

1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30

今年の
イチオシ

2頁掲載品

パクッとそのまま
食べられる
むき身のずわいがに

昨年人気
No.1
味付
数の子

13頁掲載品

解凍するだけの
味付けかずのこ

カナダ・アメリカ・
ロシア産地
目安の長さ:約9~12cm

9002 冷凍

三チモウフーズ
しゃぶしゃぶ用
生ずわいがに
210g(8~13本) かに

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

約
8~13
本

解凍 カナダ・アメリカ産
無漂白

9068 冷凍 丸長水産

生協の味付け数の子
70g 小麦
(103kcal・食塩相当1.4g / 100g)

年末予定価格より本体 100円お得
予約価格 本体 1,290円
(税込 1,393円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

約
4~6
羽

早めの
予約が/
お得

お正月
準備号

2024年

& クリスマス 予約特集

昨年人気
No.2
かに

3頁掲載品

約
2~3
人前

3L~4Lサイズ
長さ:約11~14cm

9004 冷凍 極洋

生ずわいがに(大)
窓あきカット 400g かに

予約のみ
予約価格 本体 4,280円
(税込 4,622円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

昨年人気
No.2
すき焼牛

6頁掲載品

鹿児島和牛

約
2~3
人前

4等級以上
に限定

牛脂付

9023 冷凍 鹿児島県・イサミ

鹿児島和牛すき焼用
(肩ロース)
300g 100gあたり
税込1,361円

予約のみ
予約価格 本体 3,780円
(税込 4,082円)

お届け回
12月3回
12月最終回

昨年人気
No.2
蒲鉾

21頁掲載品

一本で紅白の彩りを
添えることができます

魚肉:輸入、国産

9138 冷蔵 鈴廣かまぼこ

一本で紅白 230g
賞味期間:1月7日 卵・えび
(96kcal・食塩相当1.8g / 100g)

年末予定価格より本体 70円 お得
予約価格 本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月最終回

昨年人気
No.1
伊達巻

21頁掲載品

関西人好みの
上品な甘さ

9133 冷蔵 能登半島

co-op 甘さひかえめ伊達巻
310g 賞味期間:1月5日 小麦・卵
(172kcal・食塩相当1.1g / 100g)

予約のみ
予約価格 本体 720円
(税込 778円)

お届け回
12月最終回

ハチミツを含む食品のため、1歳未満の乳児には与えないでください。

昨年人気
No.1
パック
おせ詰
ちめ

34頁掲載品

約
2
人前

9244 冷蔵 開発商品

カモ井食品工業
生協オリジナル
おふたりのおせち
9品
(708kcal・食塩相当7.4g / 1セット) 賞味期間:1月31日 小麦・えび

予約のみ
予約価格 本体 3,380円
(税込 3,650円)

お届け回
12月3回
12月最終回

35頁掲載品

約
3~4
人前

開発商品

9246 冷蔵

カモ井食品工業
生協オリジナル
和風おせちセット 20品
(2262kcal・食塩相当22.6g / 1セット) 賞味期間:1月3日

予約のみ
予約価格 本体 8,280円
(税込 8,942円)

お届け回
12月最終回

※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

昨年人気
No.1
おも
ち

26頁掲載品

杵つきだから、
もちのコシが
ちがいます
製造から
3日以内にお届け

トスター 煮る

9176 キッコー製菓

杵つきもち 850g
(236kcal・食塩相当0g / 100g)

年末予定価格より本体 60円 お得
予約価格 本体 930円
(税込 1,004円)

お届け回
12月最終回

なま物ですので、開封後はお早めにお召し上がりください。 賞味期間:10日

31日
宅配

このマークの商品は
12月31日(火)に
登録住所へお届け

ご注文方法・お届け日など
くわしくは裏表紙(44頁)を
ご覧ください

ご家族そろって
楽しいお正月を!!



