

保存版

# 「自動注文」登録商品

(2016年3月3日現在)

ここで案内している価格は通常価格です。お届け時の価格はその回の「食べてSmile」で案内している価格になります。

毎週 002127  
隔週 AC 002569  
隔週 BD 002755



自動注文 北海道3.7生協牛乳 1000ml  
いつもおトク **188円** (税込203円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002160



自動注文 生協牛乳 200ml x 6  
いつもおトク **315円** (税込340円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 002151



自動注文 成分無調整淡路島牛乳 1500ml  
いつもおトク **318円** (税込343円)

賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 002178



自動注文 低温殺菌牛乳 1L  
いつもおトク **270円** (税込292円)

賞味期間:お届け日を含め5日


毎週 003379



自動注文 毎日食べたいプレーンヨーグルト 400g  
いつもおトク **128円** (税込138円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002321



自動注文 プレーンヨーグルト 450g  
いつもおトク **158円** (税込171円)

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 002330



自動注文 生協ヨーグルト 加糖 400g  
いつもおトク **160円** (税込173円)

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 003361



自動注文 小岩井生乳100%ヨーグルト 400g  
いつもおトク **208円** (税込225円)

賞味期間:お届け日を含め15日

毎週 002143  
隔週 AC 002739



自動注文 阿蘇やまなみ牛乳 1000ml  
いつもおトク **218円** (税込235円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002186



自動注文 1.5低脂肪牛乳 1L  
いつもおトク **218円** (税込235円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 002208



自動注文 やまなみ強太プラス鉄 1000ml  
いつもおトク **188円** (税込203円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002135



自動注文 すっきり飲みやすい成分調整牛乳 1000ml  
いつもおトク **178円** (税込192円)

賞味期間:お届け日を含め7日

毎週 003344



自動注文 毎朝快調ヨーグルト 80g x 8  
いつもおトク **288円** (税込311円)

賞味期間:お届け日を含め16日

毎週 003336



自動注文 毎朝快調ヨーグルト10個コース 80g x 10  
いつもおトク **298円** (税込322円)

賞味期間:お届け日を含め16日

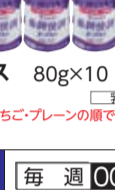
毎週 002674



自動注文 リブレモンティー 1000ml  
いつもおトク **95円** (税込103円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002402



自動注文 のむヨーグルト 1000g  
いつもおトク **208円** (税込225円)

賞味期間:お届け日を含め9日

毎週 002119  
隔週 BD 002747



自動注文 生協牛乳 1L  
いつもおトク **238円** (税込257円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 002356  
隔週 AC 003026  
隔週 BD 003051



自動注文 アイスコーヒー無糖 1000ml  
いつもおトク **100円** (税込108円)

賞味期間:40日

毎週 002917  
隔週 AC 003042  
隔週 BD 003077



自動注文 アイスコーヒー低糖 1000ml  
いつもおトク **100円** (税込108円)

賞味期間:40日

毎週 002925



自動注文 白バラコーヒー 200ml x 5  
いつもおトク **278円** (税込300円)

賞味期間:お届け日を含め8日

毎週 002348



自動注文 ヨーグルトe 76g x 6  
いつもおトク **198円** (税込214円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 003352



自動注文 パナラヨーグルト 100g x 6  
いつもおトク **348円** (税込376円)

賞味期間:お届け日を含め15日

毎週 003395



自動注文 ダノンバイオヨーグルト 脂肪0 (プレーン加糖) 75g x 8  
いつもおトク **328円** (税込354円)

賞味期間:お届け日を含め20日

毎週 002313  
隔週 AC 003018  
隔週 BD 003140



自動注文 のむのむ乳酸菌飲料+Ca 65ml x 10  
いつもおトク **168円** (税込181円)

賞味期間:お届け日を含め10日


毎週 002020  
隔週 AC 002453  
隔週 BD 003123



自動注文 ロースハム 36g x 3  
いつもおトク **298円** (税込322円)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 003280  
隔週 AC 003476  
隔週 BD 003484



自動注文 国産ボンレスハム 55g x 2  
いつもおトク **298円** (税込322円)

賞味期間:お届け日を含め12日

毎週 002011  
隔週 AC 002607  
隔週 BD 003131



自動注文 あらびきポークウイナー 77g x 2  
いつもおトク **288円** (税込311円)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 002631



自動注文 小松菜 180g  
いつもおトク **150円** (税込162円)

