

クリスマスメインはやっぱり クリスマスチキン!

お子さんも食べやすい
甘口タレ

クリスマスにはこのチキンレップが欠かせません。中まで味がしっかりと染み込んで美味しくおいしいです。
バルコブ 組合員さん

別チラシもご覧ください

佐賀県産の海水塩を使って塩コショウをきかせさらにスパイス入りの大人の味に!

塩こしょう味

揚げたてのチキンレップ

1本あたり 本体 **340円** (税込 385円)

1本あたり 本体 **340円** (税込 385円)

1本あたり 本体 **340円** (税込 385円)

1本あたり 本体 **340円** (税込 385円)

12 冷凍 チキンローストレップ 330g(2本) 本体 **680円** (税込 734円)

13 冷凍 チキンローストレップ(塩コショウ) 495g(3本) 本体 **1,020円** (税込 1,102円)

14 冷凍 チキンローストレップ(塩コショウ) 330g(2本) 本体 **680円** (税込 734円)

15 冷凍 チキンローストレップ(塩コショウ) 495g(3本) 本体 **1,020円** (税込 1,102円)

Merry Christmas

とろろチーズ 3種入り

神サ三田屋

牛肉100% ミンチ使用

焼ハンバーグ

神サ三田屋

半期に一度

特別価格

本体 **350円** (税込 378円)

23 冷凍 神戸三田屋 チーズミンチカツ 200g(4個) 本体 **458円** (税込 495円)

24 冷凍 神戸三田屋 焼ハンバーグ 90g、ポンズソース20g、牛肉(豪州産)とじっくりと炒めた玉ねぎを使用。「三田屋」監修の本格ハンバーグ。 本体 **458円** (税込 495円)

25 冷凍 神戸三田屋 ローストビーフ 150g、ポンズソース20g 本体 **980円** (税込 1,058円)

マルイ国産若鶏使用

やわらかくておいしく、簡単に調理できるのもうれしいです。

500W:約4分40秒(1本)
600W:約4分10秒(1本)

16 冷凍 マルイ食品 国産若鶏ローストチキン(骨付きもも) 320g(2本) 本体 **798円** (税込 862円)

鶏もも肉のハニーマスタードソース

皮はパリッと、肉質はふんわりジューシーに!

4本

17 冷凍 ヨコオ みつせ鶏 骨付きももロースト 360g(4本) 本体 **245円** (税込 269円)

13か月/1度 本体 **980円** (税込 1,058円)

若鶏和風竜田揚げ

見栄えのする 骨付き豚バラ肉

たっぷり 700g

26 冷凍 国産・大丸食品 国産豚スペアリブカット 1kg 本体 **148円** (税込 158円)

27 冷凍 マルハニチロ 若鶏和風竜田揚げ 700g 本体 **798円** (税込 862円)

かきフライ

揚げたてでサクッ!ジュワッ!

9個

28 冷凍 マルハニチロ かき屋さんのかきフライ 180g(9個) 本体 **398円** (税込 430円)

手作り派さんに!

元気鶏

1本約270gの やや大きめサイズ

2本

18 冷凍 元気鶏若鶏骨付きもも肉 540g(2本) 本体 **648円** (税込 700円)

3本

19 冷凍 元気鶏若鶏骨付きもも肉 810g(3本) 本体 **970円** (税込 1,048円)

元気鶏若鶏もも肉

元気鶏骨付きもも肉に筋を入れ、調理しやすくしました。

2枚

20 冷凍 元気鶏若鶏もも肉 400g(2枚) 本体 **120円** (税込 130円)

22 冷凍 マイル マイル マスタード入りマスタード 103g 本体 **188円** (税込 203円)

彩りサラダ

甘くてプチプチの つぶコーンの チョックシール付

29 冷凍 北海道産 秋鮭スモークサーモン切り落とし 40g×2 本体 **174円** (税込 188円)

30 冷凍 北海道産 つぶコーン(増量) 330g 本体 **298円** (税込 322円)

ミックスビーンズと小エビのカップサラダ

みきえび

32 冷凍 北海道産4種の豆のミックスビーンズ 55g×3(パウチ) 本体 **298円** (税込 322円)

もくじ

果物 16~

野菜 18~

冷凍野菜 23

練り・豆腐・こんにゃく・納豆 24~

漬物 26

魚 27~

牛肉・豚肉 32~

鶏肉・ミンチ・ハム・ウインナー 34~

すぐできる冷凍おかず 36~

食材セット・寿司 38~

お惣菜・フライ・揚げもの 40~

洋食・中華 42~

麺・ご飯もの・丼 44~

和惣菜 46~

乳製品・デザート 48~

たまご・牛乳・アイス・コーヒー 50

米 51

パン・ジャム・チーズ 52~

即席・餅・干物 56~

乾物・調味料・米関連用品 60~

菓子 64~

飲料 68~

お酒 72~

いも・餅・干物・冷凍食品 74~

日用品 1~22