30日(水)中に生協登録住所にヤマト宅配便でお届けします。  
 ※但し、バルコニー・よどがわ生協それぞれの配達エリア内に限ります。  
 ※配送の時間の指定はできません。ご了承ください。  
 ※個人宅配をご利用の方も 配達手数料は不要です。

### 冷凍おせちの解凍方法

- ・1月1日に召し上がる場合  
12月30日に届いた後、冷蔵庫か暖房のきいていない廊下、玄関先など日の当たらない冷暗所に置いていただければ、元旦にはきれいに解凍できています。
- ・1月2日以降に召し上がる場合は、冷凍庫に保管してください。  
解凍の目安は、冷蔵庫で17~24時間程度です。



美先秘伝のだし  
 味わいを  
 大切に  
 伝承に  
 忠実な  
 日本料  
 理を盛  
 り込み  
 ました。



美先 新宿店  
 料理長 白澤和則

**解凍**  
 9246 冷凍 FDファクトリー  
**京都美先 福寿**  
 三段重(36品) 小麦・卵・乳・えび・かに

- 【一の重】黒豆の煮豆、紅白かまぼこ、梅人参煮、数の子、田作り、金柑甘露煮、合鴨コース、菜の花辛子和え、海老砵巻、伊達巻、海老姿煮、栗きんとん、一口昆布巻、紅白なます
- 【二の重】芝海老入り団子、鱧の照焼、インゲン豆の胡麻和え、鮭の西京漬焼、さつまいも甘露煮、鱈の照焼、りんごの蜜煮、鯛のうま煮、叩き牛蒡、鯛の粕漬焼、くるみ甘露煮、菜彩鶏の西京漬焼、梅人参煮
- 【三の重】酢蓮根、酢だこ、帆立の炙り焼、ローズスモークサーモントラウト、鯛の錦糸巻、筍土佐煮、笑子豚の角煮、椎茸の亀甲煮、鯛の南蛮漬、梅人参煮、かに爪



**新登場**  
 長崎県・壱岐より  
 壱岐牛・壱岐産  
 グリーンアスパラなどの  
 壱岐の幸が入った  
 おせちです。

**解凍**  
 9248 冷凍 あまごころ本舗  
**あまごころ 壱岐**  
 四段重(55品) 小麦・卵・乳・えび・かに

- 【一の重】黒豆、大海老祝い煮、巻巻き餅(柚子餡)、金団、渋皮栗、柿鳴門、栗甘露、市松蒲鉾、田作り、紅白なます、伊達巻、手毬餅
- 【二の重】九州産鱈魚焼、松笠慈姑、真子煮、雲丹焼、烏賊焼、若桃シロップ漬、雲丹神文、壱岐産グリーンアスパラ、壱岐牛時雨煮、味付けいくら、小女子胡桃、味付け数の子、小烏賊山椒煮、りんごムースとドライフルーツ
- 【三の重】鯉牛蒡射こみ、松笠慈姑、若鶏西京焼、ポーク信田巻、黄金団子、金平つくね、穴子八幡巻、さつまいも甘露煮、サーモンローズ、法蓮草のテリーヌ、ホワイトパストラミ、一口焼き湯葉巻、バーコンサーブ、葉付き金柑、合鴨スモーク
- 【四の重】若桃シロップ漬、筍含め煮、姫高野含め煮、きのこのふわふわ蒸し、梅蜜煮、ワカサギ甘露煮、しいたけ旨煮、パイパイ旨煮、鰻トマトチリソース、たたきごぼう、広島菜巻、鯉一口昆布巻、蛸のバジルマリネ、里芋田、もっちり海鮮つみれ、ホタテ貝照り煮



