

春風

はるかぜ
大人から子どもまで
三代で楽しめる
パルコプ・よどがわ生協だけの
おせちです

組合員
さんの
声

10代から70代まで集まって食べましたが
全員が満場一致で「おいしい!」でした。
「ふっくら鰯照焼」が特に美味しくて、
臭みがなく子どもも喜んで
食べていました!

3~5人前

人気
No.1

美味しく、すぐになくなって
しまいました!
いつも利用している生協だから
こそ、おせちも安心です!

2024年度
お正月

先行予約

商品数に限りがあるものを
中心に先行して
ご予約を承ります。

このカタログは
全て予約のみ
のご案内です



平野支所 藤丸

オリジナル
人気おせち
1~3
おせち
2~3人前
4~5
料亭おせち
6~7
おせち
4~5人前
8
和洋・中
おせち
9
冷凍おせち・
オールドブル
10~11
同一二段重・2人前おせち
洋風オールドブル
12~13
パック詰めおせち
配慮型・焼鯛
14~15
かに
16~19
かずぐ
この
20~21
お刺身
など
22
お肉
23~25
お酒菓子
26~27
注文方法
27
おせち一覽
28

昨年人気



ふっくら鰯照焼
刺身用のぶりを高温で
一気に焼き上げました



たたき牛蒡ごま和え
組合員さんの「おいしい」の
声が多い商品

声に応じて
ココをリニューアル

「海老旨煮」を4尾→5尾に!
11品の食材を入れ替え・
リニューアルしました。



ローストビーフ(ソース付)
肉質改良をし、よりしっとり食感に。

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

春風の
スマホで見る
お品書きは
こちら!



パルコプ
店舗でも
取り扱い

約 3~5人前
31日 宅配
重箱3段 紙製
味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横20×縦20×高さ6(cm)

アサヒウェルネスフーズ

生協オリジナル

はるかぜ
春風 三段重(37品)

本体 15,800円
(税込 17,064円)

1145 12月31日お届け 冷蔵

小麦・卵・乳・えび・かに 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月2日 (2065kcal・食塩相当19.1g/1製品)

【一(重)】紅白蒲鉾、昆布巻、ふっくら鰯照焼、りんごさんどん、栗甘露煮、ふっくら黒豆、松麩ふくませ煮、田作り、伊達巻、たたき牛蒡ごま和え、抹茶わらび餅、海老旨煮
【二(重)】鹿の子蒟蒻煮、ふきの旨煮、青桃甘露煮、海老博多高野味付、椎茸旨煮、竹の子旨煮、ねじり梅人参煮、いなか漬、蝦夷あわび姿煮、味付数の子、さつまいも甘露煮、伊予柑紅白なます、親子にしん、枝豆信田巻、合鴨スモーク
【三(重)】彩りごぼう、海老のぷりぷりサラダ、タンブリーチキン、わらびしそ風味、あんずさわやか煮、ローストビーフ(ソース付)、若草子宝ずんだ和え、お揚げと壬生菜のお浸し、中華くらげ、ごまポテト ※具材の一部に発色剤を使用しています。

注文期間

10月7日(月)

~

10月25日(金)まで

早めにご予約数を確定することで、
計画的に製造することができ、
食品ロスを減らすことに
つながります。

注文方法は27ページを
ご覧ください

2025年 良い年になりますように!

31日
宅配

12月31日(火)に
いつもの配送担当者が
登録住所へお届け

個配組合員さんも
配達手数料はかかりません。

※但し、パルコプ・よどがわ生協の
配達エリア内に限ります。

お届け時間の指定はできません。

事前に配送担当者より
目安の時間をお知らせします。

通常
配達

12月3回・
12月最終回の
通常配達でお届け

※商品によりお届け回数は異なります。

今年の配送は

12月16日~20日 = 12月3回

12月26日~30日 = 12月最終回

になります <詳しくはP27>

配送担当者の
オススメおせち
を動画でご紹介!

※別途送料が
かかります



港支所 中村

ご注文は10月3回・10月4回・10月5回の注文書にて

●請求金額は、本体価格の合計に税率を掛けて小数点以下を切捨てた金額です。●「税込価格」は目安価格です。本体価格に軽減税率1.08、又は標準税率1.1を掛け、小数点以下を四捨五入した価格です。●原料事情により、内容変更の場合があります。

花燈 (旧・春駒)
はなあかり

3~5人前
人気No.2

冷蔵で作ってから
一度も冷凍せずにお届け
するので、野菜の食感が
損なわれないのが玉清の
おせちの人気ポイント!

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パル・よど
開発商品

31日
宅配

重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横20.5×縦20.5×高さ6.5 (cm)

玉清
生協オリジナル 花燈

三段重(40品)

1146 12月31日お届け 冷蔵

本体 16,800円
(税込 18,144円)

※冷蔵で製造してお届けします 消費期限: 1月2日

【舌の重】たつくり、焼湯葉巻、鰹やわか煮、若鶏照り焼き、ローストポーク、鶏つくね串、イカのごろごろサラダ、
若草チーズ和え、合鴨コース照り焼き、市松蒲鉾、ポークパストラミ、有頭海老塩焼き、串刺しにし貝生姜風味
【式の重】筑前煮、梅人参、里芋煮、椎茸煮、穂先巻、紅あずま甘露煮、高野豆腐、たたきごぼう、子持ちわかさぎ昆布巻、
キングサーモン西京焼き、伊達巻、サーモンチーズ巻、京餅手まり、中華風のし鶏(八角風味)
【参の重】海鮮マリネ、さんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、イカ真砂和え、黒豆、紅白なます、鰹のうま煮、海の幸サラダ、
パリパリ松前漬、サーモン塩麹漬、味付け数の子、にしん大漁漬 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

組合員さんの
声
初めておせちを
利用しました。
開けると豪華な
三段重で、お品書きを
見ながら楽しく食べ、
満足すぎる
お正月でした!!

昨年人気

若草チーズ和え
わさびのピリ辛に
数の子の
コリコリ食感



声に応じて
ココを
リニューアル

組合員さんの
アンケートから
「合鴨スモーク」に代わり
「イカのごろごろサラダ」
「子持ちわかさぎ昆布巻」を
入れるなど、17品の食材を
入れ替え・リニューアル
しました。



イカのごろごろ
サラダ

噛むたびジュワッと
旨み溢れる
スモーク仕立て



子持ちわかさぎ
昆布巻

子持ちわかさぎを
じっくり炊いた昆布で
巻きました

月燈 (旧・水仙)
つきあかり

2~3人前
人気No.1

組合員さんの
声
名前が水仙のときからずっと利用
しています。どの具材も美味しく、
特に「若草チーズ和え」が
お気に入りです♪
小さな三段重なのにしっかり
食べ応えがあり満足です。

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

31日
宅配

重箱3段
発泡
スチロール製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横16.5×縦16.5×高さ5.3 (cm)

玉清
生協オリジナル 月燈

三段重(34品)

1147 12月31日お届け 冷蔵

本体 11,800円
(税込 12,744円)

※冷蔵で製造してお届けします 消費期限: 1月2日

【舌の重】イカのごろごろサラダ、サーモンチーズ巻、タラバ風味かまぼこ、若鶏照り焼き、合鴨コース照り焼き、
合鴨スモーク、若草チーズ和え、ポークパストラミ、京餅手まり、伊達巻、有頭海老塩焼き、串刺しにし貝生姜風味
【式の重】筑前煮、梅人参、紅あずま甘露煮、高野豆腐、たたきごぼう、子持ちわかさぎ昆布巻、里芋煮、
キングサーモン西京焼き、チキン三色巻、たつくり、焼湯葉巻、市松蒲鉾
【参の重】海の幸サラダ、さんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、穀類の甘辛煮、黒豆、紅白なます、鰹のうま煮、味付け数の子、にしん大漁漬 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

「花燈」の
ミニサイズ

味の濃さ(目安)

2.0

銀の森コーポレーション

P.3 なにわの春(3~5人前)

P.5 四扇桐花(3人前)

P.3 みやこの春(2人前)

P.10 睦(1人前)

味の濃さ(目安)

3.5

玉清

P.9 花鳥風月(4~5人前)

P.9 夢燈(4~5人前)

P.2 花燈(3~5人前)

P.2 月燈(2~3人前)

P.10 七福(1人前)

宅配おせちは、冷蔵で
12月31日(火)に
ご自宅までお届けします
届いたら、重箱のふたを開けるだけ♪



おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

花
燈



約20.5cm

月
燈



約16.5cm

なにわの春



約16.7cm

みやこの春



約14.6cm

組合員
さんの
声

味の濃さがうすいおせち
だったので利用してみました。
わが家にはちょうどよい
味付けで、重厚感があり
よかったです!

