

霧島黒豚



組合員さんの声
家族に好評!毎年5箱ほど頼んで、みんなに配っています。今年も楽しみです♪
鶴見支所 組合員さん

甘みと旨みが楽しめる
しっとりとした食感

霧島連山の麓の雄大な自然環境の中、黒豚特有の「甘みのある旨さ」をつくりあげています。



9045 冷凍 宮崎県・林兼産業

霧島黒豚しゃぶしゃぶ用(折詰め) 500g
霧島黒豚のロース、肩ロース、ばら肉をしゃぶしゃぶ用にスライスし、折詰め箱にセットしました。

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 2,680円 (税込 2,894円)	12月3回
		12月最終回

もつ鍋



約 2~3 人前

煮る

9047 冷凍 やまや

博多もつ鍋 あごだし醤油味(ちゃんぽん麺付) 803g
もつ鍋専門店「博多もつ鍋やまや」のもつ鍋です。
(1502kcal・食塩相当29.1g / 1包装803g) 小麦・卵

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 3,500円 (税込 3,780円)	12月3回
		12月最終回

かき鍋

食べ応えのある
特々大サイズ

組合員さんの声
届いた時、身の大きさに驚きました。お鍋にしましたが、食べ応えがあって、濃厚でおいしかったです!
都島支所 組合員さん

加熱しても
身が縮みにくい

パル・よど 開発商品

9049 冷凍 播磨灘

播磨牡蠣(特々大) 250g
兵庫県播磨灘海域で育った1年かきのみを使用しています。
(60kcal・食塩相当1.3g / 100g)

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,080円 (税込 1,166円)	12月3回
		12月最終回



組合員さんの声
大晦日に鴨鍋にして、メは年越しそばに。本当に美味しかった。お肉も美味しいし、白菜、春菊など野菜が甘くなり、家族みんな大満足。
パルコープ 組合員さん

メは年越し
鴨そばに

12月最終回の通常企画では、300g(1袋)を企画予定

1袋あたり 約2~3 人前

煮る

9046 冷凍 アマタケ

岩手あい鴨ロース鍋セット 300g×2

1袋あたり:あい鴨ロース200g、鍋つゆ50g×2
岩手県田野畑村で飼育されたあい鴨と鍋つゆのセットです。濃厚で、煮込んでもかたくなりにくいロース肉。
(333kcal・食塩相当0.2g / あい鴨肉100g) (92kcal・食塩相当18.2g / 鍋つゆ100g) 小麦

1袋あたり 送料1,015円

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,880円 (税込 2,030円)	12月3回
		12月最終回

あい鴨ロース

人気の「鴨鍋セット」のロース肉。



組合員さんの声
ボリュームたっぷりで、帰省した親戚も満足してくれました。特につくねが絶品です!
北枚方支所 組合員さん

約 3~4 人前

煮る

9048 冷凍

トリゼンフーズ 博多華味鳥 水たきセット 980g

専門料亭として地元で人気の「博多華味鳥」がご家庭で手軽に楽しめる水たきセットです。
(137kcal・食塩相当0.8g / 100g) 小麦・卵・乳

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月3回
		12月最終回

水たき

12月最終回の通常企画では、780gを企画予定

かに	2~5
すきやき牛	6~7
ローストビーフ など	8~9
お鍋・海老	10~11
数の子 水産珍味	12~15
ふぐ・焼鯛・ お刺身	16~17
蒲鉾など おせち惣菜	18~23
黒豆・栗など	24~25
米・酒・もち	26~28
菓子	29~31
切り花 しめ飾り	32~33
おせち セツト	34~37
果物 ケーキ	38~39
クリスマス ディナー	40~41
そば・えび天・ 寿司	42~43
注文方法	44
(11)	

歯ごたえバツゲン 塩かずのこ

かずのこ

たくさんの子に
恵まれるように願った縁起物

冷蔵 丸長水産 (カナダ産)

生協の無漂白塩かずのこ

添加物を使用していない歯ごたえのよい生協の無漂白塩数の子です。
(90kcal・食塩相当18.0g/100g) 賞味期間:4カ月

組合員
さんの
声

毎年生協で数の子を買っています!
生協のものは他のところと違って
食感もしっかりしているし、無漂白で
味もおいしいので大好きです!

