

お正月らしい「はね」と「こま」の絵柄

昨年のかまぼこ
人気
第1位



16頁掲載品

全長各約7cm×高さ3.5cm

9106 冷蔵 一匹蒲鉾

CO-OP はねこま蒲鉾 110g×2本

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 498円 (税込 538円)

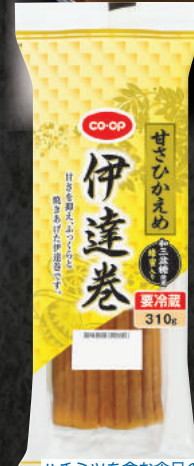
(116kcal/食塩相当2.6g / 1本110g)

賞味期間:1月6日 小麦・卵

お届け回	12月4回
12月最終回	12月最終回

関西人好みの上品な甘さ

昨年伊達巻
人気
第1位



17・38頁掲載品

全長約16cm×直径5cm

9118 冷蔵 能登半島

CO-OP 甘さひかえめ伊達巻 310g

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 580円 (税込 626円)

ふんわり、しっとりした食感の伊達巻です。甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいに仕上げられています。

(172kcal/食塩相当1.1g / 100g)

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。賞味期間:1月6日

お届け回	12月4回
12月最終回	12月最終回

昨年のかに
人気
第1位



4頁掲載品

カナダ・ロシア・アメリカ・ノルウェー産
目安の長さ:約9~12cm

9022 冷凍 ミチノホワフーズ

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに 170g(7~10本)

ずわいがにの脚肉だけを集めてむき身加工しました。

かに

お届け回	12月3回
12月4回	12月4回
12月最終回	12月最終回

予約のみ 予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

昨年のお肉
人気
第2位



10頁掲載品

9062 冷凍 鹿児島県伊勢志摩

鹿児島和牛すき焼用 (肩ロース) 300g

きめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。霜降りの入った4等級に限定してお届けします。

お届け回	12月4回
12月最終回	12月最終回

予約のみ 予約価格 本体 3,480円 (税込 3,758円) 100gあたり本体1,160円

押すだけ ポン



26頁掲載品

9188 越後製菓

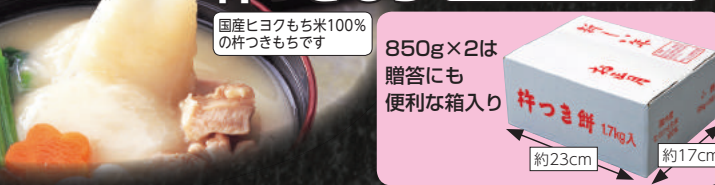
越後のお鏡餅 押しだけポン 橙(華やか) 160g

国産水稲もち米を100%使用。

お届け回	12月3回
12月4回	12月4回
12月最終回	12月最終回

予約のみ 予約価格 本体 278円 (税込 300円)

20・39頁掲載品 トースト 煮る



餅つきだから、もちのコシがちがいます



9143	850g	お届け回	12月最終回
9144	850g×2 (箱入り)	お届け回	12月最終回

※850gに箱はついていません

予約価格 本体 760円 (税込 821円)

1袋あたり本体705円

予約価格 本体 1,410円 (税込 1,523円)

富山コシヒカリ 27・39頁掲載品



9197	無洗米 5kg	お届け回	12月3回
9198	普通精米 5kg	お届け回	12月4回
9199	無洗米 5kg×2	お届け回	12月最終回
9200	普通精米 5kg×2	お届け回	12月最終回

予約価格 本体 2,080円 (税込 2,246円)

予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

予約価格 本体 3,980円 (税込 4,298円)

予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円)

早めの予約が
お得!

二〇一八年
お正月準備号

クリスマス予約特集は裏面に掲載

新年を迎える食卓にふさわしい華やかな一品
お得なこの機会に生協自慢の味わいをお選びください

注文期間
11月19日(月)~
11月30日(金)締切

お申し込みは専用注文書で
ご注文ください。

ご注文方法は
42ページをご覧ください。

お届け
◆表紙~29ページ・
38~44ページの商品は、
12月3回・4回・最終回

◆12月3・4回のお届け日は、
42ページをご覧ください

◆12月最終回は年末特別配達
のため通常とは配達日程
が異なります。
12月最終回配達:12月28日(金)~30日(日)
※詳しくは配送担当者に確認ください。

◆30~37ページの商品は、
12月30日(日)・
12月31日(月)
にご自宅までお届けします。
(一部、30日・31日宅配でない商品もございます)

P2~3	かずのこ・えび・珍味 他
P4~6	かに 他
P7~9	ふぐ・焼鯛・刺身・ほたて 他
P10~11	お肉
P12~13	八幡巻・鱈うま煮・昆布巻・酒 他
P14~15	パック詰めおせち
P16~19	蒲鉾・伊達巻・黒豆 他
P20~21	お餅・みそ・ハム 他
P22~24	お菓子 他
P25~27	果物・鏡餅・お米・市田柿 他
P28~29	お正月のお花・しめなわ
P30~36	かに・ふぐ・お肉・お鍋・刺身・焼鯛 他
P37	重詰おせち
P38~39	かずのこ・伊達巻・お餅・お米
P40~41	かも鍋・冷凍寿司・年越しそば
P42~44	クリスマスオードブル・ ケーキ・ローストビーフ

●配布期間 ②2018年11月12日~11月16日 ●原料事情により、内容変更の場合があります。
●請求金額は、本体価格の合計に税率を掛けて小数点以下を切捨てた金額です。
●「税込価格」は目安価格です。本体価格に、1.08を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

かずのこ

歯ごたえがよく、数の子本来の味をお楽しみいただけます。

ぽりぽりの歯ごたえ

大サイズ

冷蔵 丸長水産 カナダ産

生協の無漂白塩かずのこ 添加物を使用していない歯ごたえのよい生協の無漂白塩数の子です。



180g

9001 180g (90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



270g

9002 270g (90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 2,880円 (税込 3,110円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



360g

9003 360g (90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

年末予定価格より本体200円お得
予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



450g

9004 450g (90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

予約のみ
予約価格 本体 4,680円 (税込 5,054円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



1kg

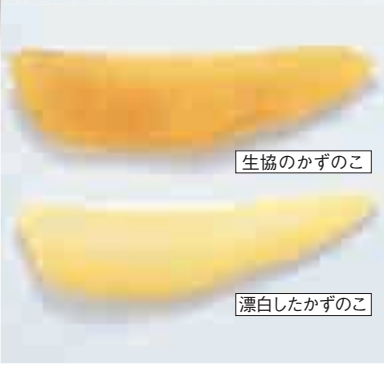
9005 1kg (90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

予約のみ
予約価格 本体 9,580円 (税込 10,346円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

生協の数の子は無漂白

おすすめポイント
原料から良質なものを厳選し血抜きなどの加工を丁寧に行っています。カナダ産(太平洋)の歯ごたえがしっかりとした無漂白かずのこです。

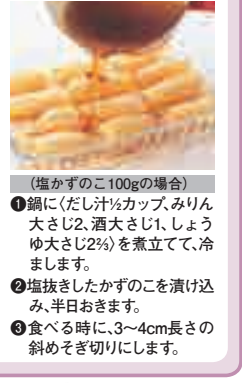


だから、歯ごたえと味わいが違います!

塩抜き方法



味付方法



味付かずのこ

カナダ産の歯ごたえのよい無漂白かずのこを、かつお風味をさせた関西風に味付けしました。

冷凍 丸長水産 カナダ産 解凍 生協の味付け数の子
カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。

解凍するだけの手間いらず

中小サイズ



9007 120g (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 1,280円 (税込 1,382円)

中小サイズ



9008 80g (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 880円 (税込 950円)



9009 80g x 2 (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,680円 (税込 1,814円)

小サイズ



9010 80g x 3 (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

予約のみ
予約価格 本体 2,380円 (税込 2,570円)

カナダ産の無漂白数の子を鰹だしをきかせた調味液で仕上げています。小サイズの1本ものです。

皮むき 済み



9011 130g (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

予約のみ
予約価格 本体 1,580円 (税込 1,706円)

カナダ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。薄皮を剥いています。

大・中サイズの折子



9012 200g (103kcal・食塩相当1.4g/100g)

予約のみ
予約価格 本体 1,780円 (税込 1,922円)

北海道産 折子



9013 100g (108kcal・食塩相当2.8g/100g)

予約のみ
予約価格 本体 1,280円 (税込 1,382円)

北海道で獲れたニシンの卵を漂白せずに昆布しょうゆで味付けしました。

有頭えび

オーストラリア近海で漁獲された天然海老(オーストラリア産)を使用



オーストラリア産

9014 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産 大) 240g(8尾)

1尾あたり 本体 **248円**

予約のみ 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



オーストラリア産

9015 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産) 220g(10尾)

1尾あたり 本体 **178円**

予約のみ 本体 **1,780円** (税込 1,922円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



オーストラリア産

9016 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産 特大) 224g(4尾)

1尾あたり 本体 **495円**

予約のみ 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



オーストラリア産

9017 冷凍 ノースイ

有頭えび (オーストラリア産) 132g(6尾)

1尾あたり 本体 **197円** 年末予定価格より本体 **100円** お得

予約のみ 本体 **1,180円** (税込 1,274円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

数の子松前漬

数の子をするめ、昆布とともにしょうゆベースの調味料に漬け込みました



解凍 数の子:ロシア産他

9018 冷凍 竹田食品

数の子 松前 230g (127kcal・食塩相当3.3g/100g)

昨年と価格据え置き +20g増量

予約のみ 本体 **980円** (税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



ミャンマー産(養殖)

9019 冷凍 松岡

殻付きブラックタイガー 特々大 400g(12~13尾)

使いやすいバラ凍結

食感と風味がよいブラックタイガー。天ぷら、フライ、塩焼き等に。

予約のみ 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



解凍 数の子:ロシア産他

9020 冷凍 竹田食品

数の子松前(折れ子) 130g×2

折れ子 130g×2

2袋は予約のみ 本体 **1,180円** (税込 1,274円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



解凍

9021 冷凍 かね徳

珍味7点セット 175g

豊かな海の幸を使った珍味を無着色で仕上げ、詰め合わせにしました。

年末予定価格より本体 **100円** お得

予約のみ 本体 **980円** (税込 1,058円)

お届け回
12月4回
12月最終回

ずわいがに

カナダ・ロシア・アメリカ・ノルウェー産

冷凍 ニチモウフーズ

しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを
集めてむき身加工しました。

かに

昨年のかに

人気
第1位

組合員さんの声

めっちゃ食べやすく、娘も
パクパク食べてたわ!味もよく
家族みんな大好きでした。

バルコープ 組合員さん

目安の長さ:
約9~12cm



かにを解凍する
コツが動画でも
見れるよ!

かにしゃぶのおいしい食べ方

1. まずはお鍋の準備
2. 食べる直前に解凍。
袋の中でかにをほくして
から3~4回水を替え、
表面の氷が解けたら
水をきる
3. 沸騰したお鍋にかにを3~4本入れる
4. 再び沸騰したら食べ頃です
(目安は40秒くらいです)

かにがどうしがくつき
やすいので、最初によく
ほぐしてくださいね



ゆですぎ

上はちょうどいいタイミングで取り出した時。
下はゆですぎの状態が目まがなくなりパサつきます。



約
7~10
本

9022
170g(7~10本)
お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)



約
12~15
本

9023
270g(12~15本)
お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)



約
16~20
本

9024
360g(16~20本)
お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

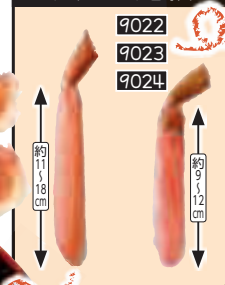
予約のみ
予約価格 本体 3,880円
(税込 4,190円)

組合員さんの声

すごく大きいものが届いて
大満足です。孫達も喜んで
食べていました。ボリューム
のある1本で注文してよかつ
たです。バルコープ 組合員さん

※一部、
折れたものが
入る場合が
あります

特々大との
大きさ比較



約
8~12
本

目安の長さ:
約11~18cm (ロシア産)

9025 冷凍 ニチモウフーズ

徳用しゃぶしゃぶ用生ずわいがに
(特々大) 390g

4 大型のずわいがにをしゃぶしゃぶ用に
剥き身加工しました。

予約のみ
予約価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



約
18~29
本

目安の長さ:
約7~10cm

カナダ・アメリカ・
ロシア・ノルウェー産

9026 冷凍 極洋

徳用しゃぶしゃぶ用生ずわいがに
300g(18~29本)

カナダ産を中心としたずわいがにをしゃぶしゃぶ
用に殻むきしています。

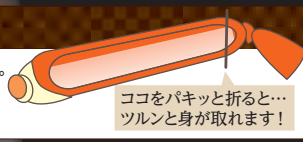
予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

昨年のかに
人気
第2位

窓あきカット

殻をくりぬくようにカットしています。
身が取り出しやすく、
また食べやすくなっています。



ココをパキッと折ると…
ツルンと身が取れます!

ココがこだわり

足の細い部位(ナンバン)は除去しているの
で一般品と比べ可食部が
多いのが
特長です。



組合員さんの声

すごく身が大きくつま
まっています、味も濃
くてダシもよく出ま
した。殻が半分とれて
いたので食べやすく、
子どもがおいしいと
言ってたくさん食べ
ていました。
バルコーブ 組合員さん

今年は「おいしい食べ方」が
カラーで分かりやす
くなりました!

ロシア・ノルウェー・スペイン・ラトビア・アメリカ産

冷凍 極洋
生ずわいがに
(大)窓あきカット

オピリオ種の中でも大型のものを使用
しています。甘みがあるのが特徴です。

かに
約 2~3 人前

かにを
おいしく食べる
コツが動画でも
見れるよ!

9027
400g
予約のみ
予約価格 本体 2,380円
(税込 2,570円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

焼きがにも
OK!

9028
400g×2
予約のみ
予約価格 本体 4,680円
(税込 5,054円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

アメリカ・ロシア・カナダ産

冷凍 ニチモウフーズ

生ずわいがに 窓あきカット

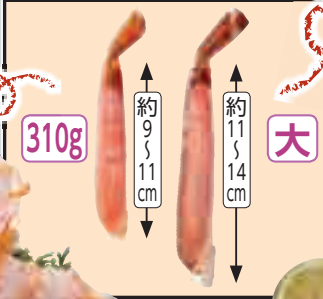
鮮度の良いカニを
食べやすいように
カットしました。

かに
約 2 人前

9029
310g
予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

310gと大400gの比較



組合員さんの声

とてもボリュームがあり、窓
あきカットなので食べやす
かったです。最後のメの雑炊
までおいしくいただきました。
バルコーブ 組合員さん

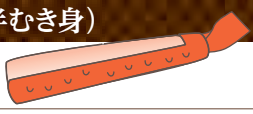
約 4 人前

9030 310g×2 (1個あたり本体1,890円)
予約のみ
予約価格 本体 3,780円
(税込 4,082円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

ハーフポーション(半むき身)

食べやすいようにカニ足の殻の
上半分をむいてあります。



バルダイ種の特長

ずわいがにの中でも大型
の希少品種。一般的な生
ずわいがにのオピリオ種
に比べ、かに身の繊維質が
しっかりとおり、食べ
ごたえと、濃厚なうまみ
があります。

アメリカ・ロシア産

冷凍 極洋

生ずわいがに大
バルダイ種
(ハーフポーション)

バルダイ種を使用してい
ます。脚は殻むきやす
いように加工しています。

かに
約 2~3 人前

9031 400g
予約のみ
予約価格 本体 2,580円
(税込 2,786円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

約 4~5 人前

9032 400g×2
(1個あたり本体2,490円)
予約のみ
予約価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回	
12月3回	
12月4回	
12月最終回	

ずわいがに

ずわいがにの脚肉、爪、爪下だけを集めました

組合員さんの声

お鍋で食べたのですが、あっという間になくなってしまいました。 パルコープ 組合員さん



これが入ります



脚肉 爪下 爪

皿:直径約19cm

皿:直径約19cm

昨年と価格据え置き

9033 300g

予約のみ
本体 1,980円
予約価格 (税込 2,138円)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回

冷凍 ニチモウフーズ (カナダ・アメリカ・ロシア産地)

生ずわいがにポーションセット

ずわいがにの脚肉、爪、爪下だけを集めてむき身加工しました。 かに

9034 300g×2

予約のみ
本体 3,880円
予約価格 (税込 4,190円)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回



お届け形態



ロシア産

9035 冷凍 コ・ジャスナ (調理の仕方は、添付のパンフに記載しています。)

生ずわいがに肩 1kg(4肩)