手の込んだ料理がたくさん
入っていて、きれいに全部
食べられました♪特に
「フルーツチーズ」が家族
全員とても好評でした♪

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

重箱1段のサイズ:
約横16.7×縦16.7×高さ4.9(cm)
銀の森コーポレーション

生協オリジナル

約
3~5
人前

31日
宅配

重箱4段
木製

味の濃さ(目安)

はる
なにわの春 四段重(43品)

本体 **17,800**円
(税込 19,224円)

1148 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日 (2999kcal・食塩相当16.53g / 1セット43品目)

【一の重】市松かまぼこ、田作り、伊達巻、鶏松風、浜汐海老、琥珀栗あん包み、金箔黒豆、紅白なます、栗きんとん

【二の重】たたきごぼう胡麻和え、かつおくるみ、はな切り大根のはりはり漬、利久海老、鯖ざく巻、茶福豆、彩りきぬた巻、裏白椎茸、
海老椎茸、身巻サーモン、数の子美味漬

【三の重】東寺巻、梅花人参、にしん昆布巻、ぶりの子、いんげん、豚八幡巻、ぶり照焼、あわび煮、あじろ蒟蒻、蓮根と挽肉の緋色焼、
菜の花、竹の子土佐煮、わかめ

【与の重】中華くらげ、鶏の中華照焼、若桃シロップ漬、マトウダイのオレンジソース和え、チーズ蒸し鶏、フルーツチーズ、
甘海老のガーリック揚げ、ローストビーフ(ソース付)、人参とアーモンドのラペ、合鴨パストラミ ※具材の一部に発色剤を使用しています。

声に応じて
ココを
リニューアル

7品の食材を
入れ替え・
リニューアルしました。

昨年人気



にしん昆布巻
にしんを贅沢に巻いた
太巻きを上品に
炊き上げました。



フルーツチーズ
クリームチーズに
さわやかなドライ
フルーツを和えました

組合員
さんの
声

姉と2人でお品書きを見ながら
「手間がかかってるね」と
楽しみながら食べました♪
味も量もちょうど
よかったです。

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

人気おせちメーカー別表

味の濃さ(目安)

3.0

アサヒウェルネスフーズ

表紙 春風(3~5人前)

P.4 爽風(2~3人前)

味の濃さ(目安)

4.0

千賀屋

P.8 恵比寿(4~5人前)
(旧天寿千)

P.4 春金華(2~3人前)

P.10 小春(1人前)

目安は試食した職員と組合員さん
アンケートによるものです。

お重の大きさ比較



約14.6cm
みやこの春



約14.6cm
四扇桐花
(5頁)



約16.7cm
なにわの春

パル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配

重箱3段
木製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横14.6×縦14.6×
高さ4.6(cm)
銀の森コーポレーション

生協オリジナル

はる
みやこの春 三段重(36品)

1149 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・くるみ
本体 **10,800**円
(税込 11,664円)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日

(1351kcal・食塩相当8.36g / 1セット36品目)

【一の重】たたきごぼう胡麻和え、田作り、金箔黒豆、芋きんとん(甘露栗添え)、市松かまぼこ、浜汐海老、からすがれい西京焼、身巻サーモン、菜の花

【二の重】蓮根と挽肉の緋色焼、絹さや、かつおくるみ、梅花人参、鶏松風、はな切り大根のはりはり漬、あわびの磯蒸し、紅白なます(ぶぐ皮添え)、
海老椎茸、裏白椎茸、数の子美味漬、鯖ざく巻

【三の重】寿高野豆腐、伊達巻、竹麩、豚八幡巻、にしん昆布巻、いんげん、あじろ蒟蒻、ぶりの子、竹の子土佐煮、わかめ、甘露甘海老、鶏味噌幽庵焼、
ほうれん草のナムル、合鴨山椒風味、射込み金柑 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

声に応じて
ココをリニューアル

17品の食材を入れ替え・
リニューアルしました。

はる
みやこの春(旧・明の春)

オリジナル人気おせち

2~3人前おせち

おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

爽風



約16.5cm

春金華



約19.6cm

爽風

そよ
かぜ
人気
No.1
「春風」のミニサイズ

組合員
さんの
声

お鍋も囲みながら家族みんなで
美味しく食べました。
娘が「海老のぷりぷりサラダ」を
とても気に入って、私の口に
入りませんでした(笑)

2~3人前
人気
No.2

お重の大きさ比較



約16.5cm

爽風



約20cm

春風

(表紙)

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横16.5×縦16.5×高さ5 (cm)

アサヒウェルネスフーズ

生協オリジナル 爽風 三段重(33品)

1150 12月31日お届け 冷蔵 本体 11,500円
(税込 12,420円)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月2日 (1328kcal/食塩相当11.3g/1製品)

【一の重】りんごさんとう、栗甘露煮、にしん昆布巻、松麴ふくませ煮、伊予柑紅白なます、合鴨スモーク、枝豆信田巻、ふっくら鰯照焼、わらびしそ風味、味付数の子、田作り、海老旨煮
【二の重】紅白蒲鉾、鹿の子蒟蒻煮、たたき牛蒡ごま和え、ふきの旨煮、ねじり梅人参煮、若草子宝ずんだ和え、いなか漬、蝦夷あわび姿煮、ふっくら黒豆、椎茸旨煮、竹の子旨煮、海老博多高野味付、伊達巻
【三の重】抹茶わらび餅、海老のぷりぷりサラダ、白花豆、タンポポーチキン、中華くらげ、あんずさわやか煮、お揚げと壬生菜のお浸し、ローストビーフ(ソース付)



「春風」で人気の
「ふっくら鰯照焼」
「海老のぷりぷりサラダ」
も入っています

春金華

はる
きん
か
見た目も華やか・おいしいものを少しずつ
33品目を宝石箱のように詰めました

組合員
さんの
声

自分で作ったわけではないのに
つつい写真撮ってしまうほど、
彩りがよく綺麗! 味もおいしくて、
1日で食べきりました♪

昨年人気



紅白なます
いくら醤油漬
紅白なますにいくら醤油漬を
ぜいたくに盛り付けました



牛肉ごぼう時雨煮
舞茸入りで味わい豊か



金箔黒豆
毎年人気
金箔入りで華やか

パルコ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横19.6×縦13.7×高さ5.3 (cm)

千賀屋

生協オリジナル 春金華 三段重(33品)

1151 12月31日お届け 冷蔵 本体 11,180円
(税込 12,074円)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月2日 (1641kcal/食塩相当9.80g/1包装)

【一の重】金箔黒豆、白花豆、田作り、笹藪茶巾、祝い海老、ばい貝旨煮、酢牛蒡、昆布巻、洗皮付き栗金団、梅かんざし
【二の重】柚子鶏つくね、牛肉ごぼう時雨煮、烏賊魚卵射込、伊達巻、手毬餅まんじゅう、数の子鱈甲漬、若桃甘露煮、パストラミビーフ、柚子くらげ、紅白なます、いくら醤油漬
【三の重】こんにゃく旨煮、紅鮭白醤油焼、ぶり照焼、金柑甘露煮、ごまかつま、紅鮭の石狩漬、あかね真丈、寿高野豆腐、穂先筍煮、湯葉旨煮、椎茸旨煮、たら旨煮 ※具材の一部に発色剤を使用しています。



約14.6cm



約21.5cm



約15cm

約
0~0
人前

お重に詰めてお届けしますので、
そのまますぐ食べられます。
◀〇人前のマークを参考にご注文ください。
※お届け時の盛り付けは変わる場合がございます。

組合員さんの声
煮物ばかりのおせちは
苦手ですが、これは洋風の
食材が入っていたり、
食べやすいものが多いので、
家族みんなに大好評でした。

海老など主要な食材は
3人分に揃えたおせち

四扇桐花 (旧・福肆段重)