パルコープ 組合員さん

ご家庭で好みの味付けができます



約
4~5
羽

9060 100g

予約のみ
予約価格 本体 1,980円
(税込 2,138円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



約
5~8
羽

9061 160g

予約のみ
予約価格 本体 2,980円
(税込 3,218円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



約
7~11
羽

9062 220g

予約のみ
予約価格 本体 3,980円
(税込 4,298円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



約
9~14
羽

9063 280g

予約のみ
予約価格 本体 4,980円
(税込 5,378円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



約
11~17
羽

9064 340g

予約のみ
予約価格 本体 5,980円
(税込 6,458円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

昨年、生協のかずのこをご利用された
組合員さんのクチコミをご紹介します!!



塩抜きの方法も
記載されているから安心♪

——塩抜きの方法——
◆水1ℓに小さじ1杯(約3g)の食塩を入れ、塩水を作ります。
◆できた食塩水に約100gの数の子を入れた容器に、塩抜きします。
(途中で2~3回塩水をとりかえ、味見をしながら塩抜きを行っていただくのがコツです。)
◆塩抜きの目安は、数の子に若干塩分を感じる程度とします。
◆塩を抜きすぎた数の子は、苦みを生じますが、その場合は、上記より濃いめの塩水に1~2時間漬けておけば苦みが取れます。
◆塩が抜けましたら水洗いし、うす皮をとり、水切りしてからご使用ください。
◆塩抜き後の数の子は、お早めにお召し上がりください。

パッケージに
塩抜きの仕方が
分かりやすく
書かれていて
良かったです。
パルコープ 組合員さん



約
38~50
羽

9065 1kg

予約のみ
予約価格 本体 12,800円
(税込 13,824円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回



約
20~24
羽

9066 500g(化粧箱)

予約のみ
予約価格 本体 7,400円
(税込 7,992円)

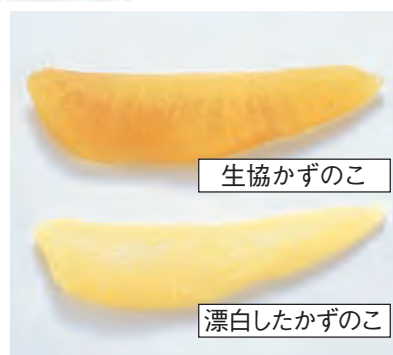
お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

生協のかずのこ 自信を持っておすすめします!

理由1 無漂白にすることで素材の旨みと歯ごたえを残しています

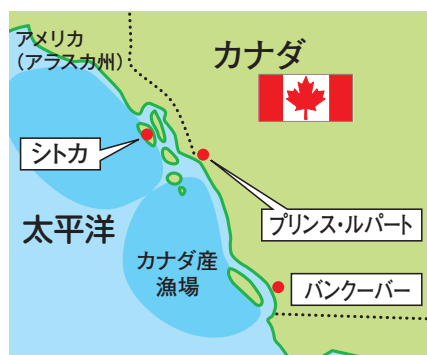
理由2 原料は歯ごたえがしっかりとした太平洋産(カナダ産・シトカ産)に限定

かずのこは、漂白すると多少の臭いや筋や血合いの残った部分が取れ、きれいな黄色になります。その反面、風味や旨み、ポリポリとした歯応えまで抜けてしまうことが多く、生協ではかずのこ本来のおいしさを大切にするため、「漂白しないかずのこ」にこだわっています。