ずわいがにをオホーツク紋別にて加工しました。 かに

予約のみ
本体 4,580円
予約価格 (税込 4,946円)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回



たらばがに

約9~14本

約9~12cm

ロシア産

9036 冷凍 朝日共販

生たらばがに(足のみ) 400g

ロシア産たらばがにの足のみを使用しています。 かに

皿:直径約22cm

予約のみ
本体 5,980円
予約価格 (税込 6,458円)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回



解凍して、そのままお召し上がりいただけます

組合員さんの声
そのまま食べられるということで買いました。夫がお酒のあてに喜んで食べていました。 パルコープ 組合員さん

解凍 カナダ産

9037 冷凍

友田セーリング
パクッとボイル
ずわいがに棒肉

160g

予約のみ
本体 2,780円
予約価格 (税込 3,002円)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回

ずわいがにの脚部の剥き身です。 かに

約10~15本
目安の長さ: 約7~12cm

皿:直径約15cm



なまこ酢

コリッとした歯ざわりと、ツルッとしたのどごし

解凍

京都・石川・新潟県産

9038 冷凍 大根音松商店

なまこ酢 120g×2

赤なまこをスライスし、酢漬けにしました。コリッとした歯ざわりと、ツルッとしたのどごしが特徴です。 小麦

2袋は予約のみ
本体 880円
予約価格 (税込 950円)

お届け回	12月4回
	12月最終回

約15.5cm



小鯛ささ漬

めでたいに通じる鯛はお正月の縁起物

解凍

日本海近郊 (主に日本海・北陸・若狭)

9039 冷凍

小浜海産物

小鯛ささ漬 160g

キダイ(レンコダイ)を手作業で三枚におろし、食塩と米酢・みりんできれいに調味しました。杉樽入りです。

予約のみ
本体 1,980円
予約価格 (税込 2,138円)

お届け回	12月最終回
------	--------

約8cm

(168kcal・食塩相当3.37g / 1パック160g)



辛子明太子

福屋

おすすめポイント

成熟したすけとうだらの卵巣のみを使用。鰹だし、昆布だしを加えた独自の調味液にじっくり漬け込みました。着色料、発色剤は使用していません。

解凍

ロシア又はアメリカ産

9040 冷凍 福さ屋

辛子明太子

400g(200g×2)

良質の原卵を独自の香辛調味液にじっくり漬け込んだ上切子。

予約のみ
本体 1,980円
予約価格 (税込 2,138円)

お届け回	12月4回
	12月最終回

小分けで使いやすい



ふぐ

新しい年の福を願い家族で囲むふぐ鍋

真ふぐ
やわらかく甘い味わいがあります

島根県・北海道産

9042 冷凍 ヤマモ水産 ざる:直径約18cm

国産真ふぐ鍋用切身 300g×2
国産の真ふぐを使い、鍋用の切身にしました。

お届け回 12月最終回

予約のみ 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

約 5~6 人前

とらふぐ
ふぐの中でも市場価格が高く、最も高級で美味とされています

身とアラの比率は6:4

身の厚さ比較

9041 厚切りとらふぐ 9043 とらふぐ

長崎県産(養殖)

9043 冷凍 ヤマモ水産 ざる:直径約18cm

とらふぐ鍋用切身 370g
長崎県で養殖されたとらふぐを使い、鍋用の切身・アラにしました。

お届け回 12月最終回

予約のみ 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

約 2~3 人前

昨年と価格据え置き +70g増量

かき

旨みぎっしり濃い味わい。ぷくっと肥えた特大粒!

組合員さんの声
グツグツ煮ている頃からカキの香りが漂ってきて、食べ頃になってほとんど縮まず、今まで食べたカキの中で1番良かったです。
バルコブ 組合員さん

広島県産

9044 冷凍 広島県漁業協同組合連合会

広島県産冷凍かき(特大) 400g
広島県産の特大かきを鮮度・風味そのままに急速凍結しました。

約 12~15 粒

約10cm

ざる:直径約21cm

お届け回 12月最終回

予約のみ 本体 **980円**
(税込 1,058円)

くえ

正月鍋にふさわしい上品かつ濃厚なおいしさ

すだちにはついていません
長崎県・鹿児島県・愛媛県等(養殖)

9045 冷凍 丸長水産

くえ鍋用(2~3人前) 300g
ゼラチン質が豊富に含まれ、脂のりもよく上品で深みのある味わいの養殖くえです。

お届け回 12月最終回

予約のみ 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

約 2~3 人前

祝鯛

真鯛を一尾ずつ備長炭でじっくり焼きあげました

保存方法
10℃以下の冷蔵庫で保存。冷蔵庫に入らない場合は気温の低い、直射日光のあたらない場所で保管してください。

おいしい食べ方
食べる直前にガスオーブン、またはガスコンロの弱火で軽く温めると、よりおいしくいただけます。

組合員さんの声
香ばしく色味もよく焼けていて、皆で喜んで食べました。半分は息子が持ち帰って「鯛めし」に使いましたが、魚が苦手な孫も喜んで食べていました。
バルコブ 組合員さん

12月最終回(12月28日・29日・30日)にお届けします

中

約21cm

国産

9046 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》中 1尾
国産天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回 12月最終回

年末予定価格より **100円**お得
予約価格 本体 **1,880円**
(税込 2,030円)

大

約25cm

国産

9047 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》大 1尾
瀬戸内・長崎県産の天然真鯛を手作業で一尾一尾備長炭で丁寧に焼き上げました。
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回 12月最終回

予約のみ 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

12月31日お届けの「焼鯛(炭火焼)」は36ページでご案内しています

特大

約30cm

愛媛県産(養殖)

9291 川喜

焼鯛(炭火焼)特大 1尾
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **4,780円**
(税込 5,162円)

特々大

約38cm

長崎県産

9292 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》特々大 1尾
消費期限:1月3日までにお召し上がりください

お届け回 12月31日宅配

予約のみ 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)

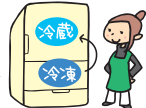
お刺身セット

解凍してすぐに食べられる
スライス済みのお刺身セット。



アドバイス お刺身の上手な解凍ポイントは半解凍

お刺身は解凍しすぎるとまみが失われます。食べる時間を逆算して、冷凍室から冷蔵庫に移して、ゆっくり解凍を。



お急ぎの時は、包装のままポリ袋に入れ、流水にあてながら解凍してください。



8種
スライス済

板:長さ約30cm
お届け回
12月最終回
予約のみ
本体 **3,980**円
(税込 4,298円)
賞味期間:30日

9048 冷凍 山菱水産 解凍
お刺身セット 415g(8種)

写真は8種のイメージです

5種
スライス済



めばちまぐろ(フィリピン産)100g、ひらめ昆布メ(ひらめ:国産、昆布:北海道産)40g、アトランティックサーモン(ノルウェー・チリ産他/養殖)40g(5枚)、ほたて貝柱(北海道産)40g(4枚)、あかいか(青森県産他)35g

9049 冷凍 山菱水産 解凍
お刺身セット 255g(5種) 賞味期間:30日

予約のみ
本体 **1,980**円
(税込 2,138円)
お届け回
12月最終回

6種
スライス済



めばちまぐろ中とろ(国産他)80g、きはだまぐろ(フィリピン産)80g、ひらめ昆布メ:ひらめ(国産)、昆布(北海道産)40g、アトランティックサーモン(ノルウェー産他/養殖)40g(5枚)、ほたて貝柱(北海道産)40g(4枚)、ポタンエビ(ロシア産他)35g(4尾)

9050 冷凍 山菱水産 解凍
お刺身セット 315g(6種) 賞味期間:30日

予約のみ
本体 **2,980**円
(税込 3,218円)
お届け回
12月最終回

天然本まぐろ中とろ赤身



解凍 (スペイン・モロッコ産他)
9051 冷凍 トライ産業
天然本まぐろ刺身用セット
中とろ120g、赤身120g

地中海で漁獲された天然の本まぐろを刺身用のさくにしました。賞味期間:25日

予約のみ
本体 **2,980**円
(税込 3,218円)
お届け回
12月最終回

本まぐろ中とろ



解凍 (地中海産(養殖))
9052 冷凍 東洋冷蔵
本まぐろ中とろ刺身用
180g(2サク)

養殖本まぐろの中とろ。賞味期間:14日

予約のみ
本体 **2,980**円
(税込 3,218円)
お届け回
12月最終回

スモークサーモン



解凍 (ノルウェー産(養殖))
9053 冷凍 中村屋
スモークサーモン 240g(120g×2)

トラウトサーモンを低温燻製・ブレンドチップで仕上げました。(192kcal・食塩相当0.8g/100g)

予約のみ
本体 **1,980**円
(税込 2,138円)
お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

うに



解凍 (岩手県・北海道・青森県産)
9054 冷凍 あまごころ本舗
国産冷凍うに 50g

獲れたてのキタムラサクウニをすばやく処理し、新鮮なまま冷凍しました。

予約のみ
本体 **1,980**円
(税込 2,138円)
お届け回
12月最終回

おすすめポイント
うに本来の風味・甘味・旨味を損なわないように獲れたて新鮮なまま冷凍保管しました。ミョウバンを使用していないので、うにのどろけるような甘味を堪能いただけます。

いくら

北海道で水揚げされた秋鮭の卵を醤油漬けにしました。



おすすめポイント
9月から10月頃に北海道で獲れた秋鮭のやわらかな卵だけを使って、醤油漬けにしました。食べる前日に、冷凍庫から冷蔵庫へ移しておくと、程よく解凍できます。

手巻きに
おせちの一品に

北海道産
9055 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら
醤油漬
100g

100g

外包装:約16cm×約12cm

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より**100円**お得

予約価格 本体 **1,180円**
(税込 1,274円)

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g) 小麦

北海道産
9056 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら
醤油味
180g

180g

外包装:約14.7cm×約20cm

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g) 小麦

北海道産
9057 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら
醤油味
280g

280g

外包装:約14.7cm×約20cm

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **2,980円**
(税込 3,218円)

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g) 小麦

ほたて貝柱

北海道の海で育ったほたての貝柱のみを急速冷凍しました。



北海道産
9058 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産ほたて貝柱(化粧箱入) 400g

約21~25粒入

5cm

17.5cm 14.5cm

板:長さ約24cm

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

北海道産
9059 冷凍
北海道漁業協同組合連合会
北海道産ほたて貝柱(大)化粧箱入 400g

約12~14粒入

5cm

17.5cm 14.5cm

板:長さ約24cm

大粒

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **2,580円**
(税込 2,786円)

しめさば

九州産の特大寒さばをしめさばに仕上げました。



組合員さんの声
年末に注文したしめさば良かったです!大きくて食べごたえありました!まだ小学生の子もおいしいって食べてました。ほとんど夫が食べちゃいましたけどね(笑)来年もぜひ注文したいです。パルコ 組合員さん

最も脂のりの良い11月〜1月の鮮度の良いしめさばを使用し、鹿児島島の果酢で仕上げました。

1枚200gの特大サイズ!

流水解凍
九州産
9060 冷凍
カワフーズ
寿司屋のしめさば(特大寒さば使用) 200g(1枚)

板:長さ約24cm

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

てっさ

長崎県で養殖され、活かしたまま下関の南風泊市場に持ち込まれた良質なとらふぐを、仲買人の目利きにより厳選して仕入れ、薄造りにしました。



刺身35g、皮10g、ポン酢14ml、もみじおろし3g
長崎県産(養殖)
解凍

9061 冷凍
ヤマモ水産
とらふぐてっさセット
刺身35g、皮10g
とらふぐをてっさ(刺身)にしました。

皿:直径約22cm

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

9

鹿児島和牛

南国の澄んだ空気、清らかな渓流水、豊富な草資源に恵まれた自然環境の中で、約3年の歳月をかけ、のびのびと育てて慈しむように育てられる牛たち。さめ細かなやわらかい肉質と筋繊維に理想的なバランスで織り込まれた霜降り肉が鹿児島和牛です。



鹿児島和牛の生産者

昨年のお肉
人気
第2位

約
2~3
人前

9062 300g

100gあたり
本体1,160円

予約のみ
予約価格 本体 **3,480円**
(税込 3,758円)

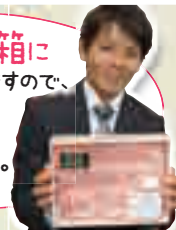
お届け回
12月4回
12月最終回

きめが細かくやわらかな肉質を堪能ください。霜降りの入った4等級に限定してお届けします。

組合員さんの声

おじいちゃん、おばあちゃんたちも揃ったクリスマスに、一足お先に迎春用のお肉をいただきました! 贅沢な良いお肉で子どもも夫も大満足! みんなに喜んでもらえて良かったです♪
パルコープ 組合員さん

500gは折箱に入れてお届けしますので、新年のご挨拶のおつかいものにも使っていただけます。



南寝屋川支所 山口

冷凍 鹿児島県・イサミ (牛脂付) 4等級に限定してお届けします
鹿児島和牛すき焼用(肩ロース)

9063

500g

100gあたり
本体1,096円

予約のみ
予約価格 本体 **5,480円**
(税込 5,918円)

お届け回
12月4回
12月最終回

きめが細かくやわらかな鹿児島和牛の肩ロース肉を折箱に入れてお届けします。

約
4~5
人前



約
2~3
人前

9064 冷凍 鹿児島県・イサミ
**鹿児島和牛
しゃぶしゃぶ用(ロース)**
300g

100gあたり
本体1,527円

予約のみ
予約価格 本体 **4,580円**
(税込 4,946円)

お届け回
12月4回
12月最終回

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のきめ細かい肉質のやわらかなロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。



約
4~5
人前

9065 冷凍 鹿児島県・イサミ
鹿児島和牛しゃぶしゃぶ用モモ
500g
鹿児島産黒毛和牛のモモ肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

100gあたり
本体796円

予約のみ
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け回
12月4回
12月最終回



組合員さんの声

やわらかくコクもあって、とてもおいしかったです。家族みんなで食べて、好評だったので今年も頼むと思います。
パルコープ 組合員さん

牛脂付

9066 冷凍 鹿児島県・イサミ
**鹿児島和牛
すき焼用(モモ)**
500g

100gあたり
本体796円

年末予定価格より**600円**お得
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

お届け回
12月4回
12月最終回

南国、鹿児島で育った黒毛和牛の、旨味たっぷりのモモ肉をすき焼用にスライスしました。

昨年のお肉
人気
第3位

約
4~5
人前

お肉の解凍方法

冷凍のお肉は
じっくり冷蔵庫で解凍

冷蔵庫で半日~1日かけて
ゆっくり解凍
してください。
夕方に使うなら
調理する前日の
夜か当日の朝に
冷蔵庫へ。



お急ぎの場合は
氷水での解凍が
おすすめ。水が
入らないように
しっかりと密封
し、氷水に30分
程度漬けてくだ
さい。

室温での解凍
電子レンジでの
解凍はムラが出
たり肉汁が流れ
出たりするので
おすすめでき
ません。

サーロインステーキ

牛脂付
冷凍 鹿児島県・イサミ
**鹿児島和牛
サーロイン
ステーキ**

鹿児島県産の黒毛和牛のサーロインをステーキ用にカットしました。



9067
400g(2枚)

100gあたり
本体1,495円

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **5,980円**
(税込 6,458円)

2枚・4枚
家族にあわせて
選べる

1枚約200gの
ボリューム



9068
800g(4枚)

100gあたり
本体1,475円

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **11,800円**
(税込 12,744円)

焼肉

約
3~4
人前
9069 冷凍 鹿児島県・イサミ
鹿児島和牛焼肉用(肩)
400g

100gあたり
本体895円

予約のみ
予約価格 本体 **3,580円**
(税込 3,866円)

お届け回
12月4回
12月最終回

南国、鹿児島で育った黒毛和牛のカタ肉を焼肉用にカットしました。

国産黒牛

国産黒牛は黒毛和牛の父と国産乳用牛を母にもつ牛で、和牛に近い味わいです



牛脂付 9070 冷凍 国産・イサミ

国産黒牛すき焼用 肩ロース(交雑種) 400g

100gあたり本体745円

予約のみ 本体2,980円 (税込3,218円)

お届け回 12月4回 12月最終回

約3~4人前

国産黒牛(交雑種)の肩ロース肉をすき焼用にスライスしました。

牛脂付 9071 冷凍 国産・イサミ

国産黒牛すき焼用 モモ(交雑種) 450g

100gあたり本体663円

予約のみ 本体2,980円 (税込3,218円)