北校方支所 和田

今回予約するとおトクになる金額

年末予定価格より本体 0,000円 お得
予約価格 本体 0,000円
(税込 0,000円)

予約のみ マークは、
お正月準備号のみの
取扱いです。
通常カタログには
ありません。

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。



- 配布期間 ①2024年10月21日~10月25日
- 原料事情により、内容変更場合があります。
- 請求金額は、本体価格の合計に税率を掛けて小数点以下を切捨てた金額です。
- 「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。

冷凍 ニチモウフーズ カナダ・アメリカ・ロシア産他

昨年人気
No.1
かに

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを集めて
むき身加工しました。

かに

組合員
さんの
声

身がプリッとしていて
とてもおいしく、かに鍋にしたら
家族から大人気でした!
殻が付いていないから
食べやすく、生ごみもほとんど
出なかったのが良かったです♪
パルコープ 組合員さん

パクッとそのまま
食べられる
むき身のずわいがに!

約
12~18
本

皿:直径約22cm

約
8~13
本

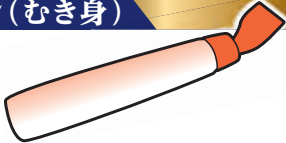
皿:直径約22cm

約
6~9
本

皿:直径約22cm

フルポーション(むき身)

かにの足の殻をすべて
取っています。
殻を取る手間がなく、
食べやすいです。



殻の生ゴミやトレイの
ゴミが出ないのもGood!



南寝屋川支所 藤本

おいしい食べ方を
包材に記載
しています。

かにを解凍するコツが
動画でも見れるよ!



※別途通信料がかかります

目安の長さ:約9~12cm

9001 150g(6~9本)

予約のみ
本体 2,280円
価格 (税込 2,462円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

目安の長さ:約9~12cm

9002 210g(8~13本)

予約のみ
本体 2,980円
価格 (税込 3,218円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

目安の長さ:約9~12cm

9003 300g(12~18本)

予約のみ
本体 3,980円
価格 (税込 4,298円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

生協のかに 自信を持っておすすめします!

理由1 希少な大きめのかにを
選んでいます

生協は、**全体の約8%しか獲れない**
3L~5Lの大型サイズのかにを
使用しています。



生協使用サイズ

理由2 正味の重量で正直にお届け

かにはお届けまでに乾燥しないよう、
氷の膜をつけています。
生協のかにのグラム表示は、
かに本体の正味重量。
氷の膜は重量に含んでいません。



例) 正味重量418g



例) 氷の膜をつけると550g

ここが
イイネ!

ゴミが少ない

お正月などは生ゴミを出しにくいから助かる!
殻の生ゴミやトレイのゴミも出ないのでエコ!!



※写真は300g

トレイなしの
包材でお届け

しゃぶしゃぶ用は殻むき済なので、殻の生ゴミが少ない!

組合員
さんの
声

生協のカニは
ゴミが少なく、片付けが楽で
美味しいので、今年も
楽しみにしています。
パルコープ 組合員さん



ここが
イイネ!

食べにくい“ナンバン”は入れていません

かにの脚先のことをナンバンと言います。ここはお肉が
少なく食べにくいので生協のかには入れていません。

だから

**重量に対して食べられる
部分が多くなっています。**

冷凍 極洋 ロシア・ノルウェー・アメリカ・グリーンランド産

生ずわいがに(大) 窓あきカット

組合員さんの声

初めて購入しましたが、「こんなにおいしいカニはなかなかない!」と家族で大絶賛でした! 殻付きなので出汁がよく出て、雑炊までおいしくいただきました♪このクオリティなら毎年買います!

東住吉支所 組合員さん

かに

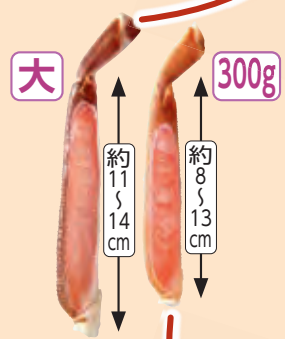
窓あきカット

殻をくりぬくようにカットしています。身が取り出しやすく、また食べやすくなっています。



ココをバキッと折るとツルンと身が取れます!

大400gと300gの比較



アメリカ・ロシア・カナダ産他

冷凍 ニチモウフーズ

生ずわいがに 窓あきカット

鮮度の良いカニを 食べやすいようにカットしました。

かに

セットもおすすめ

しゃぶしゃぶ用と窓あきカットで♫の雑炊までおいしく食べられる!!