賞味期間:29日

毎週 002615



自動注文 グレイシオアボカド 1玉  
いつもおトク **128円** (税込138円)

賞味期間:2014~2015年実績100~150円

毎週 002071



自動注文 R-1ドリンクタイプ 112ml  
いつもおトク **126円** (税込136円)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 002623



自動注文 小原さんのベビーリーフ 25g  
いつもおトク **95円** (税込103円)

賞味期間:お届け日を含め11日

毎週 002194



自動注文 ミックスサラダ 100g  
いつもおトク **95円** (税込103円)

消費期限:お届け日翌日

毎週 003263  
隔週 AC 003433  
隔週 BD 003441



自動注文 毎日新鮮ロースハム 160g (40g x 4)  
いつもおトク **278円** (税込300円)

賞味期間:45日

毎週 003271  
隔週 AC 003450  
隔週 BD 003468



自動注文 毎日新鮮ハーブベーコン 140g (35g x 4)  
いつもおトク **268円** (税込289円)

賞味期間:45日

毎週 003255  
隔週 AC 003417  
隔週 BD 003425



自動注文 陽結めあらびきソーセージ 268g  
いつもおトク **398円** (税込430円)

賞味期間:お届け日を含め6日

毎週 002658



自動注文 グレイシオアボカド 1玉  
いつもおトク **128円** (税込138円)

賞味期間:2014~2015年実績100~150円

毎週 002615



自動注文 えのき茸 200g  
いつもおトク **100円** (税込108円)

賞味期間:お届け日を含め10日

毎週 002640



自動注文 サラダコスモ 緑豆もやし 300g (2袋入)  
いつもおトク **57円** (税込62円)

賞味期間:お届け日翌日

毎週 002381



自動注文 サラダコスモ 緑豆もやし 300g (2袋入)  
いつもおトク **57円** (税込62円)

賞味期間:お届け日翌日

全農パルライズ 自動注文富山コシヒカリ 無洗米 5kg

毎週 002500  
隔週 AC 002526  
隔週 BD 003174  
4週に1回 002542

いつもおトク **2,280円** (税込2,462円)

全農パルライズ 自動注文富山コシヒカリ 普通精米 5kg

毎週 002518  
隔週 AC 002534  
隔週 BD 003182  
4週に1回 002551

いつもおトク **2,180円** (税込2,354円)

ライスブランド 自動注文毎日のお米 無洗米 5kg

毎週 002763  
隔週 AC 002852  
隔週 BD 003191  
4週に1回 002941

いつもおトク **1,480円** (税込1,598円)

ライスブランド 自動注文毎日のお米 普通精米 10kg

毎週 002771  
隔週 AC 002861  
隔週 BD 003204  
4週に1回 002950

いつもおトク **2,580円** (税込2,786円)

匠美 自動注文立山連峰の水 20 x 6

毎週 002780  
隔週 AC 002879  
隔週 BD 003212  
4週に1回 002968

いつもおトク **461円** (税込498円)

賞味期間:2年

Asahi 自動注文スーパードライ 350ml x 24

毎週 002798  
隔週 AC 002887  
隔週 BD 003239  
4週に1回 002976

いつもおトク **4,076円** (税込4,402円)

賞味期間:2年

キリンビール 自動注文のどごし(生) 350ml x 24

毎週 002810  
隔週 AC 002909  
隔週 BD 003221  
4週に1回 002992

いつもおトク **2,457円** (税込2,654円)

サントリー 自動注文金麦 350ml x 24

毎週 002801  
隔週 AC 002895  
隔週 BD 003247  
4週に1回 002984

いつもおトク **2,389円** (税込2,580円)

竹中庭園緑化 自動注文仏花 5種

毎週 002399  
隔週 AC 002496  
隔週 BD 003107

いつもおトク **398円** (税込430円)

