

昨年の人気はコレ!

手軽に楽しめてボリュームもあります

サイズがふぞろいのものを集めた

お徳用

かに
昨年人気
第1位



×2袋
約
13~30
本
通常
配達
お届けは
冷凍

1本あたりの足の長さ
約8~12cm

分包で使いやすい

限定
4,000点

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(徳用) 380g×2

サイズが揃いのずわいがにを食べやすいようにポーション
タイプに仕上げました。

1173 12月最終回お届け 冷凍

予約のみ
予約
価格 本体 **7,980円**
(税込 8,618円)

かに
昨年人気
第2位

食べやすいしゃぶしゃぶ用の 特々大サイズ

1本あたりの
足の長さ
約12~17cm



皿:直径
約31cm

約
12~17
cm

大きさと太さが
違います!

×2袋
約
11~17
本
通常
配達
お届けは
冷凍
レシピ付き

限定
1,100点

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(特々大)

1.2kg (600g × 2)

オビリオ種の特々大サイズのずわいがにを
しゃぶしゃぶ用に加工しました。

1168 12月最終回お届け 冷凍

予約のみ
予約
価格 本体 **16,800円**
(税込 18,144円)



分包で使いやすい

かに
昨年人気
第3位

たくさん集まるご家庭に 大きいサイズで大容量 ボリュームたっぷり

大型の5Lサイズ!
一般的な
大きさ

5Lはこの大きさ!!

約
8
人前
31日
宅配
お届けは
冷凍
レシピ付き

1本あたりの足の長さ
約15~20cm

生ずわいがに窓あきカット(特々大) 800g×3

1118 12月31日お届け 冷凍

オビリオ種の特々大サイズのずわいがにを窓あきカットにしてお届けします。

予約のみ
予約
価格 本体 **16,800円**
(税込 18,144円)

限定
1,000点

組合員
さんの
声
中身も立派でイメージ
していたどおりの量が
届いて良かった。家族や
息子の友達で正月に
10人集まってにぎやかな
お正月になりました。
パルコプ 組合員さん

3パックになっているので
分けて使っても
いいですね



先行予約

かにダイジェスト



このチラシに載っていないカニは
このカタログをご覧ください。



10/7月~11金の週に
配布しています。

31日
宅配

このマークの商品は
12月31日(火)に
生協の配送担当者
がお届け

通常
配達

このマークの商品は
12月3回・4回
最終回の
通常配達でお届け
※商品によりお届け回
は異なります。

限定
000点

注文多数の場合は抽選と
させていただきます。

大型の
4Lサイズ!

かに
約3杯分

大きくてボリュームあり!
かにみそもあります

組合員
さんの
声

去年とてもおいしく
家族で楽しめたので
今年も注文します。
パルコプ 組合員さん

かに
昨年人気
第4位

かにみそ付

甲羅のかにみそは加熱調理済みですので、そのままでも召し上がれます。



約 6~7 人前 31日 宅配 お届けは 冷凍 レシピ付き

ハマダセイ (ずわいがに:ロシア産、かにみそ:ロシア産・カナダ産)

生ずわいがに特大(下ごしらえ済み) 2.3kg

1117 12月31日お届け 冷凍 かに

ロシアで水揚げされたずわいがにを、食べやすいようにカットしました。

予約のみ
予約 本体
価格 16,800円
(税込 18,144円)

限定
600点



国産 がほしい方
はこちら

北海道

鮮度のいい状態で冷凍
オホーツク紋別の前浜で、活の状態(生きたまま)で紋別漁港に水揚げされた「ずわいがに」を、活のまま下処理して冷凍しました。

約 3~4 人前 通常 配達 お届けは 冷凍 レシピ付き

コ・ジャスナ (北海道紋別産)

北海道産生ずわいがに フルポジション 1kg

1174 12月最終回お届け 冷凍 かに 北海道オホーツク紋別産の生ずわいがにの足の殻を剥いて食べやすくしました。

限定
500点



約10~13cm



予約のみ
予約 本体
価格 15,800円
(税込 17,064円)

かすみ
香住 3Lサイズ

タグ付き

組合員
さんの
声

親戚が来て7人で鍋をした時に、
ぜいたくに使わせてもらいました。
身も大きく味もしっかりして、
とてもおいしかったです!
パルコプ 組合員さん

今年は
1.6kg(2ハイ)の
大サイズも
ご用意しました!