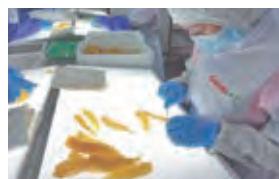
生協かずのこ

漂白したかずのこ



荒波にもまれる太平洋では、卵が流されないように「かたくしまった卵」を海藻に産みつけます。卵同士の結着が強いので、ポリポリとした歯ごたえが楽しめます。

良質な
かずのこを厳選!
選別や不純物の
除去はひとつひとつ
丁寧に手作業で
行っています



解凍するだけ 味付けかずのこ

冷凍 丸長水産 解凍 (無漂白) カナダ・アメリカ産

生協の味付数の子

カナダ産、アメリカ産の無漂白数の子を使用した味付け数の子です。(103kcal・食塩相当1.4g / 100g) 小麦

組合員さんの声

塩抜きや手間な味付けもいらず、解凍してすぐに食べられるので良いです♪毎年、安定のおいしさなので安心して利用できます。

パルコープ 組合員さん



約 3〜5 羽

9067 50g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 948円
(税込 1,024円)

約 4〜6 羽

9068 70g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 1,290円
(税込 1,393円)

約 5〜9 羽

9069 110g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

皮むき 済

皮をむく手間がなく、味付済みなのですぐに食べられる



約 5〜8 羽

9070 (皮むき) 100g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

小サイズ ×2パックの お得用



約 4〜6 羽 / 60g

9071 徳用 60g x 2

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

60g

大・中サイズの折子

200g



9072 (大・中折れ) 60g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,150円
(税込 1,242円)



9073 (大・中折れ) 200g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 2,580円
(税込 2,786円)

数の子、するめ、昆布を醤油で漬けこんだ北海道の郷土料理

組合員さんの声

「数の子をしっかり感じる事ができて、とてもおいしかった!」と家族から好評でした♪他で買ったこともあります、今のところこれが一番です!

パルコープ 組合員さん



解凍 数の子:ロシア産他

9076 冷凍 竹田食品

数の子松前

190g 小麦

(125kcal・食塩相当3.6g / 100g)

予約のみ
予約価格 本体 1,680円
(税込 1,814円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

折れ子

組合員さんの声

はじめて利用しましたが、歯ごたえも良く、数の子の味もしっかりしていておいしかったです。ぜひまた利用したいです!

パルコープ 組合員さん



解凍 するめ:中国産、昆布:北海道産

数の子:ロシア・デンマーク産

9077 冷凍 竹田食品

数の子松前 (折れ子)

110g 小麦

(137kcal・食塩相当3.8g / 100g)

年末予定価格より 100円お得
予約価格 本体 748円
(税込 808円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

数の子、するめ、こんぶをしょうゆ主体のタレで漬け込みました。



製造後、冷凍していないので食感が違います! 冷蔵でお届け

組合員さんの声

プッチプチの歯ごたえの良さに驚きました!この歯ごたえは他ではちょっと味わえないと思います。

パルコープ 組合員さん

組合員さんの声

食感がプッチプチ!冷凍ではないので使いやすいし、味付けもしてあるので楽ちんです。

パルコープ 組合員さん

パリッ ポリッ の歯ごたえ!



無漂白 1羽約15〜20g カナダ産

9074 冷蔵 丸長水産

極食感! 味付けかずのこ 100g

冷凍しないことで数の子本来の食感をお楽しみいただける味付け数の子です。

(110kcal・食塩相当2.4g / 100g)

消費期限:1月2日

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約価格 本体 1,880円
(税込 2,030円)

北海道産

無漂白 折子



解凍 9075 冷凍

北海道漁業協同組合連合会

北海道産味付け数の子 (昆布しょうゆ味) 折子

100g

予約のみ
予約価格 本体 1,380円
(税込 1,490円)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

小麦 (108kcal・食塩相当2.8g / 100g)