20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。

食べてSmileで安い時は  
同じように安くなるのね



※登録後、商品リニューアルや価格の値上げ、  
値下げをする場合がございます。

生活協同組合 おおさかパルコブ

大阪よどがわ市民生活協同組合

2016年3月3回注文書用

<p>毎週 003310 隔週 AC 003492 隔週 BD 003506</p> <p>冷蔵 豆紀 自動注文 北海道の 極小粒納豆 (たれ付)</p> <p>35g×3 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:お届け日を含め8日</p> <p>98円 (税込106円)</p>	<p>毎週 003328 隔週 AC 003514 隔週 BD 003522</p> <p>冷蔵 豆紀 co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 国産ひきわり 納豆(たれ・からし付)</p> <p>40g×3 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:お届け日を含め7日</p> <p>95円 (税込103円)</p>	<p>毎週 002224 隔週 AC 002593 隔週 BD 002836</p> <p>冷蔵 産地不明 不使用飼料 冷蔵 兵庫県淡路市、岡山県香取町、 香川県三木町 自動注文さくら卵 いろいろパック</p> <p>18個MS~LL(1080g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>398円 (税込430円)</p>	<p>毎週 002232 隔週 AC 002585 隔週 BD 002844</p> <p>冷蔵 産地不明 不使用飼料 冷蔵 兵庫県淡路市、岡山県香取町、 香川県三木町 自動注文さくら卵 いろいろパック</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>228円 (税込246円)</p>	<p>毎週 002372 4枚 毎週 002038 5枚 毎週 002046 6枚</p> <p>co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 毎日食パン</p> <p>1斤 (写真は4枚切です) 消費期限:お届け日を含め4日</p> <p>93円 (税込100円)</p>	<p>毎週 002054 5枚 毎週 002062 6枚</p> <p>フジパン co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 熟仕込食パン</p> <p>1斤 (写真は5枚切です) 消費期限:お届け日を含め3日</p> <p>135円 (税込146円)</p>
<p>毎週 002305 隔週 AC 002461 隔週 BD 003093</p> <p>※包装材料が 変わりました。 中身は同じです。</p> <p>冷蔵 豆紀 co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 北海道の 小粒納豆 (たれ・からし付)</p> <p>45g×3 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:お届け日を含め8日</p> <p>98円 (税込106円)</p>	<p>毎週 002429 隔週 AC 002470 隔週 BD 003085</p> <p>冷蔵 信濃雪 自動注文 信州 ぼつてりあげ 2枚</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 消費期限:お届け日を含め3日</p> <p>178円 (税込192円)</p>	<p>毎週 002445</p> <p>冷蔵 日本水産 co-op 自動注文 ちくわ 4本</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:10日</p> <p>98円 (税込106円)</p>	<p>毎週 002241</p> <p>冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市) 自動注文 白たまご いろいろパック</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>208円 (税込225円)</p>	<p>毎週 002259</p> <p>冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市) 自動注文 赤たまご いろいろパック</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>218円 (税込235円)</p>	<p>毎週 002089 5枚 毎週 002097 6枚</p> <p>co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 熟成ロイヤル</p> <p>1斤 (写真は5枚切です) 消費期限:お届け日を含め3日</p> <p>189円 (税込204円)</p>
<p>毎週 002291</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼり絹豆腐 300g×2</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:15日</p> <p>160円 (税込173円)</p>	<p>毎週 002666</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼり絹豆腐 150g×3</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:10日</p> <p>138円 (税込149円)</p>	<p>毎週 002437</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼりもめんとうふ 200g×2</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:10日</p> <p>138円 (税込149円)</p>	<p>毎週 002267 隔週 AC 002577 隔週 BD 002828</p> <p>冷蔵 デイリーエッグ (兵庫県赤穂市) 自動注文赤穂のたまご</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>198円 (税込214円)</p>	<p>毎週 002216</p> <p>冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市) 自動注文赤穂のたまご</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>284円 (税込307円)</p>	<p>毎週 002691 隔週 AC 002712 隔週 BD 003166</p> <p>冷凍 シマダヤ 自動注文 冷凍讃岐うどん</p> <p>200g×5 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:11日</p> <p>258円 (税込279円)</p>
<p>毎週 002291</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼり絹豆腐 300g×2</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:15日</p> <p>160円 (税込173円)</p>	<p>毎週 002666</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼり絹豆腐 150g×3</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:10日</p> <p>138円 (税込149円)</p>	<p>毎週 002437</p> <p>冷蔵 マルツネ 自動注文 生しぼりもめんとうふ 200g×2</p> <p>[原料運伝子組換えでない] 賞味期間:10日</p> <p>138円 (税込149円)</p>	<p>毎週 002267 隔週 AC 002577 隔週 BD 002828</p> <p>冷蔵 デイリーエッグ (兵庫県赤穂市) 自動注文赤穂のたまご</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>198円 (税込214円)</p>	<p>毎週 002216</p> <p>冷蔵 デイリーエッグ(兵庫県赤穂市) 自動注文赤穂のたまご</p> <p>10個MS~LL(610g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>284円 (税込307円)</p>	<p>毎週 002691 隔週 AC 002712 隔週 BD 003166</p> <p>冷凍 シマダヤ 自動注文 冷凍讃岐うどん</p> <p>200g×5 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:11日</p> <p>258円 (税込279円)</p>
<p>毎週 003301</p> <p>冷蔵 山産 co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 ちいさなため絹ごし豆腐</p> <p>(150g×2)×2 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:11日</p> <p>168円 (税込181円)</p>	<p>毎週 003298</p> <p>冷蔵 さとの雪食品 co-op コープきんぎょ 共同開発 自動注文 国産大豆のべりいな木綿豆腐</p> <p>150g×2 [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:12日</p> <p>108円 (税込117円)</p>	<p>毎週 002275</p> <p>冷蔵 中丹ファーム(京都府綾部市) 自動注文 丹波の赤たまご</p> <p>6個MS~LL(360g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>198円 (税込214円)</p>	<p>毎週 002283</p> <p>冷蔵 マルイ農協(鹿児島県出水市) 自動注文 白たまごいろいろパック</p> <p>6個MS~LL(330g) 賞味期間:採卵日を含め15日</p> <p>138円 (税込149円)</p>	<p>毎週 002411 隔週 AC 002488 隔週 BD 003115</p> <p>冷蔵 井ゲタ竹内 自動注文 味付糸もずく</p> <p>280g(70g×4) 賞味期間:21日</p> <p>298円 (税込322円)</p>	<p>毎週 002682</p> <p>冷蔵 鹿児島県・マルイ農協 産直 自動注文元気鶏 若鶏モモ肉切身 (ちよつと小さめ)</p> <p>300g [原料運伝子組換えでない] 賞味期間:11日</p> <p>458円 (税込495円)</p>

