

パン派



組合員さんの声
 サラダのトッピングに、朝の食パンにのせたりと、わが家では必ず常備しています! パルコープ 組合員さん



1パック標準4枚入 (発色剤使用) (豚肉:ポルトガル・メキシコ産他)

14 冷蔵 毎週企画 信州ハム

co-op 毎日新鮮ロースハム
 160g(40g×4)
 使いやすい小分けパック。
 (39kcal・食塩相当1.1g/1パック40g) 卵・乳 賞味期間:45日

3ヵ月/に一度
 本体 248円 (税込 268円)

お弁当に大活躍



温めずにそのままでもおいしく食べられる

1袋標準8個入

レンジ 湯せん

29 冷蔵 次回9月1日 日本ハム

カルシウム 約200mg (1袋85gあたり)

co-op テリヤキミートボール 85g×3
 鶏、豚、牛肉をバランスよく配合し、冷めてもふっくらやわらかな食感。甘さ控えめで人気のテリヤキ味です。
 (153kcal・食塩相当0.9g/1袋85g) 小麦・卵 賞味期間:60日



1袋あたり 本体 66円

本体 198円 (税込 214円)