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに

2〜5

すぎやき牛

6〜7

ローストビーフ など

8〜9

お鍋 海老

10〜11

数の子 水産 珍味

12〜15

お刺身 ぶぐ・焼鯛・

16〜17

蒲鉾など おせち惣菜

18〜23

黒豆・栗など

24〜25

米 酒もち

26〜28

菓子

29〜31

しめじ 飾り

32〜33

おせち セット

34〜37

ケ 果物 キ

38〜39

デ 福 司 子 天

40〜41

寿 司 子 天

42〜43

注 文 方 法

44

13

組合員の声
身が大きく、さばの旨みを感じられます。ほどよく身が締まり、弾力もあっておいしいです。家族全員のお気に入りです！
バルコープ 組合員さん

流水解凍 さば・九州産

9078 冷凍 カワフーズ

寿司屋のしめさば (特大寒さば使用)
180g(1枚)
最も脂のりの良い時期に獲れた鮮度の良い九州産特大寒さばをしめさばに仕上げました。
(244kcal・食塩相当0.7g / 100g)

1枚180gの特大サイズ

板:長さ約24cm

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 980円 (税込 1,058円)	12月最終回

年末年始の家族の団らんに

NEW
(愛媛県産(養殖))

9079 冷凍 辻水産

ぶりしゃぶ 100g(10切)
愛媛県宇和海で養殖された新鮮なブリを、しゃぶしゃぶ等に使用できるスライスに仕上げました。
(180kcal・食塩相当0.1g / 100g)

皿:直径約19cm

10切

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 980円 (税込 1,058円)	12月3回 12月最終回

活きたまま下関の南風泊市場に持ち込まれた良質なトラフグを使用

セット内容
刺身25g、皮10g、ポン酢14mL、もみじおろし3g

解凍 (長崎県産(養殖))

9080 冷凍 ヤマモ水産

とらふぐてっさセット 刺身25g、皮10g
長崎県で養殖されたトラフグを刺身にしました。
(85kcal・食塩相当0.3g / 刺身100g)

皿:直径約19cm

年未予定価格より本体 **100円お得**

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,880円 (税込 2,030円)	12月最終回

小麦

活メ後、生から刺身用に冊取りしているので鮮度がいい

産地 一回凍結

流水解凍 (鹿児島県産(養殖))

9081 冷凍 天生水産

活メかんぱち刺身用 120g
鹿児島県産の養殖かんぱちを活メ後、生から刺身用に冊取りし窒素凍結しました。

板:長さ約17cm

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,380円 (税込 1,490円)	12月3回 12月最終回

スライス済みのサーモン そのままお刺身や寿司ネタに

脂ののったアトランティックサーモン

小分けで使いやすい

解凍 (チリ・ノルウェー産他(養殖))

9082 冷凍 山菱水産

サーモンスライス 40g×4
生のアトランティックサーモンをスライスして凍結しました。
(223kcal・食塩相当0.1g / 100g)

板:長さ約27cm

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,880円 (税込 2,030円)	12月2回 12月3回 12月最終回

40g ×4袋

めでたいに通じる鯛はお正月の縁起物

解凍 (日本海近郊(主に日本海・北陸・若狭) レンコダイ:国産)

9083 冷凍 小浜海産物

小鯛ささ漬 160g
キダイ(レンコダイ)を手作業で三枚におろし、食塩と米酢・みりんできれい調味しました。杉樽入りです。
(168kcal・食塩相当3.37g / 1パック160g)

お正月用 160g入り

約8cm

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月最終回

素材の旨味を引きだすために、鮮度・振り塩・低温燻製・チップのブレンドにこだわって丁寧に仕上げました

味付けには淡路の藻塩を使用

約30cm

解凍 (ノルウェー産(養殖))

9084 冷凍 中村屋

スモークサーモン 180g(90g×2)
ノルウェー産サーモントラウトを原料に使用しました。
(173kcal・食塩相当0.7g / 90g)