さかな工房は、鳥取県境港にある味処。地元境港で水揚げされた新鮮な食材を使用した海鮮料理でおもてなしております。

**組合員さんの声**  
 味はとてもおいしく、めずらしいものも入っていて満足でした。バルコニー 組合員さん

**人気の一品はコレ!**  
 焼がに甲羅盛り(一の重)  
 ほぐし身を堪能したのちに、甲羅酒も楽しめます。



**新登場**  
 昭和3年に京都・高瀬川のほとりに創業の、たん熊北店監修おせちです。

**解凍**  
 9249 冷凍 たん熊北店  
**たん熊北店 熊座の和風おせち**  
 三段重(37品) 小麦・卵・乳・えび・かに

- 【一の重】伊達巻、鶏松風、蒲鉾(紅)、蒲鉾(白)、栗金団、車海老、鯉昆布巻、紅白なます、いくら醤油漬、黒豆、千代呂儀、松前漬、田作り
- 【二の重】花豆、数の子、合鴨燻製、鶏筑波巻、胡桃甘露煮、金柑甘露煮、砵巻、龍飛巻、巻茶巾、花餅手毬、カラス鰻味噌幽庵焼、酢蓮根
- 【三の重】棒鱈、たこ照焼、帆立照焼、椎茸煮、六方里芋煮、鯉甘露煮、竹の子煮、花人参、牛肉の時雨煮、なごみ巻、ちりめん山椒、おくら



**解凍**  
 9250 冷凍 さかな工房  
**鳥取境港 さかな工房 華扇**  
 三段重(67品) 小麦・卵・乳・えび・かに

- 【一の重】紅ずわい 焼がに甲羅盛り、紅ずわい 焼がに爪、いか松笠、赤魚西京焼、ロブスター、数の子、焼帆立、帆立ひも雲丹和え、さごし昆布じめ、紅白なます、本からすみ、子持ち昆布、いくら柚子金入り、紅しんじょう、ほたるいか沖漬、あわび煮、酢だこ、さんま幽庵焼、小鯛ひしお焼
- 【二の重】いか岩石揚げ、さわら西京焼、魚卵旨煮、海老真砂和え、こはだ栗漬、真鯛袖庵焼、海老艶煮、にしん親子巻、田作り、いか雲丹かんざし、子持いか、本ずわい菊花和え、かすみこはだ、もち玉すだれ、ぶり照焼、ばい貝旨煮、海老団子、ばい貝炙り、いかサーモン錦糸巻
- 【三の重】鶏松風、鮎有馬煮、黒胡麻金時、鶏のチーズフォンデュ風、伊達巻、花餅紅梅、花餅白梅、黒豆金箔、若桃甘露煮、なごみ巻海老、くるみ甘露煮、紅白梅餅松葉、合鴨スモーク、鮭西京焼、あんずさわやか煮、京梅松葉、豚角煮、彩りきぬた、葉付金柑、若鶏梅ごぼう巻、穴子巾着、子持わかさぎ山椒煮、梅人参、一口昆布巻、栗きんとん、牛肉笹包み、椎茸煮、たたきごぼう、梅小川巻

# 組合員さんの 太鼓判



無漂白かずのこ  
かずのこ本来の歯ごたえ、旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです。

**声** 組合員さんの  
毎年おせちのかずのこは生協です。他のかずのこはも食べましたが、生協が一番でした。無漂白の分、コシがちがう。

**声** 組合員さんの  
コリコリ感があり、生協のかずのこは毎年おいしーです。

## パリパリ歯ごたえの理由は？

**理由1** 良質のカナダ産かずのこを使っているから！



カナダ産は太平洋の波にもまれ、食感が良いとされているんですよ。また、水揚げしてすぐに近くの加工場で凍結しているので、鮮度がよくパリパリなんです。



第2支所 有馬・西川

**理由2** 漂白せず、塩と水だけのシンプル加工だから！

漂白すると色はきれいになりますが、うまみや風味、食感が損なわれることもあるんです。そこで生協のかずのこは漂白せず、塩と水だけの加工で素材の良さを生かしています。



第2支所 浅田

## 品質管理はどうしているの？



漂白をしないので、選別やごみの除去はなんとすべて手作業！ピンセットで細かい不純物をひとつひとつ取り除く、気の遠くなるような作業です。



第2支所 土谷

カナダ産  
**9002 冷蔵** 丸長水産  
生協の無漂白  
塩かずのこ 300g



賞味期間:4カ月	お届け回
年末予定価格より本体 <b>100円</b> お得	12月3回
予約価格 本体 <b>2,680円</b> (税込 2,894円)	12月4回
	12月5回

