

産直産地紀ノ川農協のみかん 糖度11度選別

みかん

太陽の光をたっぷり浴びたみかんぜひお召し上がりください。

生産者 尾崎さん

組合員さんの声
去年すごく良かったので、今年も注文しました。今年もみんなおいしいと言って、あつという間になくなりました。もう一箱買っとけば...と思うくらいでした。来年もまた買います。
パルコブ 組合員さん



2.5kg

糖度 11度選別

産直

9253 和歌山県 紀ノ川農協

紀ノ川みかん 2.5kg箱、S~L

パルよどがわの任意表示
(化学農薬3割減、化学肥料3割減)

1kgあたり 送料769円	予約のみ 本体 1,780円 税込 1,922円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
------------------	--------------------------------	----------------------------------

愛媛県西部・西宇和地区より 太陽の光、海の反射、石垣の照り返しの 「三つの太陽」をたっぷり浴びたみかん



2.5kg

糖度 12度選別

9254 愛媛県 JAにしうわ なごみ

西宇和みかん和
糖度12度選別 2.5kg S~L混

西宇和のみかんはたっぷりの果汁と甘さが特徴です。愛媛県の西部・八幡浜市を中心とした地域のみかんです。
(キズ・スレ果がありますが、食味は問題ありません。)

1kgあたり 送料812円	予約のみ 本体 1,880円 税込 2,030円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
------------------	--------------------------------	----------------------------------

(有田) (品質) Arida Qualityのみかん

JAありだ直営選果場から出荷された有田産の品質「有田クオリティ」であることの証で「A級」...光センサーでしっかり選んだ有田ならではのA級品質「永久」...永久に受け継がれる歴史と伝統に守られたみかんづくりの精神の2つの意味を同時に併せ持っています。



2.5kg

糖度 10.5度選別

9255 和歌山県 JAありだ

有田みかん
2.5kg箱、M~Lサイズ混

組合員さんの声
味が大変よく年末に家族で集まるとみんながこれがおいしいと言ってすぐになくなりました。私も1つしか食べていませんが、甘くてジューシーでとても気に入りました。
枚方支所 組合員さん

1kgあたり 送料856円	予約のみ 本体 1,980円 税込 2,138円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
------------------	--------------------------------	----------------------------------

糖度13度で選別しました



生産者のみなさん

果実が実ってから約6か月樹上でゆっくりと熟させることですっぱさがやわらぎ、甘みののったみかんを育てています。

2.5kg

糖度 13度選別

9256 和歌山県 JA紀南

極天みかん 糖度13度選別
1.5kg S~M混

1kgあたり 送料1,426円	予約のみ 本体 1,980円 税込 2,138円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
--------------------	--------------------------------	----------------------------------

毎年好評♪ ゼリーのように甘くてプリプリな紅まどんな



8玉

外皮が薄くむきにくい

9257 愛媛県

べに 紅まどんな 8玉 1.3kg

外皮も薄くてやわらかくて、果肉もジューシーで甘みが強いのが特徴です。

組合員さんの声
初めて食べましたが、皮の薄さに驚きました。食感のみかんというよりオレンジに近く、甘くてジューシーでした。家族全員がおいしいと言っていました。
北枚方支所 組合員さん



1玉あたり 送料529円	予約のみ 本体 2,480円 税込 2,678円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
-----------------	--------------------------------	----------------------------------

果汁たっぷりジューシー!



とろけるようなやわらかい果肉をお楽しみください。

JAからつの宮崎さん

手でむきにくいのでスマイルカットがオススメ

ポイント横に切る → 半分に切る → 半分をさらに半分に

完成

手でむきにくい
内皮ごと食べられる
種が少ない

1玉あたり 送料529円	予約のみ 本体 980円 税込 1,058円	お届け回 12月2回 12月3回 12月最終回
-----------------	------------------------------	----------------------------------