1パックあたり税込 **1,069円**

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月2回 12月3回 12月最終回

鶴見支所開発の明太子 切れていない一本物つくりしました

氷温(0℃から食品が凍るまでの温度帯)で熟成させることで、アミノ酸などの旨み成分を引き出しました

箱入りなので贈答用にも

バール・よど 開発商品

解凍 (すけとうだらの卵巣:ロシア産)

9085 冷凍 ダイマツ

氷温あごだし旨味明太子 400g
すけとうだらの卵巣を飛魚(あご)ダシを配合した辛子調味液で漬込みました。
(118kcal・食塩相当5.1g / 100g)

皿:直径約21cm

予約のみ		お届け回
予約価格	本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月2回 12月3回 12月最終回

小麦

鶴見支所 東條

9～10月頃に北海道で獲れた
秋鮭のやわらかな卵だけを使用

組合員
さんの
声

粒がプリプリで
潰れもなく、
おいしかったです。
北海道で食べた味と
同じで感動しました！
バルコープ 組合員さん

解凍 北海道産

9086 冷凍

北海道漁業
協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬
70g

予約のみ
予約 本体
価格 価格
1,180円
(税込 1,274円)
(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

70g

解凍 北海道産

9087 冷凍

北海道漁業
協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬
100g

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

100g

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約 本体
価格 価格
1,680円
(税込 1,814円)

解凍 北海道産

9088 冷凍

北海道漁業協同組合連合会
北海道産
いくら醤油漬 100g×2

(241kcal・食塩相当1.8g / 100g)

100g
×2

1パックあたり
税込1,771円

外包装:約16cm×約12cm

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約 本体
価格 価格
3,280円
(税込 3,542円)



おすすめポイント

原料はうにと食塩のみ
うに本来の風味を堪能できます



お届け回
12月3回
12月最終回

9089 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道利尻礼文島産 一夜漬粒うに 60g

北海道利尻・礼文島にて漁獲されたきたむらさきうにを塩以外のもの
は使用せず、うに本来の風味を損なわないように加工しました。
(177kcal・食塩相当2.6g / 100g)

予約のみ
予約 本体
価格 価格
1,998円
(税込 2,158円)



おすすめポイント

コリッとした歯ざわりと、
ツルッとしたのどごし



お届け回
12月3回
12月最終回

9090 冷凍 大根音松商店

なまこ酢 120g

赤なまこをスライスし、酢漬けにしました。
(50kcal・食塩相当1.9g / 100g)

年末予定価格より本体50円お得
予約 本体
価格 価格
598円
(税込 646円)



9091 冷凍 かね徳 珍味5点セット 130g

いか、くらげ、うに、ほたてやつづ貝などのバラエティ豊かな
珍味詰め合わせです。

お届け回
12月3回
12月最終回

年末予定価格より本体100円お得
予約 本体
価格 価格
998円
(税込 1,078円)



9092 冷凍 岩手県漁業協同組合連合会

三陸漬(あわび入) 225g

岩手県産のめかぶ、あわび、いくら、焼うにを
醤油ベースのタレで漬け込みました。
(81.4kcal・食塩相当1.8g / 100g)

予約のみ
予約 本体
価格 価格
3,680円
(税込 3,974円)

お届け回
12月3回
12月最終回



厳寒の北海道の海で育った、ほたて貝をそのまま急速凍結しました

ほたて貝柱の大きさ比較



9093 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(化粧箱入) 300g

(板:長さ約27cm)

お届け回
12月2回
12月3回
12月最終回

予約のみ
予約 本体
価格 価格
1,980円
(税込 2,138円)



9094 冷凍 北海道漁業協同組合連合会

北海道産ほたて貝柱(大)化粧箱入 350g

(板:長さ約24cm)

お届け回
12月最終回

予約のみ
予約 本体
価格 価格
2,980円
(税込 3,218円)