お届け回 12月4回 12月最終回

約3~4人前

国産黒牛(交雑種)のモモ肉をすき焼用にスライスしました。

産直牛

産直牛は北海道の豊頃町農業協同組合・足寄町農業協同組合、岡山県イサミ吉備高原牧場の産地からお届けします。

宮本牧場長と松下さん

約3~4人前

人気第1位 昨年のお肉

牛脂付 産直 9072 冷凍

国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他

牛すき焼用(ロース・肩ロース) 400g

100gあたり本体645円

予約のみ 本体2,580円 (税込2,786円)

お届け回 12月4回 12月最終回

年末予定価格より400円お得

産直牛のロース・肩ロース肉をすき焼用にスライスしました。

牛脂付 産直 9073 冷凍

国産・十勝とよこ農協、イサミ吉備高原牧場、他

牛しゃぶしゃぶ用(ロース・肩ロース) 400g

100gあたり本体645円

予約のみ 本体2,580円 (税込2,786円)

お届け回 12月4回 12月最終回

産直牛のロース・肩ロース肉をしゃぶしゃぶ用にスライスしました。

宮崎和牛

宮崎和牛は南国宮崎の大自然の中で飼育された黒毛和牛です。長い年月を経て品種改良を進め、日本を代表する和牛の大産地になりました。

牛脂付 冷凍 宮崎県産

宮崎和牛 モモステーキ

宮崎県産和牛のモモ肉をステーキ用にカットしました。

2枚・4枚 家族にあわせて選べる

9074 140g(2枚)

100gあたり本体1,058円

予約のみ 本体1,480円 (税込1,598円)

お届け回 12月4回 12月最終回

9075 280g(4枚)

100gあたり本体993円

予約のみ 本体2,780円 (税込3,002円)

黒毛和牛

ミスジとは、肩(ウデ)の肩甲骨の内側に位置してあまり動かさないうえに非常にやわらかい部位で、1頭から取れる量が少ない希少部位です。

牛脂付 9076 冷凍 国産・イサミ

黒毛和牛ミスジステーキ(かた) 200g(2枚)

皿:直径約19cm

100gあたり本体1,240円

予約のみ 本体2,480円 (税込2,678円)

お届け回 12月4回 12月最終回

国産黒毛和牛の希少部位のミスジ肉をステーキ用にカットしました。

1枚 約120g

牛脂付 9077 冷凍 国産・イサミ

黒毛和牛ヘレステーキ 240g(2枚)

100gあたり本体2,000円

予約のみ 本体4,800円 (税込5,184円)

お届け回 12月4回 12月最終回

国産黒毛和牛のヘレをステーキ用にカットしました。

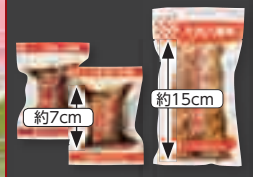
巻物

昔は大事な文書や絵は巻物にしていたことから、学問や習い事の成就を願う縁起物になりました。

スライスする時に中身が出るので困る!の
声に応えてカットしました



大きさ比較



昨年八幡巻
人気
第1位

カット済み

各7切

解凍方法:袋のまま
水・流水で約30分

流水解凍

(鶏肉:ブラジル産他)

9078 冷凍 ケイエス冷凍食品
ミニ若鳥八幡巻・二色巻セット
210g(2本)

若鳥モモ肉のごぼう巻と、にん
じんといんげんを巻いた2色巻
のセットです。

1本あたり
本体
349円

年末予定価格より
本体
100円お得
予約
価格
本体
698円
(税込 754円)

お届け回
12月4回
12月最終回



カットしていません
流水解凍

牛肉:アメリカ、
メキシコ産他

2本
入り

9079 冷凍 ケイエス冷凍食品
牛肉八幡巻 220g(2本)

年末予定価格より
本体
100円お得
予約
価格
本体
880円
(税込 950円)

みがきごぼうを牛肉で巻き上げ、和風の味付けしました。

袋のまま水または流水で約15分
半解凍の状態ですライスすると、中身が飛び出ずにスライスできます。

お届け回
12月4回
12月最終回



カットしていません
流水解凍

牛肉:アメリカ、
メキシコ産他

2本
入り

9080 冷凍 ケイエス冷凍食品
牛肉二色巻 220g(2本)

年末予定価格より
本体
100円お得
予約
価格
本体
880円
(税込 950円)

にんじんといんげんを牛肉で巻き、しょう油風味で仕上げました。

袋のまま水または流水で約15分
半解凍の状態ですライスすると、中身が飛び出ずにスライスできます。

お届け回
12月4回
12月最終回

穴子八幡巻

細く長く地中に根を張るごぼうは
縁起のよい食材として重宝されています



解凍

9081 冷凍 吉野水産
穴子八幡巻 140g(2本)

タレに漬け込んだ穴子でごぼうを巻き上げ、ふっくらと焼き上げました。

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より
本体
100円お得
予約
価格
本体
880円
(税込 950円)

龍皮巻

龍はめでたいことの
前兆とされ、お正月の
おめでたさを表しています



解凍

9082 冷凍 京都協同食品
龍皮巻 150g

酢じめした白身魚(カラスカレイ)を甘酢しょうがを芯に昆布で巻いた縁起物です。(216kcal・食塩相当1.93g/100g)

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約
価格
本体
1,980円
(税込 2,138円)

かにみそ



解凍

9083 マルヨ食品
かにみそ(かに身入り) 60g×2

(183kcal・食塩相当2.1g/100g)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
1個あたり
本体
500円
予約
価格
本体
1,000円
(税込 1,080円)

味付鱈うま煮

「たらふく食べられる」ことから、
豊作、大漁を願う縁起物です。



すっきりした甘さ

北海道で育ったホクホクとした身の真鱈です。一つ一つ骨を取り除いています。

9084 冷蔵 亜味撰
鱈うま煮 220g

ひとくちサイズにカットした真鱈を、色よく炊き上げ骨抜きした後、個食パックにしました。(181kcal・食塩相当2.2g/100g)

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約
価格
本体
980円
(税込 1,058円)



ほろっとほぐれるやわらかさ

大鍋で一晩じっくり炊き込み、味をなじませてやわらかく仕上げました。

9085 冷蔵 かね七
真だら甘露煮 250g

北海道産真だらの淡泊なうま味とやわらかい食感が調和した味です。(325kcal・食塩相当2.0g/100g)

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約
価格
本体
980円
(税込 1,058円)



乾燥することで旨味をぎゅっと閉じ込めています。かむほどに鱈の旨みがしみてます。

9086 冷蔵 かね七
本棒鱈甘露煮 150g

乾燥したたらをじっくり炊きあげた、真鱈本来のうま味としっかりした食感。(325kcal・食塩相当2.0g/100g)

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約
価格
本体
980円
(税込 1,058円)

にしん入りのひとくちサイズ

昆布巻

昆布は「喜ぶ」につながる縁起物

9087 冷蔵 宋廣昆布
CO-OP ひとくち昆布巻
 にしん 140g

お届け回	12月4回
12月最終回	

年末予定価格より本体 **18円** お得

予約価格	本体 380円
	(税込 410円)



食べやすいひとくちサイズのにしん昆布巻です。うす味に仕上げました。(246kcal・食塩相当2.8g/1袋140g) 小麦 賞味期間:1月31日

北海道産厚葉昆布使用の大きな太巻

カットしていません 全長約18cm

9088 冷蔵 宋廣昆布
CO-OP 北海道産昆布使用
 にしん 昆布太巻 1本

お届け回	12月4回
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 580円
	(税込 626円)

約18cm



道東産の厚葉昆布を使った昆布太巻きです。(203kcal・食塩相当1.9g/100g) 小麦 賞味期間:1月31日

おせち・オードブルに

切って盛るだけで
 彩りのよいオードブルに♪
 チーズに負けない
 蒲鉾の旨みが人気♪

全長約15cm×高さ4cm

9091 冷蔵
 炭木屋 **チーズ蒲鉾**
 185g

お届け回	12月最終回
------	--------

年末予定価格より本体 **102円** お得

予約価格	本体 798円
	(税込 862円)

ソフトなすり身に、カットされたチーズをはさみ込んだ蒲鉾です。
小麦・乳 賞味期間:お届け日を含め8日



二種類の北海道産昆布使用

旨みのある日高昆布と、やわらかい長昆布の味わいと
 歯ごたえを活かし、鉄鍋でやわらかく炊き上げました。

カットしていません

9089 冷蔵 魚三松本商店
京のこんぶ巻太巻
 (にしん入り) 3本

お届け回	12月4回
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 880円
	(税込 950円)

約15cm

小麦 賞味期間:60日



ココがこだわり
 北海道産昆布と鮭、
 国産かんぴょう使用

9090 不二食品
北海道産鮭昆布太巻 1本

昆布と鮭の旨味を引き出し、やわらかくなるまでじっくり炊き上げました。
 賞味期間:4カ月 小麦

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 798円
	(税込 862円)

全長約18cm



切るとかわいい
 桜の形

使いやすい
 5個入

全長約18cm×高さ4cm 原料:遺伝子組換えでない

9092 冷蔵 ヤマサ蒲鉾 CO-OP 小桜 5個

お届け回	12月4回
12月最終回	

年末予定価格より本体 **50円** お得

予約価格	本体 430円
	(税込 464円)

うずらの卵を魚肉で包み込み形状を桜型にしました。
卵 賞味期間:1月7日



生協限定
 生協限定の
 アソート内容です

24缶

キリンラガービール、
 キリンクラシックラガー、
 一番搾り神戸づくり、
 一番搾り生ビール各6缶

ビール(アルコール
 度数4.5~5%)

9094 キリンビール
キリンビール4種飲みくらべ
 アソート 350ml×24
 (40~42kcal・食塩相当0g/100ml)

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 4,380円
	(税込 4,730円)

1缶あたり **183円**



千支
 デザイン
 缶

24缶

ザ・プレミアム・モルツ、ザ・プレミアム・モルツ千支デザイン缶 各12缶

ビール(アルコール
 度数5.5%)

9095 サントリービール
**ザ・プレミアム・モルツ
 千支デザイン缶**
 (350ml×12)×2
 (47kcal/100ml)

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 4,380円
	(税込 4,730円)

1缶あたり **183円**



縁起のよい
 えびすさんの
 グラス2個付

9缶

エビスビール3缶、
 エビスマイスター、
 琥珀エビス、
 エビスプレミアム
 ブラック各2缶

景品は箱の中に
 入っています

ビール(アルコール
 度数5~5.5%)

9096
サッポロビール
エビス 4種9缶アソート
 (景品付)
 350ml×9+グラス2個
 (42~46kcal・食塩相当0g/100ml)

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

予約のみ

予約価格	本体 1,980円
	(税込 2,138円)

1缶あたり **220円**



乙類焼酎
 (アルコール度数25度)

9097 福徳長酒類
**博多の華
 むぎ焼酎25度**
 1800ml
 香りやわらか、芳醇で
 スッキリした味わい。

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

年末予定価格より本体 **110円** お得

予約価格	本体 888円
	(税込 959円)



金箔
 付

清酒・中口(アルコール度数
 15度以上16度未満)

9098 白鶴酒造
**白鶴 大吟醸
 金箔付**
 720ml×2
 華やかな香りと淡麗な味
 わいの大吟醸酒です。

お届け回	12月最終回
------	--------

予約のみ

予約価格	本体 1,740円
	(税込 1,879円)

1本あたり **870円**



20歳以上の年齢であることを確認できない場合には、酒類を販売いたしません。

パック詰めのおせちセット

カモ井のおせち

昨年のパック詰めおせち
人気
第2位

ご家庭にあわせて盛り付けできる
小袋入りのセットです

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約18cm



組合員さんの声

全体的にうす味で上品な味がとてもよかったです。子どもも食べやすく、すぐになくなってしまいました。
パルコブ 組合員さん

組合員さんの声

子どもと一緒にお重に詰められるし、賞味期限が長いものもあるので、一度にすべて使わなくていいので、わが家は毎年カモ井さんです。パルコブ 組合員さん

あいたお重の詰め替え用としても

自分で詰める手作り感もあるし、この量でこの価格は魅力!



寝屋川支所 樋口・森田

約
3~4
人前

今年はココが変わりました

- ◆穴子八幡巻→子持ちいかのうま煮に変更しました。
- ◆組合員さんの声で「栗さんとん」を昨年よりもさらにすっきりとした甘さにしました。

9099 冷蔵 カモ井デリカ
和風おせちセット 21品

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

小麦・卵・えび

予約のみ
予約価格 本体 **6,980**円
(税込 7,538円)

お届け回
12月4回
12月最終回

お届け状態



- 単品ごとに賞味期限を印字しています
- 重箱はついていません

カモ井おせちセット 単品一覧

	16品	21品	27品
田作り	25g	●	●
丹波黒黒豆	80g	●	●
たたきごぼう	70g	●	●
鱈のうま煮	60g	●	●
里芋含め煮	3個	●	●
にしん一口巻昆布	6本	●	●
焼はたて	4個	●	●
高野豆腐含め煮	4切	●	●
祝海老		2尾	3尾
栗さんとん	70g	●	●
味付竹の子	3切	●	●
味付しいたけ	5枚	●	●
なます	50g	●	●
手綱こんにやく	4切	●	●
子持ちいかのうま煮	4個	●	●
ふきのうま煮	50g	●	●
たこのやわらか煮	50g	●	●
梅人参	3切	●	●
京風だし巻	130g	●	●
味付数の子	3本	●	●
伊達巻	200g	●	●
かまぼこ	6枚	●	●
ぶりの照焼	2切	●	●
酢れんこん	70g	●	●
くわい	3個	●	●
宝喜子	70g	●	●
若桃甘露煮	5個	●	●
やりいか姿煮	2匹	●	●

約
2~3
人前

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

9100 冷蔵 カモ井デリカ
和風おせちセット 16品

賞味期間:1月31日までにお召し上がりください

小麦・えび

予約のみ
予約価格 本体 **4,980**円
(税込 5,378円)

お届け回
12月4回
12月最終回

今年はココが変わりました

- ◆たこのやわらか煮→子持ちいかのうま煮に変更しました。
- ◆組合員さんの声で「栗さんとん」を昨年よりもさらにすっきりとした甘さにしました。

賞味期間は1月31日まで。遅れて帰省されるご家族にも。

お届け状態



- 単品ごとに賞味期限を印字しています
- 重箱はついていません

お届け状態



- 単品ごとに賞味期限を印字しています
- 重箱はついていません

今年はココが変わりました

- ◆穴子八幡巻→やりいか姿煮に変更しました。
- ◆組合員さんの声で「栗さんとん」を昨年よりもさらにすっきりとした甘さにしました。

27品は「ぶりの照焼」「くわい」入り

9101 冷蔵 カモ井デリカ

和風おせちセット 27品

約
3~5
人前

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

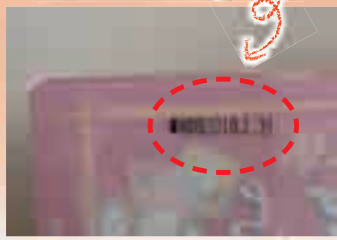
予約のみ
予約価格 本体 **9,980**円
(税込 10,778円)

お届け回
12月4回
12月最終回

消費期限:1月3日までにお召し上がりください

小麦・卵・えび

袋ごとに賞味期限を
印字しています



詰め方のしおりが入っています

しおりの図のように
お重に詰めると
きれいに盛り付け
られます
(30分~1時間程度)



お重がなくてもだいじょうぶ!

プレートや小皿、
ガラスのおちょこ
などを組み合わせて
少しずつ盛れば
おしゃれに♪



「少しでもいいけど、やっぱりお正月には おせちがほしい」そんなご家庭に

組合員さんの声

ワンプレートに一人ずつ、品を置いてみました。
とても綺麗に盛れたので、大満足でした。
バルコ 組合員さん

組合員さんの声

近くに住む母が作るのめんどくさそうな話をしていたので購入
しました。けっこうおいしかったようで、量もちょうどよかった
みたい。
バルコ 組合員さん

昨年のパック詰めおせち
人気
第1位



賞味期間は1月31日まで。
遅れて帰省されるご家族にも。

今年、お雑煮付きの
セットが新登場

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を
印字しています
●重箱はついていません

お雑煮セット
3品



盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約14.5cm

約
2
人前

お届け回
12月4回
12月最終回

9103 冷蔵 カモ井デリカ
おふたりのお正月セット 11品

消費期限:1月3日までに召上がりください 小麦・えび

予約のみ
予約価格 本体
3,980円
(税込 4,298円)

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を
印字しています
●重箱はついていません

9102 冷蔵 カモ井デリカ

おふたりのおせち 10品

賞味期間:1月31日までに召上がりください

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約18cm

約
2
人前

予約のみ
予約価格 本体
2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月4回
12月最終回

生協のおせちセット(緑)

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を
印字しています
●重箱はついていません

9104 冷蔵

イニシオフーズ
生協の
おせちセット(緑) 23品

賞味期間:1月10日までに召上がりください

小麦・卵・乳・えび

煮メごぼう50g、紅白なます50g、鶏肉二色巻3切、穂先筍かつお煮5切、たらの旨煮80g、合鴨コース煮込60g、味付数の子3本、赤かぶら甘酢漬50g、若桃甘露煮3ヶ、宝巻8ヶ、手綱こんにやく5切、酢れんこん60g、田作り20g、くるみ甘露煮40g、丹波黒ぶどう豆60g、祝えび3尾、ぶり照り焼2切、小芋含め煮5ヶ、椎茸含め煮5枚、栗きんとん100g、高野豆腐含め煮・寿3切、紅白かまぼこ6切、だし巻たまご150g

昨年9,400円より
値下げしました!