目安:約13~15本

解凍 カナダ産  
**9006 冷凍** 大巳水産  
味付数の子 100g



小麦	お届け回
年末予定価格より本体 <b>100円</b> お得	12月3回
予約価格 本体 <b>880円</b> (税込 950円)	12月4回
	12月5回

**味付**  
お手軽に楽しみたい方はコチラ！

## 昔ながらの杵つき製法だからのび・コシが違います

杵つきにすることで、餅にねばりとコシがでます。



機械の杵でぺったんぺったん。手づくりと同じ製法で丁寧につきあげます。



袋詰めの前に点検。ピークの年末は12月26日から、全従業員フル稼働で製造しています。



キッコー製菓のみなさん

**声** 組合員さんの  
こ〜んなにのびる！  
大根おろしとお醤油で辛味もちを作りました。すぐのびが良いので、とっても気に入って毎年利用しています。  
パルコープ 組合員さん



# 杵つきもち

**声** 組合員さんの  
キメ細やかでのびがよくおいしーです。

**声** 組合員さんの  
昔、家でついていたもちを思い出しました。

お雑煮以外も  
**食べ方**

**1口1口**  
お家が天ぷらが人気です。衣をつけて揚げると外がカリッとして中はもちもち。家族みんなでハマってます！  
組合員さん

もずくスープにおもちを焼いて入れたら、相性バツグン！とてもおいしかったです。  
組合員さん

1袋約15~16個入  
**トスター 煮る**  
キッコー製菓  
**杵つきもち**  
**9124 850g** ※850gに箱はついていません  
年末予定価格より本体 **78円** お得  
予約価格 本体 **760円**  
(税込 821円)  
お届け回  
12月5回  
賞味期間:10日

なま物ですので、開封後はお早めに召し上がり下さい。  
**9125 850g×2(箱入り)**  
年末予定価格より本体 **190円** お得  
予約価格 本体 **1,410円**  
(税込 1,523円)  
お届け回  
12月5回  
賞味期間:10日



# 年明けの初ご飯は、生産者が大切に育てたお米で新年のスタートを

魚沼こしひかり

4月まで雪に覆われる気候と狭い田んぼの多い厳しい条件のもと、手間暇かけて大切に育てています。



新潟県南魚沼市は10月を過ぎると4月までのあいだ雪に覆われます。朝夕の大きな寒暖の差と越後山脈が育んだミネラル豊富な水が、日本で一番上の等級のお米を育てています。山間地で小さな田んぼが多いこの土地では多くのお米を作ることには出来ません。魚沼コシヒカリは収量を追求しない。田んぼに無理させない。うねの草取りを手でする。などをJAしおざわが推奨しており、おいしいお米作りを追求しています。

「魚沼」のお米でハレの日には日本有数の米どころ



写真は普通精米です。

24頁掲載品

新潟県・JAしおざわ

新潟魚沼産コシヒカリ 5kg

9159	無洗米	新米
無洗米 5kg		
年末予定価格より <b>300円</b> お得		
予約価格	本体	
	<b>2,780円</b>	
(税込 3,002円)		

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

9160	普通精米	新米
5kg		
年末予定価格より <b>300円</b> お得		
予約価格	本体	
	<b>2,680円</b>	
(税込 2,894円)		

