

# 保存版 「自動注文」登録商品

※登録後、商品リニューアルや価格の値上げ、値下げをする場合がございます。

1位 ジャンルごとの登録人数ランキングを掲載しています

ここで案内しているお届け時の価格はその回の「食べてSmile」で案内している価格になります。

食べてSmileで安い時は同じように安くなるのね

2018年3月3回注文書用  
生活協同組合 おおさかバルコフ 大阪よどがわ市民生活協同組合

### たまご 1位

鮮度を保つためパックしてから冷蔵配送  
冷蔵 30℃

パック詰め  
冷蔵の物流センターへ  
組合員さんへお届け

たまごの鮮度は保存温度が大きく影響します。

毎週 2267  
隔週 AC 2577  
隔週 BD 2828

自動注文赤たまご 10個MS~LL(610g) 198円  
賞味期間: 採卵日を含め15日

### 北海道の豊かな大自然で育った牛の生乳を使用

牛乳 1位

朝、子どもが飲むように毎週2本購入しています。子どもに安心して飲ませています。

後味がさらさらスッキリ!! コーヒーやグラノーラにも入れています。

毎日 2127  
隔週 AC 2569  
隔週 BD 2755

自動注文北海道3.7生協牛乳 1000ml 188円  
賞味期間: お届け日を含め11日

### 毎日食べても飽きのこない人気の食パン

食パン 1位

やさしさとおいしさ。トーストでもそのままでもおいしい。

お手頃なおいしさ。値段が上回るおいしさ!

食べやすくお値段も手ごろです。チーズをのせトーストして食べるのが子どものお気に入り。

毎日 2119  
隔週 BD 2747

毎日 2372 4枚  
毎日 2038 5枚  
毎日 2046 6枚

自動注文毎日食パン 1斤 93円  
賞味期間: お届け日を含め4日

### ヨーグルト、乳酸菌飲料、チルド飲料

毎日 2933

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml 125円  
賞味期間: お届け日を含め10日

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml 125円  
賞味期間: お届け日を含め8日

### 明治R-1 強さ引きだす乳酸菌

ヨーグルト 1位

乳酸菌はお腹の中で長く生きられます

だから家族みんなで毎日続けて活性化!

飲みやすい。低糖でカロリー控えめがありがたいです。

毎日 3000

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml 125円  
賞味期間: お届け日を含め10日

### 国産大豆100%の生しぼり製法だから大豆の甘みがしっかり感じられる

豆腐 1位

生しぼり製法とは、生の大豆から豆乳をしぼる作り方です

豆腐の味が濃いです。お味噌汁にすると普段は料理の感想を言わない夫がおいしいと絶賛。リピート買っています。

毎日 2291  
隔週 BD 4014

自動注文生しぼり絹豆腐 300g×2 160円  
賞味期間: お届け日を含め2日

### 納豆

納豆 1位

おいしいです。一粒ずつがしゃかりいて、北海道産の豆のおいしさを感じられます。もうほかの納豆は半量しか買いません。

納豆はコレ!! 苦味がなく大豆の甘みとタレの相性も良く、毎日食べています。

毎日 2305  
隔週 AC 2461  
隔週 BD 3093

自動注文北海道産納豆(たれからし付) 45g×3 98円  
賞味期間: お届け日を含め8日

毎日 2232  
隔週 AC 2585  
隔週 BD 2844

自動注文白たまご 10個MS~LL(610g) 228円  
賞味期間: 採卵日を含め15日

毎日 2151  
隔週 BD 3816

自動注文北海道3.7生協牛乳 1000ml 215円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3786 4枚  
毎日 2054 5枚  
毎日 2062 6枚

自動注文熟仕込食パン 1斤 138円  
賞味期間: お届け日を含め4日

毎日 3948

自動注文ガセリ菌ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 100g 98円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3735 12ヶケース  
毎日 3743 12ヶケース

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×12 1488円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 3361  
隔週 AC 4065  
隔週 BD 4073

自動注文小岩井生乳100%ヨーグルト 400g 208円  
賞味期間: お届け日を含め15日

毎日 3352

自動注文パナソニック生しぼり絹豆腐ミニ 150g×3 130円  
賞味期間: お届け日を含め8日

毎日 2666  
隔週 AC 4022

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×3 78円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3719  
隔週 AC 3999  
隔週 BD 4006

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×3 95円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3328  
隔週 AC 3514  
隔週 BD 3522

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 108円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2241  
隔週 BD 4120