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

約
3~4
人前

予約のみ
予約価格 本体
9,200円
(税込 9,936円)

お届け回
12月4回
12月最終回

堂本のおせち

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を
印字しています
●重箱はついていません

盛り付け例
重箱内寸サイズ
(縦・横)約18.5cm

約
2~3
人前

お届け回
12月4回
12月最終回

9105 冷蔵 堂本食品
元旦おせち 10品セット

おせち惣菜10品詰め合わせです。
一品ずつ包装しています。

賞味期間:1月31日までに召上がりください

ごまめ30g、一口昆布巻90g、丹波黒黒豆総量155g、固形量90g、栗きんとん110g、大根なます80g、煮しめ150g、たけのこ旨煮95g、たらのうま煮80g、祝えび2尾、あなご八幡巻1本

予約のみ
予約価格 本体
3,100円
(税込 3,348円)

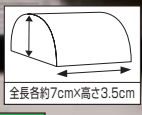
15

蒲鉾

昨年のかまぼこ
人気
第1位

お正月らしい
「はね」と「こま」の絵柄

「日の出」の象徴としてお正月に出される蒲鉾。紅はめでたさ、白は神聖を表すとされています。



9106 冷蔵 一正蒲鉾
CO-OP はねこま蒲鉾 110g×2本
年末予定価格より本体 **100円お得**
予約価格 本体 **498円** (税込 538円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(116kcal・食塩相当2.6g / 1本110g)

小麦・卵 賞味期間:1月6日

昨年のかまぼこ
人気
第2位

しなやかな食感の良い
蒲鉾の紅白

卵
不使用



9107 冷蔵 紀文西日本
CO-OP 蒲鉾 寿紅白セット 190g×2
年末予定価格より本体 **100円お得**
予約価格 本体 **680円** (税込 734円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(96kcal・食塩相当2.4g / 100g)

賞味期間:1月7日

鯛入り



9108 冷蔵 紀文食品
CO-OP 鯛入り迎春蒲鉾 紅白セット 220g×2
年末予定価格より本体 **100円お得**
予約価格 本体 **880円** (税込 950円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(29kcal・食塩相当0.7g / 1食30g)

卵 賞味期間:1月7日

タラ、ハモ、グチ等のすり身を使用した紅白



スライスして交互に並べ替えると、紅白の市松模様になります。
9109 冷蔵 ヤマサ蒲鉾
迎春 紅白蒲鉾 200g
年末予定価格より本体 **52円お得**
予約価格 本体 **498円** (税込 538円)
お届け回 12月最終回

(98kcal・食塩相当2.0g / 100g)

卵 賞味期間:1月5日

焼抜き紅白蒲鉾と鱧入り焼板のセット



9110 冷蔵 宇部蒲鉾
清水やきぬぎ 迎春蒲鉾セット 130g×3
予約のみ
予約価格 本体 **950円** (税込 1,026円)
お届け回 12月最終回

賞味期間:1月5日

山口県伝統のやきぬぎ製法(板の下から直火で焼いて作る方法)ででん粉を使わずに魚の旨みを活かして仕上げました



9111 冷蔵 フジミツ
仙崎やきぬぎ蒲鉾紅白セット 220g×2
予約のみ
予約価格 本体 **1,180円** (税込 1,274円)
お届け回 12月最終回

(78kcal・食塩相当2.2g / 100g)

卵 賞味期間:1月7日

小田原蒲鉾



9112 冷蔵 龍清
CO-OP 小田原御蒲鉾 半小板 紅白セット 160g×2
でん粉を使わず、グチとタラで作った独特の弾力が特徴です。
年末予定価格より本体 **120円お得**
予約価格 本体 **980円** (税込 1,058円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(95kcal・食塩相当1.8g / 100g)

卵 賞味期間:1月5日



9113 冷蔵 龍清
小田原蒲鉾上小板 紅白セット (化粧箱入り) 255g×2
でん粉を使わず、グチとタラのすり身で作った、しなやかな食感と魚の旨みを感じられる蒲鉾。
予約のみ
予約価格 本体 **1,980円** (税込 2,138円)
お届け回 12月最終回

賞味期間:1月7日



9114 冷蔵 鈴廣かまぼこ
CO-OP 小田原御蒲鉾 一本で紅白 230g
でん粉を使わずに、きめこまやかな食感に仕上げました。
昨年のかまぼこ
人気
第3位
年末予定価格より本体 **100円お得**
予約価格 本体 **780円** (税込 842円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(97kcal・食塩相当2.3g / 100g)

卵・えび 賞味期間:1月5日



9115 冷蔵 鈴廣かまぼこ
CO-OP 迎春小田原御蒲鉾 紅白セット 180g×2
グチをすり身配合比中100%使用。でん粉を使用しない、魚の風味豊かで、コシのある蒲鉾です。
紅こうじで染めた自然な色合いです。
グチ100%
予約のみ
予約価格 本体 **1,800円** (税込 1,944円)
お届け回 12月4回 12月最終回

(90kcal・食塩相当1.9g / 100g) 卵・えび 賞味期間:1月5日

1本で紅白のグチ入り蒲鉾と伊達巻のセット



全長約12cm×高さ2.7cm
全長約10cm×直径4.7cm
蒲鉾180g、伊達巻150g

9116 冷蔵 紀文食品
紅白蒲鉾・伊達巻セット
2種2個 年末予定価格より本体 **100円お得**

予約価格	本体
	698円 (税込 754円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月7日

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

紅白蒲鉾と伊達巻の少量セット



全長約11.5cm×高さ約3cm
全長約9cm×直径約5.8cm

9117 冷蔵 一正蒲鉾
迎春蒲鉾伊達巻セット 2種3品
co-op 年末予定価格より本体 **100円お得**

予約価格	本体
	880円 (税込 950円)

お届け回 12月4回
12月最終回

賞味期間:1月6日

関西人好みの上品な甘さ

昨年伊達巻 人気 **第1位**



全長約16cm×直径5cm
砂糖配合量は全体の13%以下
和三盆糖を砂糖中5.6%使用

9118 冷蔵 能登半島
甘さひかえめ伊達巻 310g
co-op 年末予定価格より本体 **100円お得**

予約価格	本体
	580円 (税込 626円)

お届け回 12月4回
12月最終回

賞味期間:1月6日

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

伊達巻
豪華絢爛の巻物を表したものの、甘みがお口直しにいいですね。



全長約10cm×高さ約3cm

9119 冷蔵 紀文食品
お正月蒲鉾セット (紅・白・焼)
120g×3

予約のみ	予約価格	本体
		780円 (税込 842円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月7日

助宗鱧とぐちを使用した、旨みと歯ごたえがある紅・白・焼の蒲鉾セットです。

しっとりふんわり カステラ風



全長約19cm×直径4.8cm

9120 冷蔵 紀文食品
co-op 慶祝伊達巻 350g
きめ細かなカステラ風。和三盆糖とはちみつを使うことですっきりした甘みに仕上げています。
(230kcal・食塩相当0.9g / 100g) 卵

予約のみ	予約価格	本体
		798円 (税込 862円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月7日

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

国産原料100%

はちみつ 不使用



全長約19cm×直径5cm

9121 冷蔵 一正蒲鉾
国産原料100%使用 伊達巻 純 350g
国産原料のみを使用で素材本来の美味しさを生かした伊達巻です。
(207kcal・食塩相当0.9g / 100g)

年末予定価格より	本体
	100円お得

予約価格	本体
	780円 (税込 842円)

お届け回 12月4回
12月最終回

賞味期間:1月7日

こんぶ蒲鉾

北海道産の昆布でアオサのりを練り込んだすり身を巻き込んで蒸しあげました



中身のサイズ: 長さ約13cm×高さ3cm

9122 冷蔵 和田八蒲鉾製造
こんぶ蒲鉾 160g
白ぐち、いとよりだい、たら、鱧を使用したすり身を使用。

昆布は思ったよりすこくやわらかく、アオサの風味ともっちりした食感がすこくおいしかったです。(組合員試食会の感想より)

予約のみ	予約価格	本体
		800円 (税込 864円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月15日

甘口伊達巻

アカシア蜂蜜を使った、しっとり食感と上品な甘さ



中身のサイズ: 長さ約16.5cm×高さ3.5cm

9123 冷蔵 和田八蒲鉾製造
甘口伊達巻 260g
(434kcal・食塩相当1.6g / 1包装260g)

予約のみ	予約価格	本体
		1,400円 (税込 1,512円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月3日

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

関西の料亭の味を支える **かまぼこの和田八**

梅玉

ゆで卵を梅の花型に包み込み、一度蒸してから揚げました。輪切りでお重の彩りに



中身のサイズ: 直径約5cm×高さ5.5cm

9124 冷蔵 和田八蒲鉾製造
梅玉 150g

予約のみ	予約価格	本体
		550円 (税込 594円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月10日

御所

グチ、いとより鯛、鱈、鱧を使用した紅白蒲鉾



中身のサイズ(紅・白共通): 長さ約13.5cm×高さ約2.8cm

9125 冷蔵 和田八蒲鉾製造
御所 紅白セット 200g×2

つなぎにでん粉を使用しないもっちりとした食感

表面の「ちりめんじわ」は、きめ細かく均等に入っているほど、材料が十分に練られ、歯ごたえがよい証です。

予約のみ	予約価格	本体
		1,840円 (税込 1,987円)

お届け回 12月最終回

賞味期間:1月5日

昭和6年創業の大阪を代表する蒲鉾製造会社。関西の老舗料亭や流ホテルからも指名され、それぞれのお店に合わせた仕様で手作りされています。

黒豆

まめに元気で働けるようにと、健康への願いを込めて

組合員さんの声
粒も大きく、甘すぎずしっとりして
いてよかった。
バルコブ 組合員さん

おせち惣菜4品詰め合わせ



組合員さんの声
かずのこやかまぼこ、ロースハムを足すと、
見栄えのいいおせちになりました。
バルコブ 組合員さん

固形量150g

3L
サイズ



9126 冷蔵 堂本食品

co-op 丹波黒黒豆 極大粒

300g
国産丹波黒大豆を風味豊かに仕上げました。(240kcal・食塩相当0.4g/100g) 賞味期間:1月15日

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 **498円**
(税込 538円)

お届け回	12月4回
12月最終回	

9127 冷蔵 堂本食品

co-op おせち

4品セット 小麦

年末予定価格より本体300円お得
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

お届け回	12月4回
12月最終回	

丹波黒黒豆155g(固形量90g)、
栗きんとん110g、
一口昆布巻90g、
ごまめ30g
賞味期間:1月31日

2L
サイズ



9128 冷蔵 立花屋 固形量140g

co-op 迎春 丹波黒黒豆 大粒 240g

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 **398円**
(税込 430円)

お届け回	12月4回
12月最終回	

国産丹波黒大豆を風味良くふっくらと炊き上げま
した。(248kcal・食塩相当0.2g/100g) 賞味期間:1月15日

おせちに必要な7品を 食べ切りサイズでセット



栗きんとん100g、
伊達巻100g、
蒲鉾 赤90g、
蒲鉾 白90g、
丹波黒黒豆80g、
一口昆布巻45g、
田作り15g

9129 冷蔵 一正蒲鉾

co-op 迎春おせちセット 7品詰合せ

小麦・卵

賞味期間:1月6日

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回	12月4回
12月最終回	

丹波篠山
黒豆限定使用

大粒
2Lサイズ



9130 丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆(煮豆)

390g(固形量200g)
原料:遺伝子組換えでない 賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 **1,380円**
(税込 1,490円)

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

国産栗



9131

丹波ささやま農業協同組合

栗甘露煮

400g(固形量210g)
国産の大粒の栗をまるやかに煮上げました。
賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)

お届け回	12月3回
12月4回	
12月最終回	

黒豆

手作り



新豆

兵庫県
篠山市
産

3L
11mm
以上



9132

丹波ささやま農業協同組合

丹波篠山黒豆3L

200g
原料:遺伝子組換えでない

膨張率が高く煮豆に適し
た色つやと味が良い。
(392kcal・食塩相当0g/100g)
賞味期間:7カ月

予約のみ
予約価格 本体 **1,480円**
(税込 1,598円)

お届け回	12月3回
12月4回	

新豆

兵庫県
産

2L
10mm
以上



9133

吉田ピーナツ食品

co-op 丹波黒黒大豆

2Lサイズ

150g
原料:遺伝子組換えでない

煮ても皮切れが少なくコク
のある味です。
(401kcal・食塩相当0.02g/100g)
賞味期間:1年

予約のみ
予約価格 本体 **680円**
(税込 734円)

お届け回	12月3回
12月4回	

黒豆の作り方

- ①黒豆は軽く水洗いしてざるに上げる。
- ②水を入れた鍋に砂糖、塩、醤油、重曹を入れてひと煮立ちさせて火を止め①を入れ一晩浸しておく。
- ③②を強火にかけ沸騰したらアクを取り水を足しを2~3回繰り返し弱火でやわらかくなるまで炊く。
- ④豆が空気に触れないようにして冷ましてできあがり。
※鉄釘を入れて煮込むと色つやよく仕上がります

2Lと3Lのサイズ比較



黒豆は天候と生育状況によって、お届けが遅れることやサイズが小さくなる場合があります。

栗

黄金色に輝く財宝に例えて、豊かな年であるようにの願いを込めて



栗 8粒

9134 冷蔵 菊池食品工業

co-op 栗きんとん 200g

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 698円 (税込 754円)	12月4回
		12月最終回

栗の風味豊かな栗あん栗きんとん



栗 11粒

9135 冷蔵 紀文食品

co-op 栗あん栗きんとん 200g

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 798円 (税込 862円)	12月4回
		12月最終回

上品な甘さの甘露煮



組合員さんの声
3才の孫が全部食べてしまいました。すごくおいしかったらしく、目を見開いて夢中で食べていました。バルコブ 組合員さん

栗の目安 5~6粒

9136 冷蔵 協同物産

愛媛県産 栗甘露煮 100g

年末予定価格より本体100円お得		お届け回
予約価格	本体 880円 (税込 950円)	12月4回
		12月最終回

鹿児島県産さつまいもで作った芋あんを使用し、ほどよい甘さに仕上げました。(233kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:1月5日

栗あんを使った栗きんとんです。(237kcal・食塩相当0.08g/100g) 賞味期間:1月5日

愛媛県産の栗をじっくりとグラニュー糖で煮詰めた甘露煮です。賞味期間:4カ月

国産野菜・鶏肉使用 お煮しめ



竹の子	れんこん
ごぼう	里いも
こんにゃく	鶏肉
椎茸	にんじん

9137 冷蔵 いわもと

co-op お煮しめ 400g

年末予定価格より本体100円お得		お届け回
予約価格	本体 1,180円 (税込 1,274円)	12月4回
		12月最終回

ふっくら大きな厚焼き玉子

ずっしり 480g!