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに
2～5
すぎやき牛
6～7
ローストビーフ
など
8～9
お鍋 海老
10～11
数の子
水産珍味
12～15
おふぐ・焼鯛・
お刺身
16～17
蒲鉾など
おせち惣菜
18～23
黒豆・栗など
24～25
米酒もち
26～28
菓子
29～31
し切り飾り
32～33
おせち
34～37
ケイ物
38～39
デクリスマス
40～41
そば・えび天・
42～43
注文方法
44
15

パル・よど

開発商品

北枚方支所

鶴見支所

西成支所

まぐろの食感を
感じられる
粗挽きタイプの
ネギトロ

臭みが少ないので
醤油をかけず、そのままでも
おいしい!まぐろの味を
しっかり感じます!

鶴見支所 立石

商品の特色を
ご紹介しています!

※ネギは入っていません
ネギトロのネギは「身をねぎ取る」
という言葉から派生。野菜のネギと
は関係なく、ネギトロ自体にネギが
入っているわけではありません

1袋約100gずつ
個包装

きはだまぐろ・めばちまぐろ・
びんちょうまぐろ:韓国産他

9095 冷凍 山葵水産 たれは付いていません
食べたらとまらないネギトロ
100g×3
きはだ、めばち、びんちょうを使用した
まぐろたたきです。濃厚な味わいです。
(164kcal・食塩相当0.7g / 100g)
賞味期間:30日

1パックあたり
税別389円

予約のみ
本体 1,080円
(税込 1,166円)

お届け回
12月3回
12月最終回

お好みの厚さにカット

短冊

中とろ

板:長さ約21cm

解凍 地中海産(養殖)

9096 冷凍 東洋冷蔵
本まぐろ中とろ刺身用 180g(2サク)
養殖本まぐろの中とろ。賞味期間:14日

予約のみ
本体 3,580円
(税込 3,866円)

お届け回
12月最終回

解凍するだけ

スライス
済み

赤身 90g
中とろ 90g
板:長さ約27cm

解凍 大西洋産

9097 冷凍 東洋冷蔵
天然本まぐろスライスセット
180g(中とろ90g、赤身90g) 賞味期間:14日
天然本まぐろの赤身、中とろのスライスセットにしました。

予約のみ
本体 3,580円
(税込 3,866円)

お届け回
12月最終回

解凍するだけ

スライス
済み

赤身 120g
中とろ 60g
大とろ 60g
板:長さ約27cm

解凍 地中海産(養殖)

9098 冷凍 東洋冷蔵
本まぐろづくし
赤身120g・中とろ60g・大とろ60g 賞味期間:14日
急速凍結された本まぐろを食べやすくスライスしました。

予約のみ
本体 4,790円
(税込 5,173円)

お届け回
12月最終回

刺身セット

お刺身の上手な
解凍ポイントは 半解凍

冷凍室から冷蔵庫に
移して、ゆっくり
解凍してください。

お急ぎの場合は
流水にあてながら
解凍してください。

4種
スライス済み

きはだまぐろ80g×2(フィリピン産)、
サーモン5枚40g(ノルウェー産他・養殖)、
真鯛40g(長崎県産他)、
あかいか糸造り30g(青森県産他)

1種ずつ
個包装

9099 冷凍 山葵水産
迎春お刺身セット
270g(4種)
4種のお刺身をセットしました。
(81~223kcal・食塩相当0.1~0.5g / 100g)
賞味期間:30日

お届け回
12月最終回

予約のみ
本体 1,980円
(税込 2,138円)

6種
スライス済み

きはだまぐろ80g(フィリピン産)、
めばちまぐろ中とろ80g(韓国産他)、
サーモン5枚40g(ノルウェー産他・養殖)、
真鯛40g(長崎県産他)、
尾付きむきえび4尾35g(モザンビーク産)、
あかいか糸造り30g(青森県産他)

1種ずつ
個包装

9100 冷凍 山葵水産
迎春お刺身セット
(中とろ入り) 305g(6種)
6種のお刺身をセットしました。
(81~223kcal・食塩相当0.1~0.8g / 100g)
えび 賞味期間:30日