2~3人前おせち

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
3
人前

31日
宅配



重箱4段
木製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横14.6×縦14.6×高さ4.6 (cm)
銀の森コーポレーション

生協オリジナル

し せんとう か

四扇桐花 四段重(36品)

1152 12月31日お届け 冷蔵 本体 14,800円
(税込 15,984円)

小麦・卵・乳・えび・くるみ 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月2日 (1884kcal/食塩相当11.35g / 1セット36品目)

- 【一の重】たたきごぼう胡麻和え、田作り、金箔黒豆、栗きんとん、浜汐海老、数の子美味漬、市松かまぼこ
- 【二の重】かつおくるみ、紅白なます、菜の花、身巻サーモン、はな切り大根のはりはり漬、あわび煮、梅花人参、絹さや、鯖さく巻、彩りきぬた巻
- 【三の重】鶏松風、伊達巻、利久海老、にしん昆布巻、いんげん、ぶり照焼、竹麩、竹の子土佐煮、わかめ、海老椎茸、裏白椎茸
- 【与の重】チーズ蒸し鶏、蓮根と挽肉の緋色焼、合鴨スモーク、ほうれん草のナムル、甘露旨海老、フルーツチーズ、鶏照焼、ローストビーフ(ソース付)

※具材の一部に発色剤を使用しています。

声に応じて
ココを
リニューアル

組合員さんのアンケートから
「ひょうたん高野豆腐」などに代
わり、「彩りきぬた巻」を入れる
など、7品の食材を入れ替え・
リニューアルしました。

組合員さんの声
煮物中心の昔ながらのおせちで
とてもよかったです!味もおいしく、
うす味でおいしかったです。

咲

一度も冷凍せずに冷蔵のままお届け
根菜類などの煮物の食感がそのまま

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配



重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横21.5×縦21.5×高さ6 (cm)

スギタニ

生協オリジナル 咲 一段重(24品)

1153 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・えび 本体 11,500円
(税込 12,420円)

※冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月1日 (984kcal/食塩相当7.8g / 1包装)

- たたき牛蒡ごま和え、ふきの旨煮、竹の子旨煮、さつまいも甘露煮、椎茸旨煮、姫くわい松笠、ねじり梅人参煮、てまり麩煮、にしん笹奉書、海老芋六方、鹿の子蒟蒻煮、よもぎ麩煮、道明寺麩煮、黒豆煮、栗甘露煮、味付数の子、海老旨煮、田作り、紅白なます、伊達巻、昆布巻、紅白蒲鉾、合鴨ロース醤油仕立て、れんこん旨煮

※具材の一部に発色剤を使用しています。

組合員さんの声
濃いめの味付けで本当にどれも
おいしかった。中でも「かつおくるみ」が
お気に入り、かつおとくるみが
合うなんて驚きでした。

声に応じて
ココをリニューアル

組合員さんのアンケートから
「貝照り焼き」などに
代わり、「たこ照り焼き」を
入れるなど4品の食材を入れ
替え・リニューアルしました。

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配



重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横15×縦15×高さ4.6 (cm)

魚萬珍味堂

生協オリジナル

三段重(38品)

1154 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日

- 【一の重】紅かまぼこ、白かまぼこ、紋甲いかとおおさみぞれ和え、金ごま田作り、菜の花松前漬、味付け数の子、鯖昆布メ、花餅ぼかし、ぶり照焼、たたきごぼう、にしん幽庵焼き、近江牛しぐれ煮笹包み、有頭中剥き海老、金柑甘露
- 【二の重】枝豆卵和え、まぐろ角煮、真子うま煮、一口にしん昆布巻、黒豆 金箔、いくら 膳、国産小松菜と揚げの煮物、鮎土佐煮、はすの芽梅酢、きんとん、栗甘露、渋皮栗甘露、かつおくるみ
- 【三の重】合鴨パストラミ、鶏の三色巻、金柑甘露、はちみつバター伊達巻、いかステーキに焼、たこ照り焼き、椎茸旨煮、焼目付き湯葉、射込み高野、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、パーコンチーズドック、ドライマト赤ワイン煮

※具材の一部に発色剤を使用しています。



吉萬彩

き ち ま ん さ い

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い



き ち ま ん さ い

吉萬彩

大阪黒門市場

本体 11,800円
(税込 12,744円)

(1590kcal/食塩相当11.8g / 1折)

料亭おせち

おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

佐々木



約20.7cm

結花



約28.5cm

佐々木



組合員
さんの
声

ちょうどいい品数、とても上品な
味付けで家族全員満足。
良いお正月を過ごすことが
できました♪

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い

京都鴨川畔 京都木屋町の
くずし会席の割烹料亭「佐々木」が
パル・よどオリジナルおせちに！
これから大阪の組合員さんの声に
応えられるおせちになります

パル・よど
開発商品

NEW

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横20.7×縦14.2×高さ4.6(cm)

きょうと かも がわ はん

ノムラフーズ 生協オリジナル

京都鴨川畔

さ さ き

佐々木

三段重(50品)

本体 14,800円
(税込 15,984円)

1155 12月31日お届け 冷蔵 (2140kcal・食塩相当16.5g / 1セット3段重)
小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月2日

【一の重】紅白蒲鉾、味付け数の子、帆立旨煮、黒糖金箔ゼリー、栗甘露煮、茶福豆、白花生、伊達巻、まぐろの角煮、笹団子、いか黄金焼、お祝い海老、パイ貝旨煮、穴子八幡巻、赤魚西京焼、一口昆布巻、梅羊羹松葉串、手まり麩
【二の重】鶏山椒焼、黒豆、梅餅、中華くらげ、たたきごぼう、海老紅白巻、金時人参入り生酢、いくら醤油漬、胡麻甘藷、こんにゃく餅(抹茶あん)、こんにゃく餅(はっさくあん)、鰯旨煮、鰹くるみ、田作り、あんず梅酢漬
【三の重】高野豆腐の含め煮、枝豆入り信田巻、味付蓮根、海鮮市松、真だら子旨煮、湯葉茶巾、椎茸旨煮、鰻てまり湯葉、ごぼう煮メ、梅型こんにゃく、筍煮メ、梅甘露煮、黒豆がんも含め煮、だし巻、松麩、梅型人参、紅白松葉串

結花

「凛花」「麗花」と同じ「わらびの里」から
約2人前の「一段重おせち」が新登場！



パルコープ・
よどがわ生協

×



京都・洛東の閑静な地に
たたずむ料亭「わらびの里」
パルコープ・よどがわ生協と
つくったオリジナルおせち

パルコープ
店舗でも
取り扱い

NEW

パル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配

重箱1段
木製

味の濃さ(目安)

祝い箸付

重箱1段のサイズ: 約横28.5×縦17.6×高さ5.2(cm)

わらびの里 生協オリジナル

ゆい か

結花

一段重(29品)

本体 12,888円
(税込 13,919円)

1156 12月31日お届け 冷蔵 (955kcal・食塩相当6.8g / 1包装)
小麦・卵・乳・えび

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月1日

お重の大きさ比較



約28.5cm

結花



約20.3cm

凛花



約20.2cm

麗花

凛花



約20.3cm

麗花



約20.2cm

約
0~0
人前

お重に詰めてお届けしますので、
そのまますぐ食べられます。
◀〇人前のマークを参考にご注文ください。
※お届け時の盛り付けは変わる場合がございます。

組合員さんの声
一品一品の盛り付けが
きれいで、華やかな
見た目でした。

「福豆葡萄煮」が
大きくてやわらかくて
おいしかったです♪

パルコープ
店舗でも
取り扱い

「パル・よど」
開発商品

約
3
人前

31日
宅配

重箱2段
紙製

味の濃さ(目安)

祝い箸付

重箱1段のサイズ:約横20.3×縦20.3×高さ5.4(cm)

わらびの里 生協オリジナル 凛花 二段重(39品)

本体 16,500円
(税込 17,820円)

1157 12月31日お届け 冷蔵 (1839kcal・食塩相当13.8g / 1包装)
小麦・卵・乳・えび・かに

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月1日

【一の重】海老艶煮、伊達巻、鯖柚庵焼、栗さんとう、紅鮭昆布巻、海老とアスパラのテリーヌ、田作り照煮、スモークサーモン、合鴨コース、寿羽子板筍、帆立貝旨煮、博多地鶏のテリーヌ、焼蟹酢漬、ままかり
柚子酢漬、くらげ酢、紅白蒲鉾、葉付金柑甘露煮、花餅(紅梅)、花餅(白梅)
【二の重】鮑旨煮、祝い数の子、松前漬、寿厚焼き玉子、なごみ巻、紅茶鴨三色巻、棒鰯旨煮、福豆葡萄煮(金箔)、紅白錦糸巻、京なます、ロースハム、チキンマリネ、いくら、六方さつま芋、穂付筍土佐煮、蛸桜
煮、海老沢煮、椎茸旨煮、梅麩、絹さや ※具材の一部に発色剤を使用しています。

組合員さんの声
一品一品の飾り切りが
きれいで、華やかなおせち。
お味はどれも美味しく、
食べ残しが一切ありません
でした!