9138 冷蔵 みやげ食品

co-op 厚焼き玉子 480g

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 480円 (税込 518円)	12月4回
		12月最終回

昆布



9139 瀬川本店

知床天然羅臼昆布 80g

濃厚で香りの良いだしが特徴。 賞味期間:1年

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 880円 (税込 950円)	12月3回
		12月4回
		12月最終回

椎茸



おいしい戻し方
さっと水洗いして乾椎茸がかぶるくらい水を入れ、冷蔵庫(5℃前後)で約一昼夜つければやわらかくおいしく戻ります。
*乾椎茸を水戻した戻し汁は捨てないで、他の料理のだしにご利用ください。

戻した時の厚みの比較
本品 一般的な香信

9140 小善本店

大分産 乾椎茸香信(厚肉) 65g

九州大分県産の原木栽培の香信です。煮物にあう厚肉のものをお届けします。(182kcal・食塩相当0.02g/100g) 賞味期間:1年

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 925円 (税込 999円)	12月3回
		12月4回

手作り派のおせちには欠かせない

棒だら

ご家庭で調理しやすいよう水戻しました。

味付け棒だらは12頁に掲載

ご注意ください
干棒だらは戻すのに1週間程度かかります。戻してから調理してください。

天日干した北海道産真鱈

調理 レシピ付

9141 冷蔵

うるこ市 もどし棒だら 250g

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,480円 (税込 1,598円)	12月3回

9142 冷蔵

うるこ市 干棒だら 170g

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月3回

北海道近海で漁獲された真鱈を天日でじっくり乾燥させました。 賞味期間:4カ月

「たらふく食べられることから、豊作、大漁を願う縁起物です。」

炊く 北海道産

①冷蔵庫で自然解凍した戻し棒だらを、たっぷりと浸かるくらいの水の量で煮立て、5分ほど沸騰させた後、しばらくおいてから、新しい水に替えて5~6時間おく。
②だし汁2.5カップ、酒1/4カップを鍋に入れ、弱火であくを取りながら30分煮る。
③砂糖・醤油各大さじ5、みりん大さじ4を加え、煮汁が1/3の量になるまで弱火で煮含める。
※残った煮汁で小芋などを炊くとおいしく仕上がります。

組合員さんの声

とてもやわらかくて、息子もめっちゃおいしい!と
言ってパクパク食べていました。パルコブ 組合員さん

組合員さんの声

自宅ですいたもちの様にのびも良く、親戚から
大好評でした。パルコブ 組合員さん

もち米の漬け込み時間と杵つき回数
の調節により、「煮え」のよいもちに
なっています

国産ヒヨクもち米
100%の杵つきもち
です

杵つきだから、
もちのコシが
ちがいます

850g×2は
贈答にも便利な箱入り



約23cm 約17cm

1袋
約15~16
個入

トースター 煮る

9143 キッコー製菓

※850gに箱はついていません

杵つきもち
850g

お届け回
12月最終回

年末予定価格より本体 78円 お得

予約価格 本体 760円
(税込 821円)

賞味期間:10日

1袋
約15~16
個入

トースター 煮る

9144 キッコー製菓

杵つきもち
850g×2
(箱入り)

1袋あたり
本体 705円

お届け回
12月最終回

年末予定価格より本体 190円 お得

予約価格 本体 1,410円
(税込 1,523円)

賞味期間:10日

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。

国内産新米100%使用

1袋あたり
本体 540円

+100g×2 増量

予約のみ

コシとねばりを生む
「杵つき製法」

この秋、国内で収穫した新米の
水稲もち米を使って、昔ながら
の杵つきで米の甘みと粘りを引
き出しました。

便利な個包装で
長期保存「2年間」

一つひとつの個包装に脱酸素
剤を封入し長期の保存を可能
に。個包装には賞味期限を印字
しています。

焼上がりがきれい♪
「切り込み入り」

加熱をし膨らんだ時に切り込み
が入っていると、外側がパリッ
と割れやすくてきれいな焼き上
がりになります。

まる餅



増量 +100g×2

国産
素材

9145 越後製菓

CO-OP コブさんき
共同開発

まる餅シングルパック

1kg+100g(約30~33個)×2

1袋ずつに脱酸素剤を入れ
賞味期限を印字しました

予約のみ
予約価格 本体 1,080円
(税込 1,166円)

1袋あたり
本体 540円

(79kcal・食塩相当0g / 1個34g) 賞味期間:2年

切り餅



増量 +100g×2

国産
素材

9146 越後製菓

CO-OP コブさんき
共同開発

切り餅シングルパック

1kg+100g(約22~24個)×2

1袋ずつに脱酸素剤を入れ
賞味期限を印字しました

予約のみ
予約価格 本体 1,080円
(税込 1,166円)

1袋あたり
本体 540円

(110kcal・食塩相当0g / 1個48g) 賞味期間:2年

新潟県産 30年度産 新米 100%使用



約13個
×2袋

9147 うさぎもち

新潟産米こがね丸餅
(特別栽培米) 400g(約13個)×2

契約栽培された新潟県産特別栽培米こがねもち米を原料に
使用しています。(74kcal・食塩相当0g / もち1個33g) 賞味期間:2年

1袋あたり
本体 390円

予約のみ
予約価格 本体 780円
(税込 842円)



お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



1袋ずつに
脱酸素剤を入れ、
賞味期限を
印字しました

9148 越後製菓

新潟県産 生一番まるもち
(新米) 1kg(約27~30個)

(232kcal / 100g) 賞味期間:2年

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 648円
(税込 700円)



白みそ

国産丸大豆と国産米、
赤穂の塩で仕込みました



9149 西京味噌

西京白みそ 京丹波

300g [原料:道伝子組換えでない]

(243kcal・食塩相当4.9g / 100g) 賞味期間:6カ月

年末予定価格より本体 18円 お得
予約価格 本体 360円
(税込 389円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

あずき

「日本橋 榮太樓 本舗」
老舗の味をご家庭で



9150 榮太樓本舗

榮太樓 ゆであずき

200g×2

(197kcal・食塩相当0.1g / 100g) 賞味期間:3年1カ月

ココがこだわり
粒が大きくふっくらとした、北海道
十勝産小豆を使用し、砂糖、塩を
加えて、粒残り良く仕上げました。

缶切不要
予約のみ
予約価格 本体 458円
(税込 495円)

お届け回
12月4回
12月最終回

20

ロースハム

組合員さんの声
お客様にお出したのですが、とても美味しかったとよろこんでいただきました。また来年も注文します。
バルコブ 組合員さん

スモークせずに仕上げた、しっとりやわらか食感
豚肉:国産 発色剤使用

9151 冷蔵 伊藤ハム
神戸しっとりロースハム 380g
国産豚を使用したしっとりした食感のロースハムです。お好みの厚さにスライスしてお召上がりください。
(193kcal・食塩相当2.2g/100g) 賞味期間:55日

お届け回	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,580円**
(税込 1,706円)



ホワイトロースハム

ちょこっとアドバイス
開封した後は変質を防いだり風味を守るために、切り口をラップなどで密閉し、冷蔵庫で保存してください。開封後はお早めにお召し上がりください。

ノンスモークでしっとり
まろやかな味わい

豚肉:アメリカ産地 発色剤使用

9152 冷蔵 伊藤ハム
風味自慢特撰ホワイトロースハム 420g (135kcal・食塩相当2.3g/100g) 賞味期間:55日

増量 **+40g**

予約のみ
予約価格 本体 **1,280円**
(税込 1,382円)

お届け回	12月4回
	12月最終回



焼豚

おせちの一品にも

開封後は、お早めにお召し上がりください。

9153 冷蔵 日本ハム
日本の郷 直火焼き焼豚 210g
国産豚肉を和風仕立てのタレに漬け込み直火で香ばしく焼き上げた焼豚です。
(195kcal・食塩相当2.4g/100g) 賞味期間:55日

お届け回	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **900円**
(税込 972円)



ロースハム

きめが細かくしっとりとした食感

ちょこっとアドバイス
表面にネット、糸などがある場合には、必ず取り除いてからお召し上がりください。断面に沿ってスライスするとハムの食感が生かされます。

無塩せき

9154 冷蔵 日本ハム
日本の郷 ロースハム 400g
国産豚ロース肉を使用した、生協オリジナルの無塩せきのロースハムブロックです。
(253kcal・食塩相当2.4g/100g) 賞味期間:30日

お届け回	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,680円**
(税込 1,814円)



お祝い膳

和

一人前のおせち
冷凍なので新年の
急なお客様にも

解凍方法
冷蔵庫で
約12時間

9155 冷凍 奈良コープ産業
お祝い膳(和) 180g(14品)
松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆
(小麦・卵・えび)

約4.5cm x 約13.5cm x 約23.5cm

1段 木製 祝箸付き

お届け回	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,880円**
(税込 2,030円)



お祝い膳

和 洋

ハレの日に相応しいハレの食材を少しずつ詰め合わせました。

約13.5cm x 約9cm x 約23.5cm

2段 木製 祝箸 2膳付き

9156 冷凍 奈良コープ産業
お祝い膳(和)お祝い膳(洋)各1箱 350g(28品)
【和】松笠いか、焼海老、ごまめ、鮭昆布巻き、紅白蒲鉾、味付け数の子、若鶏八幡巻、紅白なます、鱈甘露煮、手毬餅、焼春たけのこ、伊達巻、キヌサヤ、黒豆
【洋】紅鮭の三色テリーヌ、スモークサーモン、北欧サラダ、チキン香草ロール、sea鮮サラダカリブ、黒豆、鮭昆布巻き、焼海老、りんござんとん、ごまめ、伊達巻、ひと栗パイ、合鴨ローススモーク、焼春たけのこ

小麦・卵・乳・えび・かに

お届け回	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **3,580円**
(税込 3,866円)



BARNEYS

約3人前

解凍方法
冷蔵庫で
約12時間

9157 冷凍 月うさぎの里
加賀バーニーズ迎春洋風オードブル 一段重(16品)
チーズパンキンテリーヌ、蒸し豚スライス、モルタデッラ、鶏のチーズフォンデュ風、生ハムスライス、ローストビーフスライス、手羽元スモーク、海老黄金焼、スモークトラウトサーモンスライス、合鴨スモークスライス、海老とブロッコリーのテリーヌ、ホワイトパストラミ、ローストチキンスペアリブ、スタッフオリーブ、カニとクリームパイ包み、ベーコンチーズドック
(小麦・卵・乳・えび・かに)

重箱一段 発泡スチロール製
重箱のサイズ:外寸 約21×21×6(cm)

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)



オードブル

冷凍だから、クリスマスにも

約1人前

重箱一段 紙製
重箱のサイズ:約18×18×3.5(cm)

解凍方法
冷蔵庫で
約8時間

9158 冷凍 札幌バルナバフーズ
洋風オードブル ありがとう 一段重(20品)
ローストポーク、道産牛のローストビーフ、スモークサーモン、海老のマリネ、ポークパストラミ、生サラミスライス、オリーブ2種、ゆでブロッコリーのポン酢ジュレ掛け、合鴨のロース焼き、バターポテト、いかの塩辛、パナ貝燻製オイル漬、オホーツク産牡蠣の甘露煮、ピクルス、塩トマト甘納豆、自社製ベーコントマトソース煮、しばれ生ハムいくら添え、さつまいものレモン煮、蛸の蒸し焼き、蟹と北寄貝のサラダ
(小麦・卵・乳・えび・かに)

道産牛のローストビーフ
オホーツク産牡蠣の甘露煮
しばれ生ハムいくら添え

お届け回	12月3回
	12月4回
	12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **4,980円**
(税込 5,378円)



六花亭

マルセイバターサンド8個

マルセイ
キャラメル
6袋

マルセイ
ビスケット3個

雪やこんこ2個

花の大地ひろびろ2個

畑の大地ひろびろ2個

霜だたみ3個

製造日から7日程度の
商品をお届けします

9159 六花亭

六花
セレクト缶
28個

小麦・卵・乳
賞味期間:15日

予約のみ
価格 本体 **2,963**円
(税込 3,200円)

個包装
箱サイズ: 直径約22.5cm×
高さ約8.5cm
お届け回
12月最終回

銘菓で 手みやげ おもてなし

ROYCE'

2種類のおいしさの食べ比べ
甘さと塩味の絶妙なハーモニー

2種

オリジナル

マイルド
ビター

包装なし
箱サイズ: 縦約15cm×
横約19cm×
高さ約12cm

9162

ロイズコンフェクト
ロイズポテトチップ
チョコレート
(オリジナル&マイルドビター)
380g
(190g×2種)

原料: 遺伝子組換えでない
乳

賞味期間:30日

予約のみ
価格 本体 **1,440**円
(税込 1,555円)

お届け回
12月3回
12月最終回

12月3回は賞味期限1月1日以降のものをお届けします

日持ちの長い商品の詰合わせ

おもてなしは六花亭の看板商品で

おかげさま1個、
マルセイビスケット3枚、
マルセイキャラメル2袋、
白樺羊羹(こし、小倉)各1本、
雪やこんこ2枚、
ストロベリーチョコ1袋、
畑の大地ひろびろ1枚、
花の大地ひろびろ1枚の詰合せ

9160 六花亭

初詣 13個

小麦・卵・乳 賞味期間:30日

予約のみ
価格 本体 **1,565**円
(税込 1,690円)

個包装 包装なし
箱サイズ: 縦約16cm×
横約18.5cm×高さ約5.7cm
お届け回
12月最終回

製造日から6日程度の
商品をお届けします

9161 六花亭

マルセイ
バターサンド 10個

蜜漬レーズン入りバタークリームを
サンド。

小麦・卵・乳 賞味期間:15日

予約のみ
価格 本体 **1,204**円
(税込 1,300円)

個包装
箱サイズ: 縦約8.5cm×
横約19.5cm×高さ約4.5cm
お届け回
12月最終回

柳月

本高砂屋

生協限定
限定アソート

MOROZOFF

メープル

1本のサイズ:
長さ約18cm
カットしています

9163 柳月

三方六詰合せ2種

プレーン(1本)、メープル(1本)

白樺の木肌をミルクチョコとホワイト
チョコで表現した、薪の形のbaumです。

小麦・卵・乳 賞味期間:22日

予約のみ
価格 本体 **1,365**円
(税込 1,474円)

個包装
箱サイズ: 縦約23cm×
横約16cm×
高さ約7cm
お届け回
12月最終回

【エコルセ】三角3枚×2、
短冊2枚×3、
丸型(ミルクチョコ2本×2、
ホワイトチョコ2本×2)
【マンデルチーゲル】6枚

9164 本高砂屋

エコルセギフト
5種(26枚)

本高砂屋を代表
する菓子2種の
詰め合わせ。

小麦・卵・乳
賞味期間:6カ月

予約のみ
価格 本体 **1,000**円
(税込 1,080円)

個包装
箱サイズ: 縦約21.5cm×
横約24cm×高さ約3.3cm
お届け回
12月最終回

9165 モロゾフ

ゴールデンファンシー
チョコレート 32個

洋酒の風味豊かなチョコ
レートやシンプルなチョコ
レートを詰め合わせま
した。

(1294kcal・食塩相当
0.5g/1缶)
賞味期間:1年

予約のみ
価格 本体 **1,500**円
(税込 1,620円)

個包装
箱サイズ: 縦約19cm×
横約19cm×高さ約4.5cm
お届け回
12月最終回

・ミルクチョコレート8個
・エキストラミルク
チョコレート4個
・スイートチョコレート6個
・ホワイトチョコレート2個
・塩キャラメル2個
・クリームキャラメル2個
・ブランドーガナッシュ4個
・ブラリネ2個
・カフェオレ2個

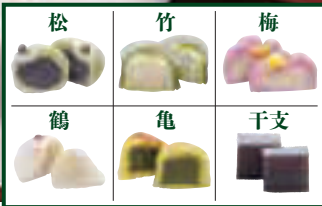
吉祥重ね

縁起物を表現

1個サイズ:
松 直径約3.9cm、
竹 直径約4cm、
梅 直径約4.7cm、
鶴 直径約3.6cm、
亀 直径約3.6cm、
千支 長辺約3.5cm



来年の千支を刻印



1個ずつ個包装

解凍

9166 冷凍

和菓子の万寿や
上生菓子
(吉祥重ね)
232g(6個)

お届け回
12月最終回
年末予定価格より本体 **80円** お得
予約価格 本体 **900円**
(税込 972円)

自然解凍で約4時間
(冷蔵庫解凍は不可)

箱サイズ:
縦約18cm×横約12.6cm

六花

一つひとつ手作り



1個サイズ:
梅 長辺約4.4cm、
南天 直径約4.3cm、
山茶花 直径約4cm、
菊 直径約4.2cm、
福寿草 直径約4.5cm、
水仙 長辺約4cm

解凍

9167 冷凍 和菓子の万寿や

新春の上生菓子
(六花)
227g(6個)

年末予定価格より本体 **80円** お得
予約価格 本体 **600円**
(税込 648円)

包材サイズ:
縦約17.5cm×横約12cm



新年を祝う
かわいい和菓子

なめらかな口あたりに
あと味はしつかりと

期間限定
レギュラーコーヒー
細挽き

9168 小川珈琲
期間限定 冬珈琲
ドリップコーヒー
10g×20

1袋あたり本体 **45円**
年末予定価格より本体 **100円** お得
予約価格 本体 **898円**
(税込 970円)