手軽にプチ贅沢



9001

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに 150g (6~9本)

本体 2,280円

+



9006

生ずわいがに 300g

窓あきカット 本体 2,480円

約 2~3 人前

合計 本体 4,760円

量たっぷり かに満喫



9002

しゃぶしゃぶ用生ずわいがに 210g (8~13本)

本体 2,980円

+



9004

生ずわいがに(大)窓あきカット 400g

本体 4,280円

約 3~4 人前

合計 本体 7,260円

組合員さんの声

「窓あきカット」でお鍋に出汁をしっかり出して、そのお鍋で「しゃぶしゃぶ用」をしゃぶしゃぶ。かに三昧ですごく贅沢気分になりました。

パルコブ 組合員さん

昨年、生協のかにをご利用された組合員さんのクチコミをご紹介します!



ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに

2~5

すきやき牛

6~7

ローストビーフ など

8~9

お鍋 海老

10~11

数の子 水産珍味

12~15

お刺身 ぶぐ・焼鯛・

16~17

蒲鉾など おせち惣菜

18~23

黒豆・栗など

24~25

米 酒もち

26~28

菓子

29~31

しめじ 飾り

32~33

おせち セット

34~37

果物 キ

38~39

デクリスマス

40~41

そば えび天

42~43

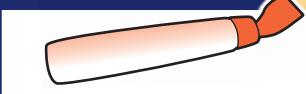
注文方法

44

3

食べ応えのある 大サイズ

フルポーション(むき身)



レシピ
付き 1本の足の長さ
約9~12cm

冷凍 朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産他

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに(大)

ロシア・アメリカ産他のずわいがにを
食べやすいように処理しました。



約12本

皿:直径約19cm

9008 280g

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 4,380円
(税込 4,730円)

2組



約24本

皿:直径約19cm

9009 280g×2

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 8,480円
(税込 9,158円)



分包で使いやすい

1パックあたり
税込4,579円

小さめサイズだけどボリュームたっぷり!

フルポーション(むき身)



レシピ
付き 1本の足の長さ
約8~9cm

冷凍 朝日共販 ロシア・アメリカ・カナダ産

しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ロシア・アメリカ・カナダ産のずわいがにを
食べやすいように処理しました。



約18本

皿:直径約19cm

9010 280g

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 4,180円
(税込 4,514円)

2組



大人数に
おすすめ
約36本

皿:直径約19cm

9011 280g×2

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 7,980円
(税込 8,618円)



分包で使いやすい

1パックあたり
税込4,309円

足が折れたり傷が付いた規格外のお徳用

フルポーション(むき身)



冷凍 ニチモウフーズ カナダ・アメリカ・ロシア産

徳用しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに

ずわいがにの脚肉だけを集めて
むき身加工しました。



皿:直径約28cm

9012 420g

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

2組



皿:直径約28cm

9013 420g×2

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 9,800円
(税込 10,584円)



分包で使いやすい

1パックあたり
税込5,292円

小さめサイズだけどボリューム たっぷりのお徳用

フルポーション(むき身)



約
17~28
本

目安の長さ:
約7~10cm

カナダ・アメリカ・ロシア・ノルウェー産

9014 冷凍 極洋

徳用しゃぶしゃぶ用 生ずわいがに 280g(17~28本)

カナダ産を中心としたずわいがにを
しゃぶしゃぶ用に殻むきしています。

予約のみ
予約価格 本体 3,680円
(税込 3,974円)

お刺身でもしゃぶしゃぶでもどうぞ!



生でも食べられる
カニがほしいの
声にこたえて

31日
宅配

ロシア産

9295 冷凍 阪和興業

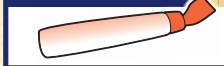
生食用生ずわい 棒ポーション

400g(25本×2)

生食可のずわいがにです。お刺身でもしゃぶしゃぶでもどうぞ。

レシピ
付き

フルポーション(むき身)



分包で使いやすい

1本の長さ:
約8~12cm

皿:直径約32cm

お届け回
12月31日宅配

予約のみ
予約価格 本体 17,980円
(税込 19,418円)