パルコープ
店舗でも
取り扱い

「パル・よど」
開発商品

約
3~4
人前

31日
宅配

重箱3段
木製

味の濃さ(目安)

祝い箸付

重箱1段のサイズ:約横20.2×縦20.2×高さ6.2(cm)

わらびの里 生協オリジナル 麗花 三段重(50品)

本体 19,800円
(税込 21,384円)

1158 12月31日お届け 冷蔵

小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ (2451kcal・食塩相当19.1g / 1包装)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月1日

【一の重】鮭柚庵焼、福豆葡萄煮(金箔)、寿厚焼き玉子、祝い数の子、松前漬、なごみ巻、こはだ栗漬、くらげ酢、チキンマリネ、いくら、海老桜ロール、ドライマトワイン煮、椎茸旨煮、六方さつま芋、蛸桜煮、
三色信田巻、海老沢煮、穂付筍土佐煮、梅麩、絹さや
【二の重】りんごと豆腐のパイ包み、紅白蒲鉾、博多焼チーズ、寿羽子板筍、笹よもぎ餅、紅白錦糸巻、花巻蒲鉾、胡桃甘露煮、一口にしん昆布巻、紅鮭麹漬、柚子かぶら、チーズオードブル、穴子八幡巻、紅鮭
昆布巻、松笠烏賊(煎り玉子)、捻り梅金時人参
【三の重】鮑旨煮、海老艶煮、合鴨コース、棒鰯旨煮、田作り照煮、栗さんとう、ロースハム、伊達巻、海老とアスパラのテリーヌ、アンデスポークパストラミ、五色砵巻、紅白なます、葉付金柑甘露煮、黒花豆甘露煮
※具材の一部に発色剤を使用しています。



料亭おせち

凛花

麗花

4~5人前おせち

おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

恵比寿



約25.7cm

玉手箱



約19.6cm

恵比寿

迫力のある大きなお重に
ぎっしり60品を
詰め合わせました

昨年..「天寿千」より
リニューアル

組合員
さんの
声

一日ですべて食べてしまう
くらいおいしかった!
海鮮系が特においしくて、
いかやたこが好きな人に
おすすめです♪



NEW

バル・よど
開発商品

約
4~5
人前

31日
宅配

重箱3段
紙製

祝い箸付

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横25.7×縦25.7×高さ5.3 (cm)
千賀屋

生協オリジナル

恵比寿 三段重 (60品)

1159 12月31日お届け 冷蔵 本体 22,500円
(税込 24,300円)

小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月2日 (3577kcal・食塩相当25.02g / 1包装)

【一の重】酢牛蒡、梅真丈、蛸小倉煮、くるみ煮、渋皮付き栗金団、烏賊黄金焼、紅白祝袋、白花豆、田作り、ロブスター、鶏松風、手毬餅
まんじゅう、たら旨煮、錦玉子、伊達巻、紅鮭昆布巻、紅白なます、紅白錦糸巻、数の子鱈甲漬、あかね真丈、さごしの昆布メ
【二の重】紫芋金団、豚角煮、白身魚のエスカベッシュ、ごまざつま、紅白結び餅、はかた地どりのテリーヌ、鰯西京焼、赤魚南蛮漬、
海老マリネ、焼き帆立、ローズサーモン、こんにやく旨煮、紅鮭白醤油焼、烏賊松笠白焼、金柑甘露煮、祝い海老、あわび旨煮、あかにし貝有馬煮、魚の子旨煮
【三の重】穴子八幡巻、貝雲丹和え、新緑ふくさ、湯葉旨煮、ばい貝旨煮、若桃甘露煮、鶏照焼、松前漬、柚子くらげ、金箔黒豆、あかにし貝旨煮、いくら醤油漬、牛肉とごぼうしぐれ煮、
柚子鶏つくね、鶏の三色巻、ままかり酢漬け柚子風味、海老紅白奉書、椎茸旨煮、寿高野豆腐、柚子オーロラ

「錦玉子」には、はちみつが含まれています。1歳未満の乳児には与えないでください。

玉手箱

迫力のある大きなお重に
ぎっしりいくらかやお肉が入っています

組合員
さんの
声

奮発して買って本当によかった!
単品ごとの量が多く、いくらには
びっくり。
家族みんな
満足でした♪

「いくら醤油漬け」や
「味付け数の子」がたっぷりぜいたく



「ローストポーク」
「ローストビーフ」など
お肉がたっぷり

バル・よど
開発商品

約
4
人前

31日
宅配

重箱4段
紙製

祝い箸付

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横19.6×縦19.6×高さ5.7 (cm)
グローフーズ

生協オリジナル 玉手箱

与段重 (40品)

1160 12月31日お届け 冷蔵 本体 27,800円
(税込 30,024円)

小麦・卵・乳・えび・かに・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月1日 (4436kcal・食塩相当16.9g / 1セット)

【壺の重】いか短冊黄金焼、いか短冊白焼うにソース添え、中華風焼帆立、いくら醤油漬け(金箔飾り)、あわび割烹煮(金箔飾り)、子持昆布山海和え、松前漬、海老の旨煮、味付け数の子、味付子持昆布
【貳の重】ローストポーク(ローストポークソース付き)、ロマネスコカリフラワー バジルソース和え、ローストビーフ(ローストビーフソース付き)、チキンとトマトのベーコン巻、鶏のチーズピカタ焼き、
合鴨スモーク、牛タンロースト(レモン果汁付き)
【参の重】紅白蒲鉾、わりごま牛蒡、飯蛸酢漬け、ぶちぶり海老サラダ、柚子なます、京さめた巻花山椒飾り、重ね鯛昆布メ、若炊あさり、本鰯つま煮、菜の花松前漬け風、真鯛西京焼
【与の重】宮崎県産金柑(竜玉)のコンポートバナナ風味、さくらんぼグラッセ、国産黒豆煮(金箔飾り)、筑前煮、くるみ甘露煮、伊達巻、穂付冬筍煮、田作り煮、栗ももきんとん、抹茶わらび餅、
抹茶ガナッシュとこしあんのぎゅうひ包み、ショコラテリーヌ(金箔飾り) ※具材の一部に発色剤を使用しています。【ローストビーフソース】には、はちみつが含まれています。1歳未満の乳児には与えないでください。

和・洋・中おせち

4〜5人前おせち・和・洋・中おせち

花鳥風月

(旧..笑門来福)

和風・洋風・中華が一段ずつの
バラエティ豊かなおせち

3日に分けて食べるのも
いいですね♪

$\frac{12}{31}$ は 洋 の重

$\frac{1}{4}$ は 和 の重

$\frac{1}{2}$ は 中華 の重

和

洋

和

洋

中華

梅人參と筑前煮

冷蔵で作って冷蔵でお届けだからこそ、
煮物の食感が損なわれません

イカのごろごろサラダ

噛むたびジュワッと
旨み溢れるスモーク仕立て

中華くらげ

コリコリ食感でごま油が
豊かに香ります

声に応じて
ココを
リニューアル

組合員さんのアンケートから
「合鴨のフロマージュ」に代わり
「イカのごろごろサラダ」
「中華くらげ」を
入れるなど、25品の
食材を入れ替え・
リニューアルしました。