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

日本の代表銘柄「魚沼産」。パルコブ初の産地指定米です。

組合員さんとの交流を大切にしながら、みんなの共同で助け合い、おいしいお米作りに取り組んでいます。

**声** 組合員さん  
年末の忙しい時に買い置きできてよかったです。精米日が新しいから新鮮。

今年も配送担当者が収穫体験と産地研修を行いました！



品質チェックを人の目でも行い、1等米のみをお届けしていきます。

富山コシヒカリ

富山県西部に位置するJAいなばに産地を指定したお米です。

富山県の8月～9月の平均気温は25℃、夏場も3,000m級の立山連峰の雪解け水を水源とした北アルプスの冷たい水を豊富に使用し、コシヒカリが最もおいしく実る気候条件で栽培しています。人手不足や費用負担を軽減するため、機械・施設の共同利用、共同作業を行い、助け合ってお米作りをしています。

24頁掲載品

組合員さんの声がお米づくりのはげみになります



生産者の河原組合長



写真は普通精米です。

立山連峰を源にした冷たく豊かな水と富山の気候がおいしいお米を育みます

全農パールライス

富山コシヒカリ

9161	無洗米	新米
無洗米 5kg×2		
5kgあたり 本体 <b>1,890円</b>		
予約のみ	本体	
	<b>3,780円</b>	
(税込 4,082円)		

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

9162	普通精米	新米
5kg×2		
5kgあたり 本体 <b>1,790円</b>		
予約のみ	本体	
	<b>3,580円</b>	
(税込 3,866円)		

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月5回	

富山県西部に位置するいなば農協に産地を指定したお米です。

※自動注文の方も2個以上登録の場合、予約価格でお届けします。

生産者のみなさん、JAいなばの方と



# 国産黒牛ローストビーフ

お肉が持っている旨みを引き出したローストビーフです



**組合員さんの声**  
サーモンや野菜と一緒に、カルパッチョやにぎりなどにしていたできました。 パルコブ 組合員さん  
今年初めて買ったのですが、お肉もやわらかくとてもおいしかったです。 パルコブ 組合員さん

11頁掲載品

赤身が多いのがお好みの方はコチラ!

9070 冷蔵 鹿児島協同食品  
国産牛ローストビーフ  
310g (250g、タレ30g×2)  
小麦・卵・乳

予約のみ  
予約価格 本体 **2,580円** (税込 2,786円)

ソースはたっぷり3袋



お父さん 和牛  
お母さん 乳牛

交雑種

いいとこどり!  
和牛のおいしさと低価格な乳牛!!

ローストビーフをきれいに切るコツが動画でも見られるよ!

おいしく食べていただくために

- 流水解凍で、お肉の表面がやわらかくなった頃がちょうどいいタイミング。
- ネットを取り、ネットの線と同じ方向に2~3mmの薄さにスライスしてください。薄めにスライスしていただく方がお肉の旨みをより味わえます!

解凍 230g(ローストビーフ:170g、添付ソース:20g×3袋)

9203 冷蔵 長野県農協直販  
国産黒牛ローストビーフ(交雑種)  
230g(170g+ソース20g×3)

小麦

予約のみ  
予約価格 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月5回

国産交雑種のモモ肉を使用し、オーブンで表面を焼いた後、真空調理で仕上げました。 小麦

## ご注文は「お正月準備号」専用注文書で!

必ずこの専用注文書で提出してください。

ご注文期間は2週間

12月1回 11月23日(月)~27日(金)

12月2回 11月30日(月)~12月4日(金)

