

2/3⁺
節分

今年の恵方は
南南東



丸かぶりしやすい
ハーフカット

福を巻き込み、
商売繁盛や
無病息災を願います。

カットして
いません

えび・ツナ入りの
サラダ巻2本

中巻き2本

レンジ 長さ:約8cm
直径:約4cm

563 冷凍
奈良コープ産業
**恵方巻
ハーフセット**

360g(4本) 小麦・卵・えび

本体 **548**円
(税込 592円)

長さ:
約17cm

レンジ

レンジで加熱後、10〜15分ほど
冷ましてからお召し上がりください。

具材:卵焼き、かんぴょう、高野豆腐、三つ葉

564 冷凍

奈良コープ産業
**冷凍手巻き
恵方巻**
270g(1本)

本体 **298**円
(税込 322円)

小麦・卵



お寿司といっしょに

挽き立てのそばの
風味が楽しめる生そば



季節の変わり目の
「節分」には、年越しそばと
同じく長生きを願って
そばを食べます。



**今回
限り**

具材:合鴨肉 焼ねぎ

レンジ調理OK

レンジ 煮る

565 冷凍 次回:3月4回

ニッキーフーズ
鴨南蛮そば

456g
(2食)

1食あたり
本体 **199**円

本体 **398**円
(税込 430円)

脂ののった鴨肉とねぎを
セットした風味豊かな鴨南蛮そばです。

(364kcal・食塩相当4.4g / 1食228g)

小麦・そば・卵

ゆでる そば100g×2、
つゆ55g×2

566 冷蔵 武生製麺

越前5割そば 鮮味

310g(2人前、つゆ付) (1食あたり本体249円)

国内産のそばの実を
五割配合した、コシのある
生そばです。 小麦・そば (税込 538円)

(313kcal・食塩相当3.8g / 1人前) 賞味期間:お届け日含め8日