中華

組合員さんの
声
和洋中あるおかげで
4歳の息子も美味しいと
食べていました♪
とてもきれいで思わず
写真を撮って
知り合いに送りました。

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
4〜5
人前
31日
宅配



重箱3段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横22.8×縦22.8×高さ5.6(cm)

玉清 生協オリジナル
花鳥風月 三段重(60品)

1161 12月31日お届け 冷蔵

小麦・卵・乳・えび・かに

※冷蔵で製造してお届けします

消費期限:1月2日

【舌の重】味付け数の子、にしん大漁漬、サーモン塩麹漬、黒豆、きんとん、栗甘露煮、紅白なます、酢だこ、
鰯のうま煮、筑前煮、梅人參、里芋煮、穂先筍、子持ちわかさぎ昆布巻、たつくり、有頭海老塩焼き、
市松蒲鉾、鮑のうま煮、味付けいくら、キングサーモン西京焼き、伊達巻、帆立串照り焼き、焼湯葉巻、京餅手まり
【式の重】酢豚、スモークチキン中華、合鴨ロース照り焼き、中華帆立ひも、合鴨スモーク、中華くらげ、にしん奉
書巻、海老チリソース、チキン三色巻、若鶏照り焼き、紅あずま甘露煮、豚角煮、串刺しにし貝生姜
風味、中華肉団子、中華風のし鶏(八角風味)、イカ黄金焼、ゴマ団子、完熟金柑
【参の重】海鮮マリネ、海老の錦ロール、若草チーズ和え、若桃甘露煮、イカのごろごろサラダ、海老マヨネーズ、
海の幸サラダ、ウインナーチーズベーコン巻き、ローズサーモン、豚ロース肉のさっぱりマリネ、
たらば風味かまぼこ、ポークパストラミ、ローストポーク、豚肉とチーズのテリーヌ、
海老とブロッコリーのテリーヌ、鶏つくね串、サーモンチーズ巻、加賀太鼓
※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体
26,800円
(税込 28,944円)

組合員さんの
声
細かいところまで綺麗に
飾り付けされていて見た目も豪華。
大人5人で食べましたが、
すべておいしく食べ切りました♪

お重の大きさ比較



約16.5cm
月燈
(2頁)



約20.5cm
花燈
(2頁)



約21.3cm
夢燈

パル・よど
開発商品

約
4〜5
人前
31日
宅配



重箱4段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:
約横21.3×縦21.3×高さ5.3(cm)

玉清 生協オリジナル
夢燈 与段重(60品)

1162 12月31日お届け 冷蔵

小麦・卵・乳・落花生・えび・かに・くるみ

※冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月2日

【舌の重】たつくり、焼湯葉巻、帆立串照り焼き、鰹やわらか煮、チキン三色巻、豚肉とチーズのテリーヌ、海老の錦ロール、
ローズサーモン、穀類の甘辛煮、串刺しにし貝生姜風味、完熟金柑、有頭海老塩焼き、イカ黄金焼
【式の重】若鶏照り焼き、合鴨ロース照り焼き、海の幸サラダ、たらば風味かまぼこ、ポークパストラミ、ローストポーク、豚角煮、合鴨スモーク、
味付けいくら、鮑のうま煮、海老とブロッコリーのテリーヌ、京餅手まり、中華くらげ、にしん奉書巻、伊達巻、加賀太鼓
【参の重】筑前煮、梅人參、穂先筍、蓮根煮、子持ちわかさぎ昆布巻、紅あずま甘露煮、たたきごぼう、高野豆腐、椎茸煮、紅白蒲鉾、
若草チーズ和え、ぶり照り焼き、サーモンチーズ巻、若桃甘露煮、中華帆立ひも、中華風のし鶏(八角風味)、豚ロース肉のさっぱりマリネ
【与の重】海鮮マリネ、きんとん、栗甘露煮、魚卵うま煮、イカ真砂和え、黒豆、紅白なます、パリパリ松前漬、鰯のうま煮、酢だこ、サーモン塩麹漬、味付け数の子、にしん大漁漬 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体
33,800円
(税込 36,504円)

夢燈

(旧..瑞祥)



1人前おせち

おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

七福



約25.7cm

睦



約21cm

小春



約19.5cm

一段あれば食卓が華やかに ご自宅で用意したおせちと合わせても 家族人数分に合わせて一人一重ずつ

七福

「花燈」「月燈」でおなじみ玉清の
冷蔵でつくってから
一度も冷凍せずにお届けするおせち

1人前
人気
No.1



組合員の
声

孫たちがおせちを
食べないので、形だけでもと
一人前のおせちを注文。
これが一つあるだけで
お正月感を味わえるので
大人も満足です♪

おせちは基本私しか
食べないので
七福を利用しました。
量はちょうどよく、
特に「伊達巻」が
美味しかったです。

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パルコ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
1
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横25.7×縦16.7×高さ5.3(cm)

玉清 生協オリジナル 七福 一段重(26品) 本体 5,988円 (税込 6,467円)

1163 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・かに ※冷蔵で製造してお届けします 消費期限:1月2日

味付け数の子、鰯のうま煮、黒豆、さんとん、栗甘露煮、紅白なます、タラバ風味かまぼこ、にしん大漁漬、若草チーズ和え、ポークパストラミ、ローストポーク、有頭海老塩焼き、キングサーモン西京焼き、市松蒲鉾、イカ黄金焼、たつくり、チキン三色巻、京餅手まり、筑前煮、子持ちわかさぎ昆布巻、梅人参、里芋煮、伊達巻、焼湯葉巻、高野豆腐、紅あずま甘露煮 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

1人前おせち比較

七福



お手頃価格で、冷蔵で
つくって凍らせず冷蔵の
ままお届けします

睦



「うす味の上品なものが
いい」方は1番うす味の
「睦」がおすすめ

小春



「いくら醤油漬」
「とこぶし旨煮」など
見た目も華やかなおせち

睦

「なにわの春」でおなじみ
銀の森の、料亭で味わえるような
うす味仕立てのおせち

組合員の
声

うす味ですがしっかり
食べ応えがあって、あとでのどが
乾くことはありませんでした♪



パル・よど
開発商品

約
1
人前

31日
宅配

重箱1段
木製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横21×縦16.7×高さ4.9(cm)

銀の森コーポレーション

生協オリジナル 睦 1人前(27品)

1164 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月2日 (934kcal・食塩相当3.90g / 1セット27品目)

鶏松風、にしん昆布巻、いんげん、ぶり照焼、竹の子土佐煮、鶏照焼、梅人参、利久海老、菜の花、ぶりの子、裏白椎茸、市松かまぼこ、伊達巻、はな切り大根のはりはり漬、浜汐海老、かつおくるみ、絹さや、数の子美味漬、身巻サーモン、合鴨スモーク、鯖ざく巻、彩りきぬた巻、紅白なます、田作り、栗さんとん、たたきごぼう胡麻和え、金箔黒豆 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

パルコ
店舗でも
取り扱い

小春

見た目も華やかな、
一人前のオリジナルおせち

組合員の
声

1人暮らしですが、少しでも
お正月気分を味わいたいの
で注文しました。豪華で彩りもよく、
気持ちよくお正月を
迎えられました。



パル・よど
開発商品

約
1
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横19.5×縦19.5×高さ5.3(cm)

千賀屋 生協オリジナル 小春 一段(27品)

1165 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・えび

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月2日 (711kcal・食塩相当3.91g / 1包装)

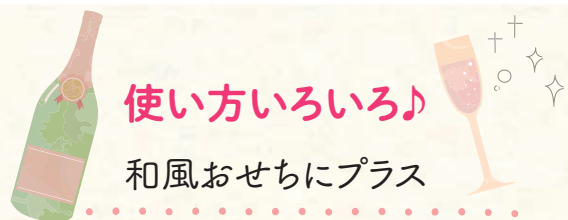
白花豆、田作り、金箔黒豆、渋皮付き栗金団、湯葉旨煮、焼き帆立、牛肉ごぼう時雨煮、伊達巻、烏賊魚卵射込、金柑甘露煮、祝い海老、鯖西京焼、紅鮭白醤油焼、穂先筍煮、昆布巻、蛸小倉煮、寿高野豆腐、こんにゃく旨煮、若桃甘露煮、酢牛蒡、紅白錦糸巻、紅白なます、いくら醤油漬、穴子八幡巻、たら旨煮、数の子鰻甲漬、とこぶし旨煮

パルコ
店舗でも
取り扱い



冷凍おせち・オードブル

冷凍おせち・オードブル



和風おせちにプラス
お肉が食べたい子どもたちに
お酒のおつまみに

お届けは冷凍 冷凍おせち・ オードブル



食べたい
タイミングで
解凍して
どうぞ

! ご利用日までご家庭での
冷凍保管になります。
必ず箱のサイズをご確認ください。

冷凍のおせちが新登場!