※天候、自然条件により色目が写真と異なる場合があります。 ※生育状況によってはご案内しているサイズを変更してお届けする場合があります。 ※箱入りみかんは底の方から傷みやすいので、届いたら下のものを上に入れ替えると傷みにくくなります。箱のふたを開けて風通しがよい冷暗所に保管してください。

毎年好評です

値段が高かったけど注文してみたらすごくおいしかった。食感、かたさ、蜜、蜜の量、すべてが満足

パルコープ 組合員さん

組合員さんの声



賢治りんごって？

- JAいわて花巻のりんご生産者が丹精込めて作った厳しい条件をクリアした“こだわり”の蜜入りサンふじです。
- ① 独自に作った肥料を使用。
 - ② 収穫間際まで摘果を続け、定められた収穫解禁日を守っているもの。
 - ③ 樹の上で完熟させて、一番おいしい状態になっているもの。
 - ④ 糖度13度で選別。
 - ⑤ 糖度・蜜の有無を品質センサーで選別。

蜜入り♪

蜜入り糖度13度選別

蜜は蒸散しますので、お早めにお召し上がりください。

箱なし

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ
本体 1,280円
価格 (税込 1,382円)

9260 冷蔵 岩手県 JAいわて花巻
賢治りんご (サンふじ・蜜入り・糖度13度選別) 4~6玉 1.2kg



※箱のデザインは変更になる場合があります。

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

予約のみ
本体 1,680円
価格 (税込 1,814円)

小さいけれど、蜜がいっぱい入っている『こみつ®』

蜜入り♪

輪切りにすると蜜が見映えよくみえますよ♪

蜜入り

蜜は蒸散しますので、お早めにお召し上がりください。

産直

9259 青森県 JA津軽みらい(石川支店)

こみつりんご 4~7玉 1kg箱

蜜がたっぷり入るよう充分熟させてから収穫しました。葉取らず栽培で小ぶりですが、たっぷり蜜の入った甘いりんごです。



食べ比べできます

サンふじ

りんごの定番の味

ぐんま名月

皮の色が黄緑から黄色で、太陽の光があたり赤く染まる部分があるぐんま名月。甘みが強く、やさしい酸味があるりんごです。

9261 冷蔵 青森県

りんご食べ比べセット (サンふじ・ぐんま名月)

2玉、500g
サンふじとぐんま名月のセット。

1玉あたり 税込313円

予約のみ
本体 580円
価格 (税込 626円)

お届け回	12月2回
	12月3回
	12月最終回

9/26(木)、27(金)産地研修に行ってきました



長野県飯綱町の標高は500~700mと高く、昼間は豊富な日照量があり、夜間は冷え込み、昼夜の寒暖の差が大きい地域です。そのため、養分をたっぷりため込んだ、濃厚で甘みと酸味が絶妙のバランスを持つりんごが育ちます。



糖度14度選別

9262 長野県 JAながの

飯綱のりんご糖度14度選別(サンふじ) 6~8玉 2kg 箱

“ふじ”は甘みと香りがしっかりとした、国内りんご栽培の中でその半分以上を占める品種です。長野県飯綱地域のりんごです。

予約のみ
本体 1,980円
価格 (税込 2,138円)

※箱のデザインは変更になる場合があります

お届け回	12月3回
	12月最終回

お届け後は、ポリ袋に入れ、冷蔵庫の野菜室や暖房のついていないところに保管してください。

Happy Christmas

組合員さんの声

可愛い小さめサイズだけどホールだから贅沢感あります。ベリーも酸っぱ過ぎず美味しかったです。パルコープ 組合員さん

組合員さんの声

冷凍でこんなおいしいと思っていなかった！今年も買おうと思います。鶴見支所 組合員さん

甘酸っぱい4種のベリー&黄桃

ラズベリー クランベリー 黄桃 いちご ブルーベリー

カスタード入りホイップクリーム

解凍 冷蔵庫で2~3時間程度が解凍の目安です

9263 冷凍 五洋食品産業

クワトロベリートルテ 4号(1台)

4種のベリーと黄桃をトッピングした華やかな冷凍フルーツケーキです。

小麦・卵・乳 (231kcal・食塩相当0.1g/100g)