限定
100点

1116 予約のみ
予約 本体
価格 29,800円
(税込 32,184円)

約 3~4 人前 31日 宅配 お届けは 冷凍 レシピ付き

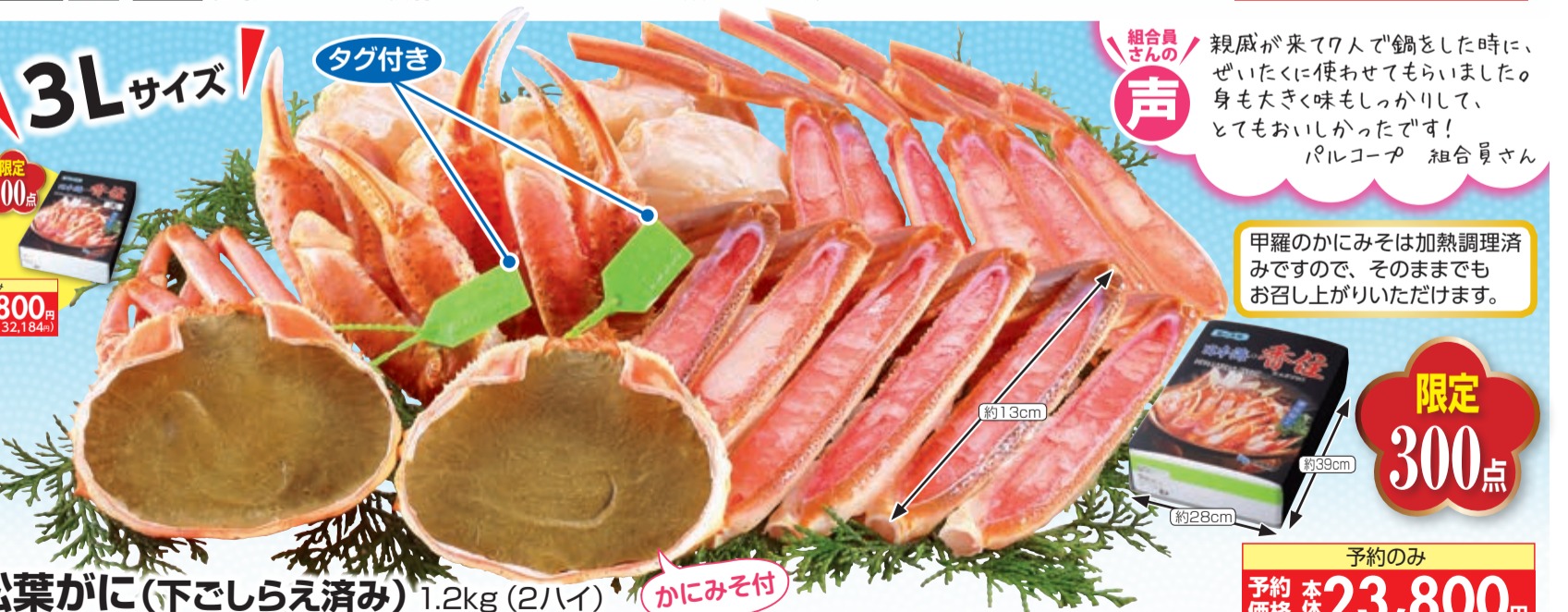
ハマダセイ (兵庫県産)

香住産生松葉がに(下ごしらえ済み) 1.2kg (2ハイ)

1115 12月31日お届け 冷凍 かに 香住港に水揚げされる活松葉がに(タグ付)を食べやすいようにカットしました。

甲羅のかにみそは加熱調理済みですので、そのままでもお召し上がりいただけます。

限定
300点



約13cm



予約のみ
予約 本体
価格 23,800円
(税込 25,704円)

ご注文期間は
10月21日(月)~11月1日(金)
【10月5回・11月1回の注文書】

このマークの商品は
12月31日(火)に
生協の配達担当者が
お届け

通常
配達
このマークの商品は
12月3回・4回・最終回の
通常配達でお届けです。
※商品によりお届け回は異なります。

限定
000点

●注文多数の場合は抽選とさせていただきます。
●お一人様何点でも注文していただけます。
●抽選結果は11月中旬の配達時にお知らせします。

かに
昨年人気
第5位

限定
800点

1本あたりの
足の長さ
約11~15cm



×2袋
約
17~20
本
通常
配達
お届けは
冷凍
レシピ付き

食べ応え、ボリューム満点の**特大**サイズ



皿:直径約31cm

価格すえおき

予約のみ
予約 本体 **15,800**円
価格 本体 (税込 17,064円)

約
11~15
cm

特徴
オピリオ種の
繊維質がやわらかでフセのない味と
歯ごたえが特徴です。日本海で漁獲される
松葉がにや越前がにの食感に似ています。

朝日共販 (ロシア・アメリカ・カナダ産)
しゃぶしゃぶ用生ずわいがに(特大) 1.2kg (600g × 2)

1169 12月最終回お届け 冷凍 かに オピリオ種の特大サイズのずわいがにをしゃぶしゃぶ用に加工しました。

たらばがに

大型サイズ
3L

大きな脚がたっぷり
入っています!

限定
200点

約
8~13
本

通常
配達
お届けは
冷凍



皿:直径約27cm

レシピ付き

山中水産 (ロシア産)
生たらばがに(特大)
フルポーション 1kg
1本あたりの
足の長さ
約12~17cm

1171 12月最終回お届け 冷凍 かに
特大サイズのたらばがにを食べやすく殻をはずしました。

予約のみ
予約 本体 **19,800**円
価格 本体 (税込 21,384円)

刺身用

特大サイズなので、
食べ応えあり

限定
250点

鮮度がいいので、
お刺身でも食べられる!

