

2/3 節分 巻寿司のお供に

地元
大阪
平野区

8種類の具材入り

椎茸、海老、鶏肉、ゆりね、蒲鉾、筍、枝豆、ぎんなん

レンジ 湯せん

603 冷蔵 次回2月4日 太陽食品

具たっぷり茶碗蒸し

200g
鰹節と昆布の一番だしで仕立てた上品な味わいです。
(98kcal/1食200g) 小麦・卵・えび 賞味期間:21日

本体 198円 (税込 214円)



煮る

604 冷凍

フジフレッシュフーズ

いわしとごぼうつみれ

210g
いわしの旨みとごぼうの食感の良さがポイントです。汁物や鍋物にどうぞ。
(27kcal・食塩相当0.2g/1個約15g) 小麦・卵・乳

本体 278円 (税込 300円)

骨ごと 食べられる!



605 冷蔵 次回2月4日 ヒロツク

いわし生姜煮 120g

国産のいわしを、骨までやわらかく炊き上げました。
小麦 賞味期間:25日

組合員の 声

少し濃いけれどやわらかくて食べやすかったです。届いてすぐに食べられるので忙しい日に重宝します。

パルコープ 組合員さん



特別価格

本体 258円 (税込 279円)

半期に一度