帰省がずれるご家族や、
新年の急なお客様にも

「藤花」デザインの
かわいいお重

NEW

パル・よど
開発商品

約
1
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

重箱1段
紙製
約横17.7×縦14.4×高さ7.5(cm)

※冷凍庫に入るか
大きさをご確認ください

味の濃さ(目安)

解凍

解凍方法
冷蔵庫で約8時間

グローフーズ 生協オリジナル 藤花 一段重(17品)

1099 12月最終回お届け 冷凍 小麦・卵・乳・えび (605g/食塩相当2.4g/1セット)

国産黒豆煮(金箔飾り)、宮崎県産金柑(竜玉)のコンポートバニラ風味、さくらんぼグラッセ、渋皮栗いもきんとん(金箔飾り)、ローストビーフ、筑前煮、紅蒲鉾、いか松笠雲丹焼、海老の旨煮、ぶちぶり海老サラダ、田作り煮、味付け数の子、鶏のチーズピカタ焼き、生ハムチーズ松葉串、飯蛸酢漬、若炊あさり花山椒飾り、いくら醤油漬(金箔飾り) ※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体 4,980円
(税込 5,378円)

パルコープ・よどがわ生協だけの、お手頃価格で人気の冷凍オードブル

組合員さんの声
帰省で他府県に行くので
冷凍のおせちにしました。
解凍もしっかりできて、
冷凍と思えないくらい家族で
おせちを楽しめました。

洋風メインの
食材が多めの
おせち



パル・よど
開発商品

約
1
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

重箱1段
合成樹脂製
約横13×縦13×高さ4.5(cm)

※冷凍庫に入るか
大きさをご確認ください

味の濃さ(目安)

解凍

解凍方法
冷蔵庫で約24時間

勝己 生協オリジナル 一華 一段重(20品) 本体 5,000円
(税込 5,400円)

1100 12月最終回お届け 冷凍 小麦・卵・乳・えび・かに (569g/食塩相当4.2g/1セット)

伊達巻、焼豚スライス、京人参なますごま風味、花咲サラダ、若桃甘露、鶏つくね串、てり焼ほたて、栗きんとん寄せ、ベーコンチーズドッグ、豚角煮、チーズパイシーミート、ドライトマトワイン煮、海鮮サラダ、生ハムチーズロール、地どりのテリーヌ、合鴨スモーク、スモークトラウトサーモン、グリルチキン、りんごパイ焼、黒豆金箔松葉 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

クリスマス
にも♪

組合員さんの声
お正月は食べに行くことが
多いので、小さいサイズの
オードブルがちょうど良かった!
子どもたちも喜んで
食べてくれました♪



パル・よど
開発商品

約
3
人前

通常
配達

お届けは
冷凍

重箱1段
発泡スチロール製
約横21×縦21×高さ6(cm)

※冷凍庫に入るか
大きさをご確認ください

味の濃さ(目安)

解凍

解凍方法
冷蔵庫で約24時間

月うさぎ 生協オリジナル バーニーズオードブル 一段重(14品) 本体 5,980円
(税込 6,458円)

1085 12月3回お届け 1101 12月最終回お届け 冷凍 小麦・卵・乳・えび・かに

カニとクリームソースパイ包み、鶏チーズ焼、生ハムスライス、スモークチキン手羽元、ブロッコリー彩りレモンサラダ、桜島どりマリネチキン、合鴨スモーク、ほうれん草と若鶏のテリーヌ、ぶちぶり海老サラダ、開き海老ポルチーニ風味、帆立香草焼、ベーコンチーズドッグ、鶏つくね、雪掛けローズサーモン ※具材の一部に発色剤を使用しています。

どういつにだんじゅう
同一二段重おせち
2人前おせち

おせち
大きさ目安

※お届け時の盛り付けは
変わる場合がございます。

舞桜



約21.9cm

双葉



約18cm

若葉



約25cm

琴美



約24.9cm

同じお重がふたつ
一人一重ずつ食べられる

舞桜

「舞千」をオリジナル
おせちにリニューアル
美しく丁寧に
盛り飾った、
一人重のおせち

NEW

バル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配



重箱2段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横21.9×縦16.6×高さ5 (cm)

千賀屋 生協オリジナル 舞桜 1人前(26品)×2折

1166 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・くるみ

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月2日 (1224kcal・食塩相当5.33g / 1包装)

田作り、昆布巻、たら旨煮、紅鮭白醤油焼、焼き帆立、錦玉子、若桃甘露煮、鶏照焼、柚子鶏つくね、梅真丈、くるみ煮、栗金団、紅白なます、いくら醤油漬、丹波黒大豆蜜煮、伊達巻、手毬餅、祝い海老、穴子八幡巻、新緑ふくさ、烏賊松笠白焼、数の子鱈甲漬、酢牛蒡、海老紅白奉書、紅白錦糸巻、梅かんざし

「錦玉子」には、はちみつが含まれています。1歳未満の乳児には与えないでください。

本体 11,000円
(税込 11,880円)

双葉

ふた
た
ば
24品のお料理を
彩りよく詰め合わせました

バル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配



重箱2段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横18×縦18×高さ5.5 (cm)

勝己 生協オリジナル 双葉 1人前(24品)×2段

1167 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限:1月1日 (1376kcal・食塩相当7.6g / 1セット)

伊達巻、田作り、赤団子、白団子、真砂ずんだサラダ、焼豚スライス、牛しぐれ包み、チーズスパイシーミート、たたき牛蒡、鶏三色巻、椎茸煮、焼たけのこ、信田巻含め煮、味付いんげん、紅白なます、いくら、なごみ巻ほうれん草、なごみ巻海老、金目鯛西京焼、芋さんとう、栗甘露煮、数の子、海老艶煮、黒豆金箔

※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体 10,800円
(税込 11,664円)

若葉

わか
か
ば
和洋折衷の
同二段重が新登場！

NEW

バル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配



重箱2折
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ:約横25×縦18.5×高さ5 (cm)

勝己 生協オリジナル 若葉 1人前(34品)×2段

1168 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび・かに

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月1日 (1546kcal・食塩相当10.2g / 1セット)

近江黒鶏リヨナーソーセージ、海鮮サラダ、豚角煮、チーズスパイシーミート、味付ブロックリー、地どりのテリーヌ、焼えびスモーク風味、ベーコンチーズドック、りんごパイ焼、栗さんとう寄せ、抹茶栗さんとう寄せ、紅芋栗さんとう寄せ、黒豆金箔松葉、伊達巻、一口昆布巻、花こんにやく、白身魚のエスカベッシュ、キャロットラペ、赤魚マヨネーズ焼、若桃甘露、小鯛甘酢漬、蛸酢、華きめた、焼豚スライス、鶏香草焼、マールチーズ(キウイ)、マールチーズ(いちご)、紫キャベツのピクルス、スモークトラウトサーモン、オリーブ、花咲サラダ、合鴨スモーク、グリルチキン、ドライマトワイン煮 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

「海鮮サラダ」や
「スモークトラウト
サーモン」のように
洋風食材も
詰めています。

本体 13,888円
(税込 14,999円)

琴美

こ
と
み
主原料国産に
こだわった
おせち

組合員
さんの
声

主原料が国産で安心して
食べられました。高齢の母でも
無理なく食べられる味付けで、
生協さんならではの
おせちだと思いました。

バル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配



重箱1段
木製

味の濃さ(目安)