食べきりサイズ

4号 直径約12cm

約14.5cm

約6.5cm

約14.5cm

予約のみ
本体 1,180円
価格 (税込 1,274円)

お届け回
12月3回

ココアスポンジ×チョコレートクリーム

ココアパウダー

チョコホイップクリーム

ココアスポンジ

吉野好宏シェフ (飾り付き)

解凍 冷蔵庫で4~5時間程度が解凍の目安です

ファミリーサイズ

5号 直径約15cm

9264 冷凍 ファミール製菓

吉野好宏シェフ監修
クリスマスショコラ 5号(1台)

ココアスポンジと2層のチョコクリームをバランス良く重ねた冷凍チョコケーキ。

小麦・卵・乳 (317kcal・食塩相当0.2g/100g)

予約のみ
本体 1,750円
価格 (税込 1,890円)

お届け回
12月3回

パルコープのお店でもクリスマスケーキ予約受付中

詳しくはこちら

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

Merry Christmas

冬季限定 3種のピッツァ

組合員さんの声
 クリスマスの時期はピザ屋さんが混んでいるので、自宅で簡単に美味しいピザが食べられるのはうれしいです。
 パルコープ 組合員さん

かにの甲羅入りで見た目も華やか

大山乳業の白バラ牛乳と国産玉ねぎを使用したマカロニグラタン



玉ねぎ:国産
レンジ オープン トスター

9265 冷凍 越河

ミルクたっぷり **NEW**

甲羅グラタン 320g(4個)

トッピングに紅ずわいがにのかに肉、チーズ等彩り良く盛り付けました。

小麦・卵・乳・かに (100kcal・食塩相当0.6g / 1個80g)

予約のみ		お届け回	
1個あたり税込238円	予約価格 本体 880円 (税込 950円)	12月2回	12月3回

皿:直径約21cm

4個

紅ずわいがにのかに肉

チーズ

アーモンドの香ばしさととろ〜りクリームソース



玉ねぎ、コーン入りのクリームでカニ身を包んで衣づけ

衣はアーモンドをまぶしているのでサクサク

揚げ

9267 冷凍 越河

アーモンド爪フライ 500g(10個)

紅ズワイガニの爪肉をホワイトソース、スライスアーモンドで包みました。

小麦・乳・かに (80kcal・食塩相当0.3g / 1個)

予約のみ		お届け回	
1個あたり税込128円	予約価格 本体 1,180円 (税込 1,274円)	12月2回	12月3回

北九州で人気の「ビッグベアーズピザ専門店」



ベーコン・コーンたっぷりミックスピザ280g

約21cm(2枚ともに)

たっぷりチーズのマルゲリータ270g

トスター

9268 冷凍 ビッグベアーズフーズサービス

ビッグベアーズピザセット 2種×1枚

ピザ専門店がおすすめする売れ筋の手作りピザを詰め合わせました。

小麦・卵・乳 (633kcal・食塩相当4.3g / ミックスピザ1枚) (685kcal・食塩相当3.5g / たっぴりチーズのマルゲリータ1枚)

予約のみ		お届け回	
1個あたり税込1,980円	予約価格 本体 1,980円 (税込 2,138円)	12月2回	12月3回

組合員さんの声
 子どもが大好きで毎年楽しみにしています。上骨が無いので全部食べられるのがいいです。
 生野支所 組合員さん

レンジ 湯た

(鶏肉:アメリカ産)

冷凍 ヨコオ

チキン ローストレッグ

小麦 (305kcal・食塩相当2.1g / 可食部100g)

2本

9269 330g(2本)

年末予定価格より 38円 お得		お届け回	
1本あたり税込411円	予約価格 本体 760円 (税込 821円)	12月2回	12月3回

3本

9270 495g(3本)

年末予定価格より 57円 お得		お届け回	
1本あたり税込411円	予約価格 本体 1,140円 (税込 1,231円)	12月2回	12月3回

2本

9271 330g(2本)