×2袋
約
15
本
31日
宅配
お届けは
冷凍
解凍

極洋 (カナダ・アメリカ・ロシア・ノルウェー産)
生ずわいがに特大
フルポーション(刺身用) 375g × 2

1114 12月31日お届け 冷凍 かに
非常に鮮度が良くお刺身でお召し上がりいただけるずわいがにです。

皿:直径約27cm
1本あたりの
足の長さ
約12~14cm

レシピ付き

分包で使いやすい

予約のみ
予約 本体 **13,800**円
価格 本体 (税込 14,904円)

今年も大きいサイズの
かにを取り揃えています!

先行予約のカタログでは 3L
~ 5Lサイズを主に取り扱っ
ています。家族みんなが集
まるお正月に、見た目も豪
華なかにを囲んで楽しんで
いただければと思います。



太さ・長さが違います!



初めてでも安心!! かにのおいしい食べ方

どう食べる
かに?



かにはとけてしまうとおいしさが半減してしまいます。解凍する前に、具材やダシの用意をしておくのを忘れなく。

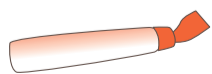
①解凍は氷の膜をサッと洗い流す程度に!

自然解凍すると、かにのたんぱく質が黒色のメラニンを作ってしまう、色が黒っぽくなります。これは自然現象で、食べてもまったく害はありませんが、それを調理するとお料理自体が黒くなってしまいます。調理する直前に、流水で表面の氷を洗い流すくらいの解凍でOKです。

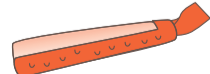
②煮すぎないのがポイント

沸騰した鍋にかにを入れ、殻が赤く、身がふっくらとなったら食べ頃です。加熱しすぎると身がちぢみ、殻から外れにくくなるので気をつけてください。

カットのしかた、どう違うの?



フルポーション
(むき身)
かに脚の殻をすべて取った、
関節付きのもの



ハーフポーション
かに脚の殻の上半分を
むいたもの



窓あきカット
殻をくりぬくようにカットして
います。身がとりだしやすく、
食べやすくなっています。

生協のかには正直な
重量表示

「グレース」という氷の
膜を品質保護を目的に
付けています。表面の
氷を除いた正味重量で
計っています。



3

ただいま予約受付中!

パル・よど
開発商品

宅配おせち

昨年
人気
No.1

はる かせ
春風

二の重

旨みがしみた肉厚の椎茸味付や竹の子旨煮。伊達巻は関西風の甘さ控えめ。

三の重

人気のエビのぶりぶりサラダなど洋風食材に、黒酢肉団子や豚角煮パイ包み焼などバラエティー豊かなお重。

一の重

焼海老はたっぷり5尾。黒豆には金箔をあしらいました。



今やおせちは作るよりもセットで買う時代。より生協らしく、組合員さんのご意見を反映できるおせちセットを、と昨年デビューしたオリジナルおせち「春風」。おかげさまで昨年デビューでいきなり人気第一位のご利用に!

約 3~5 人前 31日 宅配 重箱3段 紙製 重箱1段のサイズ: 約横20×縦20×高さ6(cm) 味の濃さ(目安)

アサヒウェルネスフーズ はる かせ 生協オリジナル **春風** 三段重 (37品)

1071 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵乳・えび・かに

予約のみ 予約価格 本体 **13,800円** (税込 14,904円)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日までに召上がりください

※具材の一部に発色剤を使用しています。

▶ 昨年のアンケートではたくさんのお声をいただきました! ▶

昨年アンケートでの人気のお料理の品



新しいおせちなので期待と不安の両方でしたが、孫も夫も「おいしい!!」と喜んで食べてくれました。毎年おせちを利用してありますが、一番先になくなったのはこの春風が初めてでした。

甘いものは苦手ですが、春風の栗きんとん、黒豆は好みの味でとてもおいしかったです。

焼海老、ぶり照焼、鮑うま煮が特に美味しかったです。子どもが食べられるものが多く、良かったです。

味もちょうどよかったし、元旦の日に家族4人で食べて残さずに食べたよ~!

うれしいご意見をいただいた商品はそのままに、ご要望をいただいたものに応じて**たくさんの改善**を行いました。*

- 「お煮しめがもっとほしい」 → 竹の子旨煮を追加
- 「関西のおせちなら棒だらが入っていてほしい」 → たら甘露煮を追加
- 栗甘露煮を、よりホクホク感のある大粒の栗にグレードアップ
- 「彩りの華やかさに欠けていた」 → 松麩・梅麩、あなご青菜巻など彩りのよい具材を追加し、よりお正月らしく華やかに
- 「かずのこがなますの上であり味移りしていた」 → 置き方を変更しました

アンケートでの内容や人気度から、合計16品を入れ替えました。

ご注文期間は10/21(月)~11/1(金) 【10月5回・11月1回の注文書】

お届けは**12月31日(火)**

今年もたくさんのお声をお待ちしております!