お届け回
12月4回
12月最終回

ドリップ
コーヒーを
個包装に

賞味期間:1年

静岡県産一番茶を深蒸しに
新年にふさわしい一杯です

コップきんき
オリジナル

おなじみ「産地元詰煎茶」の
上質タイプ

アドバイス
①湯のみにお湯を注いで冷まします。
湯量50ml、湯温50℃が目安です。
②急須に茶葉をティースプーンで軽く
1杯半(3g)入れます。
③急須へ①のお湯を注ぎ1分待ちます。

9169 ちぎりや
産地元詰煎茶
一番茶使用
100g×2

1袋あたり本体 **490円**
予約価格 本体 **980円**
(税込 1,058円)

お届け回
12月4回
12月最終回

深むし製法のため、
茶葉が少し細かくなっています

賞味期間:10カ月

五郎島
金時芋
使用

蒸しまんじゅう
福うさぎ 5個

9170 福うさぎ
いちりん
一凛
(五郎島金時)
10個

1個包装
箱サイズ:
縦約32cm×横約14cm×高さ約4cm

予約のみ
予約価格 本体 **1,400円**
(税込 1,512円)

お届け回
12月最終回

小麦・卵・乳
賞味期間:30日

南紀白浜銘菓
港屋

梅もなか7個
紀州南高梅の
香り豊かな餡

柚もなか14個
和歌山県産柚子を
使った餡

商品サイズ:
長辺約6cm×短辺約3cm×厚み約1cm

9171 港屋
幸慶もなか
21個

お届け回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,000円**
(税込 1,080円)

箱サイズ:縦約27.5cm×横約23cm×高さ約3cm

賞味期間:3カ月

島根
花びら餅

初釜にどうぞ

初釜の席に出されるめでたい菓子
ほんのり桃色やわらかくもっちり

もっちりとした求肥で薄紅色に染めた白味噌あんとなつと背骨を表現した蜜漬げごぼうをくると。上品な甘さに新茶を添えて、裏千家の初釜で楽しまれている一品です。

9172 彩雲堂
花びら餅
5個

1個のサイズ:
長辺約9cm×短辺約5cm×厚み約1cm

箱サイズ:
縦約24cm×横約15cm×高さ約3.5cm

予約のみ
予約価格 本体 **1,350円**
(税込 1,458円)

お届け回
12月最終回

賞味期間:お届け日を含め7日



卵にこだわりコクのある仕上がり
しっとり、ずっしりと贅沢な質感

長崎和泉屋

島原半島産
和泉屋
カステラ専用
卵使用

抹茶

蜂蜜

カットしています

9173 和泉屋
長崎カステラ詰合せ
(蜂蜜・抹茶)
各10切
小麦・卵 賞味期間:55日

お届け回
12月3回
予約のみ
予約価格 本体 **1,680**円
(税込 1,814円)



包装

箱サイズ:
縦約28cm×
横約14cm×
高さ約6cm



干支の柄に正月らしさを表現
老舗銘菓を楽しめるセットです

文明堂

カステラ巻
(プレーン)4個

カステラ巻
(抹茶)2個

栗饅頭2個

干支饅頭4個

包装

9174 文明堂神戸店
迎春銘菓
詰め合わせ
12個
小麦・卵 賞味期間:20日

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **1,530**円
(税込 1,652円)



箱サイズ:縦約21cm×
横約32cm×高さ約5.6cm



4種のナッツに豆菓子プラス
ほどよい塩気で食感を楽しんで

アーモンド、
カシューナッツ、
ピーカンナッツ、
スナックピー、
マカミアナッツ

分包装タイプ

9175 吉田ピーナツ食品
贅沢なミックスマツ
288g(12袋)
(159kcal・食塩相当0.1g/1袋24g)
小麦・落花生 賞味期間:5カ月

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)



道頓堀創業の老舗の香ばしい味わい
むきやすい栗割りツメ入りです

おてふき・栗割りツメ・
栗の保存方法説明書付

栗:中国産

9176 楽天軒本店
天津甘栗
350g
賞味期間:20日

予約のみ
予約価格 本体 **980**円
(税込 1,058円)

お届け回
12月最終回

約
45
粒



缶入り
440g

家族が集まる時に
おすすめ

大容量

たっぷり
1kg

約
195
粒

国産米使用



9178 メリーチョコレートカンパニー
メリー プレーンチョコレート
1000g
(568kcal・食塩相当0.1g/100g) 乳 賞味期間:8カ月

予約のみ
予約価格 本体 **2,800**円
(税込 3,024円)

お届け回
12月3回
12月最終回



生協限定
国産米使用と
9種が生協限定

セット内容

海老しお焼き 14g×3袋	真昆布揚げ醤油 3個	厚焼ごま 3枚
厚焼ガラメ 3枚	チーズもち 19g×2袋	ざらめ餅 25g×2袋
ソフト塩せん 8枚(2枚×4袋)	ソフト海老せん 8枚(2枚×4袋)	七味せんべい 3枚

9177 越後製菓
越後米菓
味の詰め合わせ
440g(9種)
小麦・乳・えび
賞味期間:4カ月

箱サイズ:縦約24cm×横約24cm
お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **1,380**円
(税込 1,490円)



たっぷり
330g

9179 扇屋食品
迎春
国産まるごと
焼いか
330g
賞味期間:6カ月

お届け回
12月最終回
予約のみ
予約価格 本体 **1,980**円
(税込 2,138円)

みんなが集まるお正月のだんらんに果物を

農薬を抑えるために、畑全体に日光を当てるなど、みかんに愛情を注ぐ事を一番大切にしています。有田ではワックス、エチレンガス、防腐剤を使っていません。

産地風景

産直産地・
有田コープ
ファーム
のみかん

みかん

3kg

9180

愛媛県JAえひめ中央
愛媛・中島みかん

※箱のデザインは変更される場合があります。

3kg箱、M～L サイズ混	予約のみ 予約価格 本体 1,580 円 (税込 1,706円)	お届け回 12月4回 12月最終回
------------------	---	-------------------------

愛媛の瀬戸内海に浮かぶ中島より太陽をいっぱい浴びたみかんをお届けします。

5kg

9181

有田コープファーム
有田みかん

※箱のデザインは変更される場合があります。

5kg箱 M～L	予約のみ 予約価格 本体 1,880 円 (税込 2,030円)	お届け回 12月4回 12月最終回
----------	---	-------------------------

10kg

9182

有田コープファーム
有田みかん

※箱のデザインは変更される場合があります。

10kg箱 M～L	予約のみ 予約価格 本体 3,480 円 (税込 3,758円)	お届け回 12月4回 12月最終回
-----------	---	-------------------------

産直産地
紀ノ川
農協のみかん

糖度
12度
選別

2.8kg

産直

9183

和歌山県 紀ノ川農協
高糖度有田みかん
2.8kg箱、M～L

予約のみ 予約価格 本体 1,980 円 (税込 2,138円)	お届け回 12月4回 12月最終回
---	-------------------------

石垣を組んだ陽当たり・水けのよい南向きの傾斜地で栽培しています。今年は台風の相次ぐ襲来があり、苦勞の絶えない一年でしたが、内袋が薄い、おいしいみかんをお届けすることができそうです。

生産者の高垣さん



※箱のデザインは変更される場合があります。

ゼリーのように甘くてジューシー
紅まどんな



9184 愛媛県

紅まどんな
8玉1.3kg前後

予約のみ 予約価格 本体 1,980 円 (税込 2,138円)	お届け回 12月4回 12月最終回
---	-------------------------

外皮も薄くてやわらかくて、果肉もジューシーで甘みが強いのが特徴です。

組合員さんの声

甘くジューシーでおいしくて家族にも好評でした。
パルコープ 組合員さん

何玉届くか分かる
ほうがいいねんけど
な〜という声に
応えて

8玉

手で
むきやすい

※箱のデザインは変更される場合があります。



箱入りみかんは底の方から傷みやすいので、届いたら下ものを上に入れ替えると傷みにくくなります。箱のふたを開けて、風通しがよい冷暗所に保管してください。

りんご

9185

長野県 JAながの
理由ありりんごサンふじ
8～12玉
2.8kg前後 箱

予約のみ 予約価格 本体 980 円 (税込 1,058円)	お届け回 12月4回 12月最終回
---	-------------------------

キズ果・変形果・色のバラつき、の理由がありますが、食味には影響がありません。

※箱のデザインは変更される場合があります。

毎年産地研修に行っています



港支所 吉岡

生野支所 川島

組合員さんの声

酸味と甘さのバランスが良く、とてもおいしかった。
パルコープ 組合員さん



9186
長野県 JAながの
飯綱のりんご(サンふじ)大玉

※箱のデザインは変更される場合があります。

6～7玉 2.2kg前後	予約のみ 予約価格 本体 1,380 円 (税込 1,490円)	お届け回 12月4回 12月最終回
-----------------	---	-------------------------

“ふじ”は甘みと香りはしっかりとし、国内りんご栽培の中でその半分を占めています。長野県飯綱地域の太玉りんごです。

小さく見映えは悪いけど、蜜がいっぱい入っている「こみつ」

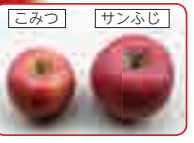


蜜は蒸散しますので、お早めにお召し上がりください。

輪切りすると蜜が見映えよくみえますよ♪

組合員さんの声

とても、とても良かったです。蜜入りということでドキドキしながら切ってみたら、中にたっぷり…切った瞬間みんなから「うわ〜すごい」とオドロキの声が出ました!
パルコープ 組合員さん



産直

9187

青森県 JA津軽みらい(石川支店)
こみつりんご 2kg箱

蜜がたっぷり入るよう充分熟させてから収穫しました。葉取らず栽培のため見た目は悪いですが、たっぷり蜜の入った甘いりんごです。

予約のみ 予約価格 本体 3,380 円 (税込 3,650円)	お届け回 12月4回 12月最終回
---	-------------------------

お届け後は、ポリ袋に入れ、冷蔵庫や暖房のついていないところに保管してください。

鏡餅

家族の集まるリビング、毎日使う水回りや個室に

鏡餅を飾る日は12月29日と31日は避けた方がよいとされ、1月11日の鏡開きまで飾ってその後、焼餅や雑煮、揚げ餅にしてお楽しみください。

写真は越後製菓の商品です

お供え型の容器の中に小餅が個包装で入っています
丸餅を個包装パックに入れてあるので、鏡開きにも簡単にムダなく召し上がれます。

越後製菓

紙の絵馬は付いていません

9188

越後製菓

プラスチック製の橙付き

越後のお鏡餅 押しだけポン 橙(華やか) 160g

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **278円**
(税込 300円)

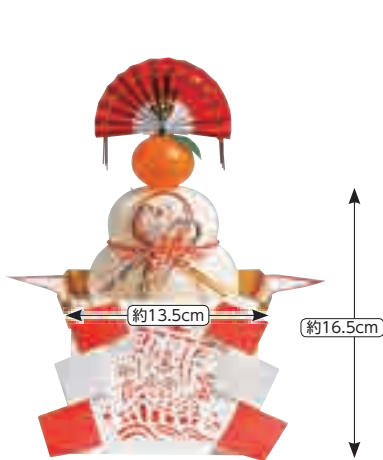
国産水稲もち米を100%使用。
(366kcal/1個160g)
賞味期間:2019年3月31日



約8.0cm

年末の企画予定と予定本体価格		12月3回	12月4回	12月最終回
お鏡餅丸餅入 松竹梅	66g(丸餅2個入) 258円	●	—	—
お鏡餅丸餅入 招福干支うり坊	66g(丸餅2個入) 258円	—	●	—
越後のお鏡餅 丸餅個包装入5号	165g(5個入) 598円	●	●	●
越後のお鏡餅 丸餅個包装入10号	330g(10~11個入) 880円	●	●	●
越後のお鏡餅 丸餅個包装入15号	396g(12~13個入) 1,280円	—	●	●
サトウの鏡餅 まる餅入り小	330g(約10個入) 880円	—	●	●
サトウの鏡餅 まる餅入り極小	165g(5個入) 598円	—	●	●

佐藤食品工業



プラスチック製の橙付き

9189

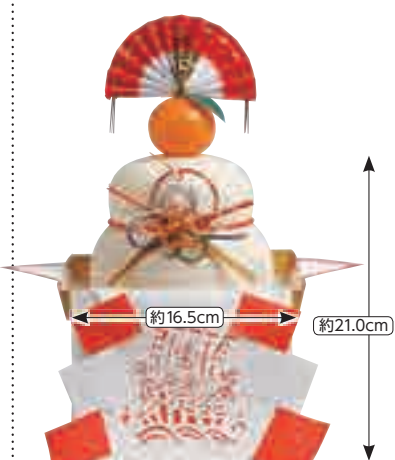
越後製菓

越後のお鏡餅 丸餅個包装入5号 165g(5個入)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より **38円** お得
予約価格 本体 **560円**
(税込 605円)

国産水稲もち米を100%使用。
(229kcal/100g) 賞味期間:2019年6月30日



プラスチック製の橙付き

9190

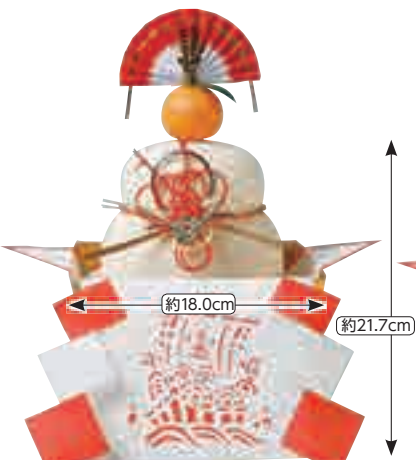
越後製菓

越後のお鏡餅 丸餅個包装入10号 330g(10~11個入)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より **60円** お得
予約価格 本体 **820円**
(税込 886円)

国産水稲もち米を100%使用。
(229kcal/100g) 賞味期間:2019年6月30日



プラスチック製の橙付き

9191

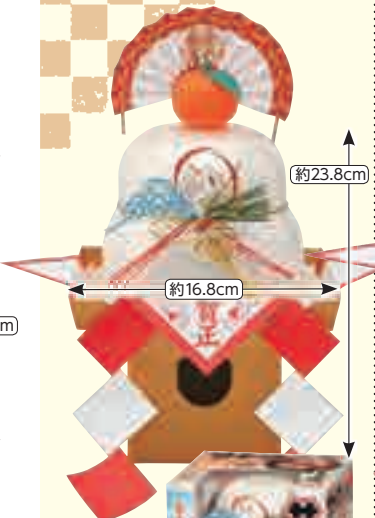
越後製菓

越後のお鏡餅 丸餅個包装入15号 396g(12~13個入)

お届け回
12月4回
12月最終回

年末予定価格より **150円** お得
予約価格 本体 **1,130円**
(税込 1,220円)

国産水稲もち米を100%使用。
(229kcal/100g) 賞味期間:2019年6月30日



プラスチック製の橙付き

9192

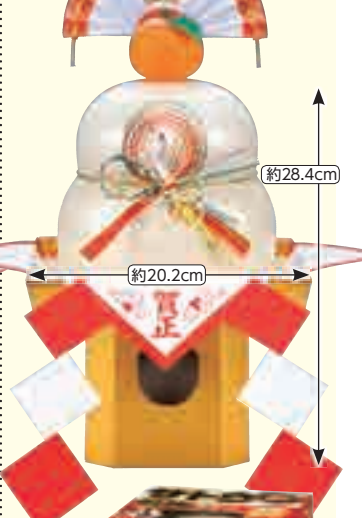
佐藤食品工業

サトウのサツと鏡餅 まる餅入り中 528g(約16個入)

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **1,600円**
(税込 1,728円)

国産水稲もち米を100%使用。
(80kcal・食塩相当0g/1個33g)
賞味期間:2019年4月



プラスチック製の橙付き

9193

佐藤食品工業

サトウの鏡餅 まる餅入り大 990g(約30個入)

お届け回
12月4回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 **2,380円**
(税込 2,570円)

国産水稲もち米を100%使用。
(80kcal・食塩相当0g/1個33g)
賞味期間:2019年4月

「越後のお鏡餅丸餅個包装入」5号、10号、15号には **紙の絵馬が付いています**

※絵馬は一例です



キティちゃん オリジナル マスコット付き

9194

佐藤食品工業

サトウの福餅入り鏡餅 ハローキティ 66g(丸餅2個入)

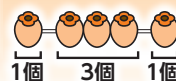
予約のみ	お届け回
予約価格 本体 278円 (税込 300円)	12月4回
	12月最終回