年末予定価格より 38円 お得		お届け回	
1本あたり税込411円	予約価格 本体 760円 (税込 821円)	12月2回	12月3回

3本

9272 495g(3本)

年末予定価格より 57円 お得		お届け回	
1本あたり税込411円	予約価格 本体 1,140円 (税込 1,231円)	12月2回	12月3回

クリスマスはやっぱりチキン



上骨なしで食べやすい
 まるかぶりチキン

アレルギーのあるご家族にも、の思いにこたえて卵を抜きました

塩コショウ味

レンジ 湯た

(鶏肉:アメリカ産)

冷凍 ヨコオ

チキン ローストレッグ (塩コショウ)

小麦 (278kcal・食塩相当2.2g / 可食部100g)

海老を1尾まるごと使ったテルミドール



調理方法:外袋から取り出し、血にうつしてラップをかけ、冷蔵庫で約8時間解凍してください。予熱したトースター(1000W)で約8~10分程加熱してお召し上がりください。

オープントースター エビ・パトナム・インド・スリランカ産

NEW

9273 冷凍 ケービー食品

海老のテルミドール 340g(4個)

有頭エビを背開きにし、自社配合のベシヤメルソースをたっぷりとのせました。【小麦・卵・乳・えび】
(145kcal・食塩相当0.7g/100g)

1個あたり税込751円	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	2,780円 (税込 3,002円)	12月2回
		12月3回

4個

お家で串カツパーティー



お先にいただきました!

種類が多く、好き嫌いがある子どももどれを食べようかと選りながら食べるのができて、楽しいです。少人数包装なので、必要な分だけ使えるのもいいですね。

港第1支所 小峰ファミリー

たっぷり7種21本



種類ごとに個別包装しています

バル・よど 開発商品

9274 冷凍 マルハニチロ
なになわ名物串カツセット 384g(7種×各3本)

お肉、魚介類、野菜の串カツが7種類各3本入った串カツセットです。【原産国:タイ】

【小麦・卵・乳】(17~62kcal・食塩相当0.1~0.3g/1本)

年末予定価格より本体58円お得	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	1,200円 (税込 1,296円)	12月3回
		12月最終回

高級中華料理メニューをお手軽に



組合員さんの声
クリスマス、年末にだすと喜びます。自分で巻くのが楽しく、幼児も小学生も皆ニコニコです。年末のおもてなしにそえるとぐっと豪華になります。
よどがわ市民生協 組合員さん

細切りのきゅうりと白ねぎを用意するだけ!

レンジ 蒸す

9275 冷凍 耀盛號

耀盛號 北京ダック風セット 1セット

タイ産のあひる肉に下味を付けて焼き上げた北京ダック風のセット。【小麦】
(83kcal・食塩相当0.4g/1食(北京ダック10g、カオヤーピン17g、甜麺醬5g))

予約のみ	お届け回
予約価格 本体	1,580円 (税込 1,706円)
	12月3回
	12月最終回

<セット内容>
北京ダック100g(原産国タイ)、北京ダック用の皮(カオヤーピン)170g(10枚)(原産国台湾)、甜麺醬50g



めっちゃうまいシリーズの炭火やきとり



バル・よど 開発商品

レンジ

9276 冷凍

めっちゃうまい やきとり (もも串・タレ) 216g (8本)

タイ産の鶏もも肉を炭火で焼いたしょうゆベースのタレ焼き鳥です。【原産国:タイ】
【小麦】(55kcal・食塩相当0.2g/1本27g)

年末予定価格より本体20円お得	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	478円 (税込 516円)	12月2回
1本あたり税込65円		12月3回
		12月最終回



バル・よど 開発商品

レンジ

9277 冷凍

めっちゃうまい やきとり (もも串・振り塩) 216g (8本)

タイ産の鶏もも肉を炭火で焼き、塩を振りかけた焼き鳥です。【原産国:タイ】
【小麦】(58kcal・食塩相当0.3g/1本27g)

年末予定価格より本体20円お得	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	528円 (税込 570円)	12月2回
1本あたり税込72円		12月3回
		12月最終回