自動注文赤たまご 10個MS~LL(610g) 208円  
賞味期間: 採卵日を含め15日

毎日 2135

自動注文北海道3.7生協牛乳 1000ml 215円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3751  
隔週 AC 3905  
隔週 BD 3913

自動注文パナソニック生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め8日

毎日 4235 NEW  
隔週 AC 4243  
隔週 BD 4251

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 100g 98円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3409  
毎日 3930

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×12 1488円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 4201 NEW  
隔週 AC 4219  
隔週 BD 4227

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×6 756円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 3395

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 84円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3921

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2437

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 108円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3298  
隔週 AC 2470  
隔週 BD 3085

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 178円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2216  
隔週 BD 4146

自動注文赤たまご 10個MS~LL(610g) 284円  
賞味期間: 採卵日を含め15日

毎日 2178

自動注文北海道3.7生協牛乳 1000ml 270円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3751  
隔週 AC 3905  
隔週 BD 3913

自動注文パナソニック生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め8日

毎日 4235 NEW  
隔週 AC 4243  
隔週 BD 4251

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 100g 98円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3344

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×12 1488円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 4171 NEW  
隔週 AC 4189  
隔週 BD 4197

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×6 756円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 2348

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 84円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3921

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2437

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 108円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3298  
隔週 AC 2470  
隔週 BD 3085

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 178円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2283

自動注文赤たまご 6個MS~LL(330g) 138円  
賞味期間: 採卵日を含め15日

毎日 2356  
隔週 AC 3026  
隔週 BD 3051

自動注文北海道3.7生協牛乳 1000ml 270円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3751  
隔週 AC 3905  
隔週 BD 3913

自動注文パナソニック生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め8日

毎日 4235 NEW  
隔週 AC 4243  
隔週 BD 4251

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 100g 98円  
賞味期間: お届け日を含め11日

毎日 3344

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×12 1488円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 4171 NEW  
隔週 AC 4189  
隔週 BD 4197

自動注文明治ヨーグルト R-1 ドリンクタイプ 112ml×6 756円  
賞味期間: お届け日を含め10日

毎日 2348

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 84円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3921

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 138円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 2437

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 108円  
賞味期間: お届け日を含め12日

毎日 3298  
隔週 AC 2470  
隔週 BD 3085

自動注文山崎製パン 国産大豆の生しぼり絹豆腐 150g×2 178円  
賞味期間: お届け日を含め12日

### 1.登録はどうする?

注文書右上の記入欄に「注文番号」と「数量」を記入するだけ!

右づめで書いてね

例) 4ケタ・6ケタ記入欄

注文番号: 29411

数量: 1

自動注文システムに関するお問い合わせ先は、お電話にてお申し込みください。

### お届けスケジュール

企画回	お届け日	週	隔週	隔週	4週に1回
3月3回	3/19~3/23	D	●		
3月4回	3/26~3/30	A		●	
4月1回	4/ 2~4/ 6	B			●
4月2回	4/ 9~4/13	C	●		
4月3回	4/16~4/20	D		●	
4月4回	4/23~4/27	A			●
5月1回	4/30~5/ 4	B	●		
5月2回	5/ 7~5/11	C		●	

### 2.次週のお届けは注文書で確認できます

【例】隔週4週に1回の場合  
お届けがある回のみ商品名が記載されます。

自動注文システムに関するお問い合わせ先は、お電話にてお申し込みください。

### 数量を変更したい時は?

変更する数量を記入してください。→①  
0以外の数量を記入すれば、その回から記入された数量が届きます。

※隔週ACから隔週BDに変更される場合は、登録(隔週AC)を取り消してから、新たに隔週BDの登録をお願いします。

※その回の数量も変更した数量で届きます(元に戻したい時は、その数量を次回記入ください)

あまってきた時は?  
休みたい商品に「0」と記入してください。→②  
※その回のみのお休みです。翌週からは再びお届けします

### 来週休みたい時は?

すべての商品を1回だけお休みできますよ  
「一回休み」欄に「1」と記入してください。→③  
e-レ恩斯をご利用の方は「0003」に「1」と記入してください。

※その回のみのお休みです。翌週からは登録した商品が届きます

●お休み帰省・長期不在などで一次休止したい時は?  
担当者またはコールセンターまでお申し付けください。

●登録を取り消したい時は?  
取り消したい商品の数量に「×」と記入してください。  
※翌週以降お届けがストップします

自動注文システムに関するお問い合わせ先は、お電話にてお申し込みください。

大阪よどがわ市民生活協同組合 コールセンター 0120-727-263  
生活協同組合 おおさかバルコフ 組合員サービスセンター 0120-409-555