

自動注文システム

自動注文対象商品です

登録は 2~4ページの4ケタ番号をご記入ください

組合員さんの声
ふっくらやわらかくて甘みがあり、くせがなくおいしいです。
パルコフ 組合員さん

組合員さんの声
苦みがなく、小粒で食べやすい。国産でこのお値段も魅力です。
パルコフ 組合員さん

北海道 JA北いぶき大豆生産者組合が栽培したスズマル大豆
スズマルは、小粒で納豆の糸引きが良く、蒸し上がりの色もきれいな黄金色になる納豆に適した品種。



大豆のうまみを生かす熟練の技

納豆づくりには、大豆を漬け込む時間や蒸しの工程など気温や湿度に左右される微妙なさじ加減が必要。納豆づくりの熟練の職人によるチェックで安定した品質をお届けします。



生産者からのメッセージ

わたしたちの作った大豆が納豆になって関西の方々に喜ばれているのは、とても励みになります。大豆は輸入物に比べ本場で育ててみませんか、こうして利用いただけることで安心して国産大豆を作れます。



生産者の加藤さん

タレにもこだわり

関西では好き嫌いが分かれやすい納豆。関西の組合員さんにあわせ、醤油を控えめにしておやつや昆布だしをきかせたまろやかなタレにしています。

1003 冷蔵 毎週 企画 豆紀

CO-OP コープきんぎょ共同開発 北海道の小粒納豆 (たれ・からし付) 45g×3 原料:遺伝子組換えでない

JA北いぶきで契約栽培をした小粒大豆を使用。

(96kcal・食塩相当0.7g/1パック) 賞味期間:お届け日を含め8日 小麦



3か月/1度 本体 88円 (税込 95円)

1パックあたり 本体 30円

※自動注文で登録の場合の価格は、お届け回の「食べてSmile」でご案内している価格となります。

組合員さんの声
スッキリとした味わいでおいしく飲んで、糖質オフ・低カロリーなのはうれしいです。
パルコフ 組合員さん

組合員さんの声
温めるだけで手軽にお弁当の一品になります。冷めてもおいしく、テリヤキ味のタレがご飯にピッタリ♪
パルコフ 組合員さん

砂糖不使用・糖質オフでカロリーは一本あたり約11Kcal・乳脂肪分は0。

毎日飲めるさわやかなおいしさを目指して2007年に開発し今年で11年になります。

ラブレ菌は

味噌やしょうゆ、漬物など日本の伝統的な食品に含まれる乳酸菌です。植物性の乳酸菌は塩分や酸が高い過酷な環境で育つため、腸内で生き抜く力が強いと言われています。



特別価格 本体 258円 (税込 279円)

595 冷蔵 毎週 企画 カゴメ

植物性乳酸菌ラブレLight

(80ml×3)×2 (11kcal・食塩相当0.02g/1本80ml) 賞味期間:29日 乳

1本あたり 本体 43円

※自動注文で登録の場合の価格は、お届け回の「食べてSmile」でご案内している価格となります。

温めなくてもおいしく食べられる

「湯せんしなくてもお弁当に入れられたらいいな」に答えて、温めなくてもおいしく食べられるようになりました。

忙しい朝に助かりますね。

もちろん今まで通り温めてもOK!



カルシウムも摂れます

カルシウム約200mg 1袋85gあたり 200mgは、ししゃも約5尾分、牛乳だと約180ml分



試してナットク 1袋企画 通常企画 85g×3は 毎週企画あり

お一人様 2点まで

レンジ 湯せん (1袋標準8個入)

412 冷蔵 日本ハム

CO-OP テリヤキミートボール 85g

鶏、豚、牛肉をバランスよく配合し、冷めてもふっくらやわらかな食感。甘さ控えめで人気のテリヤキ味です。(153kcal・食塩相当0.9g/1袋85g) 賞味期間:60日 小麦・卵

※自動注文で登録の場合の価格は、お届け回の「食べてSmile」でご案内している価格となります。



85g×3が「自動注文登録」できます



3か月/1度 本体 60円 (税込 65円)

お試し 標準8個入