パルコープ・よどがわ生協 唐揚げ人気No.1



もも肉を塩こうじに漬けているのでやわらか

約23~27個 鶏肉:タイ産 塩こうじ入り

9278 冷凍 マルハニチロ

めっちゃうまいからあげ 700g

タイ産鶏もも肉を使用し、塩こうじでやわらかく仕上げた唐揚げです。【原産国:タイ】
【小麦・卵・乳】(243kcal・食塩相当0.9g/100g)

100gあたり税込148円	年末予定価格より本体40円お得	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	958円 (税込 1,035円)		12月2回
			12月3回
			12月最終回

お得な4枚企画は予約限定!



子どもたちが大好きであっという間に1枚ペロッと食べてしまいます!ジューシーなお肉がおいしい!

南枝方支所組合員のお子さん よしかずくん りょうすけくん ひまりちゃん

バル・よど 開発商品

レンジ 揚げる

9279 冷凍 マルハニチロ

めっちゃうまいフライドチキン 200g(2枚)×2

タイ産の鶏もも肉に胡椒やガーリックでしっかり味付けしました。【原産国:タイ】
【小麦・卵・乳】(232kcal・食塩相当1.2g/100g)

1枚あたり税込178円	予約のみ	お届け回
予約価格 本体	658円 (税込 711円)	12月2回
		12月3回
		12月最終回

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

かに 2~5
すきやき牛 6~7
ローストビーフ など 8~9
お鍋 海老 10~11
数の子 水産珍味 12~15
おふぐ・焼鯛・お刺身 16~17
蒲鉾など 18~23
黒豆・栗など 24~25
米酒もち 26~28
菓子 29~31
しめり飾り 32~33
おせちトチ 34~37
フルーツ物 38~39
クリスマス デイナール 40~41
そば・えび天 42~43
注文方法 44

年越しそば

健康長寿と家運長命の願いを込めて



南枚方支所 辻



パル・よど開発
「季節の彩かきあげ」の
あんしん生活さんが、
年末用に大きな
かき揚げを作って
くれました！
国産野菜の甘みと
干しえびの香ばしさが
味わえます！

厚みがあり、
食べ応えのある大きさ



三割そば

ゆでる (ゆで時間: 約3分)

9280 冷蔵

武生製麺

国内産そば粉使用

越前そば

310g (2人前・つゆ付)

国内産の挽き立てのそば粉を使用した、風味豊かでコシのある生そば。
(298kcal・食塩相当3.7g / 1人前)

冷凍のそばは
12月最終回に案内予定

年末予定価格より本体 18円 お得

予約価格 本体 380円 (税込 410円)

1食あたり 税込 205円

2人前

麺100g×2、
つゆ55g×2

お届け回
12月最終回

NEW

レンジ

具材: 玉ねぎ・人参・
小松菜・干しエビ
1枚約70g

9281 冷凍 あんしん生活

国産野菜と干し海老の
かき揚げ

140g (2枚)

国産野菜に風味と旨味が豊かな干しエビをふんだんに使用したかき揚げです。
(226kcal・食塩相当0.5g / 100g)

予約のみ

予約価格 本体 498円 (税込 538円)

1枚あたり 税込 269円

お届け回
12月最終回

2枚

玉ねぎ・人参・
小松菜: 国産

冷凍 レンジ 揚げ 解凍 (レンジでも自然解凍でもOK)

大関食品 (えび: バトナム産他 パナメイ)

自然解凍でも食べられるサクサク感の衣で仕上げたえび天です。

こだわりえび天ぷら

小麦・乳・えび



2尾

9282 54g (2尾)
(110kcal・食塩相当0.1g / 2尾)

1尾あたり 税込 216円

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 399円 (税込 431円)

冷凍 レンジ 解凍 トースター (レンジでも自然解凍でもOK)

えび天ぷら 花衣

ノースイ

4尾

9284 148g (4尾)
(264kcal・食塩相当0.5g / 100g)

