

きのこ鶏肉のデミグラス煮

作り方

鶏肉に塩・こしょうをふって小麦粉を少々まぶし焼き、玉ねぎ、にんにくのみじん切り、赤ワインで煮立て、エリンギ、デミグラスソース・トマトケチャップ・ウスターソース・塩・コショウを加えて炒め煮する。



ちょっと小さめのひとくちサイズ
元気鶏



産直 バラ凍結

101 冷凍 毎週企画 鹿児島県・マルイ農協

元気鶏若鶏モモ肉
切身(小さめ) 300g
(204kcal・食塩相当0.2g / 100g)

100gあたり
本体 133円
本体 398円
(税込 430円)

夏休み明け! お弁当に

温めずにそのまま食べられるようになりました!



1袋標準8個入
レンジ 湯せん

カルシウム
約200mg
(1袋85gあたり)

76 冷蔵 次回9月3日 日本ハム

co-op テリヤキ
ミートボール
85g×3

1袋あたり
本体 63円

鶏、豚、牛肉をバランスよく配合し、冷めてもふっくらやわらかな食感。甘さ控えめで人気のテリヤキ味です。
(153kcal・食塩相当0.9g / 1袋85g) 小麦・卵 賞味期間:60日

特別価格
本体 188円
(税込 203円)

半期に一度

今週のおすすめ

油抜き不要ですぐ使える

皮が薄く、なめらかな舌触りの絹ごし豆腐の食感です



一個の大きさ
縦7cm×
横5.5cm×
厚さ2.5cm



276 冷蔵 次回9月3日 マルツネ

絹厚あげ 180g(2個) 原料:遺伝子組換えでない

国産大豆で作った絹ごし豆腐をなたね油で揚げました。
(90kcal・食塩相当0.02g / 100g) 賞味期間:お届け日を含め10日

1個あたり
本体 59円

本体 118円
(税込 127円)

しっかり味が染み込む!



13 冷蔵 毎週企画 マルツネ

生しぼりもめんとうふ

200g×2 原料:遺伝子組換えでない

国産大豆を使用した、生しぼり製法のやわらかめのもめん。
賞味期間:お届け日を含め8日

1パックあたり
本体 64円

本体 128円
(税込 138円)