お届け回
12月最終回

予約のみ
本体 2,980円
(税込 3,218円)

8種
スライス済み

きはだまぐろ80g(フィリピン産)、
めばちまぐろ中とろ80g(韓国産他)、
サーモン5枚40g×2(ノルウェー産他・養殖)、
アオリイカ5枚40g(フィリピン産)、
ひらめ昆布メ40g(ひらめ:宮城県産、昆布:北海道産)、
ホタテ4枚40g(北海道産)、
真鯛40g(長崎県産他)、
尾付きえび4尾35g(モザンビーク産)

1種ずつ
個包装

9101 冷凍 山葵水産
迎春お刺身セット
(中とろ入り) 435g(8種)
まぐろ中とろなど8種のお刺身を
セットしました。
(80~223kcal・食塩相当0.1~0.8g / 100g)
えび 賞味期間:30日

お届け回
12月最終回

予約のみ
本体 3,980円
(税込 4,298円)

かにすきの町「兵庫県香住港」より

かにの内臓:国産

9102 マルヨ食品
かにみそ(かに身入り) 60g×2
かにみそに、かに身を加え炊き上げ。
手巻き寿司にも。(183kcal・食塩相当2.1g / 100g)
かに 賞味期間:6カ月

おすすめポイント
かにの身を全体の約50%と贅沢に使用

約10cm

年末予定価格より本体100円お得

予約 本体 1,180円
(税込 1,274円)

1個あたり
税別637円

お届け回
12月3回
12月最終回

殻入りの小粒あわびをやわらかく煮上げ

殻の長径
3.5cm~4.5cm
あわび:セネガル産

9103 信玄食品
殻入天然あわび煮貝 6粒
(77kcal・食塩相当0.6g / 可食部100g) 小麦 賞味期間:8カ月

おすすめポイント
あわびのエキスが入った煮汁も、
煮物や炊き込みご飯などに
ご使用いただけます。

小粒なので、
おせちにそのまま
入れられます

予約のみ
本体 980円
(税込 1,058円)

お届け回
12月3回
12月最終回

31日
宅配

12月31日(火)に冷蔵でご自宅(生協登録住所)までお届けします。

ふぐ

ふぐは“福”につながる縁起物

身とアラの
比率は6:4

熟練されたふく職人の技により1枚1枚丁寧に薄引きされた刺身盛りとてっぺりの甘くフリッとした食感を存分にお楽しみいただけます。仕上げはふぐの旨味が凝縮されたしで作る雑炊をお楽しみください。



セット内容
刺身150g、ちり用切身・アラ600g、
皮70g、焼ひれ5g、ふくしょうゆ300ml、
もみじおろし40g、ねぎ20g、昆布10g

31日
宅配 お届けは
冷蔵

長崎県産(養殖)

9297 冷蔵 ヤマモ水産
とらふぐフルコース
(大) (解凍) 5~6人前

お届け回
12月31日宅配

予約のみ
予約 本体 19,980円
価格 価格 (税込 21,578円)
小麦 消費期限:1月1日



てっぺは皿に盛った
状態でお届け
皿:直径約33cm

セット内容
刺身160g、皮40g、
ふくしょうゆ150ml、
もみじおろし40g、ねぎ20g

長崎県産(養殖)

9298 冷蔵 ヤマモ水産

とらふぐてっさセット・大皿
(解凍) 7~8人前

約
7~8
人前

31日
宅配 お届けは
冷蔵

お届け回
12月31日宅配

予約のみ
予約 本体 13,980円
価格 価格 (税込 15,098円)
小麦 消費期限:1月1日



身とアラの
比率は6:4

てっぺは皿に盛った
状態でお届け
皿:直径約27cm

セット内容
刺身80g、ちり用切身・アラ230g、
皮30g、焼ひれ5g、
ふくしょうゆ150ml、
もみじおろし40g、ねぎ20g、
昆布10g

長崎県産(養殖)