1尾あたり 税込 265円

お届け回
12月最終回

予約のみ

予約価格 本体 980円 (税込 1,058円)

カラッとあがったえび天ぷらに仕上げています。
レンジ調理可能です。

大きさ比較 (サイズ目安はページ中央のメモリでご確認ください)

こだわりえび天ぷら

9282 冷蔵 54g (2尾) 9283 冷蔵 81g (3尾)

えび普通 衣少なめ パナメイ種

えび天ぷら花衣

9284 冷蔵 148g (4尾)

えびやや太め 衣多め ブラックタイガー種

生そば

組合員さんの声
海老天も一緒に入っているので作るのが楽しく美味しく、年末の時間がない時に毎年重宝しています。
都島支所 組合員さん

冷凍のえび天と
冷蔵のそばの
セット

生そばならではののどごしの良さ、
風味が味わえます

生そば

五割そば

2人前

えび天は冷凍の袋に、
そばは冷蔵の袋にそれぞれ入れて
お届けします

レンジ 解凍 冷蔵 合食
花咲きえび天ぷら
(74g・食塩相当0.1g / 1尾)

ゆでる 冷蔵 イシメン
年越し五割生そばセット
(356g・食塩相当4.2g / 1食)

9285 (えび: パナメイ(バトナム産他))
麺120g×2 つゆ300g×2

年越し五割生そば海老天入 2人前

生そばに、そばつゆと、冷凍の海老天がついた年越しそば用のセットです。

小麦・そば・卵・えび 消費期限: 1月1日正午まで

予約のみ

予約価格 本体 1,280円 (税込 1,382円)

1食あたり 税込 691円

お届け回
12月最終回

レンジ 解凍 冷蔵 合食
花咲きえび天ぷら
(74g・食塩相当0.1g / 1尾)

ゆでる 冷蔵 武生製麺
年越し三割越前生そばセット
(307g・食塩相当3.4g / 1人前・A100g・つゆ)

9286 (えび: パナメイ(バトナム産他))
麺100g×3 つゆ55g×3

年越し三割越前生そば海老天入 3人前

挽き立てのそば粉を使用した、
風味豊かでコシのある生そば。

小麦・そば・卵・えび 賞味期間: 1月3日

レンジ 解凍 冷蔵 合食
花咲きえび天ぷら
(74g・食塩相当0.1g / 1尾)

ゆでる 冷蔵 武生製麺
年越し三割越前生そばセット
(307g・食塩相当3.4g / 1人前・A100g・つゆ)

9286 (えび: パナメイ(バトナム産他))
麺100g×3 つゆ55g×3

年越し三割越前生そば海老天入 3人前

挽き立てのそば粉を使用した、
風味豊かでコシのある生そば。

小麦・そば・卵・えび 賞味期間: 1月3日

予約のみ

予約価格 本体 1,148円 (税込 1,240円)

1食あたり 税込 414円

お届け回
12月最終回

冷凍お寿司

ゆず風味の焼そば



8切に
カット済み



レンジ 9287 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ゆず香る焼鯖の押寿司
300g(8切)

しょうが、白ゴマ、大葉を混ぜ込んだ酢飯に、ゆず風味の焼そばをのせて押寿司にしました。
(209kcal・食塩相当1.0g / 100g) 小麦

加熱後レンジから取り出し、30~40分ほど常温で冷ましてください

年末予定価格より本体 **50円** お得
予約価格 本体 **1,498円** (税込 1,618円)

お届け回
12月3回
12月最終回

なだ万

香ばしく甘辛に煮込んだ
ふっくら煮穴子



8切に
カット済み



レンジ 9288 冷凍 ポーラスター

なだ万監修
ふっくら煮穴子の押寿司
300g(8切) 山椒付

煮穴子に椎茸煮と山くらげをはさみ込んだ押寿司です。(163kcal・食塩相当1.4g / 100g) 小麦

加熱後レンジから取り出し、30~40分ほど常温で冷ましてください

年末予定価格より本体 **50円** お得
予約価格 本体 **1,498円** (税込 1,618円)