飾る場所を選ばないコンパクトな鏡餅です。
(80kcal・食塩相当0g/餅1個33g) 賞味期間:2019年4月

串柿

小さい鏡もちのお飾り用

※食用としての加工を施しておりません。予めご了承ください。



ひとり(1個)ひとり(1個)が皆(3個)幸せに という意味が込められています

昆布付

9195 冷蔵 長野県 JAみなみ信州 (市田柿を使用) 串柿(ミニ) 1本、5個、20cm

年末予定価格より 100円 お得	お届け回
予約価格 本体 498円 (税込 538円)	12月4回
	12月最終回

鏡もちの大サイズにぴったりです

※食用としての加工を施しておりません。予めご了承ください。



“外はニコニコ(2個・2個)、仲睦まじく(中6つ)”の云われから、10個を串に刺し、左右2個ずつの間をあけています。

昆布付

9196 和歌山県 串柿(標準タイプ) 1本、10個、40cm

年末予定価格より 100円 お得	お届け回
予約価格 本体 798円 (税込 862円)	12月4回
	12月最終回

お米 **新米**

富山県西部に位置するJAいなばに産地を指定したお米です。
立山連峰を源にした冷たく豊かな水と富山の気象条件がおいしいお米を育みます。

パルコープ・よどがわ市民生協 **お米人気1位**

産地と交流をしています

富山コシヒカリ 5kg

写真は普通精米です

新米

組合員さんの声
毎年実家に年始におみやげに持っていつてる。母が毎年「おいしいお米だね」とよろこんでくれます。
パルコープ 組合員さん

富山コシヒカリ 5kg

写真は普通精米です

全農パルライズ **富山コシヒカリ** 2018年産地研修

9197 無洗米	9198 普通精米	お届け回
無洗米 5kg	普通精米 5kg	12月3回
年末予定価格より本体200円お得	年末予定価格より本体200円お得	12月4回
予約価格 本体 2,080円 (税込 2,246円)	予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月最終回

※自動注文の方も予約価格でお届けします。

全農パルライズ **富山コシヒカリ**

9199 無洗米	9200 普通精米	お届け回
無洗米 5kg×2	普通精米 5kg×2	12月3回
年末予定価格より本体200円お得	年末予定価格より本体200円お得	12月4回
予約のみ 5kgあたり本体1,990円 予約価格 本体 3,980円 (税込 4,298円)	予約のみ 5kgあたり本体1,890円 予約価格 本体 3,780円 (税込 4,082円)	12月最終回

※自動注文の方も2個以上ご登録の場合、予約価格でお届けします。

日本有数の米どころ
新潟県魚沼地方
JAしおざわコシヒカリを産地指定でお届けします。

生産者の宮田さん

組合員さんの声
ふっくらしていておいしい。パルコープ 組合員さん

新潟県・JAしおざわ **新潟魚沼産コシヒカリ**

写真は普通精米です

9201 無洗米	9202 普通精米	お届け回
無洗米 5kg	普通精米 5kg	12月3回
年末予定価格より本体300円お得	年末予定価格より本体300円お得	12月4回
予約のみ 予約価格 本体 2,880円 (税込 3,110円)	予約のみ 予約価格 本体 2,780円 (税込 3,002円)	12月最終回

日本の代表銘柄「魚沼産」。パルコープ初の産地指定米です。

伊丹産業 **もち米** **佐賀県産 ひよくもち**

コープきんぎ共同開発

もち米の10合分(普通精米で) 1.4kg

もち米は1合140g、1升1.4kgです。

写真は普通精米です

9203 無洗米	9204 普通精米	お届け回
無洗米 1.4kg	普通精米 1.4kg	12月3回
年末予定価格より本体80円お得	年末予定価格より本体80円お得	12月4回
予約のみ 予約価格 本体 680円 (税込 734円)	予約のみ 予約価格 本体 600円 (税込 648円)	12月最終回

佐賀県産ひよくもち100%。指定産地はJAさが。もち米本来の風味があり、赤飯、おもちにおすすめです。

市田柿

長野県 JAみなみ信州

南信州では干し柿は「幸せをかき集める」といわれる縁起物とされています。

長野県 JAみなみ信州 **市田柿** (M~L)

9205 冷蔵 8~16玉、250g

予約のみ 予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)	お届け回 12月4回
	12月最終回

9206 冷蔵 20~24玉、700g(化粧箱入)

予約のみ 予約価格 本体 3,980円 (税込 4,298円)	お届け回 12月4回
	12月最終回

食べ応えある大玉の市田柿。化粧箱入り。

京の千枚漬

きめ細やかで甘味のある旬の大きさを厚めにスライスし、樽に丁寧に一段ずつ並べ、振り塩でしっかりと一度漬しました。

9207 冷蔵 吉祥庵 伝承造り 京千枚漬 150g

(97kcal・食塩相当2.0g/100g) 賞味期間:お届け日を含め10日

予約のみ 予約価格 本体 498円 (税込 538円)	お届け回 12月4回
	12月最終回

9208 冷蔵 清水漬物商会 千枚漬(紅白セット) 100g×2種

賞味期間:20日

予約のみ 予約価格 本体 530円 (税込 572円)	お届け回 12月最終回
---------------------------------------	-------------

おめでたい 紅白の千枚漬
利尻産の昆布を使って職人が手間をかけてじっくりと漬け込んだ聖護院かぶら

祝い花

昨年の祝い花
人気
第1位

組合員さんの声
毎年お正月の花は生協で買いますが、長持ちしていいですね。
パルコープ 組合員さん

花器はついていません
目安:約40cm

9209 竹中庭園緑化
切り花E(迎春用) 5種6本

年末予定価格より本体100円お得
予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 1本
千両 1本
大菊(白) 2本
大菊(黄) 1本
デンファレ 1本

花器はついていません
目安:約40cm

9210 竹中庭園緑化
切り花C(迎春用)
7種10本
+ピック1本

年末予定価格より本体200円お得
予約価格 本体 1,480円
(税込 1,598円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 1本
千両 1本
大菊 1本
スプレーマム 1本
デンファレ 2本
銀柳 2本
レザーフアン 1本
ピック 1本

花器付き
高さ:約26cm

9211 タクト
アレンジメントフラワー
(迎春用)小春
5種6本+ピック1本

予約のみ
予約価格 本体 1,580円
(税込 1,706円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 1本
ミニ葉牡丹 2本
デンファレ 1本
スプレー菊 1本
千両 1本
獅子舞ピック 1本

昨年の祝い花
人気
第3位

組合員さんの声
獅子舞も入っていてすごく華やか!
来年も買います。パルコープ 組合員さん

千両は『実を落とし子孫繁栄を祝う』といういわれのお正月を祝う生花です。お届け時から実を落とし始めていますので、あらかじめご了承ください。

大・小のカーネーションでかわいらしく

花器・小物はついていません
目安:約40cm

9212 竹中庭園緑化
切り花D(迎春用)
6種10本

予約のみ
予約価格 本体 1,280円
(税込 1,382円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 2本
千両 1本
カーネーション 2本
スプレーマム 1本
スレカキシ 2本
銀柳 2本

紅白の葉牡丹とシンビジウム
和と洋を合わせた華やかなセット

花器はついていません
目安:約50cm

9213 竹中庭園緑化
切り花A(迎春用)
6種10本

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 2本
千両 1本
大菊 2本
スプレーマム 2本
葉牡丹 2本
シンビジウム 1本



お手元に届いたらすぐに水切りを
してください。
水切りをするとイキイキしてきます。

箱のデザインは異なります。

切り花はこのような箱でお届けします

生け方の説明入りですので
はじめての方も
おためしくささい♪
切り花は長持ち剤をお付けしています
※生花のため、色・サイズなどは
写真と異なる場合があります。
アレンジメントは届きましたら
すぐに水を足してください。

寄せ植え

花器付き
小物はついていません
高さ:約28cm

9214 タクト
アレンジメントフラワー
(迎春用)春色水引
6種6本+ピック3本+水引

予約のみ
予約価格 本体 1,780円
(税込 1,922円)

お届け回
12月最終回

セット内容
枝若松 1本
ミニ葉牡丹 2本
スプレー菊(黄) 2本
ピック(水引) 3本

花器つきのなので箱から出してそのまま飾るだけ

水引は「魔除け」や「人と人を結びつける」という意味があります

花器・巾着袋付き

9215 日比谷花壇
アレンジメント
フラワー
(迎春用)門松
5種5本+門松ピック

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

セット内容
松 1本
シンビジウム 2本
オンシジウム 1本
小菊(オレンジ) 1本
門松ピック 1本
巾着袋

シンビジウムとミニ門松が入った
巾着袋付きの豪華なアレンジメント

ミニ葉牡丹とガーデンシクラメンはビニールポット入りなのでお正月が過ぎても植え替えをして楽しむことができます。

高さ:約28cm
花器・お盆付き

9216 竹中庭園緑化
寄せ植え
<お盆付き>
(迎春用)
6種+ピック3本

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月最終回

セット内容
松 1本
ミニ葉牡丹 1本
ガーデンシクラメン 1本
梅(造花) 1本
竹 1本
銀柳 1本
羽根ピック 2本
獅子舞ピック 1本

しめ飾りはデラウェアの産地でおなじみの
地元・大阪 なかむら農園が手作りしています



**！ 水・木曜日の組合員さんは
 お届け日にご注意ください**

最終回でご注文いただくと一夜飾りになりますので、
 少し早めですが12月4回のご利用をおすすめします。

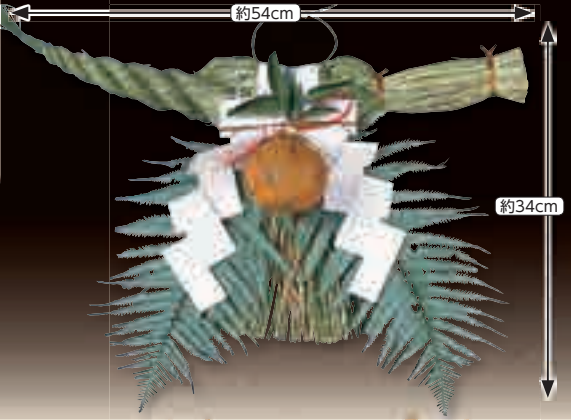


しめ飾り

組合員さんの声

すごく立派でいつもきれいなので、毎年利用しています。これを見る
 といい正月を迎えたなという気分になります。バルコブ 組合員さん

本式は神事ごとの縁起の良い数、**3本の縄を編み上げています。**



取り付け用ひも付
9217 なかむら農園
**迎春しめ飾り
 玄関用(完成品)本式**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **1,080円**
 (税込 1,166円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回

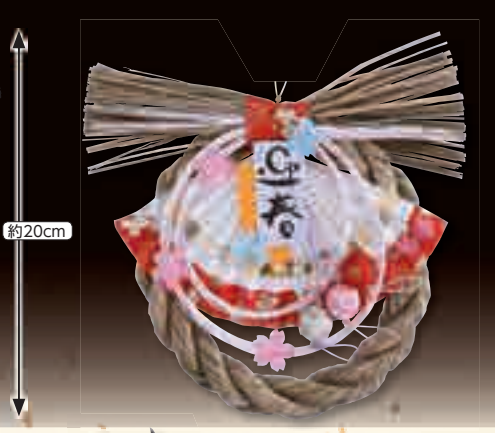
ダイダイ(種あり)は子孫繁栄に



ウラジロ(裏の白い方を表にしています)白さは潔白さ、清めなどを表します。

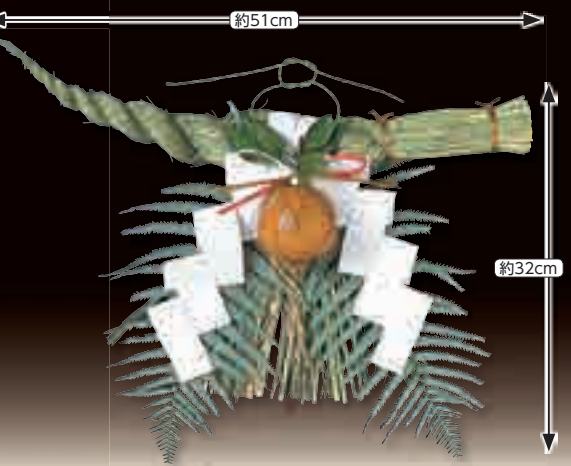
古来より五穀豊穡と無病息災、開運招福などを願って用いられてきました。
 しめ縄にそれぞれの意味のある飾りを施し、外から悪気、災いが入らないように飾ります。

まゆ玉と桜を散りばめたしめ飾りです。



ベトナム産
9220
 タクト
**迎春用リース
 (頌春の優菜)**
 両面テープ付きの取り付け用フック付
 予約のみ
 予約価格 本体 **580円**
 (税込 626円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回

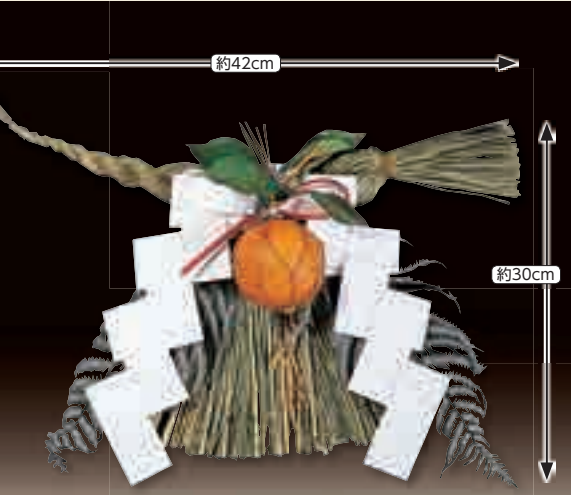
家や安全の願いが込められています



略式は**2本の縄を編み上げています。**
 取り付け用ひも付
9218 なかむら農園
**迎春しめ飾り
 玄関用(完成品)略式**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **980円**
 (税込 1,058円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回



ベトナム産
9221
 なかむら農園
**迎春用リース
 (干支飾り)亥**
 両面テープ付きの取り付け用フック付
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **780円**
 (税込 842円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回



玄関用の小さいサイズ。
 取り付け用はりがね付
9219 なかむら農園
**迎春しめ飾り
 玄関用(完成品)小**
 年末予定価格より**100円**お得
 予約価格 本体 **680円**
 (税込 734円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回



ベトナム産
9222
 タクト
**迎春用リース
 (魁の梅)**
 両面テープ付きの取り付け用フック付
 予約のみ
 予約価格 本体 **980円**
 (税込 1,058円)
 お届け回
 12月3回
 12月4回
 12月最終回



- 小菊
- カネシシ
- スター
- 南天
- 松
- 梅
- 下草

全長約35cm
9223 竹中庭園緑化
仏花A(迎春用)
 7種7本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **730円**
 (税込 788円)
 お届け回
 12月最終回



- 小菊
- カネシシ
- 南天
- 松
- 梅
- 下草

全長約35cm
9224 竹中庭園緑化
仏花B(迎春用)
 南天造花
 7種7本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **730円**
 (税込 788円)
 お届け回
 12月最終回



- 小菊
- カネシシ
- 南天
- 松
- 梅
- 下草

全長約35cm
9225 竹中庭園緑化
仏花C(迎春用)
 7種9本+下草
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **930円**
 (税込 1,004円)
 お届け回
 12月最終回



- 榊
- 松
- 笹
- 梅

全長約35cm
9226 竹中庭園緑化
神(迎春用)
 年末予定価格より**50円**お得
 予約価格 本体 **430円**
 (税込 464円)
 お届け回
 12月最終回

仏花A・C 南天は「実を落とし子孫繁栄を祝う」といういわれがあり、お正月を祝う生花です。お届け時から、実を落とし始めていますので、あらかじめご了承ください。

かずのこ本来の歯ごたえ・旨味が味わえるカナダ産の無漂白かずのこです

生協の 無漂白 かずのこ

組合員さんの声
 ポリポリと歯ごたえもよく、おいしくてお酒がいつも以上にすすみました。
 パルコープ 組合員さん

塩かずのこには
 全て塩抜き方法を
 記載しております



漂白しないことで残る素材のうま味・歯ごたえ

漂白するときれいな黄色になりますが、反面、風味やうま味、ポリポリとした歯ごたえまで抜けてしまうことが多いです。生協はかずのこ本来のおいしさを大切にするため、「漂白しないかずのこ」にこだわっています。



素材がいいからシンプル加工でここまでおいしい!