祝い箸付

重箱1段のサイズ:約横24.9×縦17.1×高さ7.2 (cm)

まねき食品 生協オリジナル 琴美 一段重(19品)

1169 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび (206kcal・食塩相当1.7g / 100g)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限:1月1日

鶏照焼、鳴門芋さんとう、栗甘露煮、味付数の子、伊達巻、桃のシラップ漬、芝海老煮、鶏塩焼、柚子胡椒風味、胡麻ポテト、黒豆煮、金箔添え、焼き鶏つくね串、田作り、食用花びら百合根、鮭リイベ漬、帆立照焼、さつま芋レモン煮、たたき牛蒡、さば南蛮漬、京風なます

本体 10,800円
(税込 11,664円)





洋風オードブル



大きな一段重の ボリュームたっぷりオードブル

使い方色々♪

大人用の
和風おせち

+

子ども用の
洋風オードブル

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横32×縦19.6×高さ6.2 (cm)

玉清 生協オリジナル 賀正オードブル

一段重(23品)

1170 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えびかき 消費期限: 1月2日 ※冷蔵で製造してお届けします (税込 10,778円)

海鮮マリネ、若草チーズ和え、豚肉とチーズのテリーヌ、合鴨スモーク、イカ真砂和え、伊達巻、ローズサーモン、ローストポーク、サーモン塩麹漬、鶏つくね串、黒豆、栗甘露煮、サーモンチーズ巻、京餅手まり、にしん大漁漬、有頭海老塩焼き、豚ロース肉のさっぱりマリネ、ウインナーチーズベーコン巻き、中華くらげ、チキン三色巻き、海老チリソース、ポークパストラミ、ゴマ団子 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

約32cm

組合員
さんの
声

おせちはあまり得意でないので
オードブルがあって助かります。
孫も「おいしい!」と
たくさん食べてくれました!

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

冷蔵で作って
凍らせず
冷蔵のまま
お届け

パルコープ
店舗でも
取り扱い

声に応じて
ココをリニューアル

組合員さんのアンケートから「酢豚」
に代わり「サーモン塩麹漬け」を入
れるなど、16品の食材を入れ替え・
リニューアルしました。

黒門市場のおせち「吉萬彩」と同じメーカー 魚萬珍味堂と開発

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い

パル・よど
開発商品

約
2
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

重箱1段のサイズ: 約横19.5×縦19.5×高さ5.5 (cm)

魚萬珍味堂 生協オリジナル 春姫オードブル

1171 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび 一段重(16品)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

消費期限: 1月2日 (877kcal・食塩相当6.0g / 1セット)

銀鮭グリルマスタードソース、合鴨スモーク、マーブルチーズ(イチゴ)、白ごま紅はるか、黒豆ワイン煮、マーブルチーズ(キウイ)、白身魚のエスカベッシュ、魚卵と枝豆のマヨネーズ和え、焼えびスモーク風味、海鮮サラダ、鶏チーズ焼き、手羽元スモーク、焼き豚スライス、アングス白ワイン煮、焼つくね串、若桃コンポート ※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体
8,000円
(税込 8,640円)

北海道食材をメインに 盛り合わせた お酒によく合う オードブル

パル・よど
開発商品

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

祝い箸付

重箱1段のサイズ: 約横18×縦18×高さ4 (cm)

札幌パルナパフーズ

きた ようふう 生協オリジナル 北の洋風オードブル

1172 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび 一段重(16品)

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします

賞味期間: 1月2日 (653kcal・食塩相当5.9g / 一折)

生ハム、レーズンバター&パン、アスパラベーコン巻き、スモークチーズ、ニシンマリネオレンジ風味、オニオンマリネ、北寄貝入りサラダ、バルナバハム オリジナルジンギスカン、玉ねぎのピクルス、スモークサーモン、小エビのマリネ、バルナバハムのしばれ生ハム、ドライマトの赤ワイン煮、バルナバハム 北海道産バイスブルストと彩野菜のトマト煮、バルナバハム ラムウインナー、バルナバハム 鶏ハツの燻製 ※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体
6,580円
(税込 7,106円)

パルコープ
店舗でも
取り扱い

人気の「加賀兎郷オードブル」が、 昨年からオリジナルオードブル 「兎月オードブル」 としリニューアル

パル・よど
開発商品

約
3
人前

31日
宅配

重箱1段
紙製

味の濃さ(目安)

勝己 生協オリジナル

うげつ 兎月オードブル 一段重(15品)

1173 12月31日お届け 冷蔵 小麦・卵・乳・えび 製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします 消費期限: 1月1日

豚角煮、ドライマト赤ワイン煮、若鶏醤油チーズ焼、黒糖ローストポーク、ブロッコリー彩りレモンサラダ、ぶちぶり海老サラダ、直火焼親鳥ボン酢味、味付ブロッコリー、ポークパストラミ、塩レモンチキン、スモークトラウトサーモンローズ、ローストビーフ、ベーコンチーズドック、若桃甘露、チキンのマスタードマリネ ※具材の一部に発色剤を使用しています。

本体
11,600円
(税込 12,528円)

お肉系が一番多い
オードブル

組合員
さんの
声

大晦日に開けたら、
子どもたちも
「美味しい!」と
すぐになくなりました!
子どもも食べられる品も
あって満足です。

同一二段重おせち・2人前おせち・洋風オードブル

パック詰めおせち

通常
配達

12月3回・
12月最終回お届け

パック詰め
おせち

人気
No.1

組合員さんの声
夫も私も少食なので
たくさんは食べられ
ないですが、
お正月を味わうの
にはちょうどいい
おせちです。

組合員さんの声
日持ちがして、お正月に全部
食べ切るのではなく自分の
ペースで食べられていい！



盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い

お届け状態



- 単品ごとに賞味期限を印字しています
- 重箱はついていません

【バル・よど
開発商品

約
2
人前

通常
配達

味の濃さ(目安)

カモ井食品工業

生協オリジナル
おふたりのおせち 9品

1086 12月3回お届け

1102 12月最終回お届け

冷蔵

小麦・えび

賞味期間:1月31日 (708kcal・食塩相当7.4g / 1セット)

田作り、丹波黒黒豆、鰯のうま煮、栗の甘露煮、味付しいたけ、
焼はたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、祝海老

本体 3,380円
(税込 3,650円)

パック詰め
おせち

人気
No.2

組合員さんの声
手作りのものと一緒にお重に
詰めるのですが、こちらも
おいしいと反響がいいので、
いい感じに手抜きをさせて
もらっています(笑)

お届け状態



- 単品ごとに賞味期限を印字しています
- 重箱はついていません

【バル・よど
開発商品

約
2~3
人前

通常
配達

味の濃さ(目安)

カモ井食品工業

生協オリジナル
和風おせちセット

16品

1087 12月3回お届け

1103 12月最終回お届け

冷蔵

小麦・乳・落花生・えび・くるみ

賞味期間:1月31日 (1290kcal・食塩相当12.4g / 1セット)

田作り、丹波黒黒豆、たたきごぼう、鰯のうま煮、にしん一口巻昆布、栗の甘露煮、味付しいたけ、
なます、焼はたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、梅人参、高野豆腐含め煮、祝海老、白福豆、ぜいたく煮

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

パルコープ
店舗でも
取り扱い

盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

本体 5,480円
(税込 5,918円)

ご家庭で盛り付けする
小袋入りのセットだから、
盛り方自由自在！



この品数でこのお値段はお買い得！
コストパフォーマンス◎



空いたお重の
詰め替え用
にもぴったり！



おしえて！ パック詰めおせち

Q. いつまでに食べたらいいの？

A. 袋ごとに賞味期限を
印字しています。
一度に使い切ら
なくてOK！



Q. 自分で上手にお重に
詰められるかな？

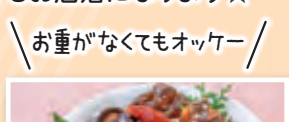
A. 詰め方のしおりが
入っています。



※(30分~1時間程度で詰められます)