お届け回
12月3回
12月最終回

ふっくらご飯に彩りきれいな紅ずわい蟹と
甘辛味の牛しぐれ煮



レンジ 9289 冷凍 芝寿し

笹蒸し寿しセット
(牛しぐれ煮・紅ずわい蟹) 62g×4個

紅ずわい蟹、牛しぐれ煮の2種類の笹蒸し寿しです。
(107~167kcal・食塩相当0.4~0.6g / 1個62g) 小麦・卵・乳・かに

予約のみ
予約価格 本体 **1,380円** (税込 1,490円)

お届け回
12月最終回

芝寿し

1958年金沢に創業 笹蒸し寿しは金沢の味としてたくさんの方々に愛されています

米・紅ずわい蟹・牛肉・国産



海の幸と加賀野菜が楽しめる1口サイズの手まり寿し



レンジ 9290 冷凍 芝寿し

手まり寿し 360g(12個)
6つの味覚と彩りが楽しめます。

(44~59kcal・食塩相当0.2~0.4g / 1個) 小麦・卵・えび

袋を開けずそのまま室温(15~25℃程度)で3~4時間自然解凍してお召し上がりください(季節、温度によって変わります)

予約のみ
予約価格 本体 **1,880円** (税込 2,030円)

お届け回
12月最終回

彩りきれいなミニサイズの
ばらずし



レンジ 9291 冷凍

加悦ファーマーズライス
丹後のばらずし、
丹後のばらずし
かに入セット 2種×各2個

郷土料理「丹後のばらずし」と「丹後のばらずしかに入」を詰め合わせました。
(173~179kcal・食塩相当1.4~1.6g / 100g) 小麦・卵・かに

予約のみ
予約価格 本体 **1,698円** (税込 1,834円)

お届け回
12月最終回

いくら醤油漬が贅沢に味わえる!いくら棒寿司



レンジ 流水解凍 NEW 9292 冷凍 フェニックス

いくら棒寿司 240g
プチプチ食感のいくらを醤油漬けにした棒寿司です。(191kcal・食塩相当1.9g / 100g) 小麦

予約のみ
予約価格 本体 **1,980円** (税込 2,138円)

お届け回
12月3回
12月最終回

31日宅配 12月31日(火)にご自宅(生協登録住所)までお届けします

年越しそばと一緒に

京都府産のお米を使用

31日宅配 9314 加悦ファーマーズライス
柿の葉寿司(3種) 20個

さば・サーモン・えびの柿の葉寿司を詰め合わせました。
(66~75kcal・食塩相当0.5~0.6g / 1個) 消費期限:1月1日14時まで

予約のみ
予約価格 本体 **3,800円** (税込 4,104円)

お届け回
12月31日宅配

華やかな紅ズワイガニをのせたばらずし

31日宅配 9315 加悦ファーマーズライス
迎春ばらずし 4人前

ばらずしを迎春向けに紅ズワイガニ等をトッピングし、贅沢に仕上げました。
長時間置くとお米が固くなる場合があります (181kcal・食塩相当1.5g / 100g)

予約のみ
予約価格 本体 **3,280円** (税込 3,542円)

お届け回
12月31日宅配

消費期限:1月1日14時まで

人数が集まるので、みんなで食べるのに量があり助かります。味もよかったです。
南慶屋川支所 組合員さん

ご注文受付期間について

受注期間中でも計画数量を大幅に超えた場合、注文受付を締め切らせていただく場合がございます。

- かに 2~5
- すきやき牛 6~7
- ローストビーフ など 8~9
- お鍋 海老 10~11
- 数の子 味 12~15
- お刺身 焼鯛・ 16~17
- 蒲鉾など おせち惣菜 18~23
- 黒豆・栗など 24~25
- 米酒もち 26~28
- 菓子 29~31
- し切り飾り 32~33
- せおせちトチ 34~37
- ケ果物キ 38~39
- デフリスマス 40~41
- そば・えび天 42~43
- 注文方法 44