

このチラシのみの掲載品です

注文書の「4ケタ・6ケタ
注文欄」に番号 数量
を記入してください。

注文番号 注文数
1500001
記入例

大阪よどがわ市民生活協同組合

生活協同組合 おおさかパルコブ

お盆
明け
お届け

2019年8月2回 注文書用

事前予約

	月	火	水	木	金
ご予約週	8/5	6	7	8	9
	8/12	13	14	15	16
お届け週	8/19	20	21	22	23



お休みされる人は、
今回このチラシで注文
しておいたらお盆明けの
配送で届きますよ！
(8/19~23)

お盆お休み
されない人は？

はい！

次回配布の
8月3回の
カタログでも注文
できますよ！

同じ価格です！

※注文番号は
変わります

いちばん
ご利用されている
バナナです



15345 | 冷蔵

フィリピン
予約 朝の
しあわせバナナ
500g前後(3~7本)

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 100円
(税込 108円)



パルよどがわの任意表示
(農薬3割減、化学肥料3割減)



153460 | 冷蔵

石川県 中本農園
予約 小松菜
180g
有機質堆肥を中心に栽培。

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 100円
(税込 108円)

産地・生産者を限定してお届け



パルよど
開発商品

153478 | 冷蔵 堺共同漬物

予約 みずなす漬
(カットタイプ)
100g
賞味期間:お届け日を含め5日

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 198円
(税込 214円)



お一人様
1点限り

新物

153486 | 冷蔵 カネモ

予約 漁師が
つくった
釜あげしらす 25g

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 100円
(税込 108円)



塩分
約1%

パルよど
開発商品

153494 | 冷蔵 兆星

予約 国産さば
ふっくら干し
(骨取り) (大)
240g(3枚)

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 398円
(税込 430円)



フライパンで約5分

お試し
1袋企画

153508 | 冷蔵 ニッポン・
グルメビーフ

予約 牛やわらか
フィンガーステーキ
155g(肉130g、
ソース25g)
(295kcal・食塩相当1.5g/100g)
(食肉加工品) 小麦・乳

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 298円
(税込 322円)



標準3枚入 豚肉:カナダ産他

153516 | 冷蔵 信州ハム

予約 〇〇 ロースハム
使い切りパック 36g
(54kcal・食塩相当0.7g/1パック36g)
賞味期間:お届け日を含め12日

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 90円
(税込 97円)



レンジ

153524 | 冷蔵

予約 〇〇 焼おにぎり
480g(10個)
(82kcal・食塩相当0.5g/1個約48g)
小麦

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 198円
(税込 214円)



ジュレ+白桃果肉
+ナタデココ

153532 | 冷蔵 和歌山産業

予約 ジュレココ
ピーチ
155g
(98kcal・食塩相当0.1g/1カップ155g)
賞味期間:6カ月

お盆
明け
とどけ
8/19(月)~23(金)届け
本体 88円
(税込 95円)