1パックあたり
税込9,709円

冷凍 極洋 アメリカ・ロシア産

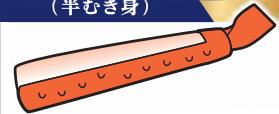
生ずわいがに大バルダイ種(ハーフポーション)

バルダイ種を使用しています。脚は殻むきしやすいように加工しています。

希少な大型のバルダイ種を使用

ずわいがにの中でも大型の希少品種。一般的な生ずわいがにのオピリオ種に比べ、かに身の繊維質がしっかりとおり、食べごたえと、濃厚なうまみがあります。

ハーフポーション (半むき身)



食べやすいハーフポーション



皿:直径約22cm

約
2~3
人前



皿:直径約22cm

約
4~5
人前

9015
400g

予約のみ
本体 4,880円
価格 (税込 5,270円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

9016
400g×2

予約のみ
本体 9,380円
価格 (税込 10,130円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

冷凍 極洋 ロシア・ノルウェー・アメリカ・グリーンランド産

1本の足の長さ 約13~15cm

生ずわいがに窓あきカット(特大)

ずわいがにのオピリオ種を使用。中でも大型の4L特大サイズでお届け。

レシピ
付き

大型の4L
特大
サイズ

窓あきカット

殻をくりぬくように
カットしています。
身がとりだしやすく、
また食べやすくな
っています。



ココを
パキッと折ると...
ツルンと身が
取れます!



皿:直径約28cm

約
3~4
人前



皿:直径約28cm

9017
600g

予約のみ
本体 7,480円
価格 (税込 8,078円)

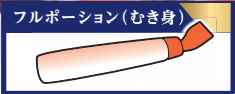
お届け回
12月最終回

9018
600g×2

予約のみ
本体 14,280円
価格 (税込 15,422円)

お届け回
12月最終回

バター焼きや天ぷら、
サラダなどにも♪



カナダ・ロシア・アメリカ・
ノルウェー・国産

冷凍 ニチモウフーズ

生ずわいがに ポーションセット

ずわいがにの脚肉、
爪、爪下だけを集めて
むき身加工しました。

かに

9020
230g

予約のみ
本体 1,980円
価格 (税込 2,138円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



皿:直径約22cm

約
10~17
本

9021
230g×2

予約のみ
本体 3,880円
価格 (税込 4,190円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

これが入ります



爪 爪下 脚肉



約
10~17
本

約2匹分のボリューム

2L~3L
サイズ



ロシア産

9019 冷凍 コ・ジャスナ

生ずわいがに肩

1kg(4肩)

ホットプレートで
焼がに・蒸しがにに。

かに

調理の仕方は、添付のパンフに
記載しています。

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
本体 8,800円
価格 (税込 9,504円)

大型3Lサイズ

(なんばんあり)

3Lサイズ
使用

かに
約2杯分



31日
宅配

かにみそ付き
加熱調理済みなので
そのままでもお召上がり
いただけます

ロシア産 かにみそ:ロシア産

9296 冷凍 ハマダセイ

生ずわいがに大 (下ごしらえ済み) 1.4kg

ロシアで水揚げされた
ずわいがにを、食べやすい
ようにカットしました。

(69kcal・食塩相当0.6g/100g)

かに

レシピ
付き



お届け回
12月31日宅配

予約のみ
本体 21,980円
価格 (税込 23,738円)

ボイル済なので解凍してそのままどうぞ



1本の長さ:
約7~12cm

解凍 カナダ産

9022 冷凍

友田セーリング

パクッとボイル ずわいがに棒肉

160g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
本体 3,480円
価格 (税込 3,758円)

ずわいがにの脚部のむき身です。

(69kcal・食塩相当0.6g/100g)

かに

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに

2~5

すぎやき牛

6~7

ローストビーフ
など

8~9

お鍋 海老

10~11

数の子
水産珍味

12~15

お刺身
ふぐ・焼鯛・

16~17

蒲鉾など
おせち惣菜

18~23

黒豆・栗など

24~25

米酒もち

26~28

菓子

29~31

しめり飾り

32~33

おせち

34~37

果物
ケーキ

38~39

デリス
イナマス

40~41

そば・えび天・
寿司

42~43

注文方法

44

5