### 1.お届けサイクルを選んでね

※商品によって異なります。上の一覧でご確認ください。

毎週 000000 毎週のお届け

隔週 AC 000000 隔週A週とC週のお届け

隔週 BD 000000 隔週B週とD週のお届け

4週に1回 000000 D週にお届け

※紙面はイメージです [注文書の左上]

自動注文 A週

【カタログ】

3月3日 A週

(A週)(B週)(C週)(D週)はこちらでご確認いただけます。

### 2.登録はどうするの?

6ケタの 注文番号 と 数量をご記入ください。

0012343

注文書 表面の 右上に記入してください

eコマースをご利用の方は

登録・取り消しはこちらから!

### ●お届けスケジュール

企画回	お届け日	週	毎週	隔週 AC	隔週 BD	4週に1回
3月3回	3/14~3/18	A	●	●		
3月4回	3/21~3/25	B	●		●	
3月5回	3/28~4/1	C	●	●		
4月1回	4/4~4/8	D	●		●	●
4月2回	4/11~4/15	A	●	●		
4月3回	4/18~4/22	B	●		●	
4月4回	4/25~4/29	C	●	●		
5月1回	5/2~5/6	D	●		●	●

※隔週ACの場合 / 3月3回注文書に記入すると3月3日より隔週でお届けします。  
隔週BDの場合 / 3月3回注文書に記入すると3月4日より隔週でお届けします。

### 3.登録内容の確認や 変更・取り消しはどこですか?

●次週のお届け商品は 注文書で確認できます。  
〈隔週・4週に1回の場合〉  
お届けがある回のみ商品名が記載されます。  
※お届け回の表示がある時に、注文書で登録や変更ができます。  
※注文書に表示がない週は担当または、お電話にてお申しつけください。

●注文書で変更・取り消しが可能です。  
登録数量を変更するには?  
変更する数量を記入してください。➡①  
0以外の数量を記入すれば、その回から記入された数量が届きます。  
※隔週ACから隔週BDに変更される場合は、登録(隔週AC)を取り消してから、新たに隔週BDの登録をお願いします。  
※その回の降も変更した数量で届きます

登録を取り消したいときは?  
取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。  
※翌週以降お届けがストップします

自動注文をすべて1回だけ休みたいときは?  
《注文1回休み》に「1」と記入してください。➡②  
eコマースをご利用の方は002003に「1」と記入してください。  
※その回のみのお休みです。  
翌週からは登録した商品が届きます

登録商品のうち、どれかを1回休みたいときは?  
休みたい商品に「0」と記入してください。  
※その回のみのお休みです。  
翌週からは再びお届けします