9299 冷蔵 ヤマモ水産
とらふぐフルコース
(解凍) 2~3人前

31日
宅配 お届けは
冷蔵

予約のみ
予約 本体 9,980円
価格 価格 (税込 10,778円)
小麦 消費期限:1月1日



身とアラの
比率は6:4

てっぺは皿に盛った
状態でお届け
皿:直径約30cm

セット内容
刺身120g、ちり用切身・アラ450g、
皮40g、焼ひれ5g、ふくしょうゆ300ml、
もみじおろし40g、ねぎ20g、昆布10g

長崎県産(養殖)

9300 冷蔵 ヤマモ水産
とらふぐフルコース(解凍)
4~5人前
長崎県で養殖されたトラフグを刺身と
鍋用のアラ・切身のセットにしました。

31日
宅配 お届けは
冷蔵

予約のみ
予約 本体 15,800円
価格 価格 (税込 17,064円)
小麦 消費期限:1月1日



クエ

脂のりが良く、
ぷりっとした身肉

約
4~5
人前

31日
宅配 お届けは
冷蔵

長崎・鹿児島・愛媛県産他(養殖)

9301 冷蔵 丸長水産
クエ鍋セット(解凍)

700g(4~5人前)
ゼラチン質が豊富に含まれたクエは、
脂のり具合もよく鍋の王様と言わ
れています。(158kcal・食塩相当0.2g/100g)

クエ
350g×2

予約のみ
予約 本体 14,200円
価格 価格 (税込 15,336円)
小麦 消費期限:1月1日

焼
鯛

特々大

真鯛を一尾ずつ備長炭で
じっくり焼きあげました



長崎県産
9302 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》特々大 1尾
長崎県産の天然真鯛を使用し備長炭にて、
一尾一尾手焼きを行い仕上げています。

予約のみ
予約 本体 5,890円
価格 価格 (税込 6,361円)

お届け回
12月31日宅配

(166kcal・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日

保存
方法

10℃以下の冷蔵庫で保存。冷蔵庫に入らない
場合は気温の低い、直射日光のあたらない場
所で保管してください。

おいしい
食べ方

食べる直前にガスオープン、または
ガスコンロの弱火で軽く温めると、
よりおいしくいただけます。



長崎県産
9303 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》特大 1尾
手作業で丁寧に焼き上げました。内臓除去
のため腹部(裏側)に切込を入れています。

予約のみ
予約 本体 5,480円
価格 価格 (税込 5,918円)

お届け回
12月31日宅配

(166kcal・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日

こちらの商品は12月最終回にお届けです。



大

国産
9104 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》大 1尾
国産の天然真鯛を手作業で一尾一尾
備長炭で丁寧に焼き上げました。

予約のみ
予約 本体 3,780円
価格 価格 (税込 4,082円)

お届け回
12月最終回

(166kcal・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日



中

国産
9105 川喜

焼鯛(炭火焼)《天然》中 1尾
国産天然真鯛を手作業で一尾一尾
備長炭で丁寧に焼き上げました。

予約のみ
予約 本体 2,580円
価格 価格 (税込 2,786円)

お届け回
12月最終回

(166kcal・食塩相当1.1g/100g) 消費期限:1月3日

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに
2~5
すぎやき牛
6~7
ローストビーフ
など
8~9
お鍋 海老
10~11
数の子
水産珍味
12~15
お刺身
ふぐ、焼鯛・
16~17
蒲鉾など
おせち惣菜
18~23
黒豆・栗など
24~25
米 酒 もち
26~28
菓子
29~31
しめり花
り
32~33
おせ
ち
34~37
果
物
キ
38~39
デ
イ
ス
マ
ス
40~41
寿
司
・
え
び
天
・
42~43
注
文
方
法
44
17
パ
ル