塩・水のみ※をつかったシンプルな加工法で仕上げるため良質のかずのこを厳選し、丁寧に加工。原料は歯ごたえがしっかりのカナダ産に限定。水揚げ地に近いバンクーバーで鮮度が良いうちに加工。
 ※味付かずのこには調味料を使用しています。



見た目 味わい 食感 香り ポリポリという音の

五感で味わってほしいから手間暇かけています

漂白をしないため、選別やごみの除去はすべて手作業。使用する水は味や臭いに大きく影響するので、毎日水の試飲とかずのこの試食をおこない、品質を保っています。



2頁掲載品

カナダ産
9001 冷蔵 丸長水産
生協の無漂白 塩かずのこ 180g

昨年の数の子
人気 第1位

大サイズ!

180g

塩

(90kcal・食塩相当18.0g/100g)
 賞味期間:4カ月

年末予定価格より **100円** お得
 予約価格 本体 **1,980円**
 (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



解凍

カナダ産
9008 冷凍 丸長水産
生協の味付数の子 80g

中小サイズ!

味付

(103kcal・食塩相当1.4g/100g)

小麦
 年末予定価格より **100円** お得
 予約価格 本体 **880円**
 (税込 950円)

お届け回
12月3回
12月4回
12月最終回



すっきりとした甘さでふんわりしてきめの細かい生地の伊達巻です

甘さひかえめ 伊達巻

組合員さんの声
 甘さひかえめでおいしく、ついつい食べすぎてしまいました。
 パルコープ 組合員さん



昨年の伊達巻
人気 第1位

甘さがぐどくなくてすっきりと上品な味の伊達巻が欲しい!

組合員さんの声から開発された商品

上白糖の他に、和三盆糖やアカシアのはちみつを使用して「すっきりとコクのある甘さ」になっています。ほっとする甘みでおせち料理の箸休めにもなりますね。

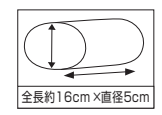
味とやわらかさのひみつ

スケソウダラのすり身をていねいに練って基本の生地を作り、糖類を加えて発泡させながらやわらかく弾力のあるものに。たまごで伸ばした生地をゆっくりじっくりと焼き上げ、割れないように少し冷まし、「巻きす」でしっかりと巻きます。

17頁掲載品

砂糖配合量は全体の13%以下
 和三盆糖を砂糖中5.6%使用

9118 冷蔵 能登半島
甘さひかえめ 伊達巻 310g



年末予定価格より **100円** お得
 予約価格 本体 **580円**
 (税込 626円)

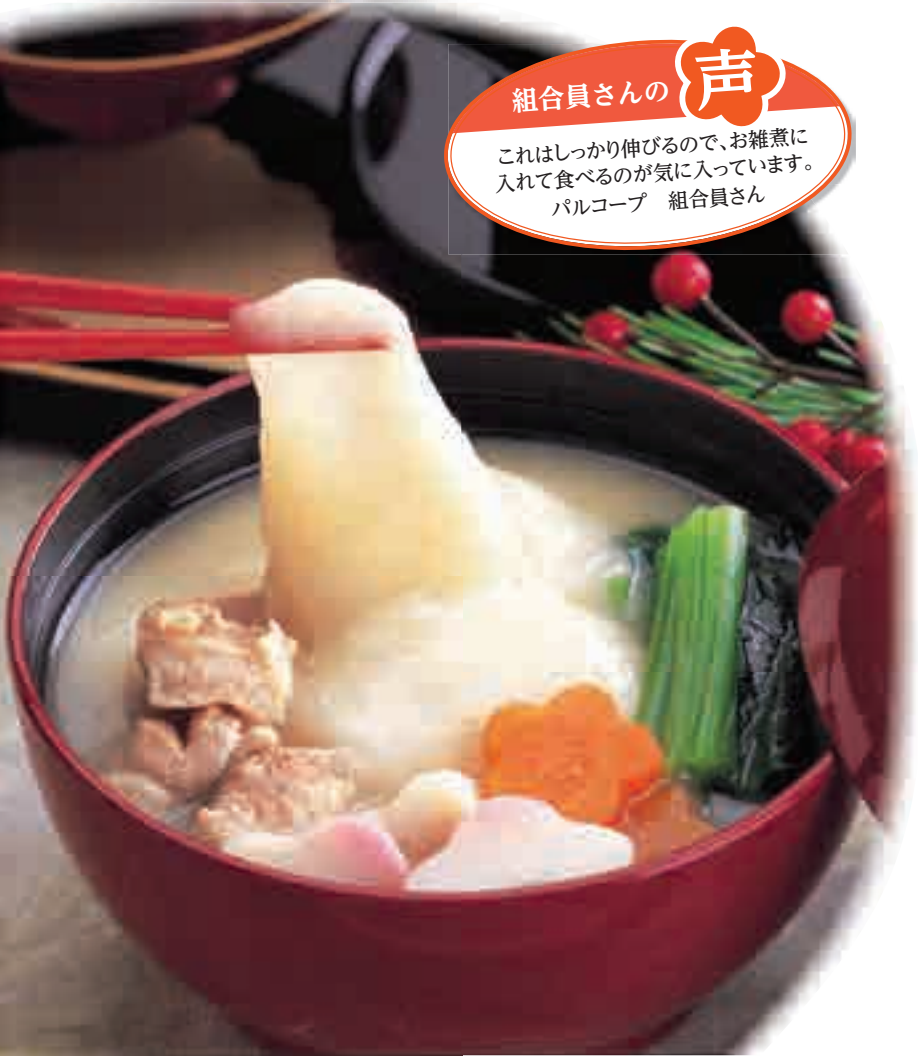
お届け回
12月4回
12月最終回

ふんわり、しっとりした食感の伊達巻です。甘さをほどよく抑え、あっさりとした味わいに仕上げています。
 (172kcal・食塩相当1.1g/100g) 小麦・卵 賞味期間:1月6日

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

昔ながらの杵つき製法だから、のび・コシがちがいます

杵つきもち



組合員さんの声
これはしっかり伸びるので、お雑煮に入れて食べるのが気に入っています。
パルコープ 組合員さん



機械の杵でべったんべったん。手づくりと同じ製法で丁寧につきあげます。



袋詰めの前に点検。ピークの年末は、全従業員フル稼働で製造しています。



キッコー製菓のみなさん



850g×2は贈答にも便利な箱入り

1袋約15~16個入

20頁掲載品

国産ヒヨクもち米100%の杵つきもちです。

トースター 煮る

キッコー製菓

杵つきもち

9143 850g

年末予定価格より **78円** お得

予約価格 本体 **760円**
(税込 821円)

※850gに箱はついていません

お届け回 12月最終回



なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。



9144 850g×2(箱入り)

年末予定価格より **190円** お得

予約価格 本体 **1,410円**
(税込 1,523円)

1袋あたり 本体 **705円**

お届け回 12月最終回

もち米の漬込み時間と杵つき回数の調整により、煮えのよい餅になっています。賞味期間:10日

合わせてどうぞ

20頁掲載品

9149 西京味噌

西京白みそ 京丹波 300g

原料:遺伝子組換えでない (243ml・食塩相当4.9g/100g) 賞味期間:6カ月



組合員さんの声

ちょうどいい甘さと塩加減です。甘すぎず、さらっとしたちょうどいい加減です。
パルコープ 組合員さん

年末予定価格より **18円** お得

予約価格 本体 **360円**
(税込 389円)

お届け回 12月3回
12月4回
12月最終回

富山県西部に位置するJAいなばに産地を指定したお米です

富山県の8~9月の平均気温は25℃、夏場も3,000m級の立山連峰の雪解け水を水源とした北アルプスの冷たい水を豊富に使用し、コシヒカリが最もおいしく実る気候条件で栽培しています。人手不足や費用負担を軽減するため、機械・施設の共同利用、共同作業を行い、助け合ってお米作りをしています。

富山コシヒカリ



全農パールライス

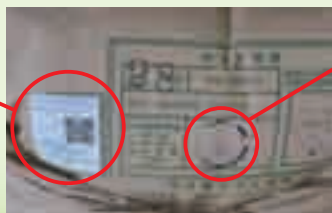
富山コシヒカリ

パル・よどがわ生協の富山コシヒカリは1等米のみ使用

お米には等級があります。パル・よどがわ生協の富山コシヒカリは品質にこだわり、1等米のみ使用しています。

生産者ごとに二次元コードで管理。

栽培履歴を確認することができます。



これが1等米の印!

組合員さんの声

毎年実家に帰りますが、おみやげに持っていきます。母が毎年「おいしいお米だね」とよこんでくれるので、これからも利用します。
パルコープ 組合員さん

パルコープ・よどがわ市民生協 お米人気1位

27頁掲載品

新米

お届け回 12月3回
12月4回
12月最終回

5kg



写真は普通精米です

※自動注文の方も予約価格でお届けします。

富山コシヒカリ

9197 無洗米

無洗米 5kg

年末予定価格より **200円** お得

予約価格 本体 **2,080円**
(税込 2,246円)

9198 普通精米

5kg

年末予定価格より **200円** お得

予約価格 本体 **1,980円**
(税込 2,138円)



今年も職員が産地研修に行ってきました!

2018年産地研修の様子

5kg×2

27頁掲載品

新米

お届け回 12月3回
12月4回
12月最終回



写真は普通精米です

※自動注文の方も2個以上ご登録の場合、予約価格でお届けします。

全農パールライス

富山コシヒカリ

9199 無洗米

無洗米 5kg×2

予約のみ

5kgあたり 本体 **1,990円**
予約価格 本体 **3,980円**
(税込 4,298円)

9200 普通精米

5kg×2

予約のみ

5kgあたり 本体 **1,890円**
予約価格 本体 **3,780円**
(税込 4,082円)

岩手あい鴨ロース

組合員さんの声
肉がやわらかく、スープの味もよく、とても食べやすかったです。メのそばまでおいしくいただきました。
バルコブ 組合員さん

人気の「鴨鍋セット」のロース肉のセット



ロース肉はモモ肉に比べ濃厚な味で、煮込んでもかたくなりやすいです。

※お届けはこのようなトレー盛りではありません
1袋あたり約 2~3人前

9242 冷凍 岩手県・アマタケ
岩手あい鴨 ロース鍋セット
(200g+鍋つゆ50g×2)×2
岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨のやわらかなロース肉と鍋つゆのセットです。
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,480円 (税込1,598円)
本体: 1,480円 (税込1,598円)

おいしい召し上がり方

長ネギを薄く細切りにしたものや、水菜などを鍋に入れお肉で包んで食べます。ほん酢・ごまだしけではなく、そばつゆで食べ、メにはお蕎麦もおすすめです。

約 3~4人前



9243 冷凍 皿:長さ約27cm
国産・マツイフーズ
和豚もちぶた 肩ロースしゃぶしゃぶ
400g
※お届けはこのようなトレー盛りではありません
100gあたり 本体 195円
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 780円 (税込842円)
本体: 780円 (税込842円)

きめ細やかな身質と甘味のある脂身が特徴の、和豚もちぶたの肩ロース肉を使用しています。

和豚もちぶた

お正月のごちそう鍋に

折詰めでお届けします

約 4~5人前



9244 冷凍 宮崎県・林兼産業
霧島黒豚 しゃぶしゃぶ用 (折詰め)
500g
かたロース 200g
ロース 200g
ばら 100g

予約のみ: 1,880円 (税込2,030円)
本体: 1,880円 (税込2,030円)
お届回数: 12月4回, 12月最終回

霧島黒豚のロース、かたロース、ばら肉をしゃぶしゃぶ用にスライスし、折り詰め箱にセットしました。

霧島黒豚

甘みと旨味のある脂肪のしっとりとした食味

お寿司

加賀地方では馴染みの深い、温かくお召し上がりいただく「蒸し寿司」

何かと多様な年末に年越しそばのお供にも



ごはんは具材を混ぜ込んだ酢飯です

9245 冷凍 ポーラスター
いしの屋 加賀笹蒸し寿司
540g (3種×各4個)
3種の海鮮寿司を笹で包みました。(150g×食塩相当1.4g/100g) [小麦・卵・えび・かに]
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,980円 (税込2,138円)
本体: 1,980円 (税込2,138円)



9246 冷凍 ポーラスター
いしの屋 かに寿司
260g (8切)
ずわいがにのかに身を箱押しした贅沢な押し寿司です。酢飯の間に焼のりとかにミソマヨを挟み、風味豊かに仕上げました。 [小麦・卵・乳・かに]
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,480円 (税込1,598円)
本体: 1,480円 (税込1,598円)



9247 冷凍 ポーラスター
いしの屋 加賀海鮮太巻寿司
450g (1本)
鮭、えび、ホタテ等の海鮮具材をふんだんに使った巻寿司です。(153g×食塩相当1.2g/100g) [小麦・卵・えび]
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,380円 (税込1,490円)
本体: 1,380円 (税込1,490円)



9248 冷凍 ポーラスター
なだ万監修 ふっくら煮穴子の押し寿司
300g (8切)+山椒0.3g
香ばしく甘辛に煮込んだ煮穴子を使った押し寿司です。 [小麦]
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,280円 (税込1,382円)
本体: 1,280円 (税込1,382円)

9249 冷凍 鯖や
焼さば寿司 280g (1本)
脂のりのよい国産さば使用の焼きさば冷凍寿司です。 [小麦]
お届回数: 12月4回, 12月最終回
予約のみ: 1,380円 (税込1,490円)
本体: 1,380円 (税込1,490円)

挽きたてのそば粉を使用した生そば

- 国内産のそばの実を自家製粉
- 削り節から丁寧に炊き上げたダシのきいた少し甘めの自家製つゆ付き

組合員さんの声

たべごたえがあって、コシもあり、年越しそばとしてとてもおいしかったです。パルコープ 組合員さん

年越しそば

健康長寿と家運長命の願いを込めて

三割そば

4人前

ゆでる

ゆで時間:約3分

9250 冷蔵

武生製麺
国内産そば粉使用
越前そば

620g(4人前・つゆ付)

(1食あたり本体125円)

自家製粉した国産そば粉で作った風味豊かなコシの強い生そばです。

年末予定価格より本体100円お得

予約価格 本体 **498円**
(税込 538円)

お届け回
12月最終回

【小麦・そば】賞味期間:お届け日を含め7日



めん:100g×4
つゆ:55g×4



ご家族人数とお好みに合わせて

レンジ そのまま 冷蔵 合食 小麦・乳・えび

花咲えび天ぷら



大2尾

3尾

1尾あたり 本体 **239円**

加熱時間の目安 500W
2尾 約1分30秒

お届け回
12月最終回

9251 (大) 74g(2尾)

えび:ブラックタイガー

(141kcal・食塩相当0.2g / 74g2尾) 消費期限:1月1日

年末予定価格より本体 **20円** お得

予約価格 本体 **478円**
(税込 516円)

1尾あたり 本体 **186円**

加熱時間の目安 500W
3尾 約2分

お届け回
12月最終回

9252 126g(3尾)

えび:パナメイ

(267kcal・食塩相当0.3g / 126g3尾) 消費期限:1月1日

年末予定価格より本体 **40円** お得

予約価格 本体 **558円**
(税込 603円)

レンジ 解凍 トースター 冷凍 ノースイ

えび天ぷら



3尾

4尾

1尾あたり 本体 **266円**

加熱時間の目安 500W
3尾 約2分

お届け回
12月4回
12月最終回

9253 大 150g(3尾)

えび:ブラックタイガー

(260kcal・食塩相当0.4g / 100g)

年末予定価格より本体 **82円** お得

予約価格 本体 **798円**
(税込 862円)

1尾あたり 本体 **200円**

加熱時間の目安 500W
4尾 約2分

お届け回
12月4回
12月最終回

9254 大 168g(4尾)

えび:ブラックタイガー

(262kcal・食塩相当0.4g / 100g)

予約のみ

予約価格 本体 **798円**
(税込 862円)

大きさ比較



麺・つゆ・具材が 全てセット



生そば

三割そば

2人前

ゆでる

9255 冷蔵

年越し生そば 海老天入 2人前

ブラックタイガー使用の海老天、焼餅の入った生そばのセットです。

(1食あたり本体440円) (529kcal・食塩相当6.9g / 1食)

【小麦・そば・卵・えび】消費期限:1月1日正午まで

予約のみ
予約価格 本体 **880円**
(税込 950円)

お届け回
12月最終回



ゆでそば

八割そば

3人前

煮る

めん:160g×3

えび:ブラックタイガー

9256 冷蔵 シマダヤ 年越し八割ゆでそば 海老天入り 669g(3人前)

そば粉を八割使用した風味豊かなそばに、まるやかな味わいのつゆがついた海老天そばです。

(1食あたり本体360円) (380kcal・食塩相当6.4g / 1食)

【小麦・そば・卵・えび】消費期限:1月1日正午まで

予約のみ
予約価格 本体 **1,080円**
(税込 1,166円)

お届け回
12月最終回