Q. 家にお重がない場合は？

A. プレートや小皿、ガラスの器や
おちょこでもお洒落になります☆



「家族みんなでおせちを楽しみたい！」の声に応じて、色々なおせちを取り揃えました

特定原材料8品目
不使用のおせち

卵・乳・小麦・えび・かに・
そば・落花生・くるみを
使わずに作りました
醤油も小麦を使わず醸造
したものを使用しております。

約
2~3
人前

31日
宅配

重箱3段
紙製

重箱1段のサイズ: 約横16.7×縦16.7×高さ5.2(cm)

石井食品 食物アレルギー配慮おせち

イシイののぞみ 三段重(19品)

1174 12月31日お届け

冷蔵

製造後冷凍で保管し、解凍してお届けします
消費期限:1月2日 (主原料は国産)

【杏の重】国産栗の栗きんとん、栃木県産大豆の巻き湯葉煮、国産さつま芋の甘露煮、国産たけのこ煮、国産ごぼうの
たたきごぼう、国産丹波黒黒豆煮、国産野菜の紅白なます、北海道産はたて照焼、北海道産紫花豆煮
【貳の重】大分県産ぶりの照焼、佐賀県産若鶏の唐揚げ、国産若鶏の日の出巻、平田牧場三豚の角煮、国産牛肉のし
ぐれ煮、国産金柑の甘露煮
【参の重】国産野菜の炊き合わせ、宮崎県産若鶏の照焼ハンバーグ、宮崎県産若鶏の肉団子と国産野菜の
甘酢和え、国産椎茸煮 ※原材料事情により、記載内容のメニュー・産地など変更の可能性があります。

本体 19,800円
(税込 21,384円)

塩分配慮

塩分が気になる方にも
お正月料理を楽しんで
いただけます



約
2~3
人前

31日
宅配

盛り付け例

石井食品 塩分配慮おせち

イシイのまごころ 8品

1175 12月31日お届け

冷蔵

冷蔵で製造してお届けします 小麦・えび
賞味期間:1月5日 (778kcal・食塩相当1.63g / 1セット)

国産栗の栗きんとん、九州産黒豆煮(クロダマル)、北海道産昆布の
昆布巻、国産片口いわしのたつくり、国産野菜の紅白なます、鹿児島
県産海老の姿煮、国産野菜の筑前煮、佐賀県産有明鶏の鶏つくね
※原材料事情により、記載内容のメニュー・産地など変更の可能性があります。

お届け状態
※ご家庭で盛りつけて
ください(全品個別包装)



外箱サイズ: 約横26.7×
縦20.3×高さ6.3(cm)

(主原料は国産)

本体 6,580円
(税込 7,106円)

NEW

パック詰めおせちに
変更しました

噛む力が弱くても

やわらかいから

食べやすい



盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

約
1~2
人前

通常
配達

味の濃さ(目安)

単品ごとの賞味期限
表示はしていません
重箱はついていません

お届け状態



カモ井食品工業 やわらかおせち 福 12品

1104 12月最終回お届け

冷蔵

小麦・えび (1042kcal・食塩相当8.2g / 1セット)

賞味期間:1月31日

丹波黒黒豆、ふきのうま煮、たたきごぼう、一口巻昆布、栗きんと
ん、なます、たこのやわらか煮、子持ちいかのうま煮、高野豆腐含
め煮、やわらか小海老、若桃甘露煮、紫福豆(珈琲味)

本体 5,000円
(税込 5,400円)

お届け回

12月3回
12月最終回

12月16日(月)～20日(金)
12月26日(木)～30日(月)

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

このマークの商品は、
「お正月準備号」専用の注文書でも
注文できます。 ※注文番号は異なります

声にこえて
ココをリニューアル

「おふたりのおせち」・
「和風おせちセット」
20品・27品の
「丹波黒黒豆」の量を
増やしました

「パル・よど」
開発商品

約
3～4
人前 通常
配達

味の濃さ(目安)

カモ井食品工業

生協オリジナル 和風おせちセット

20品 本体 8,280円
1105 12月最終回お届け 冷蔵 (税込 8,942円)

小麦・卵・乳・落花生・えび・くるみ 賞味期間:1月3日 (2262kcal・食塩相当22.6g / 1セット)

田作り、丹波黒黒豆、里芋含め煮、たたきごぼう、鰯のうま煮、にしん一口巻昆布、
栗の甘露煮、味付しいたけ、なます、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、
梅人参、高野豆腐含め煮、祝海老、味付数の子、白福豆、ぜいたく煮、伊達巻、かまぼこ

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を印字しています
●重箱はついていません

お正月
準備号でも
注文OK
11月22日(金)
まで

「パル・よど」
店舗でも
取り扱い

「パル・よど」
開発商品

約
3～5
人前 通常
配達

味の濃さ(目安)

カモ井食品工業

生協オリジナル 和風おせちセット

27品 本体 12,800円
1106 12月最終回お届け 冷蔵 (税込 13,824円)

小麦・卵・乳・落花生・えび・くるみ
賞味期間:1月3日
(2939kcal・食塩相当30.8g / 1セット)

田作り、丹波黒黒豆、ふきのうま煮、里芋含め煮、富貴ごぼう、鰯のうま煮、
一口巻昆布、栗の甘露煮、味付しいたけ、穂先竹の子、なます、宝喜子、たこのやわらか煮、焼ほたて、子持ちいかのうま煮、手綱こんにやく、
梅人参、高野豆腐含め煮、祝海老、味付数の子、あさりのうま煮、若桃甘露煮、白福豆、ぜいたく煮、伊達巻、かまぼこ、豚の角煮

※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約18cm

お届け状態



●単品ごとに賞味期限を印字しています
●重箱はついていません

※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

盛り付け例

重箱内寸サイズ
(縦・横)約17cm

カモ井おせち
単品一覧

※今年新たに入った
単品は●もしくは
赤字にしています。

	9品	16品	20品	27品
丹波黒黒豆	100g	80g	100g	100g
栗の甘露煮	2個	2個	4個	4個
味付しいたけ	3枚	3枚	5枚	5枚
なます	50g	●	●	●
若桃甘露煮	5個			●
たたきごぼう	70g	●	●	
富貴ごぼう	50g			●
手綱こんにやく	3切	3切	4切	4切
梅人参	3切	●	●	●
高野豆腐含め煮		2切	4切	4切
白福豆	75g	●	●	●
穂先竹の子	3切			●
里芋含め煮			3個	4個
ふきのうま煮	50g			●
ぜいたく煮	50g	●	●	●
祝海老	2尾	2尾	3尾	3尾
田作り	20g	●	●	●
鰯のうま煮	60g	●	●	●
子持ちいかのうま煮	2個	2個	3個	4個
にしん一口巻昆布	6本	●	●	
一口巻昆布	6本			●
味付数の子★			2本	3本
かまぼこ★	6枚		●	●
宝喜子	55g			●
たこのやわらか煮	50g			●
焼ほたて	2個	2個	3個	4個
あさりのうま煮	60g			●
伊達巻★	200g		●	●
豚の角煮	65g			●

★印の3品は賞味期間1月3日まで
他は1月31日まで

9品・16品に
入っている食材は全て
賞味期間は1月31日まで！
お正月に食べ切れなくても
大丈夫ですよ！



※伊達巻には、はちみつが含まれております。1歳未満の乳児には与えないでください。

31日
宅配

12月31日(火)に
生協の配送担当者が宅配でお届け

限定
000点

●注文多数の場合は抽選とさせていただきます。
(注文期間3週間分をまとめて抽選を行います。)
●お一人様何点でも注文していただけます。
●抽選結果は11月中旬の配達時にお知らせします。

明石産焼鯛

31日
宅配

川喜 明石産焼鯛(炭火焼)1尾
1176 12月31日お届け 消費期限:1月3日
(166kcal・食塩相当1.1g / 100g)

本体 7,280円
(税込 7,862円)

限定
350点

真鯛を備長炭で
一尾一尾
手焼きします。

備長炭の遠赤外線効果で
中からじんわりと火を通
すので、身がバサつかず
しっとりやわらか。



お届け時、箱のデザインが
変わる場合があります。

明石産は
先行予約のみです

お正月準備号
(10/21～25配布)では



をご案内予定

パック詰めおせち・配慮型おせち・焼鯛