の注文書提出日に配送担当者にお渡しください。

### 表示の見方

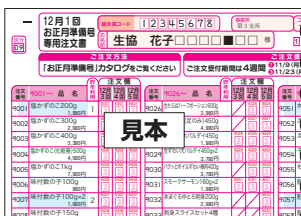
12月3回・4回・5回が選べます	お届けが12月3回の場合	お届けが12月31日(木)の場合
<p>9003 冷蔵 丸長水産 生協の無漂白塩かずのこ 400g</p> <p>お届け回 12月3回 12月4回 12月5回</p> <p>今年予約するとおトクになる金額 年末予定価格より <b>200円</b> お得 予約価格 本体 <b>3,380円</b> (税込 3,650円)</p>	<p>9054 冷蔵 うろこ市 干棒だら 200g</p> <p>お届け回 12月3回</p> <p>予約のみ 予約価格 本体 <b>1,980円</b> (税込 2,138円)</p>	<p>9229 冷蔵 宮崎県・伊佐市 宮崎和牛すき焼用(モモ)(解凍品) 600g</p> <p>お届け回 12月31日宅配</p> <p>予約のみ 予約価格 本体 <b>5,800円</b> (税込 6,264円)</p>

予約のみの表示がある商品は、お正月準備号のみの取扱いになります。お見逃しなく!

### ① 注文書でのお申込み

#### ご注文方法

- 商品のお届け回を選び、数量をご記入ください。
- ※各商品毎にお届け回が異なりますのでご注意ください。
- !通常の注文書の6ヶタ注文欄には記入しないでください。読み取りできません。



こちらが注文番号です

ご注文方法

注文欄 12月12月12月3回4回5回

お届け回をお選びください。

水色は昨年の年末に利用された商品です。ご注文は、この欄昨年利用枠の数字は購入された数量です。必要数量をご記入ください。

※品名・規格が昨年と異なる場合があります。

ご注文のご参考に

### 注文書を提出後、追加注文・数量変更をされる場合

- 変更したい商品のみ必要数量(最終ご入用数)を記入してください。
- ※注文取消しは「0」を記入。(注文期間内に限ります)

先週「1」をつけただけもう1つ追加したい。

「2」と記入してください。

あとで記入した数で届きます。3→2にしたいときは2と記入してください。

### ② 電話でのお申込み

- 「お正月準備号」の注文であることをお伝えください。注文の際は「注文番号」と「お届け希望回」、「注文数量」をお申し付けください。

### ③ インターネット

- カタログの注文番号、お届け回、数量を入力ください。詳しくは「eフレンズ」のホームページをご覧ください。
- パルコブ <http://www.palcoop.or.jp/ef/>
- よどがわ生協 <http://www.yodogawa.coop/shopping/>



- ! FAX注文、電話注文音声自動応答ではご注文できません。配送担当者へお申し出いただくか下記電話注文での注文をお願いします。

### お届け

- 下表の「お届け日・口座引落日スケジュール」でご確認ください。

## 12月のお届け日・口座引落日スケジュール

12/14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
12月3回お届け(通常通り)							12月4回お届け(通常通り)							12月5回お届け 月・火・水・木・金			
口座引落日1月15日(金)				クリスマス用にもご利用ください。							口座引落日1月15日(金)				31日宅配		

- ◆冷凍おせちは12月30日(水)にヤマト宅配便でお届けします。
- ◆12月31日(木)の宅配は生協の配送担当者が生協登録住所にお届けします。  
※但し、パルコブ・よどがわ生協それぞれの配達エリア内に限ります。※お届け時間の指定はできません。

- ※冷凍おせち(30日宅配)・31日宅配は、個人宅配ご利用の方も配達手数料はかかりません。
- ※ポイントは本体価格500円ごとに1ポイント、商品お届けの回につきです。宅配(12月30日・31日)のポイントは1月2回請求明細書に記載されます。

40

パルコブ電話注文  
専用ダイヤル  
**0120-299-007**

当日 9~22時  
翌日 9~21時

☎0570-097-000(有料)  
PHS・IP 072-856-7605(有料)

よどがわ生協コールセンター  
ご注文・お問合せ  
**0120-727-263**

月~金 9~21時半  
土 9~17時

ご注文は提出日の翌日17時まで

<予告>年明けの配送は

1/4	5	6	7	8
月	火	水	木	金

1月1回お届け(通常通り)